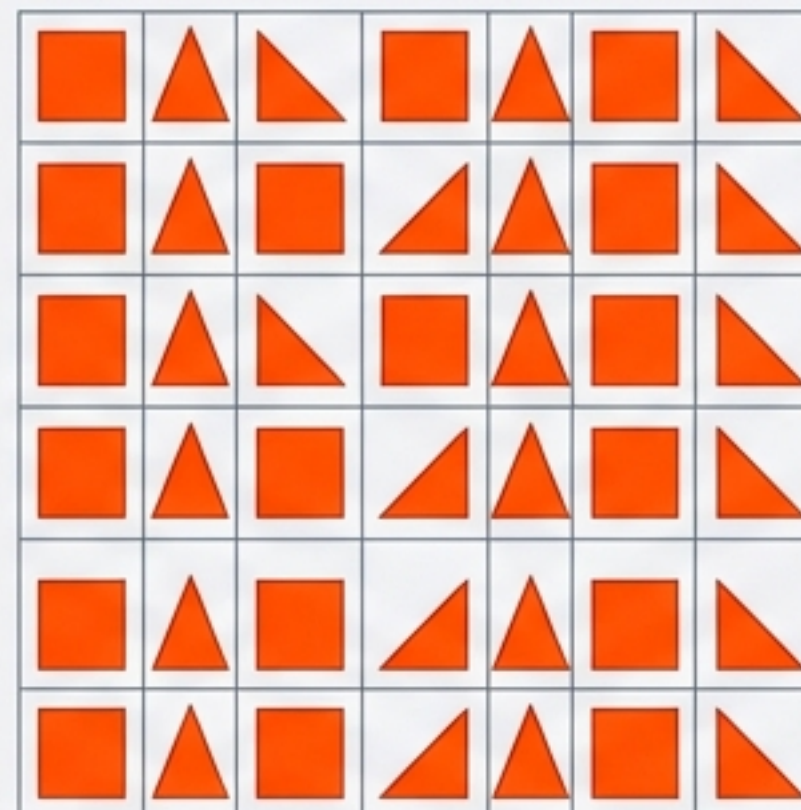


Guía Maestra de ChatGPT

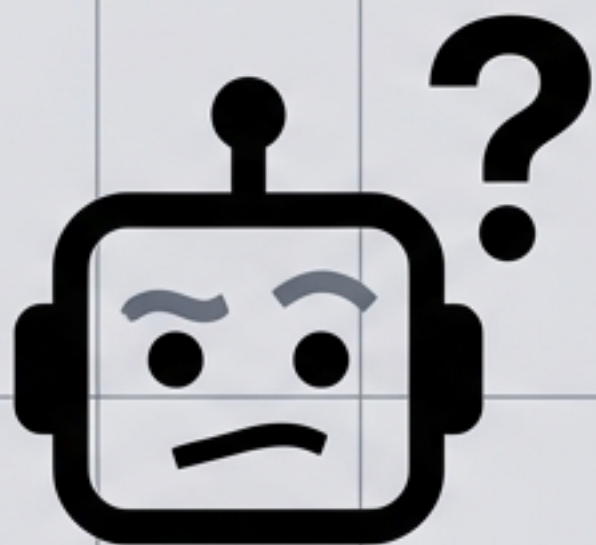
21 Consejos para Prompts Efectivos



Como obter as mellores respostas, aforrar tempo e evitar erros.

Estratexias prácticas para a interacción humano-IA.

ChatGPT non adiviña, procesa.



✗ Fálame dos animais.



✓ Explícame como cazan os tigres de Bengala no seu hábitat natural.

A calidade da resposta depende da calidade da túa pregunta.
Non deixes ocos sen explicar; o modelo encheraos con suposicións.

Pilar 1: A Arquitectura do Prompt



1. Sé claro e específico

Se buscas algo con varias partes (definición + exemplos + aplicación), indícao.



