

Anexo 5. Actividade: Estamos influenciadas e influenciados?

Activa o radar TDX! Está en ti

Son un **NENO** e...

	Marca cunha "X" a túa resposta onde corresponda	
	SI	NON
Sempre son valente e gústame rescatar a outras persoas?	1 punto	0 puntos
As veces sinto medo pero dáme vergoña contarllo aos meus amigos e amigas?	1 punto	0 puntos
Cústame pedir axuda a outras persoas?		
Adoito mostrar abertamente os meus sentimentos e emocións?		
Compórtome de forma agresiva cando me enfado?		

TOTAL PUNTUACIÓN ACADADA	
---------------------------------	--

Son un **NENA** e...

	Marca cunha "X" a túa resposta onde corresponda	
	SI	NON
Prefiro que me rescaten que facer as cousas por min mesma?	1 punto	0 puntos
Penso que para ser feliz na vida é necesario ter unha parella?	1 punto	0 puntos
Aféctame á miña autoestima que a xente pense que son guapa ou fea?		
Oculto os meus gustos pola reacción que poida ter o meu grupo de amigas e amigos ou polo que poidan pensar?		
Cústame expresar ou dicir o que me fai sentir mal ou aquilo que me incomoda?		

TOTAL PUNTUACIÓN ACADADA	
---------------------------------	--