

XI OLIMPIADA FILOSÓFICA DE CANARIAS

¿Qué es el ocio?



# ¿FILOSOFÍA DEL OCIO?





¿Qué hacemos aquí?

¿Es ocio o trabajo?

## ¿Qué sentido tiene una reflexión filosófica sobre el ocio?

¿Qué tiene que ver la filosofía con el turismo, el deporte, el tiempo libre, con ver una serie de TV mientras comes unas papas fritas, etc?

Todo esto parece algo muy alejado de la filosofía.

Algo sobre lo que pueden decirse muchas cosas de tipo psicológico, sociológico, económico, periodístico, etc., pero no de tipo filosófico.

¿No debería la filosofía tratar otras cosas?

Otras cosas ... más profundas.



Sin embargo, tal vez el ocio sí sea un tema filosóficamente importante.

De hecho, el ocio es un tema recurrente en filosofía.

Veamos algunas opiniones.



## Aristóteles (IV a.c.)

Se toma "muy en serio" el tema del ocio.

Ética a Nicómaco:

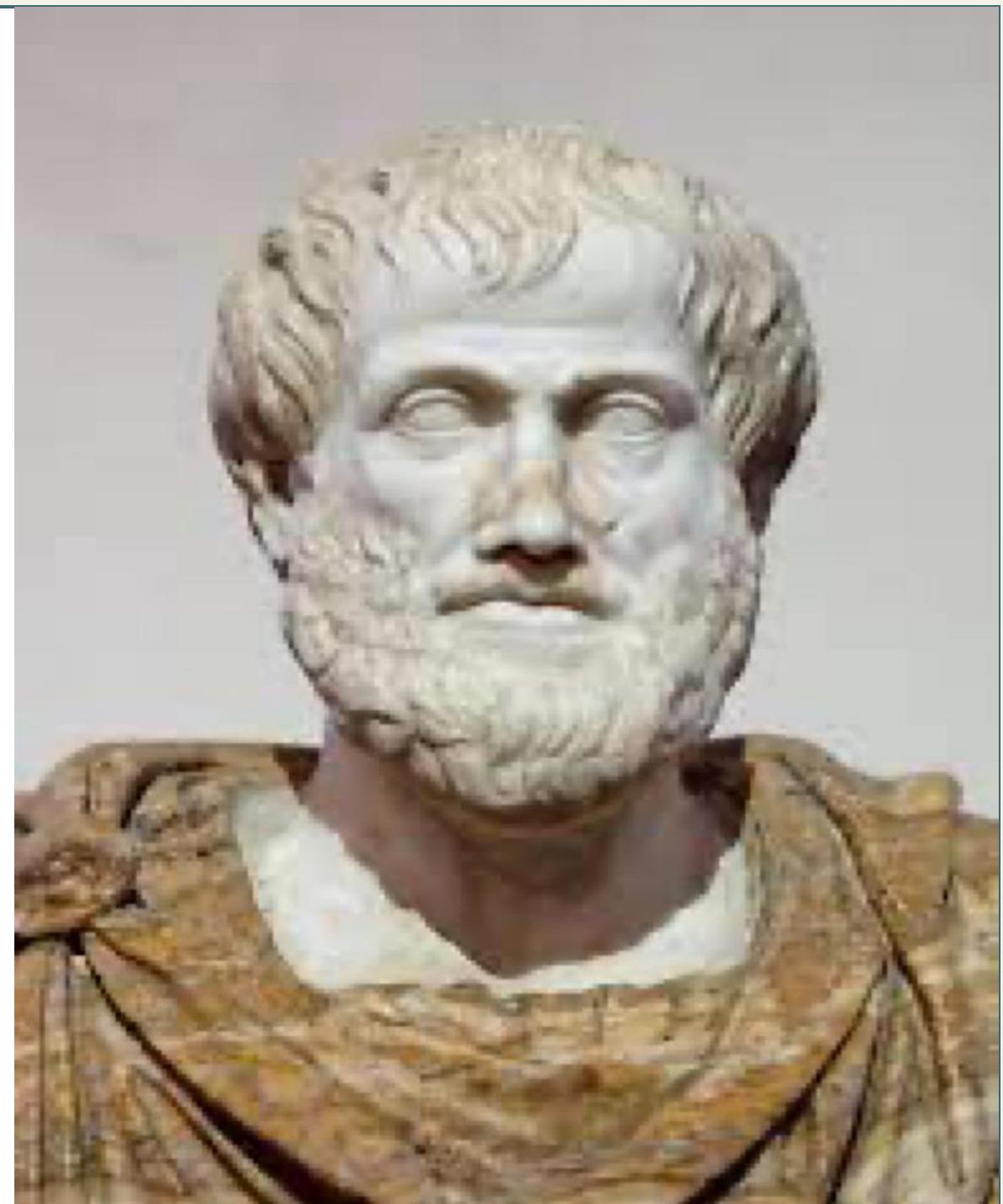
"La finalidad del trabajo es el ocio"

"La felicidad reside en el ocio del espíritu"

El fin de trabajar es disfrutar del ocio.

El ocio permite ser felices.

Y la mayor felicidad se encuentra en la filosofía.



Filosofía = Conocer la realidad y conocerse uno mismo.

