

UNIDAD 4 EL PRONOMBRE

frío, frío

El **pronombre** es una palabra que **sustituye** al nombre: Juan viene. Él viene.

A excepción de los personales y los relativos, los demás pronombres presentan, en su mayoría, la misma forma que los determinantes.

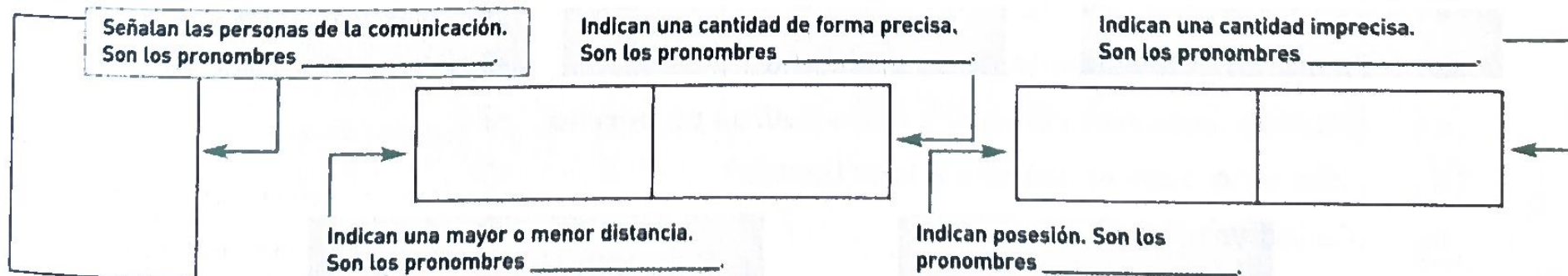
Clases de pronombres

Personal	Se refiere a la persona que habla (1. ^a persona), a la que escucha (2. ^a persona), o bien a una persona o cosa ausente (3. ^a persona). Sus formas son estas:		
		singular	plural
	1. ^a persona	yo, mí, conmigo, me	nosotros, nosotras, nos
	2. ^a persona	tú, usted, ti, contigo, te	vosotros, vosotras, ustedes, os
	3. ^a persona	él, ella, se, lo, la, le, sí, consigo	ellos, ellas, se, los, las, les, sí, consigo
Relativo	que, quien, el cual, la cual, lo cual, los cuales, las cuales		
Demostrativo	Cercanía	este, esta, estos, estas, esto	
	Distancia media	ese, esa, esos, esas, eso	
	Lejanía	aquel, aquella, aquellos, aquellas, aquello No hay que escribir los pronombres demostrativos con tilde. <i>Esto, eso y aquello</i> no llevan tilde.	
Posesivo	Un único poseedor	mío, mía, míos, mías tuyo, tuya, tuyos, tuyas suyo, suya, suyos, suyas	
	Varios poseedores	nuestro, nuestra, nuestros, nuestras vuestro, vuestra, vuestros, vuestras suyo, suya, suyos, suyas	
Numeral	Cardinal	uno, dos, tres..., diez...	
	Ordinal	primero, segundo, tercero..., décimo...	
Indefinido	alguien, nadie, algo, nada, alguno/a/os/as, ninguno/a/os/as, varios/as), muchos/as), pocos/as, bastantes, todo/a/os/as, demasiado/a/os/as...		
Interrogativo / exclamativo	qué, cuál/es, cuánto/a/os/as.		

Dicho con otras palabras

1. Coloca estos pronombres donde corresponda.

alguien, mío, conmigo, tercera, esa, algunos, te, tuyas, este, cinco, bastante, mi, le, tuyo



2 Señala la palabra a la que sustituye cada uno de los pronombres destacados.

- a El jugador golpeó mal la **pelota**; **esta** salió despedida hacia el lado contrario.
- b Mi reloj se ha parado, ¿funciona el **tuyo**?
- c Tengo cuatro caramelos, si te **los** doy, me quedo sin **ninguno**.
- d De entre las ofertas **que** propusieron, elegí la **segunda**.
- e A Julio **le** propusieron cinco proyectos; a Yolanda, ¿**cuántos**?
- f Ese cuadro me gusta; **aquel**, no.

