



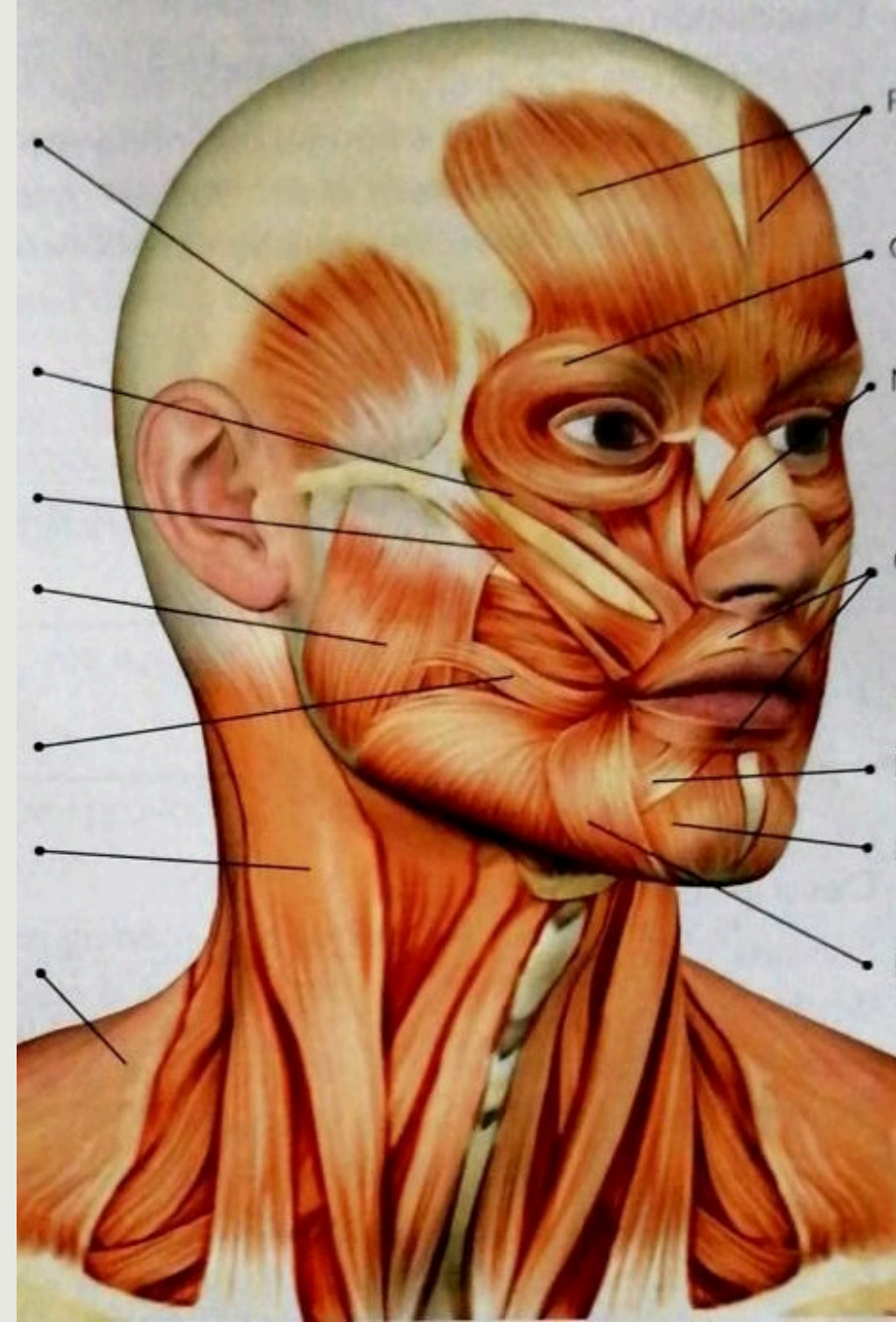
TÉCNICAS DE MASAJE Y AFEITADO PROFESIONAL

Una guía completa sobre los músculos faciales, técnicas de masaje y procedimientos de preafeitado para el profesional de la barbería y estilismo masculino.

