

1. LA CONSTRUCCIÓN DE NUESTRA IDENTIDAD

Las personas somos seres dotados de características físicas, psíquicas y morales que nos diferencian de los demás y que conforman nuestra identidad. No hay dos seres humanos idénticos: todos somos únicos.

identidad

Del lat., tardío *identītas*, *-ātis*, y este der., del lat., *idem* 'el mismo', 'lo mismo'.

1. f. Cualidad de idéntico.
2. f. Conjunto de rasgos propios de un individuo o de una colectividad que los caracterizan frente a los demás.
3. f. Conciencia que una persona tiene de ser ella misma y distinta a las demás.

[Real Academia Española](#) © Todos los derechos reservados

La identidad personal es nuestro modo particular de pensar, sentir y actuar; lo que nos hace seres únicos y distintos a todos los demás.

ACTIVIDADES: (no hace falta que copies las preguntas, solamente las respuestas)

- 1) Reflexiona un momento acerca de qué es lo que hace que tú seas como eres.
- 2) Responde ahora (SÍ/NO) lo más sinceramente posible al siguiente cuestionario:

a. ¿Seguirías siendo la misma persona si tuvieras otro carácter (más abierto, más tímido, etc.)?

b. Si hubieras nacido con alguna discapacidad?

c. Si hubieras nacido en otra familia distinta?

d. Si hubieras nacido en un país muy diferente al tuyo?

e. Si hubieras tenido amigos diferentes a los que tienes?

f. Si hubieras ido a otra escuela distinta?

g. Si te hubieras criado en un barrio o zona más rica o más pobre?

3) Después de haber realizado la actividad anterior, ¿te sigue pareciendo acertada la respuesta inicial que has dado o cambiarías algo?

La identidad personal la vamos construyendo a diario con nuestros actos. En buena medida somos aquello que elegimos ser.

Por otra parte, somos seres sociales y nuestra vida transcurre siempre en relación con otras personas (familia, amigos, compañeros de clase, profesores...). Esas personas nos acompañan en nuestro crecimiento personal y nos influyen en mayor o menor medida.

Es decir: nuestra identidad es algo que se va construyendo cada día en relación con los demás, pero lo que lleguemos a ser depende fundamentalmente de nosotros.