

HÁBITOS DE HIGIENE PREVIOS AL TRATAMIENTO

- Debemos crear unos hábitos de higiene en la fase previa al tratamiento:
 - El lavado de las manos después de ir al W.C. y al volver de la calle.
 - Lavado de zonas íntimas durante el tratamiento, para evitar el roce del papel higiénico.
 - Usar ropa interior de algodón (a ser posible sin costuras) y cambiarla a diario.
 - No se deben acostar con la misma ropa utilizada durante el día.
 - Es más recomendable la ducha que el baño diario. Utilizar esponjas naturales; no frotar bruscamente al lavar.
 - Se deben utilizar jabones con pH neutro que no altere el pH natural de la piel (que suele ser de 5.5).
 - Secar la piel con toques suaves pero asegurándonos de eliminar todos los restos de humedad utilizando una toalla sólo para los niños.
 - Evitar traumatismos y roces en la piel como los producidos por la ropa interior demasiado ajustada, cadenas, pulseras, relojes...



Evitaremos los traumatismos y roces en la piel (de ropa interior ajustada, de cadenas, pulseras, relojes, etc.)