



Infección vírica ou bacteriana da medula ósea

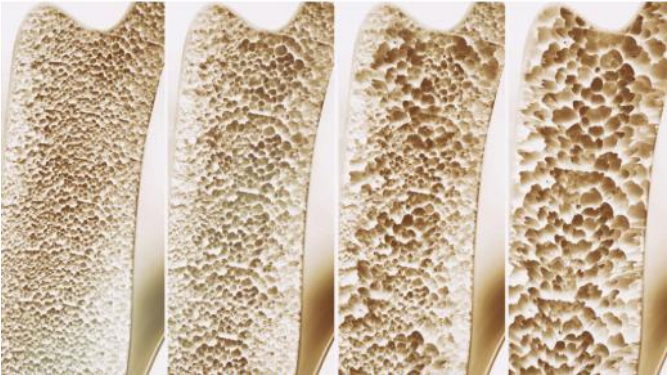
Perda de densidade ósea (asociada a idade e máis habitual en mulleres, aumenta o risco de fracturas)

Carencia de Ca^{+2} causa descalficación por falta de vitamina D, esencial para o metabolismo do calcio e o fosfato

Osteoporose
Raquitismo
Fractura
Osteomielite
Fisura

Perda total da continuidade nun óso

Pequena fenda nun óso



Se producen múltiples roturas con fragmentación del hueso.

Describe una trayectoria oblicua respecto al eje longitudinal.

La fractura del hueso describe una trayectoria en espiral.

Fractura incompleta en un hueso largo en crecimiento.

Forma un ángulo recto, respecto al eje largo del hueso.

Transversa

Conminuta

Oblicua

En espiral

En tallo verde





Inflamación crónica das articulacións (é autoimune)

Enfermidade dexenerativa polo crecemento invasivo do periósteo nunha articulación

Lesión nos ligamentos por torcedura

Caso extremo de lesión nos ligamentos por torcedura

Perda da relación normal entre os ósos dunha articulación

Expansión dos discos vertebrais ata comprimir un nervio

Arqueamento da columna cara atrás

Arqueamento da columna cara adiante

Desviación lateral da columna



Hernia discal

Artrite reumatoide

Escoliose

Artrose

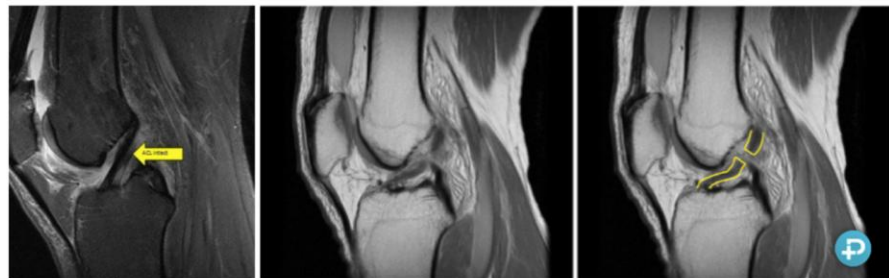
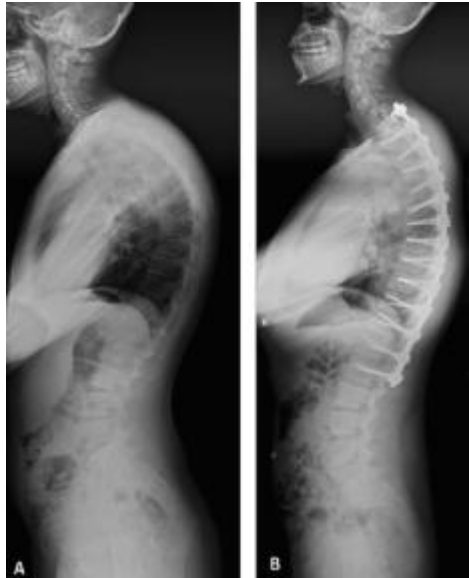
Escordadura

Luxación

Cifose

Rotura de ligamentos

Lordose



Boa hixiene postural

- Estar de pé
- Camiñar
- Levantar pesos
- Sentar
- Tumbarse
- Levar a mochila

Boa hixiene postural

- Estar de pé
- Camiñar
- Levantar pesos
- Sentar
- Tumbarse
- Levar a mochila



Boa hixiene postural

- Estar de pé
- Camiñar
- Levantar pesos
- Sentar
- Tumbarse
- Levar a mochila



Boa hixiene postural

- Estar de pé
- Camiñar
- Levantar pesos
- Sentar
- Tumbarse
- Levar a mochila



Boa hixiene postural

- Estar de pé
- Camiñar
- Levantar pesos
- Sentar
- Tumbarse
- Levar a mochila



Boa hixiene postural

- Estar de pé
- Camiñar
- Levantar pesos
- Sentar
- Tumbarse
- Levar a mochila



Boa hixiene postural

- Estar de pé
- Camiñar
- Levantar pesos
- Sentar
- Tumbarse
- Levar a mochila



Apoyar la mochila sobre los dos hombros y sobre la columna dorsal, y no demasiado baja. Si se utiliza carrito, empujarlo, en lugar de arrastrarlo.

