

TÉCNICA DE TENACILLA

La técnica de tenacilla en el cabello consiste en usar una herramienta térmica cilíndrica para crear rizos u ondas. Esta técnica se realiza siempre con el cabello seco.

Las tenacillas permiten crear distintos estilos desde rizos definidos hasta ondas sueltas según el tamaño del barril y la técnica empleada. También es de vital importancia en el resultado de onda a conseguir la manera de enrollar el mechón en la tenacilla: **plano o enrollado y también la distancia entre las vueltas del enrollado del mechón** sobre el barril de la tenacilla.

Tipos de tenacillas

Existen varios tipos de tenacillas para el cabello diseñadas con el fin de crear diferentes estilos de rizos y ondas.

Independientemente de los distintos diámetros de los barriles, las diferencias las marcan los materiales o tecnologías con que son fabricadas que además de moldear cuidan y protegen más o menos el cabello.

Se pueden clasificar por:

MATERIAL

Aluminio: material básico, menos usado en modelos de alta gama.

Cerámica: distribuye el calor de manera uniforme, reduce el daño al cabello. Ideal para cabellos finos o frágiles.

Turmalina: Reduce la electricidad estática y el encrespamiento.

Titanio: Alcanza altas temperaturas y distribuye el calor uniformemente. Ideal para cabellos gruesos y difíciles de manejar.

Tecnología predictiva ultra-zone: promete, gracias a sus sensores, adaptar la temperatura al estado del cabello y garantiza no superar los 185°.

GROSOR

Por el grosor del barril

Barril fino: de **10 a 16 milímetros** ideal para rizos pequeños y definidos

Barril medio: de **20 a 25 milímetros** perfecto para ondas naturales o rizos moderados.

Barril grueso: **de más de 30 milímetros** adecuado para ondas sueltas y estilos más voluminosos.

FORMA

Por la forma del barril

Cilíndrico: permite crear rizos uniformes en todo el mechón

Cónico permite crear rizos más abiertos o cerrados en la misma mecha.

Con o sin pinza

La pinza facilita sujetar el cabello mientras se riza ideal para principiantes.

Sin pinza requiere más habilidad, pero permite un acabado más natural.

PROTOCOLO DE USO

La técnica de tenacillas para rizar el cabello se realiza siguiendo estos **pasos**

1. Preparación del cabello: lavar y secar completamente el cabello.
2. Aplicar un protector térmico para evitar/minimizar daños.
3. Dividir en secciones: separar el cabello en mechones para trabajar de forma ordenada.
4. Rizar el cabello: enrollar cada mechón alrededor de la tenacilla comenzando desde la raíz o las puntas, dependiendo del estilo deseado, mantener unos segundos y soltar suavemente.

RECOMENDACIONES DE USO

Usar la tenacilla a una temperatura adecuada según el tipo de cabello:

Baja: 120° -150° para cabello fino o poroso.

Media: 150°-180° grosor medio y poco poroso

Alta: 180°-210° para cabello sano grueso o rizado.

Si se varía el tamaño de los mechones y la dirección del enrollado se pueden lograr diferentes estilos.

Es importante desenredar bien el cabello antes de enrollarlo en la tenacilla.

Cuando se buscan ondas iguales se debe trabajar en secciones uniformes, dividiendo el cabello en mechones del mismo tamaño.

Para asegurar que las ondas sean consistentes:

- Aplicar productos de definición: usar espumas, cremas o geles diseñados para definir ondas y evitar encrespamiento.
- Usar técnicas como el “scrunching”, apretar el cabello hacia arriba, dentro de la mano, ayuda a dar forma uniforme.
- Si se quiere una mayor precisión, uniformidad y duración de las ondas después de rizar se puede sujetar cada onda con una pinza metálica esto ayudará a fijar su forma.





TIPOS DE ONDAS CON TENACILLA

Ondas definidas

Se logran utilizando tenacillas de un diámetro más pequeño, 25 milímetros, para un cabello de longitud media.



Ondas sofisticadas: se pueden realizar con distintos diámetros, lo imprescindible es encajarlas y crear un acabado pulido.





Ondas con volumen: Se pueden realizar con diferentes diámetros de tenacillas lo que nos dará una onda más grande o pequeña, el volumen se consigue al abrir las ondas.

Ondas sueltas

Se suelen utilizar tenacillas de mayor diámetro, según longitud, para lograr ondas más amplias y naturales. Son indicadas para cabellos abundantes ya que no aportan mucho volumen.



Ondas surferas

Son ondas marcadas en distintas direcciones, con distintas definiciones y las puntas sin marcar. Si se utiliza un spray salino se consigue mayor efecto playero.



Ondas glam o Hollywood: Este tipo de onda glamurosa se consigue realizando un concienzudo peinado y pulido.



Melena con rizo pequeño: se consigue utilizando tenacillas con diámetro pequeño



<https://www.youtube.com/shorts/LD0PDIUZROU>

<https://www.youtube.com/shorts/hv7QBoiYd5s>

<https://www.youtube.com/shorts/ZcLhoFWCIPA>

<https://www.youtube.com/watch?v=w5i6iuuZkOM>

<https://www.youtube.com/watch?v=x4C0tf1Jvdk>