

## MAQUILLAJE

- No maquillarse a diario para permitir una mejor transpiración.
- **BASE DE MAQUILLAJE.** Hay que elegir la base de maquillaje de un color lo más parecido a nuestra piel y extenderla cuidadosamente por toda la cara.
- **CORRECCIÓN DE MANCHAS.** Generalmente, el color debe combinar con la tonalidad normal de la piel.
  - Las ojeras se camuflan con un corrector de color beige (Si son muy pronunciadas podemos añadir un poco de corrector con pigmentación rosada).
  - Las marcas rojas como las de couperosis o los granitos se pueden camuflar con un corrector con pigmentación verdosa.
  - Las manchas azuladas se camuflan con correctores con pigmentación amarillenta.
- Es preferible no usar polvos traslúcidos para matizar la piel y fijar el maquillaje, ya que estos productos pueden reseca nuestra piel en exceso.
- **EL COLORETE.** Debemos elegir un color que nos resulte favorecedor, que añada un rubor extra a nuestras mejillas.
- **LAS CEJAS.** Si las cejas no tienen abundancia de pelo debido al tratamiento aplicaremos las siguientes técnicas:
  - Escoger un lápiz de tono que combine con el color del cabello o un poco más oscuro.
  - Después, determinar cuál es la forma natural de las cejas y continuarla procurando no desvirtuar la forma original.

**No hacer la manicura, ni la pedicura, ni pintar las uñas por lo agresivo de los esmaltes y quitaesmaltes**

