

Unidad 1 El ser humano

1. Las concepciones del ser humano

2. La teoría de la evolución

3. La psicología: ciencia del alma

4. La psicología social

5. La cultura humana

Mapa conceptual

Test de repaso

Ejercicios

Ponte en situación

Unidad 2 La identidad personal

1. La búsqueda de nuestra identidad

2. La adolescencia

3. Conseguir tus objetivos

4. Aprender a realizar un plan

Mapa conceptual

Test de repaso

Ejercicios

Ponte en situación

Unidad 3 Nosotros y los demás

1. El valor de un equipo

2. Negociación y mediación de conflictos

3. El liderazgo

4. La organización del trabajo en equipo

5. Nuestro yo digital en la red

Mapa conceptual

Test de repaso

Ejercicios

Ponte en situación

LAS CONCEPCIONES DEL SER HUMANO

La concepción del hombre en la filosofía clásica

La racionalidad

La naturaleza invariable del hombre

Cuestionamiento por la filosofía moderna

La concepción del hombre en la filosofía contemporánea

Michel Foucault

Byung-Chul Han

LA TEORÍA DE LA EVOLUCIÓN

La evolución del hombre

El hombre frente a los animales

LA PSICOLOGÍA

El conductismo

El condicionamiento clásico (Pavlov)

El condicionamiento operante (Skinner)

El constructivismo

Aprendizaje social

La teoría psicoanalítica

LA PSICOLOGÍA SOCIAL

Teoría de la atribución

Teoría del rasgo prominente

La disonancia cognitiva

Leon Festinger y el experimento de Carlsmith

La obediencia al grupo y la conformidad con él

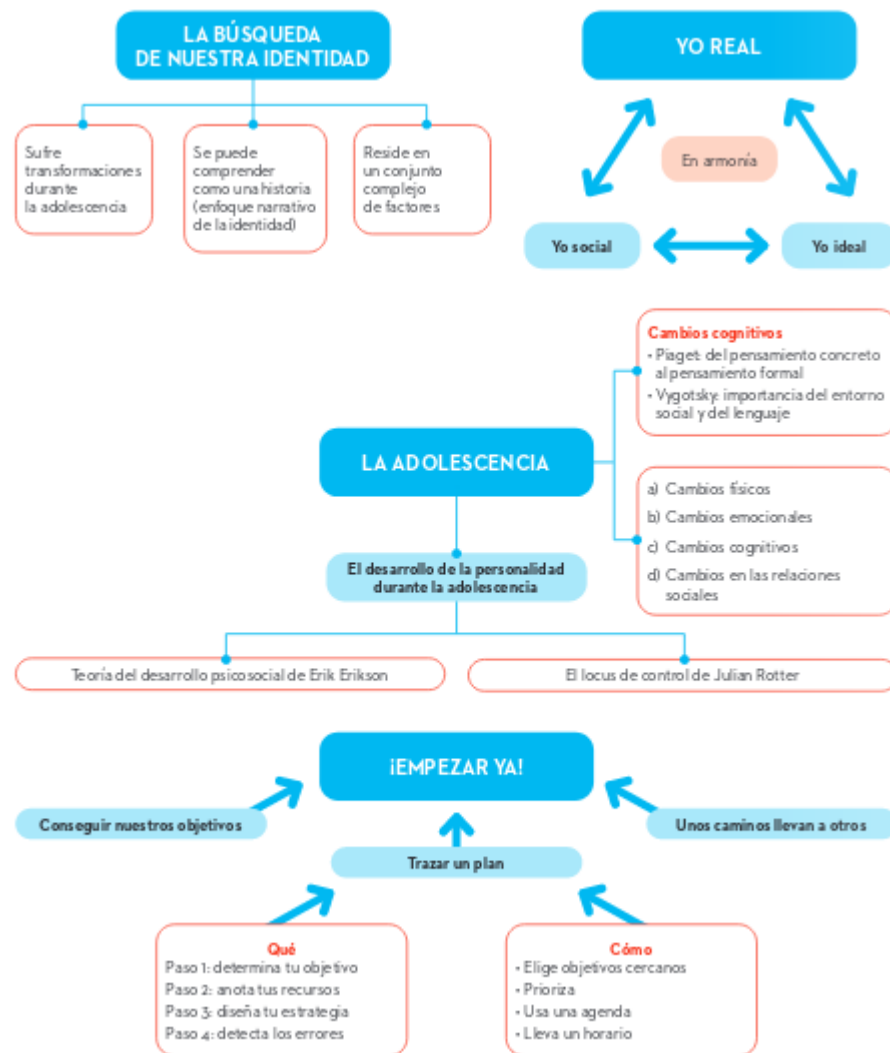
Experimentos de Stanley Milgram y Solomon Asch

