

UD01 · RESUMO PARA ESTUDAR

Equipamentos e utensilios para cambios de cor

CFGB Peiteado e Estética · MP3065 · Curso 2026/2027

QUE TES QUE DOMINAR

Instalacións · mobiliario · equipamentos · utensilios · materiais · uso e mantemento · limpeza/desinfección/esterilización · preparación e peche do posto · protección persoal · prevención de riscos e residuos.

IDEA FORZA

Ao rematar a UD01 debes poder mirar un posto de coloración e decidir se está limpo, completo, ordenado, seguro e profesional.

1 · Mapa de estudo por CA

CA	NÚCLEO	QUE DEBES SABER FACER	IA
CA1.1	Instalacións e zona profesional	Identificar e explicar a zona de cor, mobiliario e condicións do espazo.	PE
CA1.2	Equipamentos, utensilios e materiais	Clasificar, recoñecer e explicar a función de cada familia.	PE
CA1.3	Uso e mantemento preventivo	Comprobar, usar, limpar, revisar, gardar e comunicar incidencias.	PE
CA1.4	Hixiene e desinfección	Seleccionar e executar o método compatible evitando recontaminación.	LC
CA1.5	Preparación e organización do posto	Montar, manter e pechar o posto profesionalmente.	LC
CA1.6	Equipamento/protección persoal	Recoñecer e seleccionar os elementos de protección necesarios.	PE / apoio LC
CA1.7	Prevención de riscos e residuos	Detectar riscos, contaminación cruzada, incidencias e xestionar residuos.	LC

2 · Instalacións, zona profesional e mobiliario

A zona de coloración debe estar ben iluminada, ventilada, con superficies lavables, espazo suficiente para moverse, acceso á zona de lavado e almacenamento adecuado.

As zonas de paso deben quedar libres de cables, caixas, derrames e obstáculos.

O carriño auxiliar contén só o necesario para o servizo; non funciona como almacén.

ELEMENTO	FUNCIÓN PRINCIPAL
Tocador e espello	Organizar o traballo e observar cabelo e resultado.
Sillón	Acomodar a clientela e adaptar a altura de traballo.
Carriño auxiliar	Ter preto e ordenados os materiais necesarios.
Lavacabezas	Aclarar, lavar e acondicionar o cabelo.
Zona de almacenamento	Gardar cosméticos e materiais en condicións adecuadas.

3 · Familias: aprende a diferenciarlas

FAMILIA	QUE É	EXEMPLOS	COMO A IDENTIFICO
Mobiliario	Elementos que organizan o espazo e acomodan a clientela.	Tocador, sillón, carriño, lavacabezas.	Forma parte do posto ou permite acomodar/organizar.
Equipamento / aparello	Medio técnico que facilita ou controla unha fase.	Balanza, temporizador, secador/equipo de calor cando proceda.	Controla, mide ou realiza unha función técnica.
Utensilio / ferramenta manual	Elemento manual para preparar, separar, mesturar ou aplicar.	Paletina, peite de púa, pinzas, varilla, bol non metálico.	Úsase directamente coa man durante a preparación/aplicación.
Material / accesorio	Elemento auxiliar que illa, protexe ou facilita.	Papel, film, gorro, luvas, protectores.	Acompaña a técnica; pode ser consumible ou auxiliar.
Lenzaría	Téxtiles e protectores do servizo.	Toallas, capa de tinte, peiteador.	É téxtil e protexe ou seca.

NON CONFUNDAS

Un utensilio é manual; un equipamento controla ou realiza unha función técnica; o mobiliario organiza o espazo; o material/accesorio facilita ou protexe.

4 · Utensilios que debes recoñecer

UTENSILIO	FUNCIÓN
Pinzas separadoras	Suxeitar seccións do cabelo.
Paletina	Aplicar e distribuír o produto.
Peite de púa	Facer particións e separar mechas.
Varilla mesturadora	Homoxeneizar a mestura.
Bol non metálico	Preparar mesturas cando corresponda.

5 · Equipamentos: uso e mantemento preventivo

EQUIPAMENTO	FUNCIÓN	CONTROL BÁSICO
Balanza	Medir masa con precisión.	Tarado · estabilidade · lectura · limpeza.
Temporizador	Controlar tempos de exposición.	Inicio correcto do cómputo · rexistro.
Lavacabezas	Hixiene, aclarado e acondicionamento.	Acomodación · auga · limpeza · ergonomía.
Secador/equipo de calor compatible	Apoio só cando o protocolo técnico o permite.	Nunca aplicar calor por iniciativa propia.
MANTEMENTO PREVENTIVO		
Antes: revisar estado e seguridade. Durante: usar só para a función prevista. Despois: limpar, secar, comprobar accesorios e gardar. Se hai avaría: comunicar e non improvisar reparacións.		

