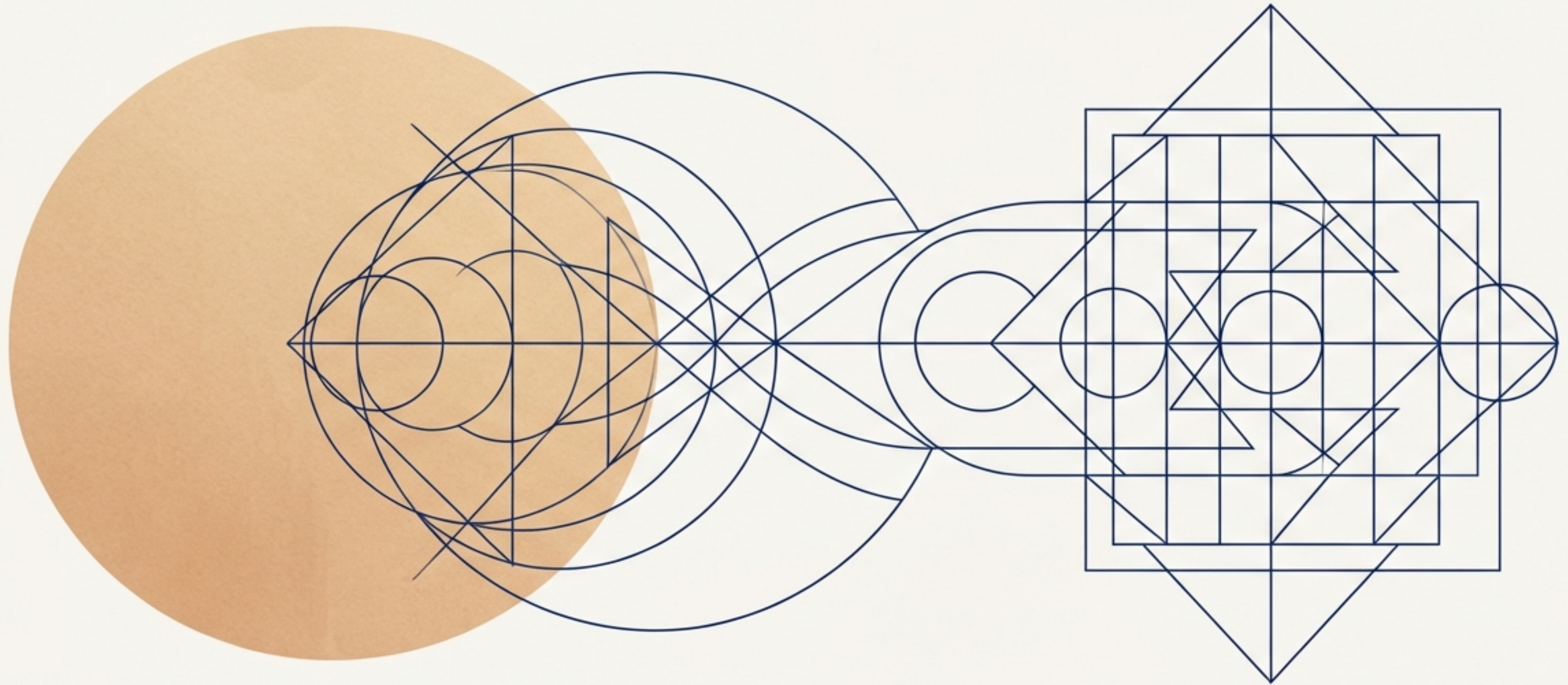


# A Arte do Prompting Eficaz

Da Conversa Casual ao Dominio Estratégico con IA



# Unha Lista de Consellos Non é Suficiente. Necesitas un Sistema.

Dominar a arte do prompting non consiste en memorizar trucos, senón en construír un conxunto de habilidades estratéxicas. Esta guía organiza 21 técnicas esenciais nunha “Caixa de Ferramentas do Mestre”, equipándote para crear prompts con precisión, controlar a conversa, garantir a calidade e traballar de forma intelixente.



## Fundamentos da Precisión

Como formular a pregunta perfecta.



## Estratexias de Conversa

Como guiar a interacción.



## Garantía de Calidade

Como avaliar e refinar o resultado.



## Boas Prácticas e Mentalidade

Como xestionar o proceso global.



# 1. Fundamentos da Precisão

A base de toda boa resposta é unha pregunta impecavelmente construída.

- Ser claro e específico
- Proporcionar o contexto adecuado
- Separar as partes do prompt
- Definir o formato, a profundidade e a extensión

# Construír con Precisión: O Poder do Contexto e a Claridade

Ser **claro** e **específico** nas túas preguntas.