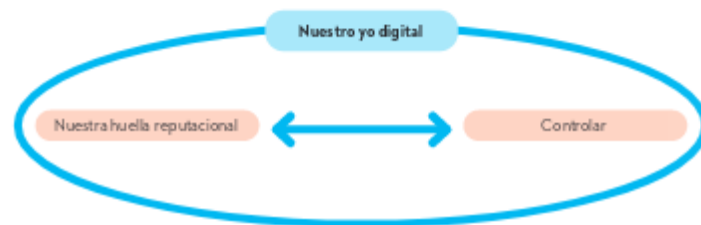
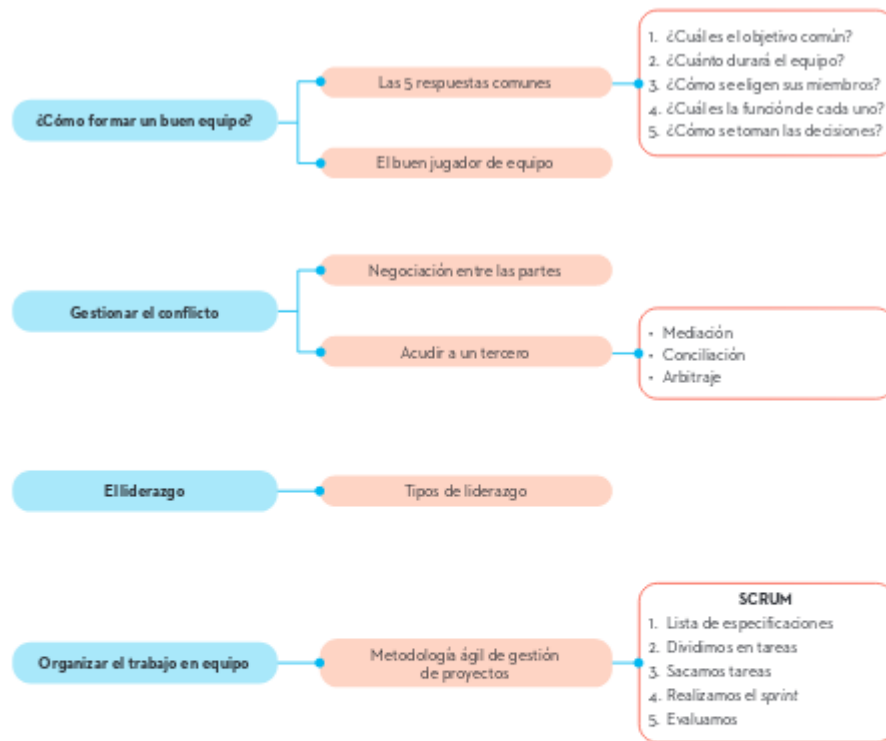
LA CULTURA HUMANA

Cultura humana frente a cultura animal

Sociedad y cultura

Etnocentrismo frente a relativismo cultural





Mapa conceptual



Unidad 4 Creatividad y ocio saludable

1. La creatividad
 2. ¿Cómo desarrollar tu creatividad?
 3. Hábitos de ocio saludable
 4. La riqueza de la multiculturalidad
 5. Comunicar nuestras ideas a los demás
- Mapa conceptual
Test de raposo
Ejercicios
Ponte en situación

Unidad 5 El ciudadano y la administración

1. La ciudadanía
 2. El Estado
 3. La documentación de las personas
 4. Los registros públicos
 5. Derechos y prestaciones de la Seguridad Social
 6. Los impuestos
- Mapa conceptual
Test de raposo
Ejercicios
Ponte en situación

Unidad 6 El itinerario formativo

1. Las bases fisiológicas del aprendizaje
 2. El aprendizaje
 3. La educación formal
 4. Becas y estudios en el extranjero
- Mapa conceptual
Test de raposo
Ejercicios
Ponte en situación

Creatividad

¿Cómo la desarrollamos?