2. Define quen es

O contexto permite adaptar o ton. Ex: 'Explicame o sistema político para alumnos de 4º da ESO'.



15. Separa as partes

Usa símbolos (###, ***, ---) para que o modelo distinga entre instrucións e o texto a analizar.

Definindo o Nivel e o Alcance



Axusta a Profundidade (Consello 18)

Pide adaptacións explícitas sobre a complexidade da linguaxe.

Evita a Hiper-Especificidade (Consello 12)

Pedir datos exactos e escuros provoca invencións.

- ✗ Número exacto de árbores no Amazonas
- ✓ Estimación aproximada de árbores

Pilar 2: O Diálogo Iterativo

Non o fagas todo á vez. Descompón e conversa.

1. Descompón (Consello 3)

Que é a IA? → Que aplicacións ten?



2. Seguimento (Consello 13)

Non entendo o CO₂. Explicao para un neno.



3. Reformula (Consello 5)

Se a resposta é vaga, cambia o enfoque. Non te frustres.

A Colaboración Activa

Fai que a IA traballe contigo, non só para ti.



Pídelle que pregunte

Instrución: "Se algo é ambiguo, pregúntamo antes de responder."



Mellora o teu prompt

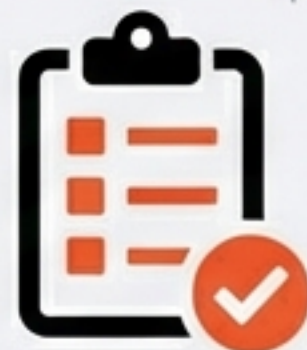
Instrución: "Axúdame a mellorar esta pregunta para obter un mellor resultado."



Experimenta

Non teñas medo de probar.
Pídelle xogos ou ideas creativas.

Pilar 3: Control do Formato e Estilo



Indica o Formato:
“Resumo en 5 puntos” ou
“Táboa comparativa”.



Indica Extensión: “Menos de
100 palabras” ou “Lectura de 1
minuto”.



O Teu Editor: “Revisa este texto
para facelo máis formal”.

Organización do Fluxo de Traballo



Un Chat por Tema (Consello 10)

Mantén a coherencia separando proxectos. Un chat para "Ideas Escolares", outro para "Redacción". Non mestures temas.



Resume ao Retomar (Consello 11)

A IA non ten memoria fóra do chat actual. Comeza sesións novas cun resumo: "Onte falamos sobre..."

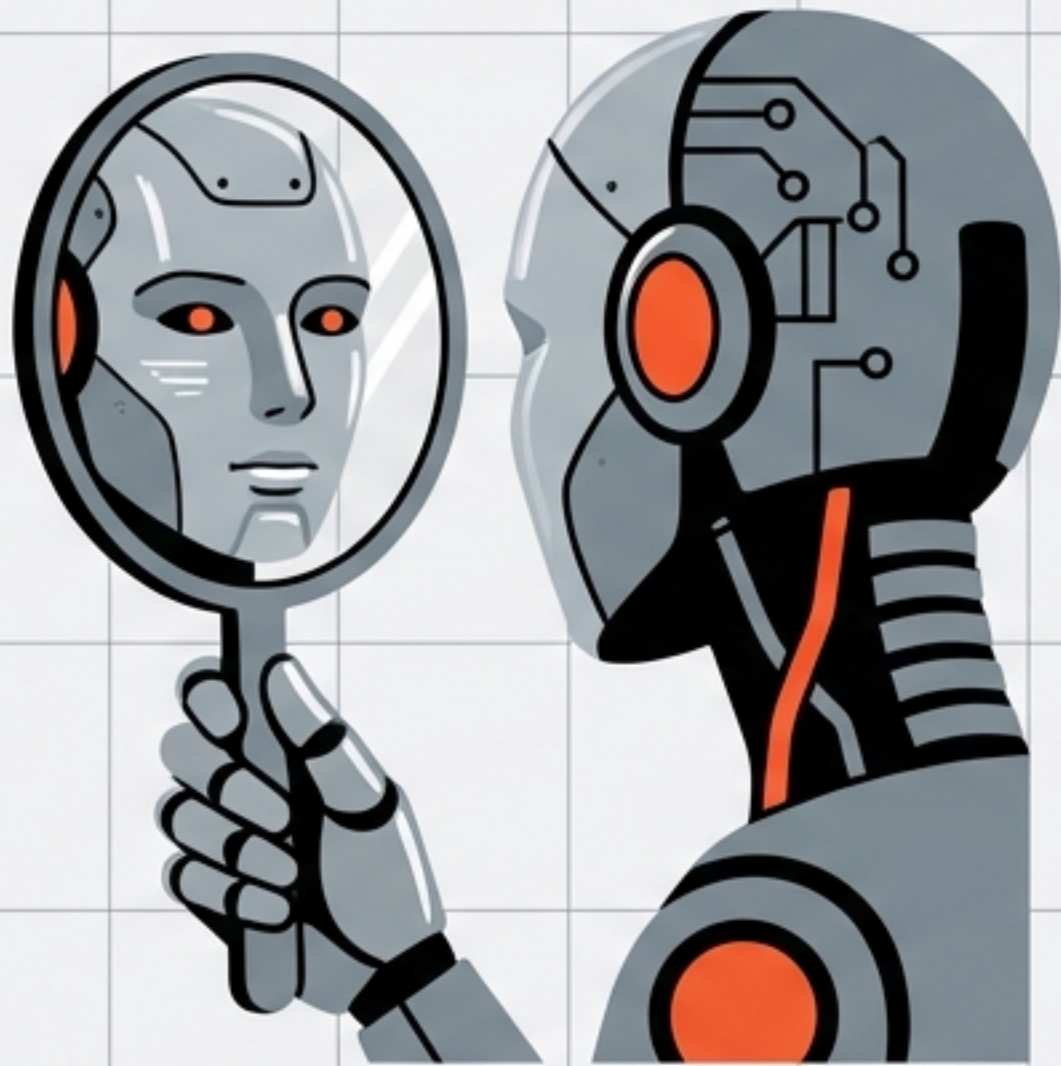
Pilar 4: Escudo Contra Alucinaciones



- **Permiso para dudar:** “Se non estás seguro, dime que non o sabes.”
- **Solicitud de Fontes:** “Indícame que autores ou webs consultar.”
- **Corrección Activa:** “Creo que ese dato é incorrecto.” A IA reelaborará.

Avaliación Metacognitiva

Ti es o piloto. Verifica o plan de voo.



A Técnica da Autocrítica (Consello 8)

- **Prompt:** "Critica a túa resposta anterior: en que podería mellorarse?"
- **Outcome:** A miúdo atopa os seus propios erros ou suxire conclusións máis claras.

Lembra: Pode escribir un poema sobre a tristeza, pero non 'sabe' o que é. O xuízo final é teu.

O Teu Checklist de Prompts

ARQUITECTURA

- Claridade e especificidade
- Contexto (Quen es?)
- Separadores (###)
- Nivel de dificultade
- Evitar hiper-especificidade

CONTROL

- Define o formato (Táboa/Lista)
- Revisión de textos propios
- Límites de extensión/tempo
- Un tema por chat
- Resume ao retomar

DIÁLOGO

- Descompón o complexo
- Pide que che pregunte
- Paciencia e reformulación
- Axuda para mellorar prompts
- Preguntas de seguimento
- Experimentación

VERIFICACIÓN

- Pide correccións
- Autocrítica da IA
- “Dime se non o sabes”
- Axusta expectativas
- Solicita fontes



A práctica fai ao mestre.

Empeza hoxe a probar, iterar e mellorar os teus prompts.