



# ¿De qué época es este texto?

## OBJETIVOS

- Generar un espacio de confianza con el entorno.
- Explorar la visión que tienen los padres de los adolescentes de hoy.
- Cuestionar el prejuicio de que cualquier tiempo pasado fue mejor

## DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Se lee la hoja de frases y textos sobre la adolescencia.

Se juega a adivinar cuándo se escribió el texto del final de la hoja, que describe cómo son los adolescentes, y que las personas participantes desconocen que fue escrito por Sócrates. Se puede terminar explicando qué les inquieta a las y los adolescentes de hoy, qué necesitan y qué buscan en las distintas etapas de la adolescencia (temprana, media y tardía).

Se reflexionará sobre si estas frases son correctas o no.

### *Frases*

- "No quites las piedras del camino de tus hijos, ya que pueden darse con la cabeza contra el muro." (Robert Kennedy, político)
- "El hijo tiene que tener un lugar reconocido como hijo en la familia para que no tenga que buscarlo en otros ámbitos: demostrando ser fuerte ante sus compañeros, siendo hábil robando,..." (un educador anónimo)
- "Los padres alcanzan el éxito como tales cuando sus hijos dejan de necesitarles." (Josep Argemí, pediatra)
- "Existe el mito de que los padres solamente son buenos como tales en la medida en que el comportamiento y los logros de sus hijos lo son. Según esta creencia errónea, los hijos no son responsables de lo que hacen, los padres sí, y cuando el hijo no se comporta adecuadamente o fracasa en algo, son los padres los que deben sentirse culpables." (John Rosemond, psicólogo)



¿De qué época es este texto?

"Nuestros adolescentes ahora aman el lujo, tienen pésimos modales y desdeñan la autoridad. Muestran poco respeto por sus superiores y prefieren la conversación insulsa al ejercicio. Los muchachos son ahora los tiranos y no los siervos de sus hogares. Ya no se levantan cuando alguien entra en su morada. No respetan a sus padres, conversan entre sí cuando están en compañía de sus mayores. Devoran la comida y tiranizan a sus maestros"

Respuesta: (Sócrates, s.IV a.C.)

### MATERIALES NECESARIOS

- ▢ Folios
- ▢ Bolígrafos
- ▢ Listado de frases

**FUENTE:** Promoviendo la adaptación saludable de nuestros adolescentes. Proyecto de promoción de la salud mental para adolescentes y padres de adolescentes.

### COMPETENCIAS BÁSICAS

Conciencia y regulación emocional	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Autonomía personal, autoestima y autoconcepto	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Habilidades sociales y resolución de conflictos	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Habilidades para la vida y bienestar personal	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>