- Actitud creativa
- Consumo de arte
- Pensamiento lateral

Hábitos de ocio saludable

¿Encuentra el flow!

Riesgos del ocio en la red:

- Adictivo
- Sesgo de negatividad
- Burbuja digital
- Pérdida de atención

La riqueza de la multiculturalidad

Patrimonio inmaterial de la Unesco

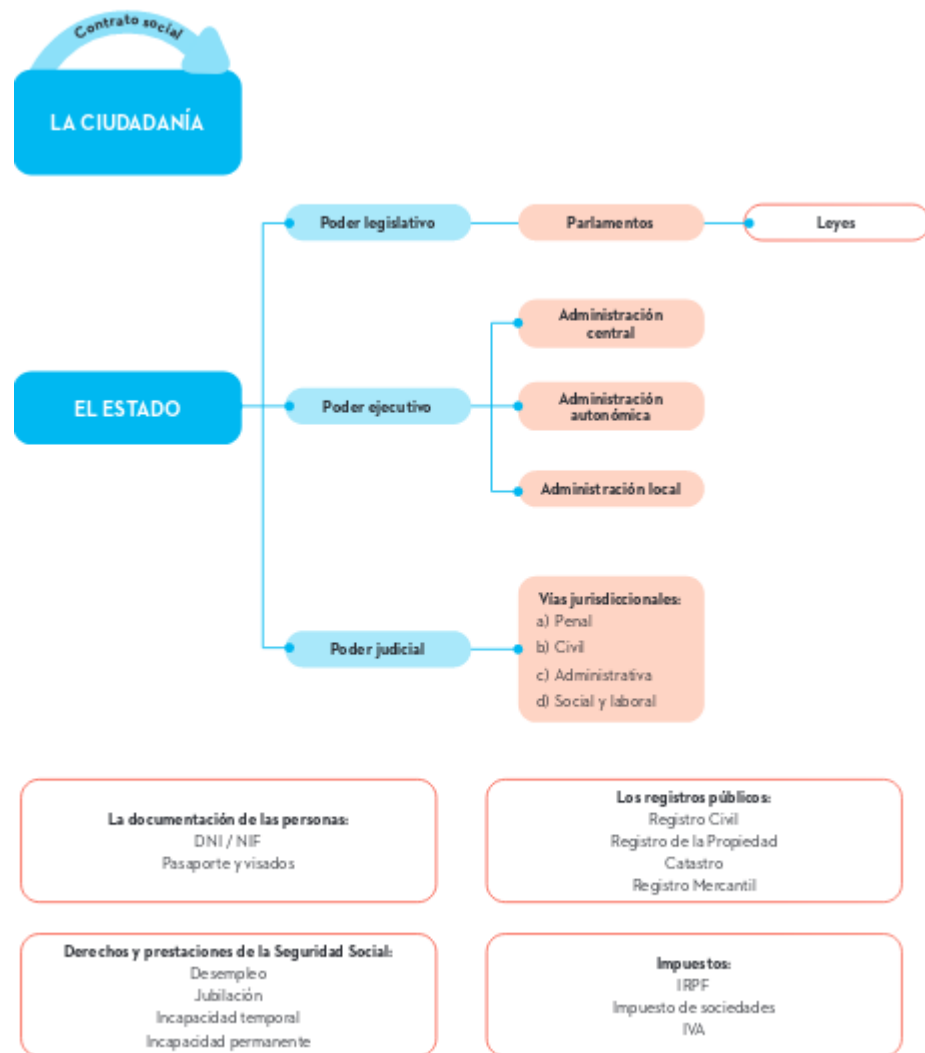
Comunicar nuestras ideas a los demás

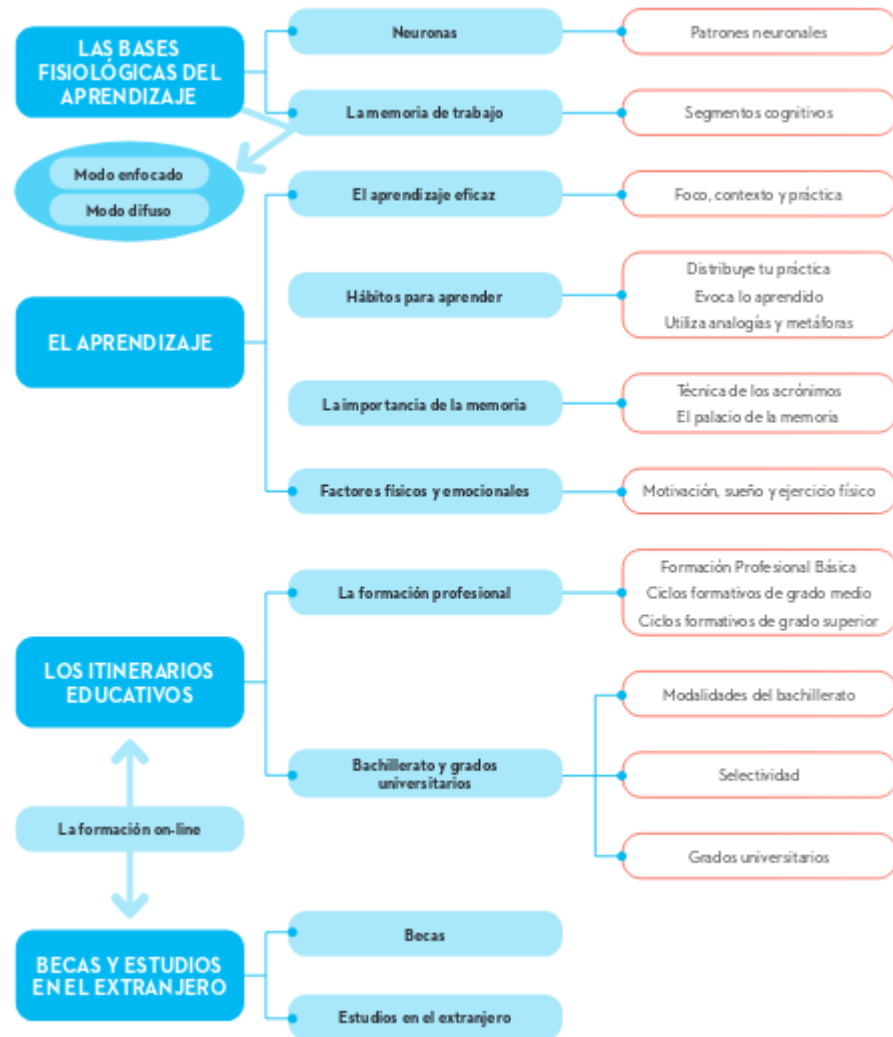
El arte de la retórica

1. Argumentos
2. Estructura
3. Estilo
4. Memorización
5. Actuación

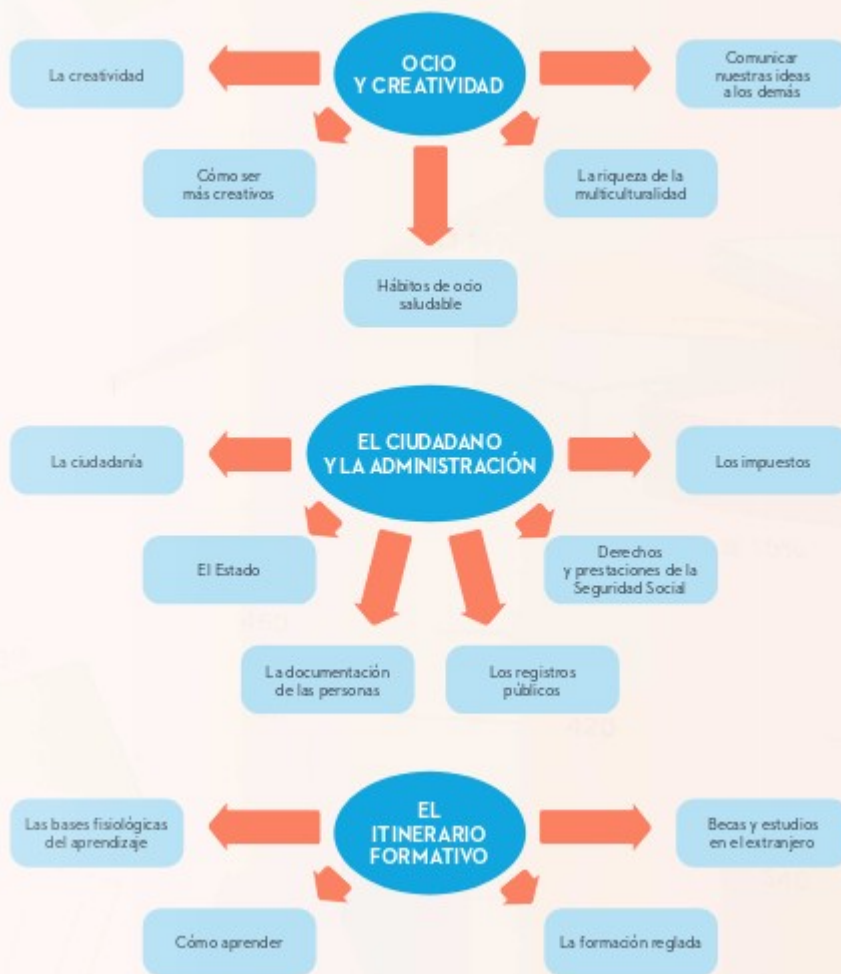
Vencer el nerviosismo (tener nervios es natural)

1. Prepara tu presentación
2. Practícala
3. Utiliza tu lenguaje corporal





Mapa conceptual

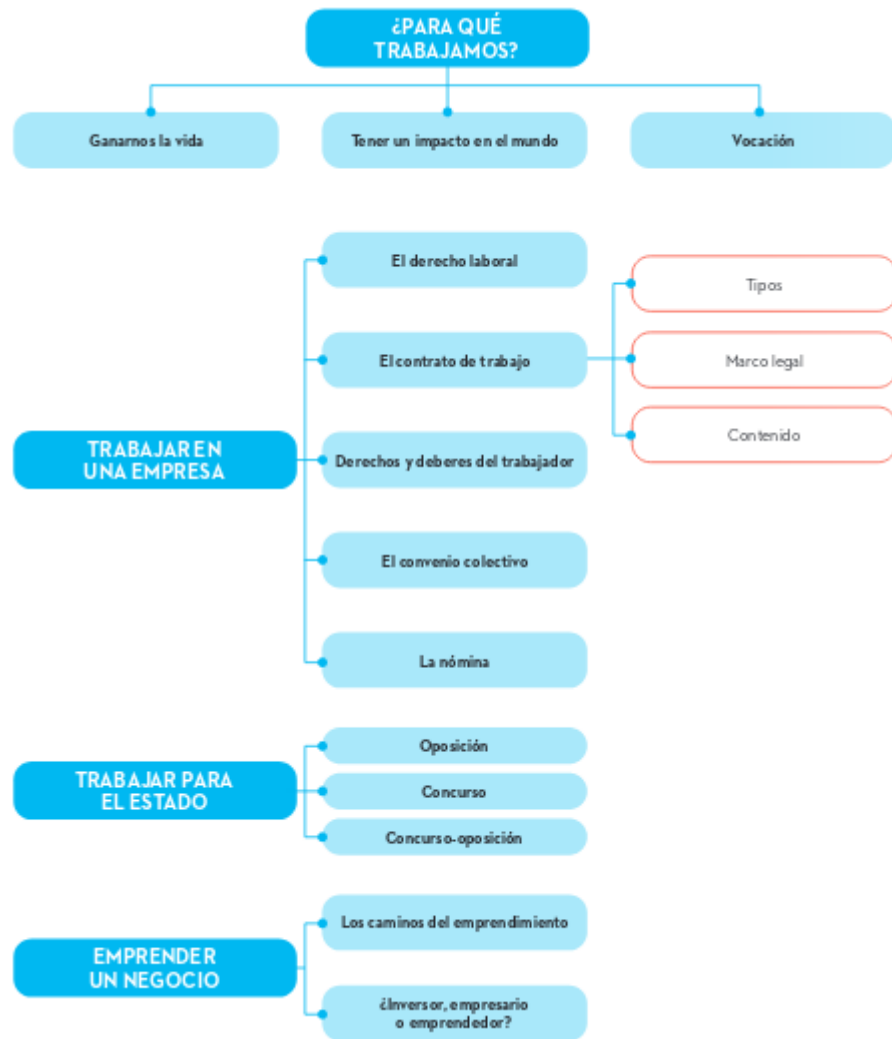


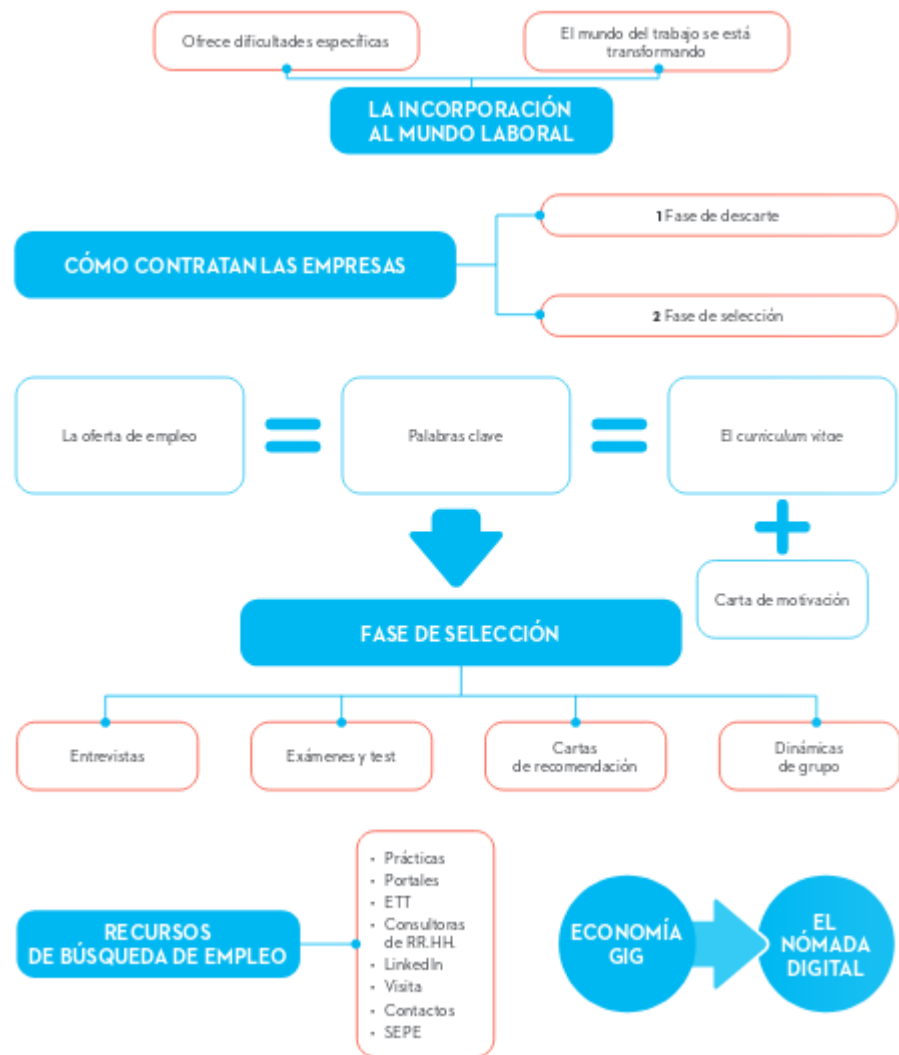
Unidad 7 El mundo del trabajo 120

1. ¿Para qué trabajamos? 122
2. Trabajar en una empresa 123
3. Trabajar para el Estado 131
4. Empezar un negocio 132
- Mapa conceptual 134
- Test de repaso 135
- Ejercicios 136
- Ponte en situación 138

Unidad 8 La búsqueda de empleo 140

1. La incorporación al mundo laboral 142
2. ¿Cómo contratan las empresas? 144
3. La oferta de empleo 145
4. Nuestra candidatura: el CV 146
5. La fase de selección 149
6. Recursos de búsqueda de empleo 150
7. La economía GIG: el nómada digital 151
- Mapa conceptual 152
- Test de repaso 153
- Ejercicios 154
- Ponte en situación 156





Mapa conceptual