6 · Limpeza, desinfección e esterilización

PROCESO	PARA QUE SERVE	TEMPO / CANTIDADE
Limpeza	Eliminar sucidade e restos visibles. É o paso previo habitual á desinfección.	Non hai unha cantidade/tempo universal: produto e protocolo do centro.
Desinfección	Reducir ou destruír microorganismos patóxenos ata o nivel adecuado para o uso previsto.	Dilución/concentración e tempo de contacto: EXACTAMENTE os indicados polo fabricante do desinfectante e o protocolo do centro.
Esterilización	Destruír todas as formas de vida microbiana mediante un método específico.	Ciclo, temperatura/tempo ou parámetros: os do equipo/método autorizado. Non se inventan nin se aplican a materiais incompatibles.
REGRA DE SEGURIDADE		
Non existe un único «tempo e cantidade» válido para todos os produtos e métodos. Debes saber localizar e respectar a dilución/concentración, cantidade e tempo de contacto que marque o fabricante e o protocolo do centro.		

FAMILIA DE MÉTODO	EXEMPLOS	QUE COMPROBAR
Limpeza	Retirada de restos + produto/procedemento de limpeza compatible.	Material · superficie · aclarado/secado se procede.
Desinfección química	Desinfectante autorizado compatible co material.	Dilución/concentración · tempo de contacto · ventilación · etiquetaxe.
Métodos físicos	Calor húmida, calor seca ou radiación específica, cando corresponda.	Que material e equipamento estean deseñados para ese método.
Esterilización	Método/equipo específico autorizado.	Compatibilidade e ciclo establecido polo equipo/protocolo.

7 · Secuencia profesional de hixiene

1. Retirar residuos e material desbotable de forma segura.

2. Limpar o utensilio ou superficie co procedemento axeitado.

3. Aclarar e secar cando o método o requira.

4. Aplicar a desinfección compatible respectando concentración/dilución e tempo do fabricante.

5. Secar ou deixar actuar segundo protocolo.

6. Gardar o material limpo evitando a recontaminación.

8 · Preparación, organización, mantemento e peche do posto

MOMENTO	QUE FACER
ANTES	Hixiene persoal · limpar zona · seleccionar só o necesario · comprobar equipos · preparar protección · organizar carriño · prever residuos.
DURANTE	Manter orde · separar limpo/usado · evitar tocar móbil/tiradores con luvas contaminadas · controlar derrames · manter envases identificados e pechados.
AO FINAL	Retirar/clasificar residuos · limpar e desinfectar · revisar equipos · retirar lenzaria usada · repoñer · deixar o posto preparado.

9 · Protección persoal e da clientela

PROFESIONAL	CLIENTELA
Roupa de traballo/bata ou mandil segundo protocolo.	Capa/peiteador e toallas/protectores segundo o servizo.
Luvas cando corresponda ao produto e tarefa.	Acomodación segura e comfortable.
Mans limpas, cabelo controlado e posto seguro.	Protección da roupa e zonas expostas segundo protocolo.

10 · Prevención de riscos, contaminación e residuos

RISCO / PROBLEMA	EXEMPLO	ACTUACIÓN
Químico	Contacto, salpicadura, produto mal identificado.	Protección · seguir etiqueta/protocolo · parar e comunicar incidencia.
Eléctrico	Cable ou enchufe deteriorado; equipo preto de humidade.	Non usar · desconectar cando proceda · comunicar.
Caída / golpe	Cable, caixa ou derrame na zona de paso.	Retirar obstáculo · sinalar/limpar derrame.
Ergonómico	Altura incorrecta, postura forzada.	Axustar sillón/posto e postura antes de continuar.
Contaminación cruzada	Tocar móbil/tirador con luvas contaminadas; mesturar limpo/usado.	Cambiar protección cando proceda · separar circuitos limpo/usado.
Residuos	Restos e desbotables sen clasificar.	Retirar e xestionar segundo o protocolo do centro.
SE HAI UNHA INCIDENCIA		
PARA → PROTEXE → COMUNICA → SEGUE O PROTOCOLO. Non improvises reparacións, mesturas, concentracións nin actuacións.		

11 · Táboa mestra para memorizar familias

FAMILIA	EXEMPLOS QUE DEBES RECOÑECER	PALABRA CLAVE
Mobiliario	Tocador · espello · sillón · carriño · lavacabezas · almacenamento	ORGANIZA
Equipamentos	Balanza · temporizador · secador/equipo de calor compatible	MIDE / CONTROLA
Utensilios/ferramentas	Paletina · peite de púa · pinzas · varilla · bol non metálico	MANIPULA
Materiais/accesorios	Papel · film · gorro · luvas · protectores	FACILITA / PROTEXE
Lenzaría	Toallas · capa · peiteador	PROTEXE / SECA
Hixiene	Limpeza · desinfección · esterilización	LIMPA / REDUCE / ELIMINA
Protección	Luvas · roupa de traballo · capa · toallas/protectores	PREVÉN

12 · Repaso rápido antes da PE/LC

1. Que condicións debe cumprir a zona profesional de coloración?
2. Clasifica: paletina, balanza, carriño, luvas, toalla e temporizador.
3. Para que serve unha paletina? E unha balanza?
4. Que comprobas antes de usar un equipamento eléctrico?
5. Explica a diferenza entre limpeza, desinfección e esterilización.
6. Que dato debes mirar no fabricante dun desinfectante antes de aplicalo?