ANATOMÍA FACIAL

MÚSCULOS FACIALES CLAVE

El masaje facial actúa sobre músculos superficiales esenciales: temporal, frontal, orbicular de los párpados, cigomático mayor y menor, nasal, orbicular de los labios, masetero, risorio, mentón, esternocleidomastoideo y trapecio. Conocer su ubicación y función es fundamental para aplicar técnicas efectivas.



FROTACIONES: PREPARACIÓN SUAVE



DESCRIPCIÓN

Rozamientos suaves, pausados y largos, efectuados con la palma de la mano o con las yemas de los dedos en paralelo a la superficie cutánea.

EFFECTOS PRINCIPALES

- Preparan la piel al comienzo del masaje
- Efecto sedante y relajante
- Acción descongestiva

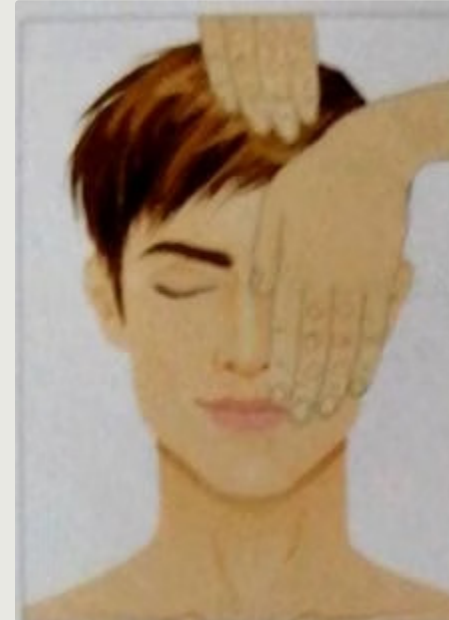
FRICCIONES: ESTIMULACIÓN PROFUNDA

DESCRIPCIÓN

Frotaciones más profundas que deslizan la piel sobre los tejidos subyacentes (músculos, tejido adiposo). Esta maniobra puede ser relajante o estimulante, dependiendo de la profundidad y el ritmo. Se realiza con los dedos en una sola dirección, con movimientos de vaivén o en círculo.

EFFECTOS PRINCIPALES

- Activan el riego sanguíneo
- Mejoran el aporte de nutrientes y oxigenación
- Atenúan y suavizan las arrugas
- Tonifican y arrastran células muertas

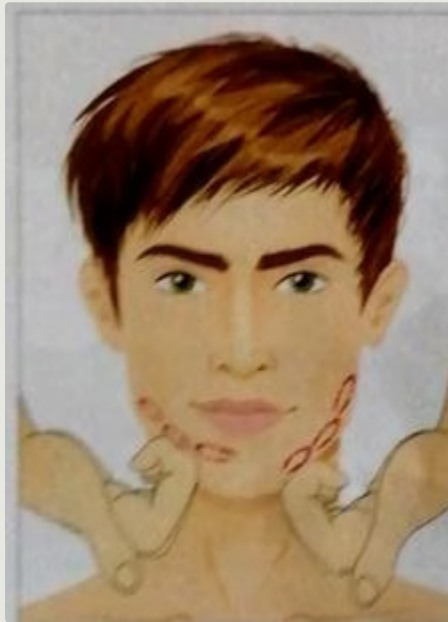


AMASAMIENTOS Y PALMOTEOS

AMASAMIENTOS

Sucesión regular de compresiones y descompresiones destinadas a comprimir y movilizar piel y músculos. Se realizan círculos con los nudillos.

