

PROTOCOLO DE LOS SERVICIOS DE MANICURA

Materiales Necesarios:

- Producto desinfectante para manos
- Producto desinfectante para utensilios de trabajo
- Esterilizador de perlitas de cuarzo
- Palito de naranjo, pata de cabra o la espátula metálica
- Lima de uñas
- Pulidor (de la lámina ungueal) o el torno
- Palito de naranjo, pata de cabra o la espátula metálica
- Disolvente de esmalte o quitaesmaltes
- Reblandecedor de cutícula
- Alicates cortauñas
- Alicates cortacutículas
- Crema hidratante
- Esmalte base
- Esmalte de color
- Esmalte de acabado (top coat)
- Toallas de algodón o desechables
- Maniluvio o bol con agua tibia
- Jabón neutro o aceites esenciales

1. Recepción y acomodación del cliente (no en el caso de haber sido recibido antes por cualquier otro servicio en un salón de peluquería.

- **Repcionar al cliente** recogiendo y guardandole sus ropas de abrigo y protegiendo con una bata.
- **Acompañar al cliente** a la zona de realización del proceso de manicura

2. Preparación del área de trabajo

- Limpiar y desinfectar la superficie de trabajo, utensilios y esterilizar herramientas metálicas como alicatis cortauñas, alicatis cortacutículas, espátula metálica, etc..
- Organizar todos los materiales necesarios al alcance de forma ordenada.

3. Desinfección y desmaquillado

- Aplicar removedor de esmalte en un algodón y quitar cualquier esmalte anterior que se observe en la superficie de la uña.
- Limpiar bien el borde periungueal con un bastoncillo o un palito de naranjo envuelto con un poco de algodón empapado en disolvente.

4. Baño de manos

- Llena un cuenco con agua tibia y sumergir las manos para eliminar restos de disolvente.

5. Secado

- Secar las manos con una toalla.

6. Cuidado de las uñas



- **Corte:** Utilizar el cortauñas para acortar la longitud de las uñas y darles forma según el limado que se le realizará.
- **Limado:** Limar el borde libre de las uñas para suavizarlos dándole la forma adecuada al tipo de manos y dedos o a las demandas del cliente.
- **Reblandecer las cutículas.** Hay dos opciones:
 - a) Depositar el producto reblandecedor sobre las cutículas dejando reposar un par de minutos.
 - b) Sumergir las manos en el maniluvio o bol con agua templada con un poco de jabón neutro o aceites esenciales.
- **Empujado de cutículas:** usa el palito de naranjo , espátula metálica o la pata de cabra para empujar suavemente las cutículas hacia atrás procurando no dañar la uña.



- **Recorte de padrastros** (y solo en caso necesario algún saliente de las cutículas).
- **Limpiar la superficie de las uñas** con un algodón y limpiador para eliminar cualquier residuo de productos.
- **Sumergir las uñas en agua jabonosa** para eliminar restos del producto reblandecedor de la cutícula (de pH alcalino) y secar suavemente con una toalla.



7. Hidratación

- Aplicar crema hidratante en las manos (masajeado suavemente hasta el codo si es posible), y prestando especial atención a las cutículas.



8. Aplicación del Esmalte

- **Base:** aplicar una capa de esmalte base para proteger las uñas.
- **Color:** aplicar dos capas del esmalte de color, dejando secar entre capa y capa. Buscar puntos de apollo para controlar el pulso al realizar el maquillado y comenzarlo a un milímetro de distancia del repliegue ungueal.
- **Acabado:** finalizar con una capa de esmalte de acabado para dar brillo y duración.



9. Secado Final

- Dejar que el esmalte se seque completamente. Se puede utilizar un spray secante para acelerar el proceso.

10. Limpieza Final

- Limpiar cualquier exceso de esmalte en la piel alrededor de las uñas con un algodón humedecido en quitaesmalte.

11. Presentación

- Verificar la calidad del servicio y la satisfacción del cliente. Observar que todo esté en orden y presentar las manos de manera adecuada.
- Corrige posibles errores del esmaltado y limpiar cualquier exceso de esmalte en la piel alrededor de las uñas con un algodón humedecido en quitaesmalte.
- Evaluar el grado de satisfacción del cliente. Cambiar el esmaltado si el cliente estuviera en desacuerdo con su acabado final.

Consejos Adicionales

- Mantener siempre un ambiente limpio y ordenado.
- Usar productos de calidad para mejores resultados.
- Ofrecer recomendaciones para el cuidado en casa.

Bibliografía Cabado Murillo, M.F., y Villasevil Nodal, E., "Estética de manos y pies". Editorial Videocinco 2017. Madrid.