## Epicuro (IV-III a.c.)

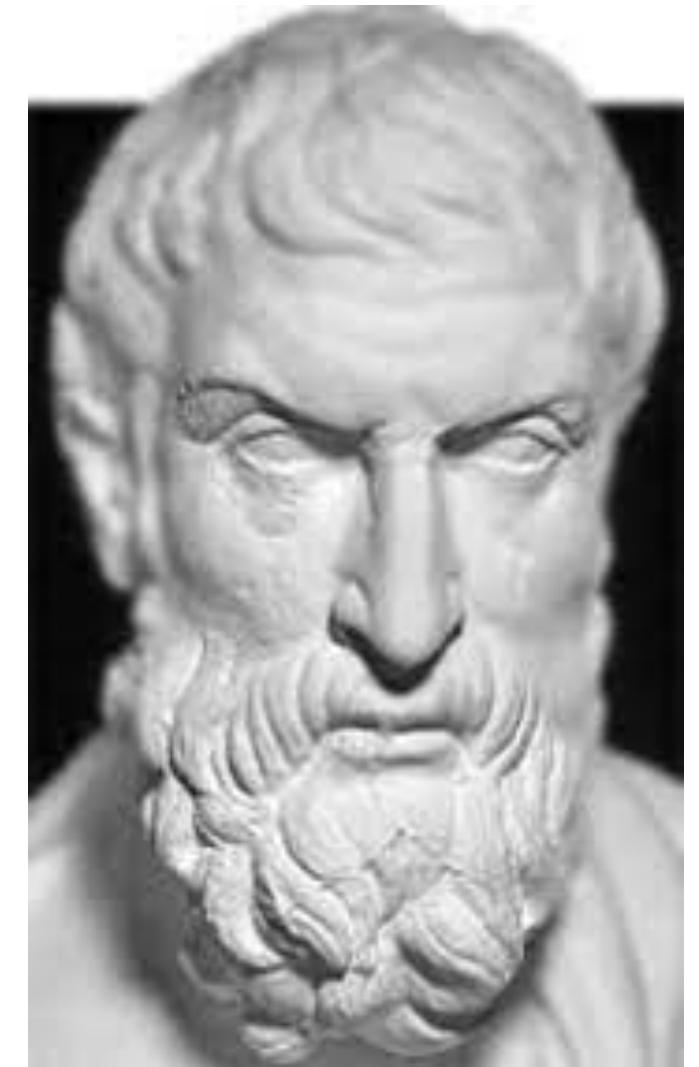
También resaltó la importancia del ocio

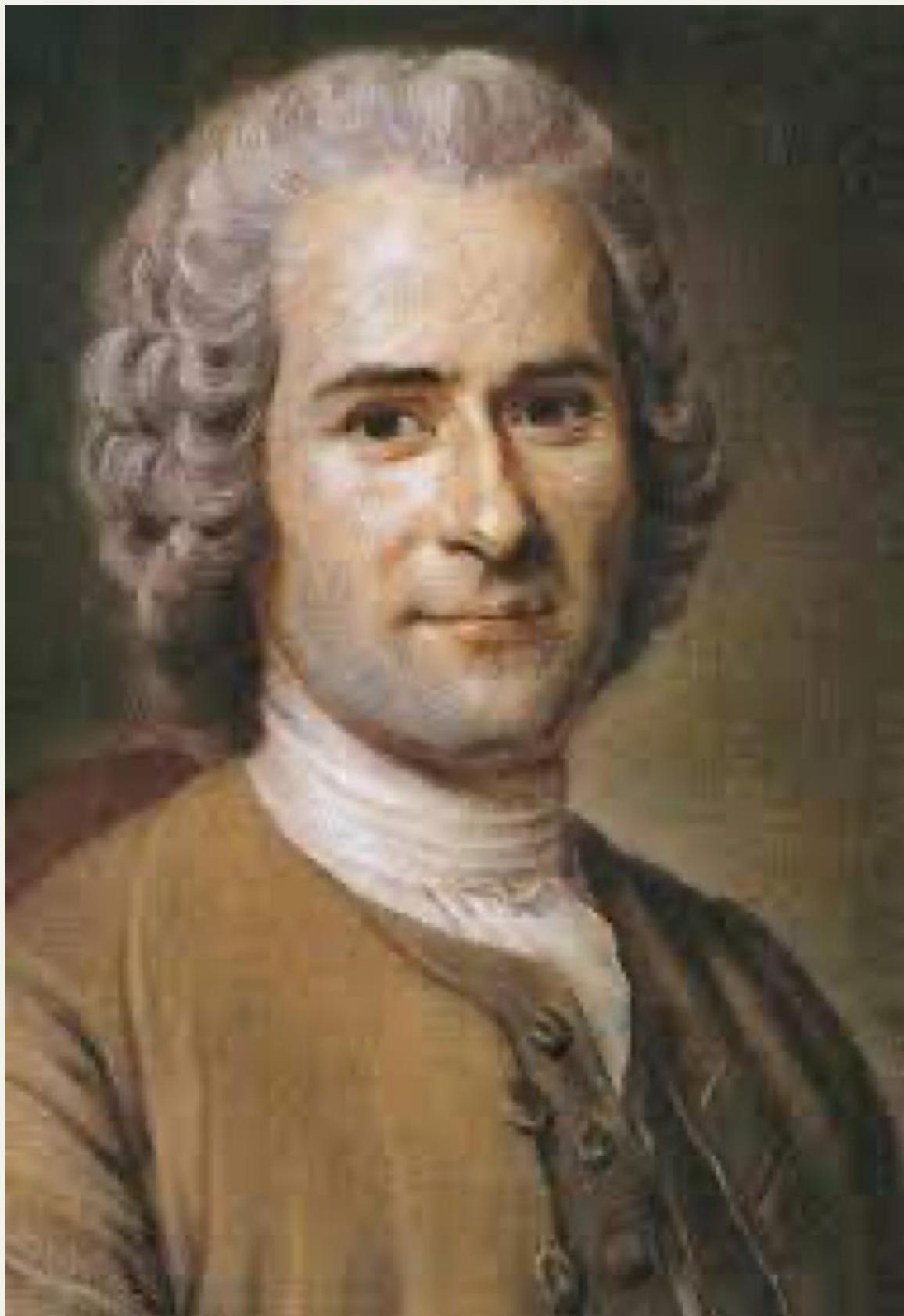
El único fin valioso de tener cosas, dinero, posesiones, etc., es poder disfrutar de ellas.

Y eso es el ocio.

"Los bienes son para aquellos que saben disfrutarlos"

"De nada sirve poseer riquezas si no se es capaz de ser feliz"





## Jean-Jacques Rousseau (S.XVIII)

Identifica directamente ocio y tiempo libre.

"El ocio es el tiempo para hacer lo que queremos"

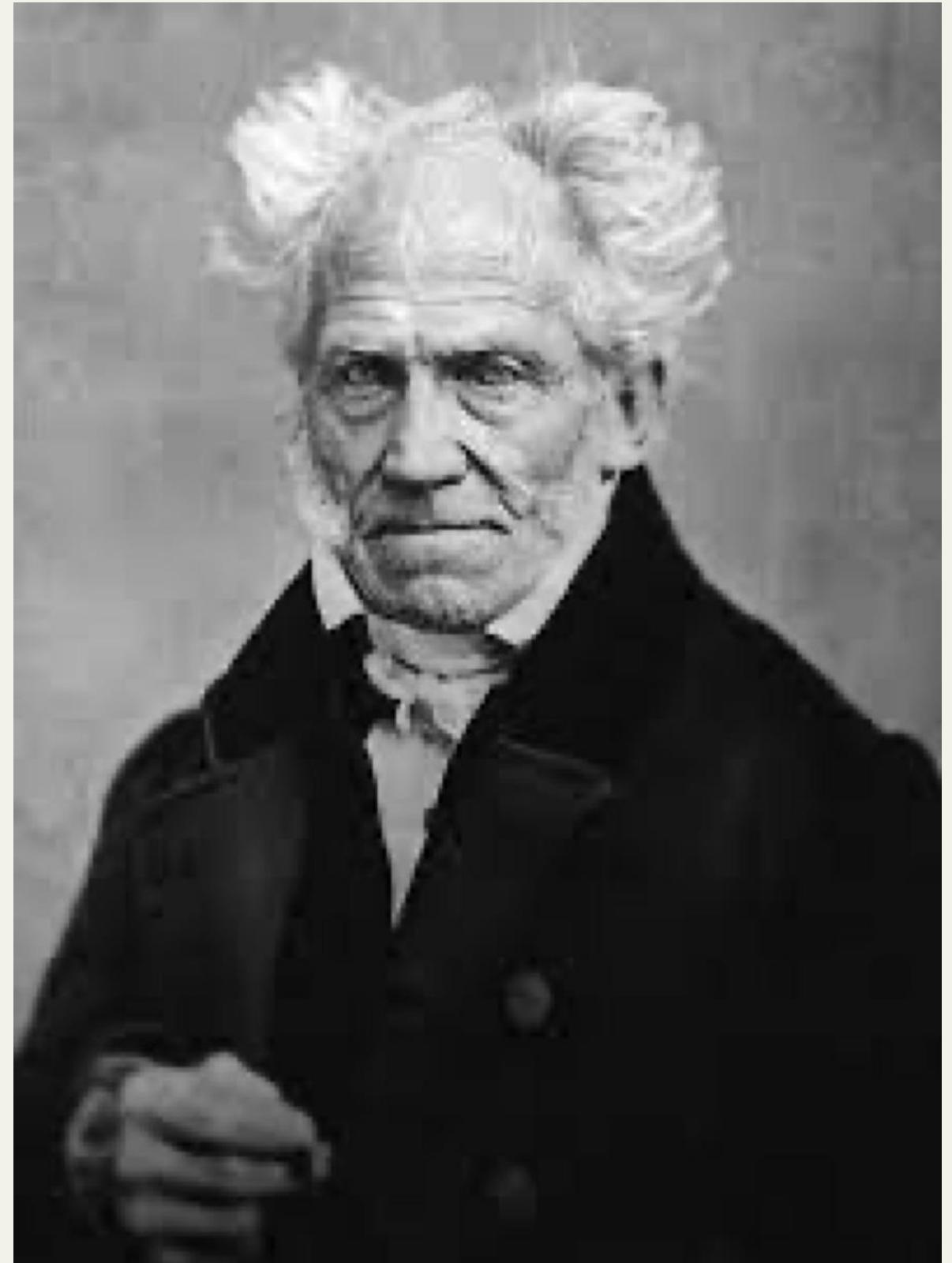
# Arthur Shopenhauer (XVIII-XIX)

