



No hacerse "piercing" ni tatuajes antes de comenzar el tratamiento, ni durante el mismo en ninguna parte del cuerpo

- Es aconsejable ducharse a diario con agua templada y sin frotar utilizando un gel lo más suave posible (pH 5.5 que es el mismo que el de la piel) y secar con una toalla de uso exclusivo de la persona.
- Se recomienda el uso de desodorantes sin alcohol.
- Lavar las manos frecuentemente y siempre antes de cada comida.
- Para la limpieza facial, se deben utilizar jabones neutros y limpiadores en gel o crema que no den grasa y, si se utiliza tónico, éste debe tener la menor proporción de alcohol posible.
- Debemos mantener unos niveles de hidratación óptimos durante el tratamiento en la piel de cara, cuerpo y en el cuero cabelludo.
- La exposición al sol deberá ser la mínima posible y se utilizará crema con factor total de protección solar incluso si es invierno y vamos por la ciudad (es recomendable reponer la protección solar cada dos horas para que no pierda la eficacia).
- No tocarse los granos ni espinillas ya que podemos producir heridas y éstas cicatrizan con más dificultad.
- Dejar de utilizar los productos antiacné o abrasivos con la piel ("peelings", limpiezas de cutis, jabones secantes, etc.) o aquellos que contengan grasas excesivas (aceites o cera).
- Depilarse con cera fría antes de comenzar el tratamiento. Es desaconsejable la depilación con cuchilla, ya que durante el tratamiento es más difícil que los posibles cortes o heridas cicatricen correctamente.