**Ineficaz:** “Fálame dos animais.”



**Mellorado:** “Explícame como cazan os tigres de Bengala no seu hábitat natural e por que están en perigo de extinción.”

---

**Especifica o contexto.**



**Sen contexto:** “Explícame o sistema político.”



**Con contexto:** “Explícame o sistema político de España, adaptado para alumnos de 4º da ESO.”

---

**Separa con claridade** as diferentes partes dun *prompt*.

Cando un prompt inclúe instrucións, texto para analizar e exemplos, usa separadores como `---`, `\*\*\*` ou etiquetas explícitas (`Texto:`, `Instrución:`) para evitar que o modelo confunda as partes.

**Instrución:**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

---

**Texto:**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

# Definir o Resultado: Como Pedir Exactamente o que Necesitas



Indica o **formato** da resposta.

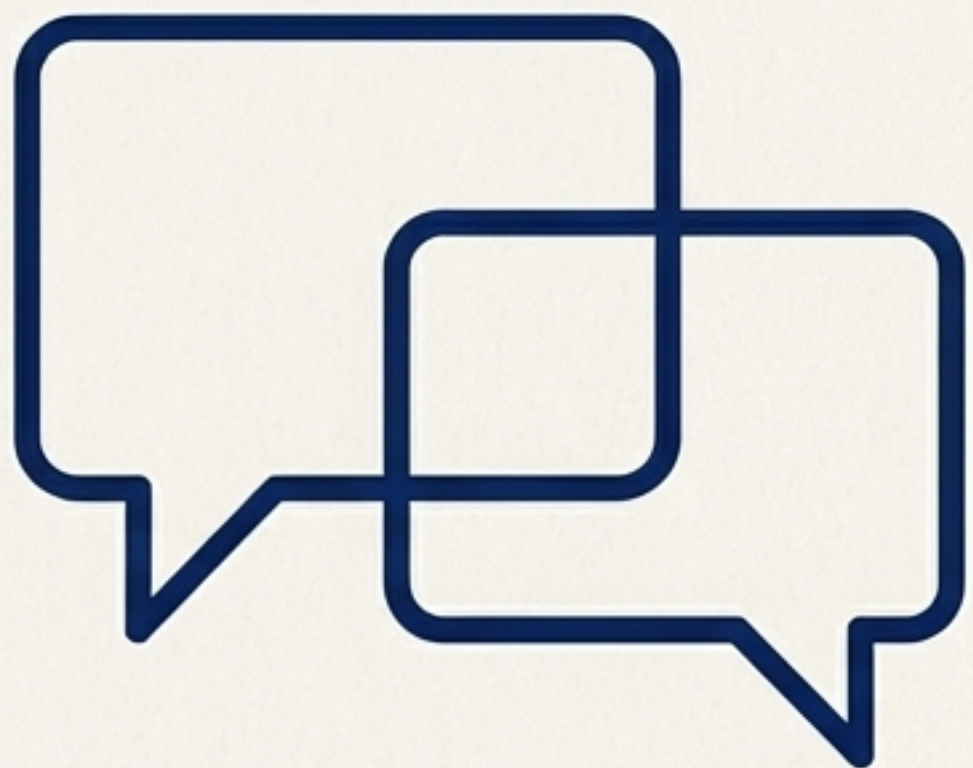
- “Fai un resumo en 5 puntos.”
- “Xera unha táboa comparando vantaxes e desvantaxes.”
- “Explicao paso a paso coma se fose unha receita.”

Define o **nivel** de profundidade.

- “Explicámo coma se fose un estudante de 1º da ESO.”
- “Faino con nivel universitario, pero con linguaxe sinxela.”

Indica a **extensión** ou límite.

- “Fai un resumo en menos de 100 palabras.”
- “Dá unha resposta que se poida ler en 1 minuto.”



## 2. Estratexias de Conversa

**Un bo *prompt* é só o comezo. A verdadeira maxia está en guiar o diálogo.**

- Descompoñer temas complexos
- Usar preguntas de seguimento
- Fomentar a clarificación proactiva
- Reformular con paciencia

# Transformar a Resposta Nun Diálogo Colaborativo

**Descompón** preguntas complexas.

✗ **Ineficaz:** “Explicame todo sobre a intelixencia artificial e o seu impacto na sociedade.”

✓ **Mellorado:**

- ✓ 1. Que é a intelixencia artificial?
- ✓ 2. Que aplicacións ten na vida diaria?
- ✓ 3. Que riscos pode ter o seu uso?

