

## 1- ¿Qué es la corriente de alta frecuencia y los electrodos?

La **alta frecuencia** en estética utiliza una **corriente alterna de alta frecuencia y baja intensidad** que se transmite mediante electrodos de **vidrio rellenos de gas inerte** (neón o argón). Cuando esta corriente pasa por el electrodo y se aproxima o entra en contacto con la piel, **ioniza el gas** generando **ozono ( $O_3$ )** y una leve descarga eléctrica terapéutica.

Los **electrodos de vidrio** tienen distintas formas según el uso (por ejemplo, peine para cuero cabelludo, seta para zonas amplias, puntual para pequeñas áreas)



## 2- ¿Cómo funciona en el cuero cabelludo?

Cuando se usa sobre el cuero cabelludo:

- La corriente de alta frecuencia crea **microdescargas y ozono**, que tiene efectos **antisépticos y bactericidas**.
- Aumenta la **circulación sanguínea y la oxigenación local**, lo que favorece la llegada de nutrientes al folículo piloso.
- Tiene efecto **antiinflamatorio y calmante** para cuero cabelludo irritado.
- Puede **estimular los folículos pilosos** y favorecer el crecimiento de cabello sano según protocolos estéticos.

Este tipo de tratamiento se emplea para mejorar problemas como **caspa, seborrea, caída del cabello y la regeneración capilar** en contextos estéticos

### 3- Beneficios principales

- ✓ **Estimulante de la circulación sanguínea**, mejorando la nutrición folicular.
- ✓ **Acción bactericida y antifúngica** que ayuda a limpiar el cuero cabelludo.
- ✓ **Oxigenación celular**, favoreciendo la regeneración del tejido.
- ✓ **Acción antiinflamatoria y descongestiva** del cuero cabelludo.
- ✓ **Sensación relajante y calmante** durante el tratamiento

### 4- ¿Cómo se usa paso a paso?

#### 4.1 Preparación

1. **Limpia y seca bien el cuero cabelludo.**
2. Conecta el electrodo adecuado (generalmente el **tipo peine** para cuero cabelludo).
3. **Enciende el equipo con potencia baja** e incrementa poco a poco según tolerancia

#### 4.2 Aplicación

- ✓ Desliza el electrodo sobre el cuero cabelludo en **movimientos suaves y lentos**, cubriendo toda la zona a tratar.
- ✓ Puedes hacer pases en forma de **zigzag o circulares**, manteniendo el electrodo ligeramente en contacto o a unos milímetros para generar ozono.
- ✓ La **sensación debe ser suave**, no dolorosa. Ajusta la intensidad si hay incomodidad

#### 4.3 Duración y frecuencia

Sesiones típicamente de **10–15 minutos**,  
Repetidas **1–3 veces por semana** según indicación profesional o tolerancia personal.

#### 4.4 Finalización

1. Apaga el equipo antes de retirar el electrodo.
2. Limpia y **esteriliza el electrodo** tras cada uso.
3. Evita lavar el cabello inmediatamente (algunos protocolos recomiendan esperar ~24 horas cuando se hacen tratamientos frecuentes).



## Precauciones y contraindicaciones

**✗ No aplicar sobre heridas abiertas, cuero cabelludo irritado gravemente o piel infectada.**

**✗ Evitar en personas con marcapasos, dispositivos electrónicos implantados, epilepsia o embarazadas (consultar profesional)**