

# LA ESTÉTICA DE PIES Y MANOS

Las manos dicen mucho de una persona: llegan a revelar la personalidad, salud y cuidado personal. Por eso es tan importante su cuidado, limpieza e hidratación para que luzcan en buen estado. Y para eso necesitamos **materiales, equipos y productos cosméticos para manicura profesional.**

## ESPACIOS DE TRABAJO

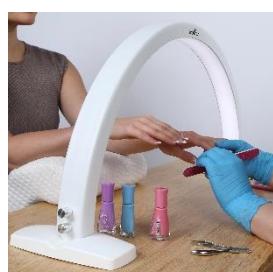
El profesional de manicura y pedicura necesita realizar sus técnicas de trabajo en un lugar adecuado tanto respecto a la seguridad como a la calidad del servicio.

### El espacio

Deberá ser suficientemente amplio como para poder realizar las funciones sin tropezar ni molestar a otros profesionales del salón de peluquería y/o estética.

### La iluminación

Las técnicas de manicura y pedicura exigen mucha precisión en su realización por lo que es necesario disponer de una luz adecuada a poder ser natural o una combinación de esta con luz led intensa la cual podrá venir apoyada con una lupa.



El color\_en el espacio de trabajo influyen en la iluminación del mismo ya que los colores como el blanco o tonos muy claros no absorben la luz a la vez que transmiten un efecto relajante sobre el cliente y el profesional.

### La temperatura

No deberá ser superior a 23 grados para permitir al profesional trabajar de forma cómoda. También es muy importante la ventilación del espacio renovando el aire de forma constante ya que manipulan productos cosméticos que deterioran la calidad del aire.

### El mobiliario

Deberá ser especial para la realización de las técnicas. De no ser así se deberá emplear carros auxiliares o asientos que puedan facilitar el trabajo del profesional y ser cómodos para el/la cliente.

Podrán mostrarse al público productos cosméticos y útiles de venta al público en muebles expositores pudiendo preferiblemente estar protegidos del polvo (como las vitrinas de cristal).

Estos muebles especiales y sus anexos deberán estar distribuidos de manera que no entorpezcan ni el trabajo de realización de manicura y/o pedicura ni la de los/as demás profesionales que realizan sus funciones dentro del área de trabajo cercana. Los carritos auxiliares permiten mantener de forma ordenada aparatos, útiles, herramientas, lencería y productos cosméticos.

También es necesario disponer de un lugar de almacenaje para guardar los productos cosméticos evitando altas temperaturas o luz directa.



## ÚTILES Y HERRAMIENTAS

Son los utensilios necesarios para poder realizar las diferentes técnicas de manicura y pedicura o/y mejorar su ejecución.

Diferenciando según las zonas a tratar podremos enumerar los siguientes:

### - El cuidado del borde libre

#### · Alicatis corta uñas.

Herramienta utilizada para reducir la longitud de del borde libre de la uña. Es de acero inoxidable pudiendo así esterilizarlo a altas temperaturas después de cada uso.

Su filo de corte deberá estar en perfecto estado de conservación y bien afilado. También debe ser un poco curvo para adaptarse a la forma de la uña evitando que esta se astille al realizar el corte).



#### · Limas

Pueden ser de formas, materiales, tamaños y diseños variados.

Se diferencian por la granulación de su superficie. A mayor gramaje de la lima se conseguirá un mayor limado o acortamiento de la uña y cuanto menor sea el grano se utilizará para suavizar el acabado y retocar suavemente el borde.



### -Para el pulido de la lámina ungueal

- Limas de formas tamaños y diseños muy varicados. Pueden tener un gramaje diferente a mayor gramaje mayor limado de la superficie de la uña.
- Pulidor. Es una lima con varios niveles de granulación para poder seleccionar el más adecuado al efecto de pulido de la lámina ungueal que se necesita. Se suele comenzar con un grano más grueso e ir repasando el pulido hacia la parte de menor grano la cual aporta brillo y suavidad.