3 Completa este texto con los pronombres adecuados.

las todos mí te que sexto me tuya uno estos le

Esta tarde solo he jugado cinco minutos con la *play*, al _____ se ha ido la luz. ¡Qué fastidio! A _____ no _____ da miedo la oscuridad, pero _____ siempre _____ tiene su respeto... Hasta encontrar las velas, cabe la posibilidad de tropezar con algunos muebles o con _____. _____ están situados estratégicamente para hincar sus esquinas (menos mal que no tienen dientes).

Cuando por fin aparecen las velas salvadoras, _____ estaban en el último cajón, y _____ enciendes... ¡Por arte de magia vuelve la luz! _____ quedas con la vela en la mano y una cara de tonto frente al espejo... Y sí, ¡es la _____!

4 Ahora clasifica los pronombres de los dos ejercicios anteriores.

Personales	Poseivos	Demostrativos	Indefinidos	Numerales	Interrogativos	Relativos

5 Sustituye las palabras o los grupos de palabras que se destacan por el pronombre personal correspondiente.

- | | | |
|---|--|----------------------------|
| a | ¿Ya has visto a Cristina ? | → ¿Ya la has visto? |
| b | Hablaron al presidente de su problema. | → _____ |
| c | Mis hermanos han comprado a sus padres un perrito . | → _____ |
| d | ¿Has entregado el paquete a tus clientes ? | → _____ |
| e | ¡Callad vosotros ! | → _____ |

6 ¿Quién emplea pronombres? ¿Quién usa determinantes?



Emplean pronombres. →
Emplean determinantes. →

7 Sustituye los determinantes y sustantivos destacados del cuadro de la izquierda por pronombres.

a Esta casa es de mis padres.
Aquella casa es de **tus** **padres**.

b **Carlos** quiere casarse con **su** **novia**.

c En la pecera había muchos peces.
Algunos peces estaban quietos;
varios peces se movían.

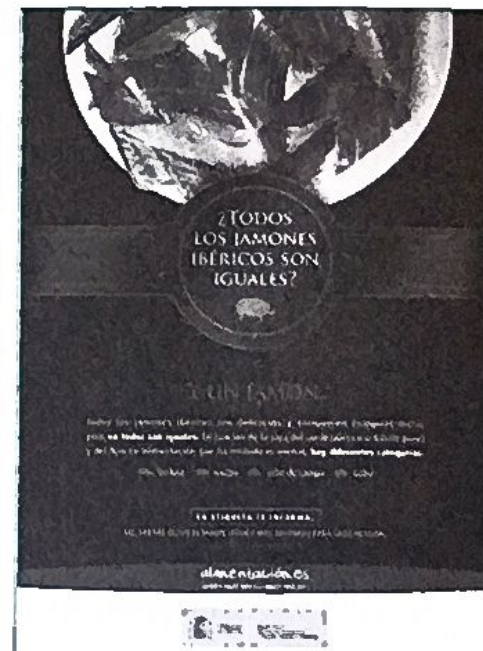
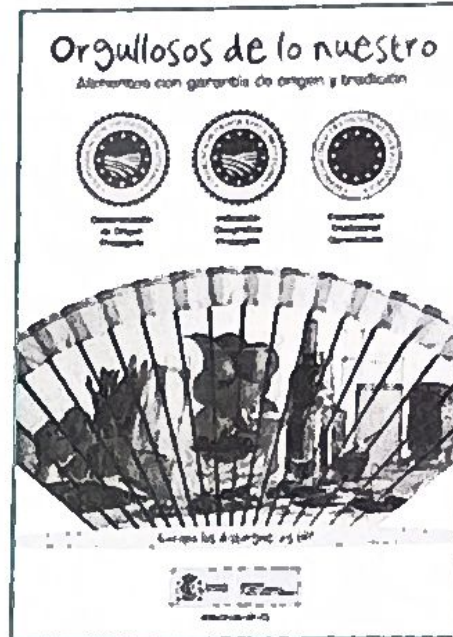
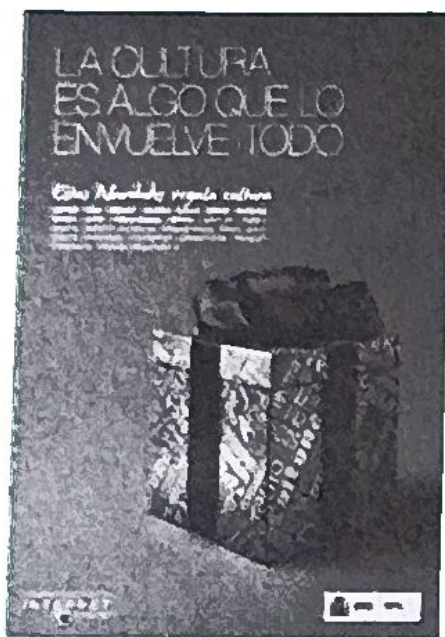
d —Deme dos lenguados.
—Le doy **tres lenguados** por el
precio de **dos lenguados**.