**Usa** preguntas de **seguimento.**



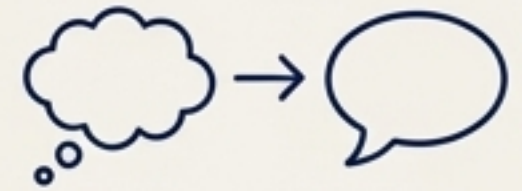
Exemplo: “Non entendo a parte da fotosíntese sobre o CO<sub>2</sub>. Podes explicala coma se fose un neno?”

Pídelle que **pregunte** se algo non lle queda claro.



Instrución clave: “Se hai algo da miña pregunta que non entendas ou que sexa ambiguo, pregúntamo antes de responder.”

Sé paciente e **reformula.**



Exemplo: Se a resposta a “Explicame o cambio climático” é vaga, reformula: “Resúmeo en tres puntos clave.”



## 3. Garantía de Calidad

**Non confíes cegamente. Aprende a verificar, corrixir e mellorar a calidade das respostas.**

- Solicitar correccións e revisións
- Pedir autocrítica ao modelo
- Fomentar a honestidade sobre o descoñecemento
- Limitar detalles propensos a erros
- Pedir fontes para contrastar

# O Ciclo de Refinamento: Corrixir, Criticar e Mellorar



**Solicita** correccións.

“Creo que o dato que mencionas sobre a poboación é incorrecto. Podes revisalo?”



**Pide que revise** un texto que ti escribiches.

“Revisa este texto para facelo máis claro e formal: ‘O cambio climático é un problema moi grave porque o mundo quenta moito.’”



**Pídelle que critique** a súa propia resposta.

“Critica a túa resposta anterior: en que podería mellorarse?”

*“A resposta anterior podería ser máis clara se incluíse exemplos e unha conclusión máis breve.”*

# Fomentar a Fiabilidade e Evitar “Alucinacións”

**Pídelle que diga** cando non o sabe.

“Se non estás seguro da resposta, dime que non o sabes.”

*Axuda a distinguir entre información sólida e suposicións.*

---

**Limita os detalles** excesivamente concretos.



**Risco alto:**

“Cal é o número exacto de árbores no Amazonas?”



**Máis fiable:**

“Cantas árbores aproximadamente hai no Amazonas e por que é importante conservar esa selva?”

---

**Pide fontes ou aclaracións.**

“Indícame que fontes ou autores podería consultar para comprobar esta información.”





## 4. Boas Prácticas e Mentalidade

As ferramentas só son efectivas en mans dun artesán que sabe como organizar o seu traballo e manter a perspectiva correcta.

- Organizar as sesións de traballo
- Mellorar os teus propios prompts
- Axustar as expectativas
- Experimentar sen medo

# Traballar de Forma Intelixente: A Xestión do Coñecemento

**Organiza** as túas sesións por tema.  
*Axuda ao modelo a manter a coherencia e permíteche atopar conversas antigas facilmente.*



Ideas para o proxecto de historia



Revisión do ensaio de literatura



Guía de redaccións en galego

**Resume** ao comezo de cada sesión.  
*ChatGPT non recorda conversas antigas. Un breve resumo restablece o contexto.*



**Exemplo:**  
“Onte falamos sobre as enerxías renovables. Agora quero centrarme na enerxía eólica.”

# A Mentalidade do Mestre: Meta-habilidade, Perspectiva e Curiosidade



Pídelle que **mellore** un prompt.

Exemplo: “Axúdame a mellorar este prompt: ‘Explicame como funciona a fotosíntese’.”

O modelo pode suxerir engadir “paso a paso, usando exemplos sinxelos e evitando tecnicismos.”



**Axusta** as túas expectativas.

A IA non pensa nin sente. É unha ferramenta lingüística que recoñece patróns. Usala con esta perspectiva maximiza o seu potencial.



Non teñas medo de **experimentar**.

Exemplos creativos:  
“Podes inventar un xogo educativo para explicar o ciclo da auga?”  
“Podes converter este texto técnico nun conto para nenos?”

# A túa Caixa de Ferramentas Estratéxica

Agora posúes un sistema completo para interactuar coa IA. Non se trata de seguir regras, senón de combinar estas ferramentas de forma creativa para resolver os teus desafíos específicos. A mestría non está nun único *prompt*, senón na habilidade de elixir a ferramenta correcta para cada momento.



**Formula con precisión:**  
Define o QUE queres e o COMO o queres.



**Guía a conversa:**  
Descompón, clarifica e itera para profundar.



**Valida con rigor:**  
Cuestiona, corrixe e esixe fiabilidade.



**Xestiona con intelixencia:**  
Organiza o teu fluxo e explora os límites.