

ORGANIZACIÓN RUTINAS ANDORRA 2026

DOMINGO | Llegada, instalación no hotel e aluguer de material.

1º CHEGADA E INSTALACIÓN NO HOTEL (axuste de habitacións no autobús durante a viaxe).

2º ALUGUER DE MATERIAL

○ **Instrucións:**

- Levar os CALCETÍNS DE ESQUÍ para probar as botas.
- Levar a BOLSA DE RAFIA personalizada co nome.
- Se notades que aperta a bota, PEDIR AMABLEMENTE UNHA TALLA MÁIS.

○ **Marcado do material:**

- Os esquís/táboas de snow estarán etiquetados cun número. **MEMORIZAR ESE NÚMERO.**
- Anotar con rotuladores permanentes o número na bolsa de rafia (levarán rotuladores os profes).
- Memorizar o número dos esquís para facilitar as pausas nas pistas.

○ **Distribución do material:**

- Os esquís quedarán no maletreiro do autobús dende domingo ata luns (os demais días nas xaulas).
- As bolsas de rafia (con botas e cascos) súbense ao autobús.
- Xa de volta no hotel, levamos as bolsas de rafia (con botas e cascos) para a habitación.

IMPORTANTE: Cando probedes o material van medirvos o pé, se notades que vos aperta a bota dicídeslle ao persoal da tenda educadamente que necesitades unha talla máis.

LUNS | PRIMEIRO DÍA DE ESQUÍ

07:30 Baixamos almorzar xa con pantalón de esquí, térmica, e zapatóns. Rematades o almorzo e volvemos rápido a habitación limpar dentes, acabar de vestirmos, collemos bolsa de rafia, e subimos ao autobús 08:30.

NON SE SUBE AO AUTOBÚS SEN A BOLSA DE RAFIA COAS BOTAS E O CASCO.

09:00 Chegada ás pistas:

- Cambiar rapidamente os zapatóns polas botas de esquí.
- Colocar o casco, gafas de esquiar e luvas.
- Gardar os zapatóns na bolsa de rafia e deixala no maletreiro do autobús.
- Coller os nosos esquís, que deixamos o día anterior no maletreiro do autobús.
- **Ao final do día:**
- **Gardar os esquís, bastóns de esquí e táboas de snow nas xaulas garda esquís da estación.**
 - Repetir o procedemento co calzado:
 - Cambiar as botas de esquí polos zapatóns.
 - Gardar botas de esquí, casco e gafas na bolsa de rafia.
 - Subir a bolsa ao autobús.
 - **Ao chegar ao hotel:**
 - Subir as bolsas de rafia á habitación para evitar que o material estea conxelado ao día seguinte.

RUTINA DIARIA

07:30 Baixamos almorzar xa con pantalón de esquí, térmica, e zapatóns. Rematades o almorzo e volvemos rápido a habitación asearnos, acabar de vestirmos, collemos bolsa de rafia, e subimos ao autobús 08:30.

NON SE SUBE AO AUTOBÚS E SEN A BOLSA DE RAFIA COAS BOTAS E O CASCO.

09:00 Chegada ás pistas:

- Cambiar rapidamente os zapatóns polas botas de esquí.
- Colocar o casco, gafas de esquiar e luvas.
- Gardar os zapatóns na bolsa de rafia e deixala no maletreiro do autobús.
- **DIRIXIRNOS AOS GARDA ESQUÍS PARA COLLER OS NOSOS ESQUÍS. FAREMOS UNHA CADEA HUMANA PARA IR SACANDO O MATERIAL.** (Lembrar o número dos nosos esquís/táboa de snow para axilizar o reparto de material).

10:00 CLASES DE ESQUÍ CON MONITORES

12:00 ESQUÍ LIBRE EN GRUPOS DE MÍNIMO 4 PERSOAS

- Só está permitido esquiar as pistas que probamos co monitor previamente.

13:15 REUNIÓN NO PUNTO DE ENCONTRO PARA A COMIDA (PUNTUALIDADE)

14:15 ESQUÍ LIBRE EN GRUPOS DE MÍNIMO 4 PERSOAS

- Só está permitido esquiar as pistas que probamos co monitor previamente.

16:30 REUNIÓN NO PUNTO DE ENCONTRO PARA GARDAR ESQUÍS (XAULAS DE MATERIAL):

- **Gardar os esquís, bastóns de esquí e táboas de snow nas xaulas garda esquís da estación.**

17:00 VOLVER AO AUTOBÚS

- Repetir o procedemento co calzado:
 - Cambiar as botas de esquí polos zapatóns.
 - Gardar botas de esquí, casco e gafas na bolsa de rafia.
 - Subir a bolsa ao autobús.

18:00 Chegada ao hotel:

- Subir as bolsas de rafia á habitación para evitar que o material estea conxelado ao día seguinte.
- Tempo libre. En grupos de mínimo 4 persoas cando saímos do hotel.

20:00 – 20:30 CEA E REUNIÓN PARA ORGANIZAR O DÍA SEGUINTE SE FOSE NECESARIO

23:00 TOQUE DE QUEDA. REVISIÓN DE HABITACIÓNS.

**MOI IMPORTANTE O TRABALLO EN EQUIPO, PARA AXILIZAR AS RUTINAS E QUE
PODAMOS DESFRUTAR O MÁXIMO POSIBLE DA VIAXE**