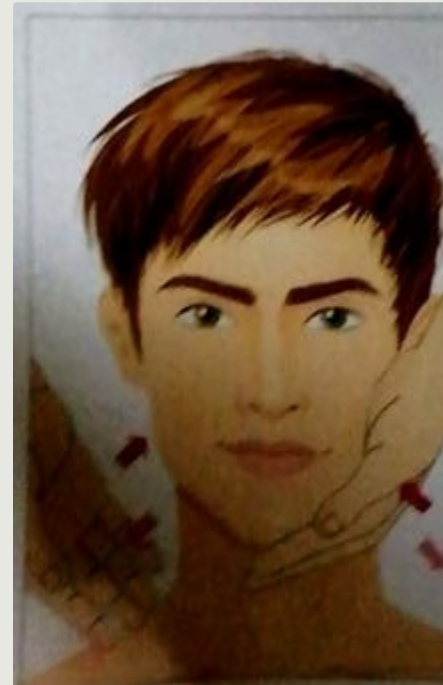
Efectos: Facilitan la combustión orgánica, favorecen la eliminación de grasa y tienen efecto descongestivo.



PALMOTEOS

Sucesión de golpes breves que comienzan débiles y aumentan gradualmente en intensidad para evitar molestias.

Efectos: Mayor afluencia de sangre, favorecen la nutrición celular y poseen efectos reafirmantes y tonificantes.



✂ PREPARACIÓN

TÉCNICAS DE PREAFEITADO

Antes del afeitado completo, el pelo no debe estar excesivamente largo. Es mejor cortar primero con máquina y después afeitar. La aplicación del masaje con brocha consigue una suave exfoliación, ablanda el pelo de la barba y lo levanta facilitando su afeitado.

📌 **Recuerda:** Se pueden sustituir las técnicas de ablandamiento con toallas húmedas por la aplicación de un chorro de vapor con ozono.



EFFECTOS FISIOLÓGICOS DEL CALOR HÚMEDO

La aplicación de calor sobre la piel provoca efectos que son la base de su empleo en el preafeitado:

DILATACIÓN CAPILAR

Hiperemia y aumento del riego sanguíneo que mejora oxigenación, nutrición y eliminación de toxinas.

SEDACIÓN NERVIOSA

Calma las terminaciones nerviosas proporcionando confort al cliente.

RELAJACIÓN MUSCULAR

Las fibras musculares se relajan produciendo efecto calmante.

PENETRACIÓN CUTÁNEA

Favorece la absorción de sustancias a través de la piel.

FLUIDIFICACIÓN SEBÁCEA

Las secreciones sebáceas se vuelven más fluidas.

ABLANDAMIENTO DEL PELO

Cambios en la estructura de la queratina que facilitan el corte.

CONTRAINDICACIONES Y PREPARACIÓN DEL CLIENTE

CONTRAINDICACIONES DEL CALOR

- Piel fina y muy sensible
- Problemas circulatorios como telangiectasias y rosácea
- Heridas recientemente cicatrizadas

ACOMODACIÓN DEL CLIENTE

Posición cómoda que facilite el trabajo profesional. Protección completa con peinador amplio y paño de algodón sobre el mismo para evitar que pelos o cosméticos manchen la indumentaria.



MÉTODOS DE ABLANDAMIENTO CON CALOR

θ1

TOALLAS CON AGUA CALIENTE

Toalla pequeña humedecida en agua caliente del grifo y escurrida. Se coloca sobre la piel comprobando temperatura adecuada, sujetándola con ambas manos y aplicando ligera presión con movimientos suaves. Se retira antes de que se enfríe.

θ3

FOMENTOS

Toalla sumergida en agua hirviendo (dejando extremos fuera), escurrida completamente y doblada dentro de otra toalla seca. Se aplica la parte seca sobre el rostro con precaución.

θ2

TOALLAS DE VAPOR

Se mantienen listas en calentadores especiales. Se introducen húmedas y la temperatura no debe ser excesiva para evitar molestias al cliente.

θ4

VAPOR CON OZONO

Provoca sudoración que contribuye a hidratación y ablandamiento de la capa córnea. Tiempo de aplicación: 10 minutos aproximadamente a 30-40 cm de distancia.

APLICACIÓN DE VAPOR: PROCEDIMIENTO

PREPARACIÓN

Preparar y conectar el equipo con antelación usando agua destilada o desionizada. No sobrepasar nivel máximo del depósito.