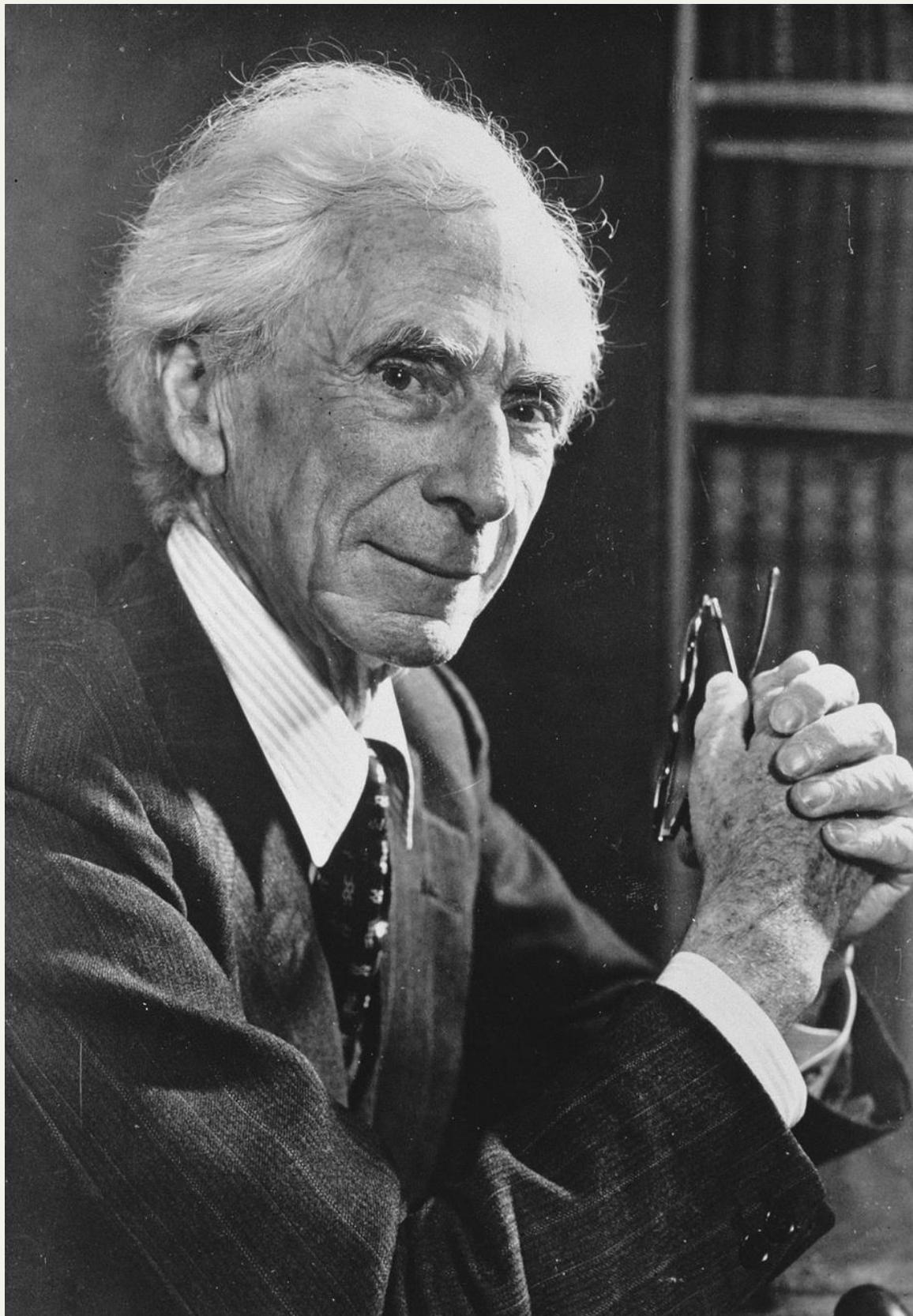
El ocio hace posible la autenticidad y la libertad.

"[El ocio es] el espacio en el que el ser humano se encuentra consigo mismo, con su verdadero ser"

"Solo se puede ser totalmente uno mismo mientras se está solo"

"Quien no ama la soledad tampoco ama la libertad, pues únicamente somos libres cuando estamos solos"





## Bertrand Russell (S.XIX-XX)

El ocio como derecho fundamental.

Tenemos derecho al ocio.

"El ocio es uno de los derechos más importantes del ser humano"

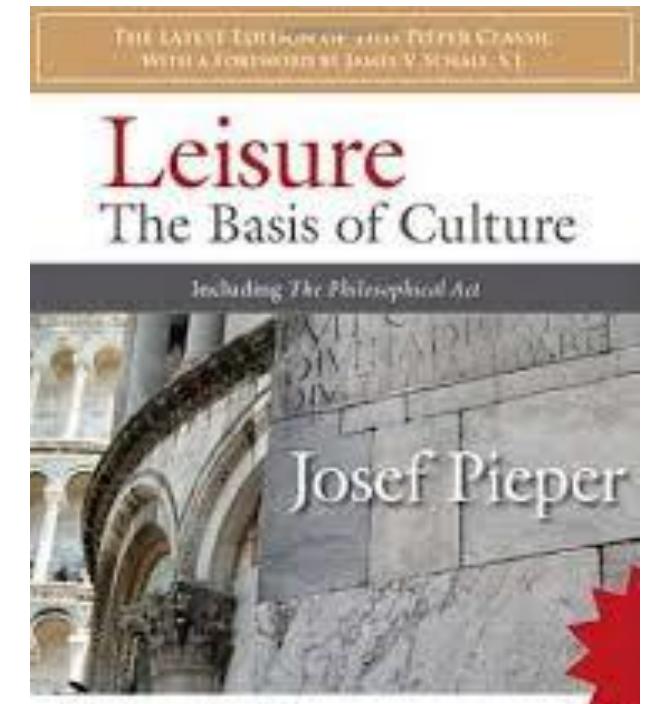
# Josef Pieper (1904-1997)

Referencia filosófica importante en este tema.

Leisure. The Basis of Culture (1962):

"El ocio no es solo ausencia de actividad o de esfuerzo, sino lo contrario al esfuerzo"

"[El ocio] es como una quietud interior. Es como el silencio en la conversación de los amantes"



"Pieper's message for us is plain...  
The idleness of the machine, the worship of mindless know-how,  
the infantile cult of youth and the common mind — all this points to our  
peculiar leadership in the drift toward the slow society... Pieper's profound  
insights are impressive and even formidable!" — New York Times Book Review

# Pieper vincula ocio y religión

El ocio nos separa del resto de la sociedad.

No hay propiamente ocio entre animales.



- El ocio es uno de los pilares de nuestra cultura.
- En el ocio nos encontramos con nuestra realidad espiritual.



## ¿Nos acerca el ocio a lo divino?

Al comienzo de su libro, Pieper recoge dos citas interesantes

"Los dioses, compadeciéndose de los seres humanos —condenados a trabajar— permitieron que de manera regular celebraran fiestas de culto, como una manera de descansar de sus fatigas. Los dioses les dieron las Musas, y a Apolo y Dionisio como los jefes de las Musas, con el fin de que después de recuperarse en compañía de los dioses, pudieran volver a su situación anterior" Platón, Fedro

"Estate ocioso — y conoce que Yo soy Dios" Biblia, Salmo 45



## Tratamientos muy variados del ocio:

- Felicidad máxima del ser humano (Aristóteles)
- Un disfrute que no depende del dinero o las riquezas (Epicuro)
- El ocio es tiempo libre (Rousseau)
- El ocio es soledad llena de autenticidad y libertad (Shopenhauer)
- Derecho al ocio (Russell)
- El ocio nos conecta con lo espiritual (Pieper)



Pero vayamos más despacio



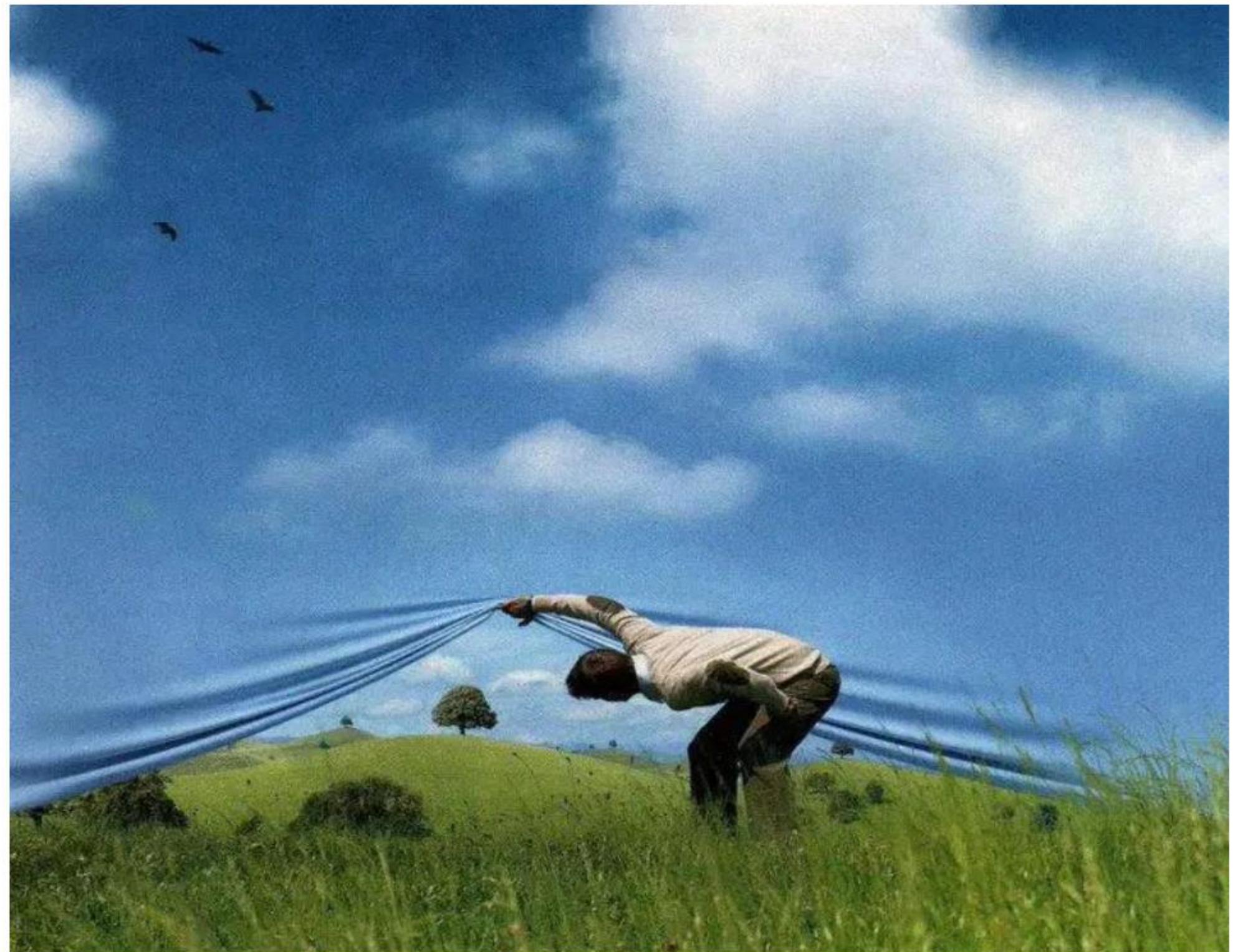
## Dos problemas

1. El concepto de ocio

2. La realidad del ocio

Necesitamos aclarar el primer problema  
antes de abordar el segundo.

Necesitamos comenzar preguntándonos  
qué puede ser el ocio.



# El concepto de ocio



## Etimológicamente

"Ocio" proviene del latín otium, que significa reposo.

Según el Diccionario de la Real Academia Española (1992), ocio es el tiempo libre, fuera de las obligaciones y ocupaciones habituales.

¿Aclara esto mucho?



## Intentemos pensar casos de ocio

¿Qué es lo que más te gustaría hacer?

- Deporte
- Vídeojuegos
- Leer
- Viajar
- Descansar

- No coincidimos
- No estamos seguros
- Depende de las circunstancias
- También de las alternativas

Lo que seguimos haciendo aquí, ¿es ocio o no?

- ✓ No es fácil hacer la oposición **casos de ocio / casos opuestos al ocio.**
- ✓ También es muy difícil decidir lo que podría ser el cielo o el infierno para cada una de nosotras y nosotros.
- ✓ Y también es muy difícil elegir la utopía preferida o la distopía que menos nos disgusta.
- ✓ En general, es muy difícil seleccionar ideales de buena vida y de mala vida



# PERO ...

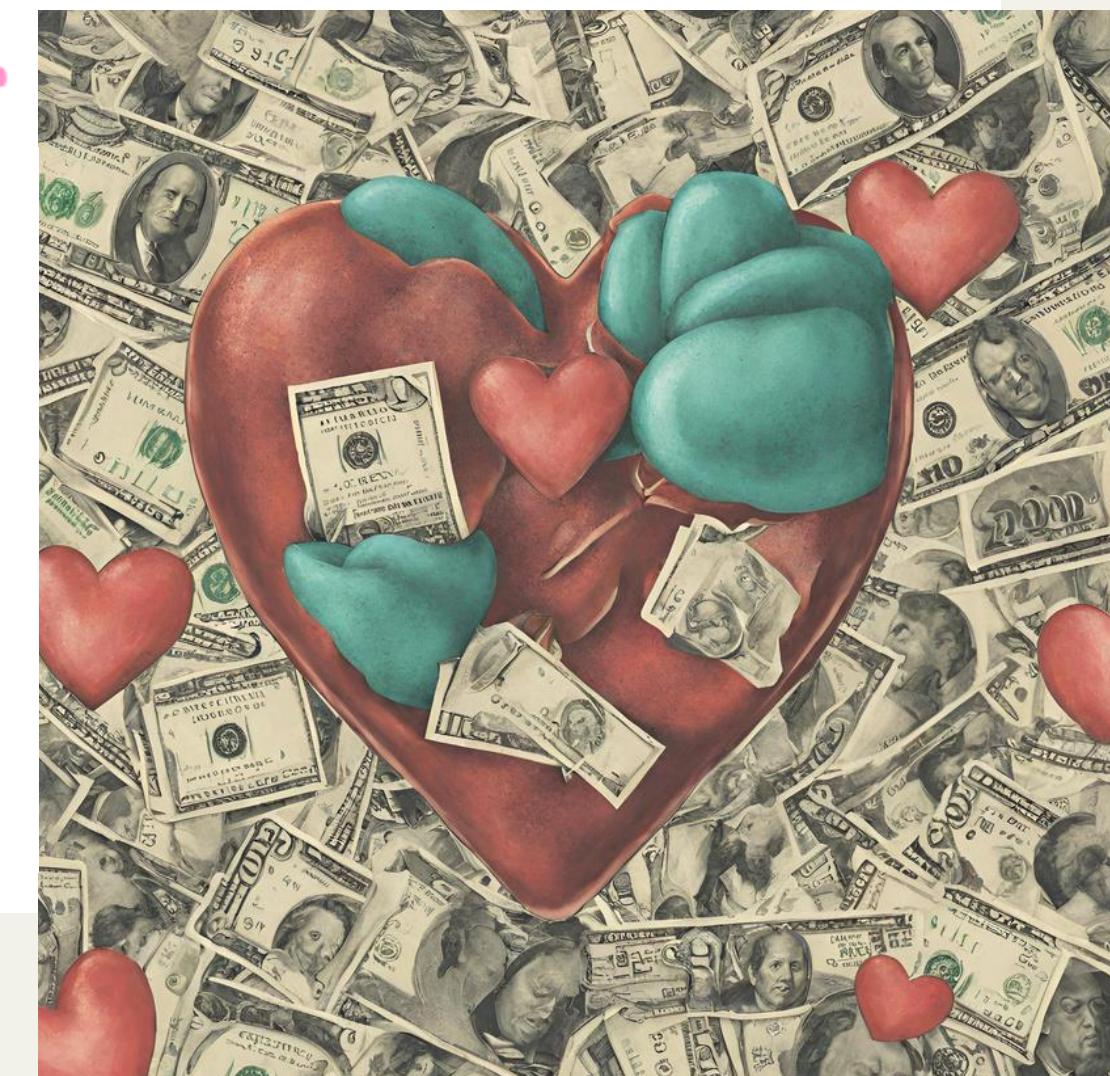
Aunque no sepamos concretar qué es la felicidad, sí que sabemos que en ciertas condiciones es muy posible ser felices

Y esas mismas **condiciones** también permiten el ocio que quisiéramos tener

Pensemos en el dicho popular

**Tres cosas hay en la vida: salud, dinero y amor**

- Tener salud física
- Tener salud psicológica
- Tener medios económicos suficientes
- Vivir en un entorno donde no haya graves desigualdades económicas
- Que te amen y amar a alguien
- Mantener abundantes vínculos de amistad



