



Anuncio publicitario de uno/a mismo/a

OBJETIVOS

- Ejercitar habilidades de autoconocimiento y de autorrevelación hacia los demás.
- Aumentar la autoestima.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Se le debe explicar a los alumnos y las alumnas que en el día de hoy se van a convertir en estrellas de la televisión, y para eso, deberán crear un anuncio de si mismas.

Para escribir el anuncio, tienen que partir de las cualidades positivas y así elaborar un anuncio intentando venderse a los demás.

¿Cómo?

- 1) Haz una lista de, por lo menos, 5 cualidades positivas en tu persona (corporales, de tu carácter, mentales, culturales, en el terreno de las relaciones personales, como miembro de una familia o un grupo, habilidades, destrezas...) y 5 logros positivos en tu vida.
- 2) A partir de la lista anterior, escribe un anuncio intentando venderte a los demás. Se trata de que te vendas bien y muestres tus cualidades y logros de los que estás satisfecho. Sé directo/a y entusiasta. Si te es más fácil, ayúdate del dibujo, de un lema o una cuña radiofónica.



MATERIALES NECESARIOS

- ⌚ Folios
- ⌚ Bolígrafos
- ⌚ Colores

FUENTE: Promoviendo la adaptación saludable de nuestros adolescentes. Proyecto de promoción de la salud mental para adolescentes y padres de adolescentes.

COMPETENCIAS BÁSICAS

Conciencia y regulación emocional



Autonomía personal, autoestima y autoconcepto



Habilidades sociales y resolución de conflictos



Habilidades para la vida y bienestar personal