POSICIONAMIENTO

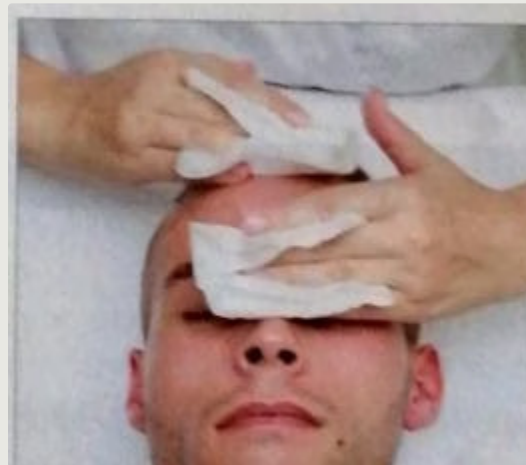
Situar la boca de salida del vapor a 30-40 cm de la zona a tratar. Proteger ojos y zonas sensibles con algodones húmedos.

APLICACIÓN

Tiempo de tratamiento entre 4 y 15 minutos según necesidades del cliente y tipo de piel.

FINALIZACIÓN

Retirar equipo y secar la zona con pañuelos de celulosa desechables. La piel queda preparada para el afeitado.



VENTAJAS E INCONVENIENTES DE CADA TÉCNICA

PIELES SENSIBLES

En pieles sensibles, eritrósicas y con rosácea, únicamente se aplican compresas o toallas ligeramente tibias por su efecto calmante.

VAPOR CON OZONO

Especialmente indicado para limpieza de pieles grasas y acnéicas; y para pieles secas gruesas muy queratinizadas o barbas muy duras.

TOALLAS DE VAPOR

Requieren estufas u hornos adecuados, lo que implica cierta inversión inicial en equipamiento.

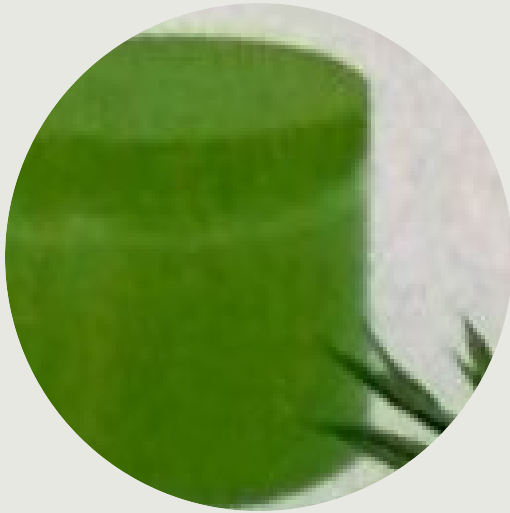
FOMENTOS

Preparación más compleja y engorrosa con mayor riesgo de quemaduras que toallas húmedas o de vapor, pero ablandan bien la barba.



COSMÉTICOS ESPECÍFICOS POR TIPO DE PIEL

Además de desmaquillantes, limpiadores y tónicos, se necesitan exfoliantes, cremas de masaje, mascarillas y protectoras según cada tipo de piel:



PIELES SECAS

Exfoliantes en crema con AHA(alfahidroácidos/ácidos). Aminoácidos, caléndula, aloe vera, aceites de aguacate y almendras. Evitar detergentes fuertes.



PIELES SENSIBLES

Exfoliantes físicos suaves. Bisabolol, manzanilla, aceite de borraja. Evitar exfoliantes químicos.



PIELES GRASAS

Exfoliantes físicos, químicos y AHA. Hamamelis, aciano, uva roja, ortiga blanca. Evitar irritantes.



PIELES ACNEICAS

Exfoliante en gel. Astringentes suaves, antisépticos: romero, salvia, árbol del té. Evitar detergentes fuertes.



PIELES ENVEJECIDAS

Exfoliantes en crema, AHA, enzimáticos. Aceites dermófilos, ácido hialurónico, aminoácidos. Evitar detergentes excesivos.