**Hay factores que potencian el desarrollo de esas condiciones que permiten ser felices.**

• Factores que potencian las condiciones de la felicidad

Oportunidades de desarrollo físico

Oportunidades de desarrollo intelectual

Oportunidades de desarrollo personal

Oportunidades de tener trabajo

Oportunidades de cambiar de trabajo cuando quieras

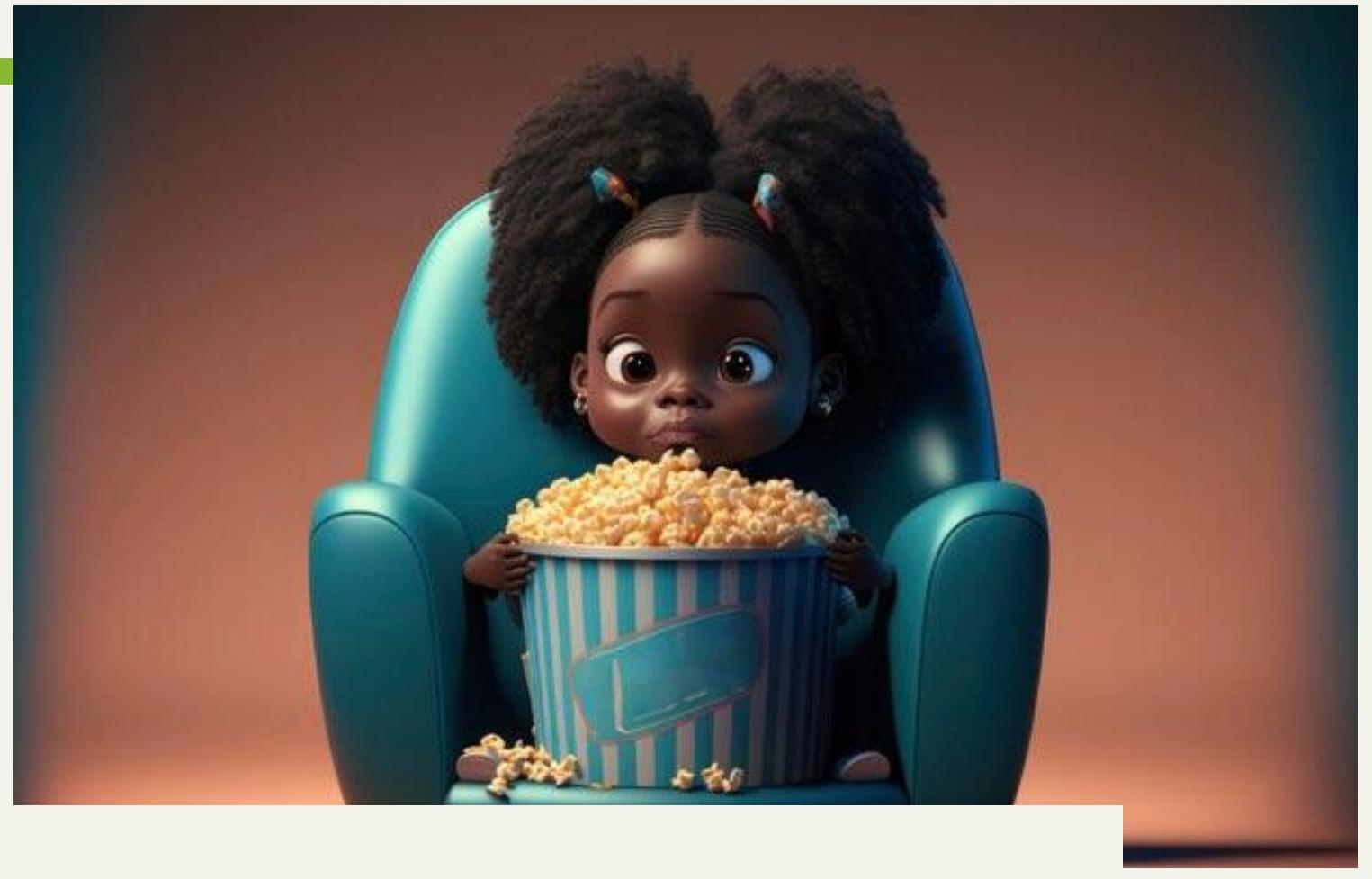
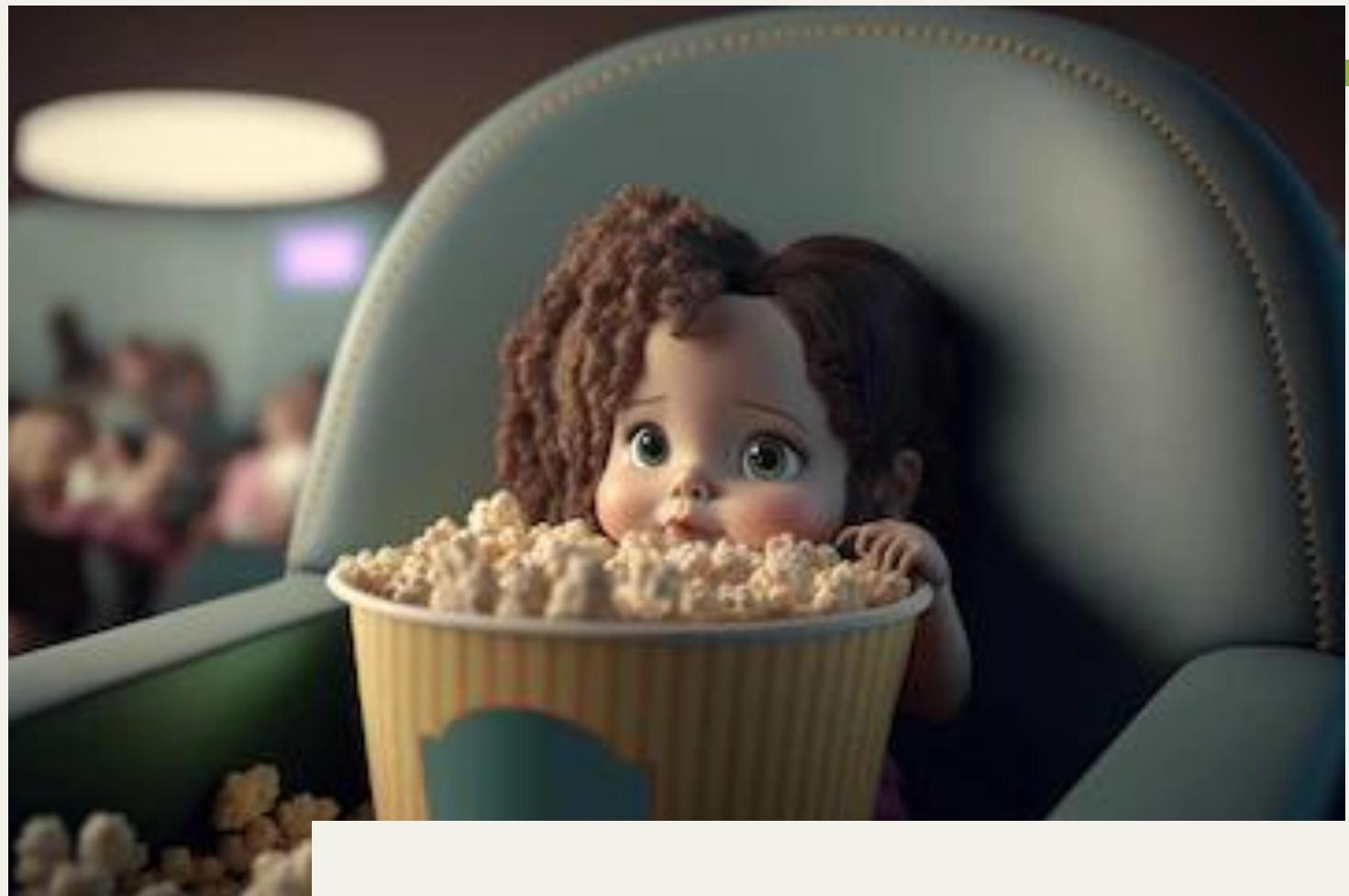
Oportunidades de mejorar económica mente

Oportunidades de relación con otras personas

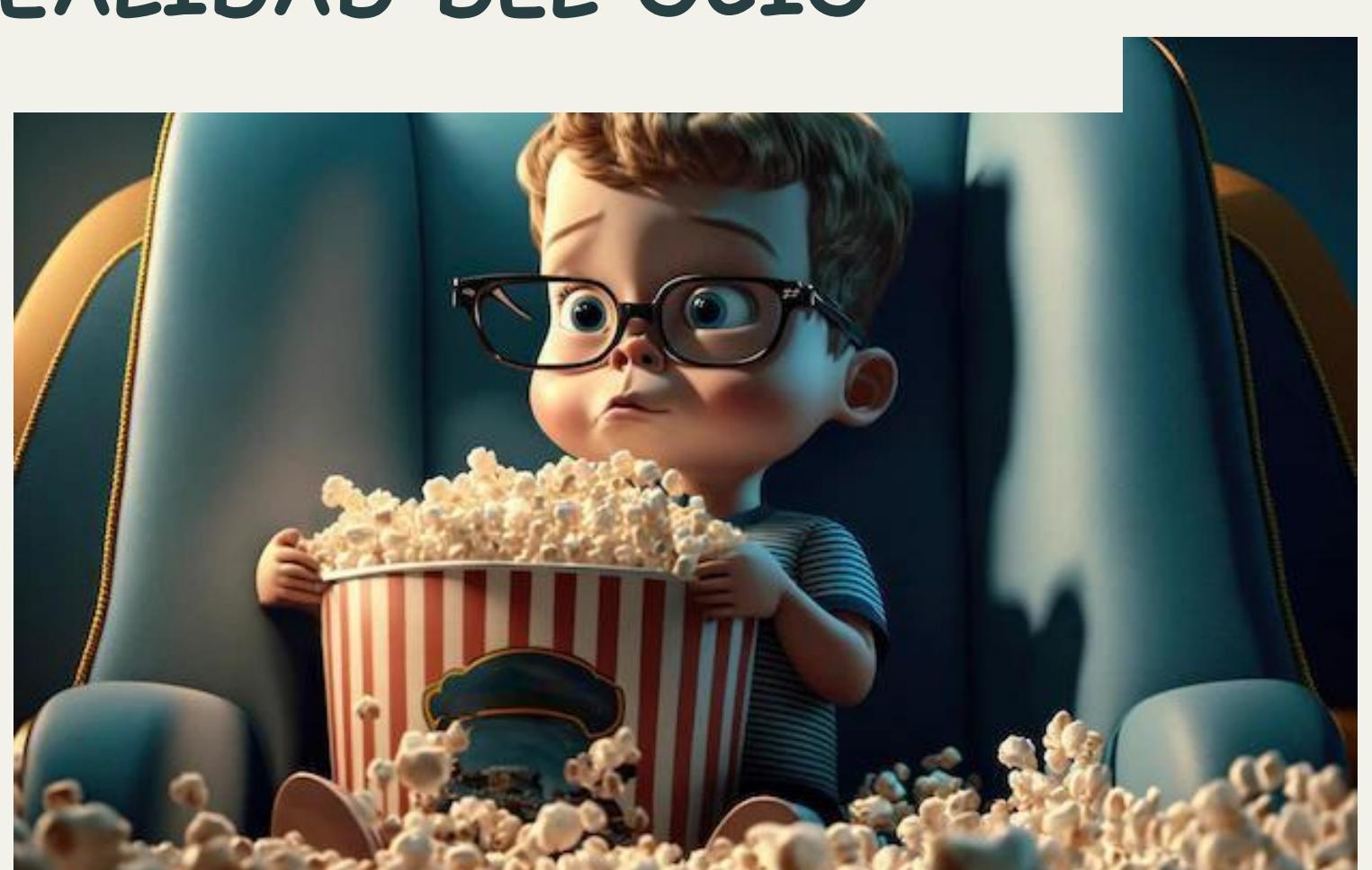
Oportunidades de cambiar de relaciones cuando quieras