a Esta casa es de mis padres.
Aquella es de los **tuyos**.

b _____

c _____

d _____



EL PAN EN LA DIETA

El pan es un alimento básico de nuestra dieta y proporciona energía y nutrientes esenciales.

La dieta debe ser equilibrada, incorporando a su vez otros alimentos como frutas, verduras, proteínas y grasas saludables.

Beneficios

Alimento rico en fibra y nutrientes.

Contribuye a la salud digestiva.

Es una fuente de energía y nutrientes.

El pan es un alimento básico de nuestra dieta.

VALORES NUTRICIONALES DEL PAN (por 100g)

Part.	V. Energ.	Hidratos	Proteína	Grasa	Fibra	Min.
	Kcal	Carb. tot.	tot. (g)	tot. (g)	tot. (g)	(mg)
Pan Común	261	51.3	7.0	0.5	1.0	0.5
Baguette	260	50.6	7.1	0.7	1.0	0.5
Pan Integral	230	45.0	7.0	0.2	1.0	0.5
Mollete	272	51.5	7.0	0.5	1.0	0.5
Almuerzo integral	260	44.0	7.0	0.5	1.0	0.5
Almuerzo integral	279	52.0	7.0	0.5	1.0	0.5
Almuerzo integral	265	44.5	7.0	0.5	1.0	0.5
Almuerzo integral	267	45.0	7.0	0.5	1.0	0.5

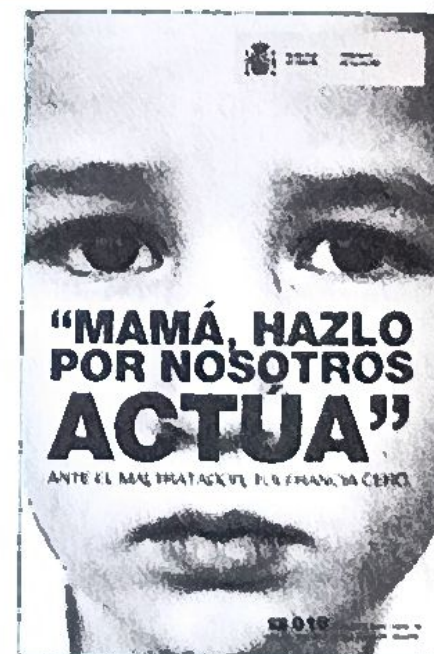
Alimento básico de nuestra dieta. Fuente de energía y nutrientes.

El pan es un alimento básico de nuestra dieta.

- Fuente de energía y nutrientes.
- Fuente de fibra y nutrientes.
- Fuente de energía y nutrientes.
- Fuente de energía y nutrientes.
- Fuente de energía y nutrientes.

el Pan

placer de cada día



Determinantes:

Pronombres: