



Se utilizará crema con factor total de protección solar incluso si es invierno y vamos por la ciudad

Hábitos estéticos de los adolescentes

La adolescencia es una de las etapas de mayor cambio: pasamos de niños a adultos y se producen cambios significativos a nivel físico, mental, emocional y psicológico.

Estos cambios, pueden resultar difíciles para algunas personas que tienen miedo de sentirse diferentes a los demás, ya que en estas edades se busca la pertenencia a un grupo mediante la empatía física y se intenta no parecer diferentes a los demás de su entorno, grupo de amigos, colegio...

Si a todo esto añadimos el impacto de padecer un cáncer a esta edad, la situación se puede ver agravada a unos niveles insospechados.

En este manual de auto-cuidado para adolescentes trataremos de dar unas pautas de sencilla realización que ayuden a paliar los cambios estéticos que surgen de los tratamientos para la curación de esta enfermedad.

Nos gustaría que sirviera también para dar un apoyo extra a los padres y a los adolescentes que lo necesiten, ya que afortunadamente, el cáncer, hoy en día, es una enfermedad con un alto índice de curación.

Intentamos que aprendan unas pautas estéticas para que saquen lo mejor de ellos mismos en este momento y puedan seguir su vida cotidiana ya que, si se ven bien, seguramente se sentirán mejor.

PIEL

- La piel puede cambiar durante el tratamiento oncológico; si esto sucede, es conveniente adaptar los productos cosméticos a las nuevas características de la misma.