Oportunidades de mejorar tus relaciones interpresionales





CONSIDEREMOS AHORA LA REALIDAD DEL OCIO



# Muchos aspectos

1. Algunos datos
2. Actitudes ante el ocio
3. Historia del ocio
4. Regulaciones legales del ocio
5. El negocio del ocio
6. Educación del ocio
7. El sentido del ocio
8. Las paradojas del ocio
9. Ética del ocio



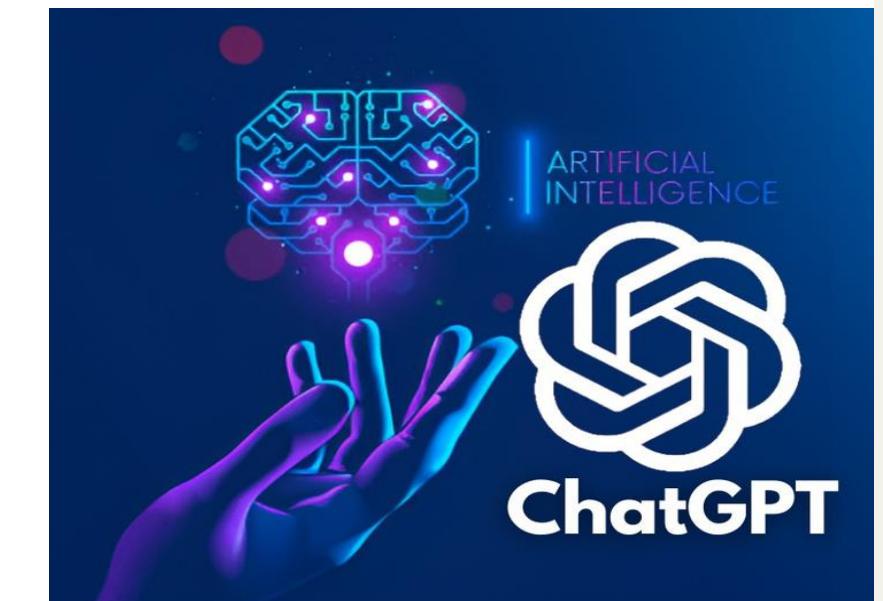
# 1. Algunos datos (preguntando al GPT)

## ¿A qué dedicamos actualmente el tiempo libre en España?

1. **Dar un paseo:** El **71.8%** de los ciudadanos opta por dar un paseo.
2. **Ver televisión:** El **68.9%** de las personas disfruta viendo programas televisivos.
3. **Escuchar música:** Aproximadamente el **42.8%** de la población se deleita con la música.
4. **Leer libros, revistas y cómics:** Un **42.2%** de los españoles se sumerge en la lectura.

Además, otras actividades de ocio populares incluyen:

- **Navegar por Internet y utilizar redes sociales o chatear (37.8%).**
- **Salir de excursión (35.2%).**
- **Hacer deporte (33.8%).**
- **Oír la radio (30%).**
- **Salir de compras (25.2%).**
- **Ir a bares o discotecas (22.6%).**
- **Asistir al cine o al teatro (20.8%).**



## ¿Hay diferencias en las preferencias de ocio entre España y otros países?

Cada cultura tiene sus propias actividades y pasatiempos populares.

- **Italia:** Los italianos disfrutan de la buena comida, el arte y la música. Las paseatas (paseos) son comunes en las ciudades italianas.
- **Japón:** En Japón, el tiempo libre a menudo se dedica a actividades como el senderismo, visitar templos y jardines, y sumergirse en la cultura pop.
- **Estados Unidos:** Los estadounidenses tienen una amplia variedad de intereses, desde ver deportes y películas hasta practicar deportes al aire libre y asistir a conciertos.
- **Francia:** Los franceses valoran la gastronomía, el arte, la moda y el vino. Las cafeterías y los parques son lugares comunes para relajarse.
- **Alemania:** Los alemanes disfrutan de actividades al aire libre como caminar y andar en bicicleta, así como de eventos culturales como festivales y conciertos.

# ¿Cómo varían las preferencias de ocio según las diferentes edades en España?

## 1. Niños y Adolescentes

- Los más jóvenes tienden a disfrutar de actividades al aire libre, como jugar en parques, andar en bicicleta y participar en deportes.
- También son ávidos consumidores de entretenimiento digital, como videojuegos y redes sociales.



## 2. Adultos Jóvenes (20-30 años)

- Este grupo busca un equilibrio entre el trabajo y el ocio. Disfrutan de salir con amigos, asistir a conciertos, bares y discotecas.
- Viajar y explorar nuevas culturas también es popular entre los adultos jóvenes.

## 3. Adultos de Mediana Edad (30-50 años)

- Muchos de ellos están ocupados con responsabilidades familiares y laborales. A menudo, su tiempo libre se centra en actividades familiares, como ir al cine o a parques temáticos.
- Algunos también participan en deportes o actividades al aire libre para mantenerse activos.

## 4. Personas Mayores (50+ años)

- Este grupo valora la tranquilidad y la relajación. Disfrutan de paseos, lectura, visitas a museos y actividades culturales.
- Muchos también se interesan por la jardinería, la cocina y la música clásica.



## ¿Qué importancia tiene el turismo en España?

En 2022 el turismo supuso el 61 % del crecimiento de la economía española.

El turismo aportó el 12,2 % del PIB nacional.

## 2. Actitudes ante el ocio

Nuestra cultura es muy ambigua respecto al valor del ocio.

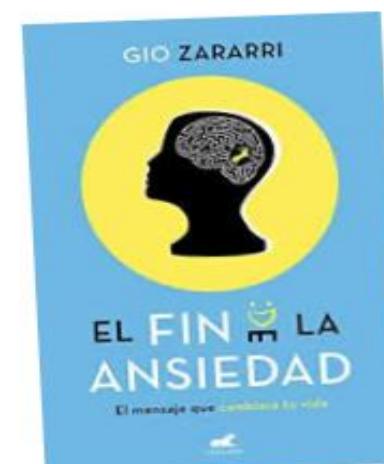
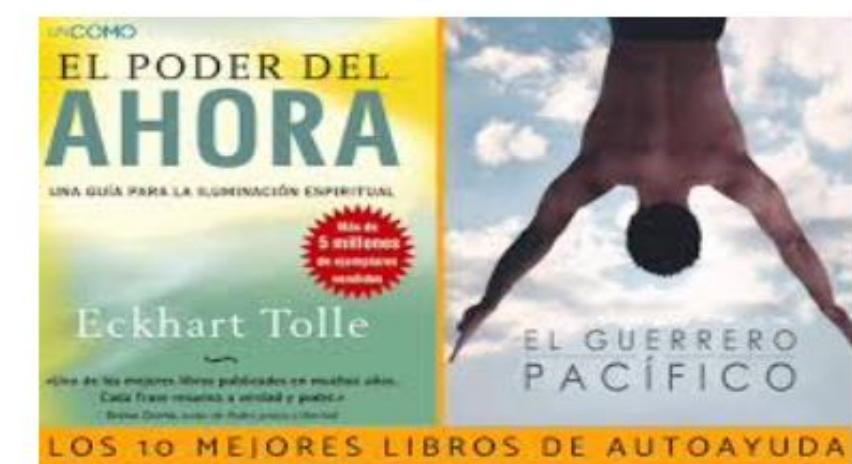
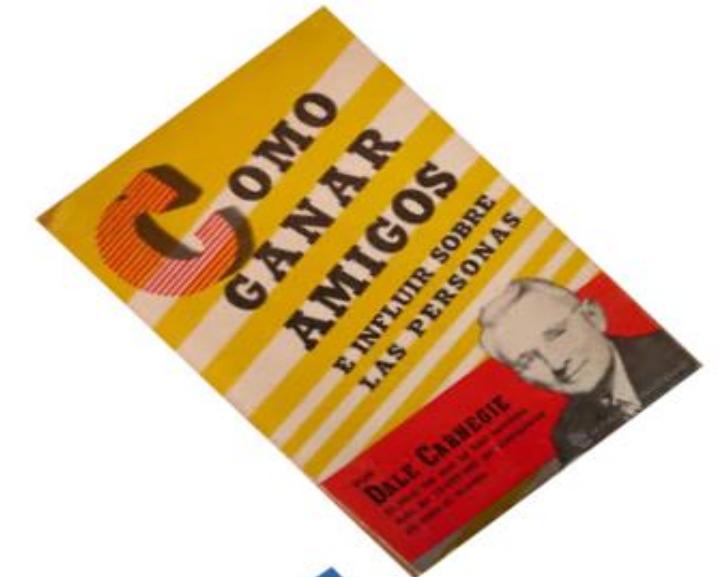
Gran polaridad entre dos extremos: valoraciones positivas y negativas

