

TÉCNICA DE PLANCHA

La técnica de plancha es una de las técnicas de cambio de forma temporal del cabello, consiste en usar una herramienta térmica que al aplicar calor y presión nos permite alisar, ondular o rizar el cabello.

Las planchas de cabello tienen dos placas planas que se cierran sobre el cabello para ablandar las cutículas y aplanar los mechones dejándolos lisos u ondulados. Las placas pueden ser más finas o más anchas, más largas o más cortas y son de distintos materiales: titanio, turmalina o cerámica. Importante que tengan **regulador de temperatura**.

¿CÓMO SE REALIZA LA TÉCNICA DE PLANCHA?

Pasos

1º preparación del cabello: lavar el cabello y secarlo completamente antes de plancharlo.

2º Aplicar un protector térmico para evitar daños por el calor

3º Desenredar bien el cabello para evitar que se rompa

4º Dividir el cabello en secciones manejables y los sujetamos con pinzas

5º Ajustar la temperatura de la plancha según el tipo de cabello: cabello fino/débil o dañado usar una temperatura máxima de 180°C. Cabello normal usar entre 200 y 230°C. Cabello sano y resistente usar 230°C

6º Comenzar el planchado por la zona de la nuca: tomar una mecha pequeña de cabello, peinar y tensar el cabello, colocar la plancha cerca de la raíz manteniendo una distancia segura, de al menos medio centímetro del cuero cabelludo, realiza dos o tres pasadas rápidas con el mechón bien tenso, seguidamente saca la plancha del mechón y continuar utilizando un peine de púa fina colocado justo debajo de la mecha y delante de la plancha y deslizar ambos lentamente hasta las puntas.



Mantener la plancha lo más recta posible y sujetarla suavemente, evitar apretar demasiado para no dejar marcas. Deslizar sin abrir la plancha, dirección al suelo. Planchar cada mechón desde la raíz hasta las puntas con un movimiento suave y continuo

La **velocidad** de la plancha debe ser media para evitar quemar el cabello o tener que repetir la pasada de planchado.

7º Finalizado el planchado termina aplicando un serum para evitar encrespamiento.

La plancha además de alisar también sirve para marcar en cabellos cortos o crear distintos tipos de ondas.

ONDAS CON PLANCHA

Con la plancha se pueden crear distintos tipos de ondas que darán como resultado diferentes estilos y acabados.

Factores de influencia:

Son muchos factores a tener en cuenta, aparte de las características del cabello, los que influyen y determinan el resultado y tipo de onda que se va a obtener. Los siguientes son los que el profesional debe conocer y aplicarlos con destreza sumados a su creatividad le llevarán a conseguir resultados excelentes.

1. Colocación de la plancha respecto a la mecha (aproximada al c. cabelludo o alejada)
2. Posición de la plancha respecto al cuero cabelludo: horizontal, vertical, diagonal
3. Giro de la plancha: por arriba (afuera) o por abajo (dentro) de la mecha
4. Velocidad de la plancha: deslizamiento más lento marca más
5. Dirección del giro de la plancha sobre la mecha: izquierda o derecha.
6. Número de giros de la plancha sobre la mecha
7. Grosor de la mecha: a menor grosor más marcada y pequeña la onda.
8. Forma de la mecha: rectangular horizontal, rectangular vertical
9. Ancho de las placas de las planchas.

RECOMENDACIONES

Para el mantenimiento de las ondas no se deben de tocar una vez que se sueltan de la plancha

Para fijar la forma apretar con las manos o sujetar con una pinza, puede aplicarse un poco de laca o spray antes del marcado o después, una vez marcada.

Pasar los dedos suavemente para separar las ondas proporciona un acabado más natural o con un peine púas separadas para darle un acabado sofisticado. Ondas naturales dejaremos las puntas rectas deslizando en la plancha sin girarla en los últimos centímetros.

Tips de como sujetar y girar la plancha

<https://www.youtube.com/watch?v=Whkol3CSbqE>

Ondas sofisticadas

<https://www.youtube.com/watch?v=aaOU5y9JTJw>

nombres y tipos de ondas

<https://www.loreal-paris.es/tipos-ondas-pelo>

<https://www.youtube.com/watch?v=yKsveVNvkXI>

TIPOS DE ONDAS

Playeras o surferas: este tipo de onda es ideal para un look natural y veraniego. La ondulación suave y textura ligeramente arenosa crea un estilo desenfadado. Alterna la dirección de las mechas y deja las puntas planas/lisas, acabado mate para el efecto natural.



Ondas suaves este método crea ondas más definidas/marcadas. La ondulación se crea por toda la mecha, aunque no sea muy marcada. El acabado sería cepillado y colocado para aportar naturalidad.



Ondas clásicas o tirabuzón

Son ondas definidas y duraderas. Este marcado se caracteriza por conseguir rizos marcados y con volumen, aunque acortan visualmente el cabello.

Para realizarlas la plancha gira horizontalmente al suelo mientras se envuelve el mechón creando rizos marcados. Se adaptan a cualquier tipo y longitud de cabello, siendo ideales para cabellos finos.



Ondas sirena

Son un estilo de peinado inspirado en la textura natural del cabello tras salir del agua salada del mar. Estas ondas son amplias profundas y un acabado ligeramente despeinado lo que aporta un aire fresco, bohemio y relajado.

Pueden realizarse con la plancha/tenacilla especial para ondas y también con tenacilla y plancha normal.

<https://www.facebook.com/watch/?v=1008385990038156>



Ondas al agua con plancha

<https://www.youtube.com/watch?v=BCe9RQU9XIM>

Con la plancha se pueden crear unas ondas suaves y definidas simulando las ondas al agua clásicas. Las ondas al agua son un peinado clásico y elegante ideal para ocasiones especiales y se adapta a diferentes tipos de cabello.

Ondas clásicas



Ondas glam/Hollywood

Se caracteriza por ondas grandes, suaves y perfectamente alineadas que transmiten elegancia y sofisticación. Son un estilo icónico que evoca el glamour de la edad dorada del cine.

