

HABILIDADES SOCIAIS: FACER AMIGOS
NIVEL: 1º ESO
TEMA: Facer amigos
OBXECTIVOS Acadar un coñecemento xeral do significado de facer amigos e recoñecer a importancia que ten rodearse de boas amizades. Distinguir o xeito correcto e incorrecto de facer amigos Practicar a forma correcta de facer e manter amigos en situacións simuladas
DESCRICIÓN Facer amigos significa coñecer xente nova, dialogar, compartir con ela ó mesmo tempo que atoparse agusto e disfrutar ambas partes desa amizade. É importante facer amigos porque eles constitúen o apoio emocional que todos necesitamos para atoparnos máis agusto con nós mesmos e cos demais. Pódese facer amigos a calquera idade, en calquera situación e dentro do contexto de cada quen (clases, traballo, vecindario, lugares de diversión...) Elixir a persoa que teña algo en común cun mesmo e tratar de manter a amizade é a base para facer boas amizades.
RECURSOS - Cadro de comportamentos para facer amigos. - Papel, lapis ou bolígrafo.

ACTIVIDADES

1.- Cumprimentar o cadro de comportamentos para facer amigos

2.- Simular situacións para iniciar e manter amizades, inventando un diálogo, nos seguintes casos:

Estás nunha nova clase e non coñeces a ninguén.

Unha persoa nova atópase dentro da túa aula.

Desexas atopar alguén da aula con quen che gustaría saír.

Teu irmán trae á casa un amigo e desexas coñecelo.

.

Cambiácheste a un novo vecindario e desexas coñecer a xente .

Cadros de comportamentos para facer amigos

SITUACIÓN: Un compañeiro/a de clase invítate a súa festa de cumpreanos, desexas ir á festa pero non sabes con quen.

Averiguar o estilo de comportamento que presentan os seguintes diálogos:

COMPORTAMENTO 1

Maria: Ola Nuria! Vas ir á festa de cumpreano de Luís?

Nuria: Gustaríame, pero non sei donde é e non sei con quen ir...

María: Eu sei o lugar e tampouco sei con quen ir, ¿Queres que vaíamos xuntas?

Nuria. Estupendo, imos xuntas, ¿Onde quedamos e a que hora?

María: Paréceche ben quedar ás 5 en....

Nuria: Dacordo...

Tipo de comportamento?

PASIVO

AGRESIVO

ASERTIVO

COMPORTAMENTO 2

Maria: Oes ti! vas ir á festa de cumpreanos de Luís?

Nuria: Non sei, pero ati que máis che dá

María: E que non teño con quen ir e non sei o lugar, poido ir contigo?

Nuria: Búscate a vida! Se non tes con quen ir é o teu problema

María: Perdoa, pensei que non te ia molestar

Nuria: Vai á porra!

Tipo de comportamento?

PASIVO

AGRESIVO

ASERTIVO

COMPORTAMENTO 3

María: Oes...¿Vas ir á festa de cumpreanos de Luis?

Nuria: Non sei, aínda non o pensei

María: É que a min gustaríame ir, pero non sei con quen

Nuria: Eu tampouco sei con quen ir, por iso non sei se irei

María: Ben, si atopo con quen ir xa nos veremos

Nuria: Penso que non nos imos ver porque non atopo a ninguén que vaia comigo

Tipo de comportamento?

PASIVO

AGRESIVO

ASERTIVO