

1. LA CONSTRUCCIÓN DE NUESTRA IDENTIDAD

Las personas somos seres dotados de características físicas, psíquicas y morales que nos diferencian de los demás y que conforman nuestra identidad. No hay dos seres humanos idénticos: todos somos únicos.

identidad

Del lat. tardío *identitas*, -ātis, y este del lat. *idem* 'el mismo', 'lo mismo'.

1. f. Cualidad de idéntico.
2. f. Conjunto de rasgos propios de un individuo o de una colectividad que los caracterizan frente a los demás.
3. f. Conciencia que una persona tiene de ser ella misma y distinta a las demás.

[Real Academia Española](#) © Todos los derechos reservados

La identidad personal es nuestro modo particular de pensar, sentir y actuar; lo que nos hace seres únicos y distintos a todos los demás.

ACTIVIDADES: (no hace falta que copies las preguntas, solamente las respuestas)

1) Reflexiona un momento acerca de qué es lo que hace que tú seas como eres.
2) Responde ahora (SÍ/NO) lo más sinceramente posible al siguiente cuestionario:

- a. ¿Seguirías siendo la misma persona si tuvieras otro carácter (más abierto, más tímido, etc.)?
- b. Si hubieras nacido con alguna discapacidad?
- c. Si hubieras nacido en otra familia distinta?
- d. Si hubieras nacido en un país muy diferente al tuyo?
- e. Si hubieras tenido amigos diferentes a los que tienes?
- f. Si hubieras ido a otra escuela distinta?
- g. Si te hubieras criado en un barrio o zona más rica o más pobre?

3) Despues de haber realizado la actividad anterior, ¿te sigue pareciendo acertada la respuesta inicial que has dado o cambiarías algo?

La identidad personal la vamos construyendo a diario con nuestros actos. En buena medida somos aquello que elegimos ser.

Por otra parte, somos seres sociales y nuestra vida transcurre siempre en relación con otras personas (familia, amigos, compañeros de clase, profesores...). Esas personas nos acompañan en nuestro crecimiento personal y nos influyen en mayor o menor medida.

Es decir: nuestra identidad es algo que se va construyendo cada día en relación con los demás, pero lo que lleguemos a ser depende fundamentalmente de nosotros.