### Valoración positiva del ocio

Necesidad del ocio para conseguir una plena realización personal.

En la historia de la filosofía, encontramos muy a menudo esta actitud

Y actualmente está también muy presente en la literatura de autoayuda.



## Valoración negativa del ocio

Es frecuente esta actitud en la cultura popular.

Fábulas de la cigarra y la hormiga o la fábula de la pulga y el buey.

También en algunas concepciones religiosas.

El ocio como ocasión para el pecado.

Curiosamente, también ha existido esta actitud en el pensamiento marxista.

El ocio como lujo burgués conseguido a costa de la explotación del proletariado.

Idealización del trabajo: Stajanovismo



### 3. Historia del ocio

La historia del ocio está ligada a otras historias

Tiempo libre, fiestas, diversión, juego, deporte, cultura, espectáculo, hobbies, turismo ...

También historia de las personas y empresas dedicadas a proporcionar ocio

Pero el ocio ha existido mucho antes de existir palabras para designarlo y hablar de él,

A propósito de las palabras, hay una conexión interesante entre las palabras "ocio" y "negocio".

Ya hemos dicho, etimológicamente "negocio" se deriva de "otium"

Negocio se deriva de "nec otium" (no ocio)

Para los romanos, el negocio era el tiempo y las actividades de no ocio

Lo que se hacía para obtener bienes o dinero



## 4. Regulaciones legales del ocio

### Artículo 24 de la Declaración de los Derechos Humanos

"Toda persona tiene derecho al descanso, al disfrute del tiempo libre, a una limitación razonable de la duración del trabajo y a vacaciones periódicas pagadas".

¿Cómo se concreta este derecho tan abstracto?

Una forma muy directa es regulando los tiempos de trabajo y las vacaciones.

La Declaración Universal de los Derechos Humanos es un documento que marca un hito en la historia de los derechos humanos. Elaborada por representantes de todas las regiones del mundo con diferentes antecedentes jurídicos y culturales, la Declaración fue proclamada por la Asamblea General de las Naciones Unidas en París, el 10 de diciembre de 1948 en su (Resolución 217 A (III)) como un ideal común para todos los pueblos y naciones. La Declaración establece, por primera vez, los derechos humanos fundamentales que deben protegerse en el mundo entero y ha sido traducida a más de 500 idiomas. La DUDH es ampliamente reconocida por haber inspirado y allanado el camino para la adopción de más de setenta tratados de derechos humanos, que se aplican hoy en día de manera permanente a nivel mundial y regional (todos contienen referencias a ella en sus preámbulos).



¿Es entonces ilegal castigar sin recreo?

## 5. El negocio del ocio

Existen empresas dedicadas a proporcionar ocio.

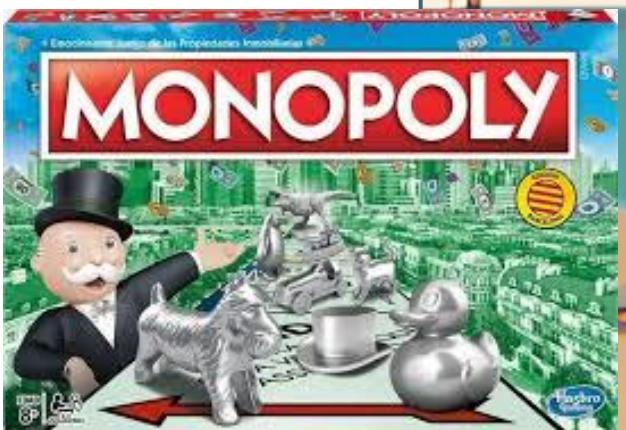
En todos los ámbitos que señalábamos antes.  
Y en muchos más, por ejemplo los contactos personales.

El ocio se ha convertido en un negocio muy lucrativo.

Forma parte del tercer sector económico: el sector servicios.

Las regulaciones de este sector son también regulaciones del ocio.  
Cada uno de los ámbitos específicos tiene sus propios problemas de regulación legal.

Por ejemplo, el turismo.



## 6. Educación del ocio

Suele distinguirse entre

**Ocio bueno / Ocio malo**

**Ocio bien empleado / Ocio mal empleado**

**"Aprovechar el tiempo de ocio"**  
**"Ocio productivo"**

Vs

**"Matar el tiempo"**  
**"Malgastar el tiempo"**



## 7. El sentido del ocio

¿Debe tener un sentido el ocio?



1. ¿Debemos emplear el ocio para el desarrollo personal, el cuidado de nuestro cuerpo y nuestra mente, etc.?

2. ¿O debe ser un espacio y un tiempo de absoluta libertad, incluido no hacer absolutamente nada?

- Si nos decantamos por lo primero, también tendrá sentido una educación del ocio.
- Pero si nos decantamos por lo segundo, difícilmente tendrá sentido.



## 8. Las paradojas del ocio

- Tiempo libre que acaba siendo un total aburrimiento.
- Ir a la playa para descansar pero tener que cargar con toallas, bolsas, comida, etc., y acabar agotados deseando poder volver a casa.
- Visitar cierto espacio natural buscando tranquilidad y encontrarlo completamente lleno de gente haciendo turismo.
- Ir al cine para pasar una tarde relajada y pasar una hora haciendo cola para la entrada, otra media hora esperando poder comprar un refresco, el cine completamente lleno, unas enormes cabezas en los asientos delante nuestro, el codo de otra persona que se nos echa encima, etc.
- Jubilarse después de una vida de intenso trabajo, deprimirse por no saber en qué emplear los días, empezar a tomar pastillas para poder dormir, etc.