--

7. Como preparas o posto antes de comezar?

--

8. Que significa contaminación cruzada? Pon un exemplo.

--

9. Que fas se detectas un cable deteriorado ou un derrame?

--

10. Como debe quedar o posto ao finalizar?

--

CHECK FINAL

Podo identificar a zona e o mobiliario · clasificar familias · explicar funcións · usar e manter equipos · diferenciar limpeza/desinfección/esterilización · preparar e pechar o posto · usar protección · detectar riscos e xestionar residuos.

UD01**O ESPAÇO PROFESIONAL E OS SEUS RECURSOS**
RESUMO VISUAL PARA ESTUDARMP3065
CAMBIO DE COR DO CABELO
FP BÁSICA**1. INSTALACIÓNS E ZONAS****ZONA TÉCNICA**
Coloración e tratamentos**ZONA DE LAVADO**
Lavacabezas**ZONA DE RECEPCIÓN**
e espera**ZONA DE ALMACENAXE**
Produtos e material**2. MOBILIARIO****SILLÓN DE PELUQUERÍA****LAVACABEZAS****CARRIÑO AUXILIAR****TOCADOR CON ESPELLO****3. EQUIPAMENTOS (APARATOS)****SECADOR****CASCO SECADOR****PLANCHA****BALANZA****TEMPORIZADOR****MISTURADOR DE COLOR****4. UTENSILIOS E FERRAMENTAS****PALETINA****BOL DE MESTURA****PEITE DE PÚA****PEITE DE PÚA FINA****PINZAS****VARIÑA MESTURADORA****5. MATERIAIS E ACCESORIOS****LUVAS****CAPA DE CORTE****TIRA DE PROTECCIÓN PARA O PESCOZO****PAPEL DE ALUMINIO****FILME PLÁSTICO****ALGODÓN****BASTONCIÑOS****DISCOS DESMAQUILLANTES****6. LENZARÍA E TÉXTIL****TOALLA****TOALLA DESECHABLE****MANDIL****CAPA DE CLIENTE****DIADEMA DE PROTECCIÓN****SÁBANAS DESECHABLES****COLARETE****7. EQUIPAMENTO DE PROTECCIÓN PERSOAL (EPI)****LUVAS****MÁSCARA****GAFAS****MANDIL****CALZADO ANTIDESLIZANTE****8. PRODUTOS DE LIMPEZA E DESINFECCIÓN****LIMPIADOR DE SUPERFICIES****DESINFECTANTE****PULVERIZADOR****TOALLIÑAS DESINFECTANTES****COLECTOR DE RESIDUOS****9. RESIDUOS****RESIDUOS NON PERIGOSOS**
(papel, plásticos...)**RESIDUOS ESPECIAIS**
(productos químicos)**RESIDUOS DE ALUMINIO**
(utilizado)**PUNZANTES**
(cuchillas, agujas)**ENVASES BALEIROS**
(productos)**10. LIMPEZA, DESINFECCIÓN E ESTERILIZACIÓN**

FAMILIA	QUE SE FAI?	COMO?	TEMPO / CANTIDADE (SEGUNDO FABRICANTE)
MOBILIARIO	Limpeza e desinfección	Pano + produto	Ver etiqueta
EQUIPAMENTOS	Limpeza e desinfección	Pano/produto específico	Ver manual
UTENSILIOS / FERRAMENTAS	Limpeza, desinfección e (se procede) esterilización	Segundo material	Ver etiqueta / manual
MATERIAIS (reactivos)	Non se desinfectan. Xestión de residuos	Segundo normativa	Ver ficha de seguridade
LENZARÍA E TÉXTIL	Lavado e desinfección	Lavadora profesional	Ver programa do centro

11. PREPARACIÓN DO POSTO DE TRABALLO**1** Limpar**4** Organizar no carríño**2** Reunir material**5** Protexer a cliente**3** Comprobar produtos**6** Todo listo!**12. PECHE DO POSTO****1** Retirar restos**4** Guardar material**2** Limpeza e desinfección**5** Revisar que todo queda ordeado**3** Xestión de residuos**13. BOAS PRÁCTICAS E SEGURIDADE**

- ✓ Mantén as mans limpas
- ✓ Usa sempre os EPI
- ✓ Evita a contaminación cruzada
- ✓ Respecta as pautas do fabricante
- ✓ Traballa con orde
- ✓ Comunica incidencias

Un espazo limpo e ordeado é sinal de profesionalidade

"Coidar o material é coidar ás persoas"