· Torno. Es un aparato eléctrico que dispone de un motor y un cabezal donde se insertan unos accesorios llamados fresas con distintos grados de limado. El de mayor grano pulirá más. Los de cabezal de silicona aportarán brillo y suavidad.



#### - El cuidado del repliegue y lámina ungueal

Estos útiles se utilizan para la retirada y/o eliminación del repliegue ungueal sin dañar la estructura de la uña.

· Alicates cortacutículas. De metal, presenta distintas longitudes en su filo el cual se seleccionará dependiendo de la precisión que exija el trabajo de corte de padraños o partes de la cutícula que necesitan ser retiradas.



· Palitos de naranjo. En forma de cilindro delgado y alargado es de madera y presenta sus dos extremos con formas diferentes. Uno en forma de punta que suele emplearse para la retirada de restos de suciedad bajo el borde libre de las uñas. El otro extremo tiene forma de espátula y se emplea para realizar el empuje de la cutícula. Deberá ser desecharo en cada uso o ser afilado en ambos extremos.



· Pata de cabra. Uno de sus extremos tiene forma de espátula de plástico o metacrilato. El otro extremo es de goma con una forma parecida, esta última parte es menos agresiva para el empuje de la cutícula y limpieza de la uña.



- Espátula metálica. Es un utensilio semejante al anterior. Es de acero inoxidable y tiene un extremo en forma de cuchara o espátula y otro en forma de pico o cuña.



- **Útiles y materiales que complementan el equipo**

Sirven para facilitar del profesional y asea para realizar limpieza, tratamientos o maquillajes y desinfección.

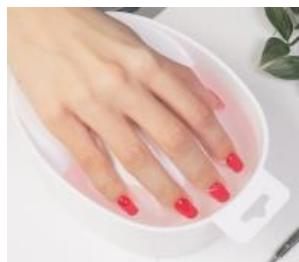
. Limas de durezas. Con variedad de granulaciones ya que según el tipo de dureza a pulir se seleccionará un tipo de lima u otra (por ejemplo en una dureza más gruesa se necesita trabajar la zona con una lima de mayor grano).

· Recipientes o boles. Los mojaderos son anatómicos para el aseo y/o reblandecimiento de cutículas.

El bol sirve para lo mismo que el caso anterior y/o para depositar desechos que se producen durante la realización de la manicura.

El bol de cristal se utiliza para depositar productos que se necesitan en pequeñas cantidades.

Mojaderos



Bol de plástico sin tapa



Bol de cristal



- Maniluvio es como el mojaderero con un mecanismo electrónico que produce burbujas y vibraciones manteniendo la temperatura del agua caliente.

· Pediluvio. Es una bañera de hidromasaje con burbujas y vibración. Lleno de agua se podrán relajar los pies y reblanecer las durezas antes de realizar la pedicura.



· Espátula. Se emplea para coger las cremas de dentro de su envase de una forma higiénica. Suelen ser de plástico.



· Pincel para aplicar mascarillas. Permite aplicar cosméticos densos como emplastos o mascarillas de forma homogénea.



· Pinceles para dibujar fantasías y buriles. Los pinceles permiten realizar trazos con mucha precisión. Los buriles se utilizan además para hacer dibujos circulares. Todos ellos se utilizan para realizar todo tipo de dibujos y fantasías en las uñas.



· Cepillo de uñas. Se utiliza para realizar la higiene de las uñas o para limpiar el polvo resultante del limado.



- Separador de dedos. Se emplea en la decoración de uñas de los pies. Separa los dedos y evita que se rocen unos con otros mientras seca el esmaltado de las uñas.



- Toallitas de celulosa y algodones. Facilitan la retirada y limpieza de cosméticos que se aplican en la decoración de las uñas.



- Esponjas. Facilitan la retirada y limpieza de cosméticos que se aplican en los tratamientos.

