

**Las prácticas de peluquería y estética habituales pueden ser muy agresivas con su pelo y piel, por ello, deben ser centros que hayan adaptado estas técnicas a sus necesidades**

- Utilizar productos naturales no agresivos (champús sin detergentes, sin perfumes...)
- Se recomienda rapar el pelo en cuanto aparecen los primeros síntomas de caída, para que no se viva la caída masiva.
- Antes de comenzar el tratamiento decidir si se quiere o no utilizar peluca y, si se va a utilizar, entonces ir a un centro especializado para ir preparando la imagen y adaptándola a las medidas del cráneo.
- Se pueden buscar alternativas a las pelucas como gorras, sombreros o pañuelos.
- Ir a un centro especializado en imagen que conozca la problemática de la enfermedad.



Las prácticas de peluquería y estética habituales pueden ser muy agresivas con su pelo y piel, por ello, deben ser centros que hayan adaptado estas técnicas a sus necesidades.

- En el mercado HAY VARIOS TIPOS DE PELUCAS:
  - De pelo natural: es una opción más cara, pues se hacen a medida y de resultado muy natural. Se recomienda en tratamientos largos y en aquellas adolescentes que les guste cambiar mucho de imagen, ya que el pelo natural permite su manipulación en forma y color.