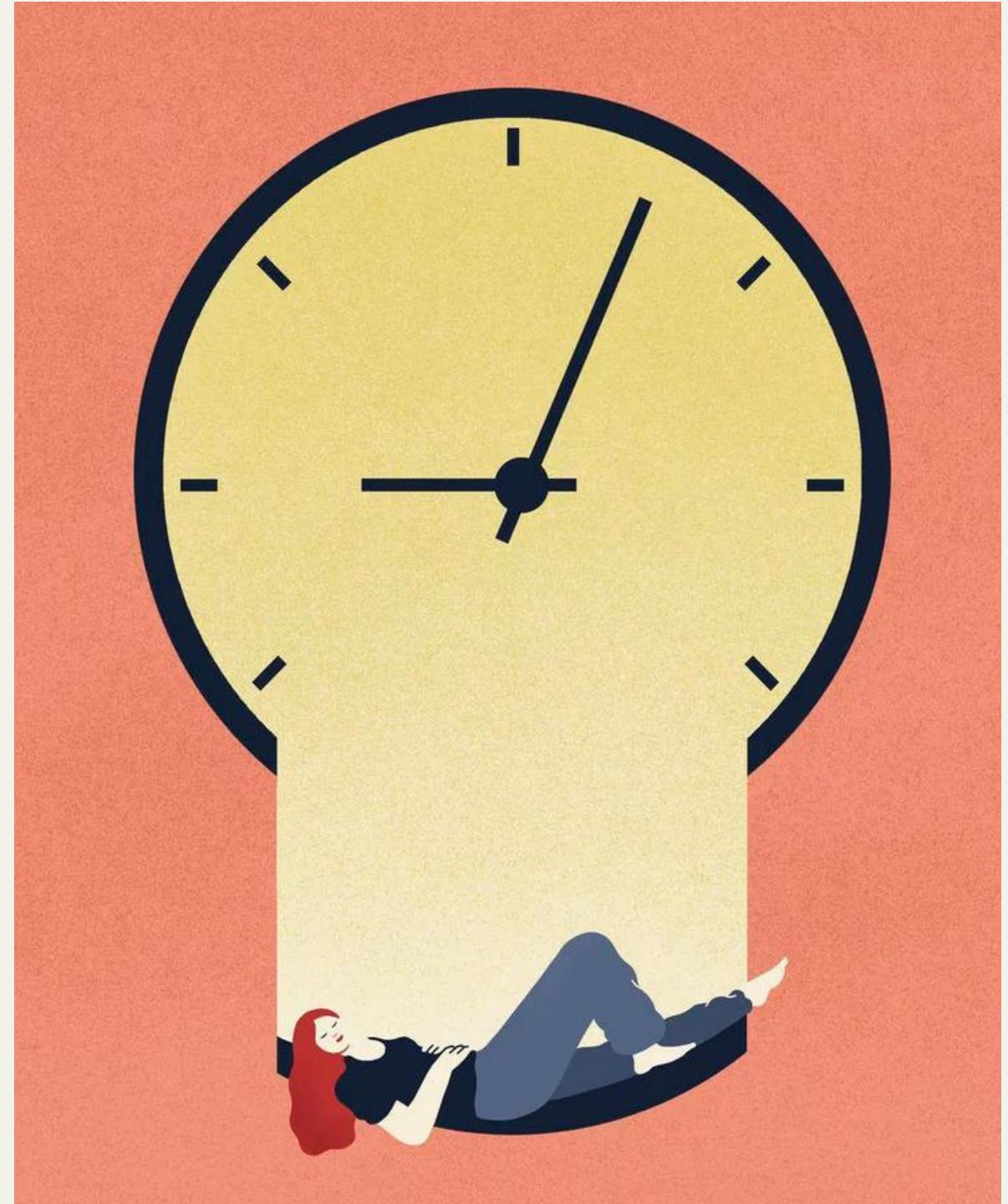
Tiranía de la necesidad de divertirse, pasarlo bien, etc.

## ¿Cómo evitar las paradojas del ocio?

Intenta imaginar una sociedad utópica donde apenas haya que trabajar por obligación

- ✓ ¿Qué cosas haría la gente?
- ✓ ¿Qué actividades propondrías?
- ✓ ¿Cómo evitar el aburrimiento, la pereza, la depresión?
- ✓ ¿Habría que incluir algo parecido al trabajo obligado para poder disfrutar verdaderamente del ocio?

Es muy difícil responder a estas preguntas



## 9. Ética del ocio

Hemos visto que..

El ocio es considerado un derecho muy importante para las personas.

Es un derecho que se ha ido perfilando a través de la historia de la humanidad.

Y persisten problemas importantes en relación a:

- Las actitudes positivas o negativas frente al ocio
- Las manera de dar contenido al ocio
- Las regulaciones legales del ocio
- La educación del ocio
- Las paradojas del ocio



Vamos a acabar añadiendo varios problemas más, esta vez de tipo ético.

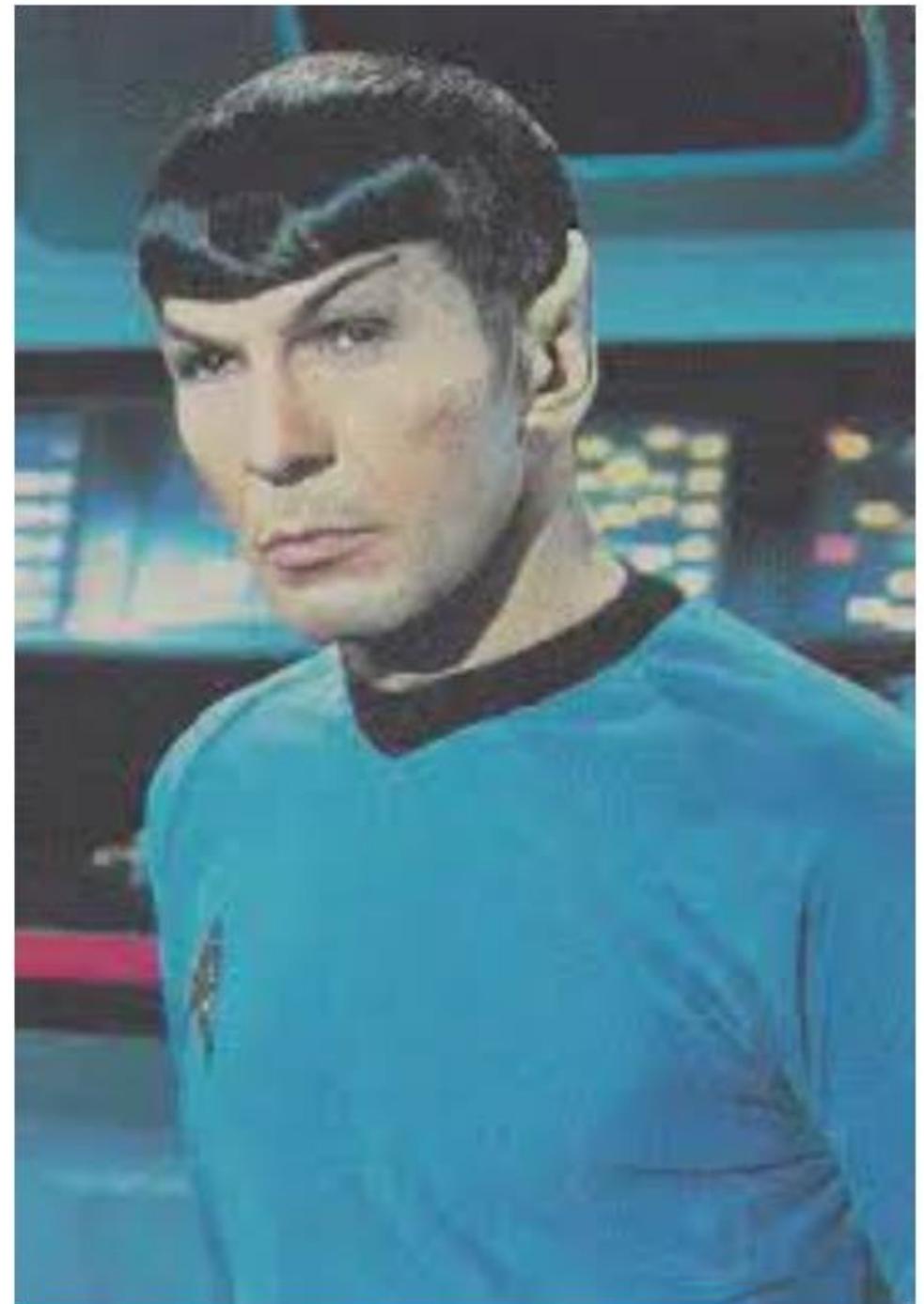
# Volvamos a leer el derecho al ocio que hemos recogido antes

Artículo 24 de la Declaración de los Derechos Humanos

"Toda persona tiene derecho al descanso, al disfrute del tiempo libre, a una limitación razonable de la duración del trabajo y a vacaciones periódicas pagadas".

El adjetivo "**razonable**" es muy importante

- Indica que el derecho al ocio no es un derecho absoluto, sino condicionado.
- Puede haber circunstancias en las que no sea "razonable" que prevalezca ese derecho sobre otros derechos humanos.



# Por ejemplo

- No parece "razonable" que prevalezca el derecho al descanso de un médico de urgencias si justo al acabar un turno completamente rutinario se presentan varios pacientes en estado muy crítico y aún no está allí nadie que le sustituya.
- Tal vez tampoco sea "razonable" emplear nuestras justas vacaciones en hacer turismo de aventura en las zonas del planeta mas devastadas por la guerra, el hambre o las epidemias.
- Aunque pueda argumentarse que con nuestro tiempo libre podemos hacer lo que queramos, puede que tampoco sea "razonable" dedicar sistemáticamente todo nuestro ocio a consumir alcohol y drogas hasta quedar completamente inconscientes.

Y si aceptamos esas cosas, lo razonable es pensar que "tenemos un problema"

## Seguimos con la ética del ocio

El campo de la ética es mucho más exigente que el campo de las regulaciones legales.

Y entramos directamente en este campo al preguntarnos qué responsabilidad tenemos sobre nuestro ocio.



# ¿De qué hemos hablado?

- ✓ Algunas opiniones filosóficas sobre el ocio
- ✓ El concepto de ocio
- ✓ Aspectos de la realidad del ocio



Acabemos volviendo a la pregunta del principio

¿Qué sentido tiene una filosofía del ocio?