#### -Aparatos específicos

- Secador de esmalte tradicional. Seca por la emisión de aire a temperatura ambiente.



- Lámpara UVA para secado de esmalte permanente. Actualmente con luz Led que consumen menos energía, permite pasar de un secado de dos minutos de cada paso realizado en este proceso a 60 segundos con este tipo de luz. Caben los 5 dedos de la mano y hay modelos para pies.



## -Lencería

Es toda la lencería necesaria para proteger al profesional y cliente. Pueden ser desechables en muchos casos o de algodón.

Para poder realizar los servicios de manicura y/o pedicura son: sábanas para la camilla, toallas, zapatillas cerradas o abiertas, mascarillas, guantes, guantes de látex, etc.

Para el uniforme del profesional se utilizará un uniforme adecuado al servicio a realizar que sea cómodo, amplio y de manga corta. También un calzado ergonómico y de piel (que se adapte al pie y que transpire).

- Esponjas. Facilitan la retirada y limpieza de cosméticos que se aplican en los tratamientos.

## COSMÉTICOS

Estos productos podrán diferenciarse según su aplicación en:

- **Cosmético para prevención.** Hemostático (frena el sangrado).
- **Cosméticos de preparación e higiene.** Preparan y desinfectan las manos del profesional y cliente.

·Desinfectante. Para utensilios y antiséptico para manos y pies.

Normalmente en forma de "spray" tendrá en su composición suavizantes y perfumes y deben evitar contener alcohol.

·Quitaesmalte. Para el desmaquillado de uñas. En su composición tiene un disolvente (acetona, acetato de metilo, etanol, etc.) y se añaden aromas agradables y esencias que aportan suavidad a la uña.

-**Cosméticos para el tratamiento de uñas y cutículas.**

Facilitan la realización de las técnicas a realizar en los servicios de pedicura y manicura aportando mayor seguridad.

· Quitacutículas. Emoliente que ablanda y favorece la retirada de las cutículas. Compuesto por un disgregante que destruye sin agredir la piel que rodea la cutícula.

· Blanqueador. Limpia la lámina ungueal y el borde libre de la uña de colores como el amarillento producido por el tabaco. Compuesto por agua oxigenada o sulfito en medio ácido.

## -Cosméticos para el embellecimiento de la uña.

Son todos los que corrigen, aportan brillo y color a la lámina ungueal.

- Fortalecedor. Compuesto por sales de amonio IV, acetato de zinc, etc. Recomendado para uñas que se rompen con facilidad se presenta como base del esmalte al que se le incorporan productos endurecedores.



- Corrector. Se utiliza como base del posterior esmalte e iguala la superficie de la uña disimulando estrías o surcos que tenga la lámina ungueal.
- Base. No tiene pigmento y se utiliza para proteger a la uña del esmalte. Incorpora endurecedores y protectores.
- Esmalte o laca de uñas. Compuesta de resinas sintéticas y disolventes, puede ser de gran variedad de colores y a su vez estos podrán ser nacarados, con brillos y brillantinas, etc.



- Delineadores. Se utilizan para hacer decoraciones sobre la uña ya maquillada creando dibujos y contrastes de diferentes colores.
- Barniz de brillo final. Se aplica sobre el color final para aumentar la igualación de la superficie y su acabado de brillo. Este barniz puede tener algo de color pero siempre será transparente.
- Laca de uñas secante. Acelera el secado del esmaltado de la uña.

## - Cosméticos el masaje.

- Crema. Aportan nutrición e hidratación a la piel.
- Aceites esenciales y extractos. En general aportan hidratación, suavidad y regeneración.
- Productos para masaje en uñas y cutículas. Contienen proteínas y vitaminas. Aportan nutrición e hidratación a la uña y borde periungueal.

*Bibliografía:*

"Estética de manos y pies". Editorial Videocinco. 2017.