

UD6 APLICACIÓN DE TRATAMIENTOS CAPILARES PERSONALIZADOS

La aplicación de tratamientos capilares personalizados consiste en un enfoque individualizado por el cuidado y tratamiento del cabello. Este tipo de procedimiento se basa en las necesidades específicas y únicas de cada persona, teniendo en cuenta factores como el tipo de cabello, el cuero cabelludo, el estado de salud del cabello y problemas específicos como la pitiriasis, la seborrea, la alopecia, etc.

La clave de los tratamientos capilares personalizados radica en su enfoque integral y adaptado a cada individuo, lo cual maximiza la efectividad y mejora la salud capilar de manera sostenible.

1. INFORMACIÓN TÉCNICA AL CLIENTE SOBRE EL PROCESO

La información técnica al cliente sobre el proceso de tratamientos capilares personalizados es fundamental para garantizar la comprensión y el éxito del tratamiento.

Aquí se detallan los aspectos técnicos clave que deben explicarse al cliente:

Evaluación inicial	Análisis del cabello y el cuero cabelludo e historial clínico y capilar.
Diagnóstico personalizado	Identificación de problemas o alteraciones y determinación del tipo de cabello.
Elaboración del plan de tratamiento	Selección de productos, terapias y procedimientos.
Implementación del tratamiento	Aplicación en el salón de peluquería o la clínica capilar, seguimiento y ajustes.
Asesoramiento y mantenimiento	Consejos personalizados, rutina de cuidado capilar.
Información adicional	Explicación de ingredientes activos, efectos esperados y cronograma.

Brindar esta información técnica detallada ayuda a los clientes a comprender el proceso, los beneficios y las expectativas realistas del tratamiento capilar personalizado, fomentando la confianza y el compromiso con el programa de cuidado capilar.

PROTOCOLO DE TRATAMIENTO DE LA SEBORREA

Para diagnosticar el cabello seborreico, se tendrán estos parámetros en cuenta: grado de sebo, estado del cuero cabelludo, tipo de cabello, etc. Por ello, es importante personalizar los protocolos de seborrea, partiendo de un protocolo principal.

ÚTILES, MATERIALES Y COSMÉTICOS

- Pulverizador.
- Film transparente.
- Champú básico de pH 5,5.
- Champú para cabello graso.

- Acondicionador.
- Mascarilla para cabello graso.
- Mascarilla queratolítica.
- Reestructurante capilar.
- Lociones.

TÉCNICAS MANUALES Y EQUIPOS

- DLM, alta frecuencia láser de He-Ne
- Planchas térmicas, tenacillas.

SECUENCIACIÓN

- Frecuencia: una o dos sesiones a la semana.
- Duración: de uno a dos meses

PAUTA DOMICILIARIA

- Lavar cada tres días la zona, alternando un champú específico con otro de uso frecuente.
- Aplicar al principio del tratamiento una loción antiseborreica tras cada lavado e ir espaciándola hasta una vez por semana.
- Hidratar la zona después de aplicar un champú específico.
- Una vez al mes, realizar una sesión en el salón para higienizar la piel y realizar un seguimiento de la evolución de la alteración.

TEMPORALIZACIÓN

Preparación (5 min)	• Preparación de útiles, equipos, materiales y cosméticos. • Recepción y acomodación del cliente. • Información al cliente de las técnicas propuestas.
Núcleo del tratamiento (50 min)	1. Preparación de la piel. Hay dos alternativas: • Champú específico, secado y láser He-Ne. • Mascarilla queratolítica y lavado. 2. Aplicación de loción antiseborreica. • Técnicas asociadas: - Drenaje linfático manual (DLM), oclusión. 3. Emulsión hidratante. Reestructurante para medios y puntas. 4. Secado. 5. Aplicación de alta frecuencia, si no se ha aplicado láser. 6. Peinado.
Finalización (10min)	• Acompañamiento y despedida del cliente. • Limpieza y recogida de útiles, equipos, materiales y cosméticos.

PROTOCOLO DE TRATAMIENTO DE LA PITIRIASIS SIMPLE O CASPA SECA

Los estados descamativos o pitiriasis, también denominada «caspa», son el resultado de una descamación anormal del cuero cabelludo. La pitiriasis simple o caspa seca es la más común.

Es de tipo psoriasiforme, originada por una intensa deshidratación, lo que provoca que la unión entre sus células sea débil y desigual.

ÚTILES, MATERIALES Y COSMÉTICOS

- Film transparente.
- Champú básico de pH 5,5.
- Champú específico para caspa.
- Emulsiones hidratantes.
- Peeling.
- Producto en ampolla o vial.
- Reestructurante capilar.
- Lociones.

TÉCNICAS MANUALES Y EQUIPOS

- Masaje manual.
- Alta frecuencia.
- Láser de He-Ne.
- Secador de mano.

SECUENCIACIÓN

- Frecuencia: una o dos veces por semana durante el primer mes, y una en el segundo.
- Duración total: dos meses y, después, mantenimiento cada quince días.

PAUTA DOMICILIARIA

- Higiene capilar dos veces por semana, alternando:
 - Un champú específico y una emulsión hidratante que se dejará actuar diez minutos.
 - Un champú con acondicionador.

Aplicar un producto (tónico, loción, concentrado, etc.) una vez por semana, abriendo surcos sobre el cuero cabelludo y friccionando hasta que se absorba.

Se deben evitar procesos técnicos agresivos que agraven la alteración y cepillos con púas metálicas.

Preparación (5 min)	• Preparación de útiles, equipos, materiales y cosméticos. • Recepción y acomodación del cliente. • Información al cliente de las técnicas propuestas.
Núcleo del tratamiento (50-55min)	1. Preparación de la piel. Existen dos alternativas: • Peeling y lavado (higiene profunda). 2. Emulsión o mascarilla hidratante y técnicas asociadas: • Alta frecuencia, láser He-Ne 3. Lociones específicas
Finalización (10min)	• Acompañamiento y despedida del cliente. • Limpieza y recogida de útiles, equipos, materiales y cosméticos.

PROTOCOLO DE TRATAMIENTO DE LA PITIRIASIS GRASA O ESTEATOIDE

Es una alteración que se caracteriza por la existencia de pitiriasis asociada a dermatitis seborreica, lo que provoca una irritación de la piel. Por ello, se deben combinar los dos tratamientos explicados con anterioridad.

ÚTILES, MATERIALES Y COSMÉTICOS

- Film transparente.
- Champú básico de pH 5,5.
- Champú específico.
- Acondicionador.
- Producto en ampolla/vial.
- Lociones.

TÉCNICAS MANUALES Y EQUIPOS

- DLM
- Alta frecuencia.
- Láser de He-Ne. Secador de mano.

SECUENCIACIÓN

- Frecuencia: una o dos veces por semana, los primeros quince días.
- Duración orientativa: un mes y medio y mantenimiento constante.

PAUTA DOMICILIARIA

- Dos veces a la semana, se realizará una higiene capilar domiciliaria, que se alternará con un champú específico. En el segundo lavado, se dejará un tiempo de exposición de cinco minutos.
- Debe evitarse el calor al lavar o secar el pelo.

- Aplicar un producto de tratamiento (tónico, loción, concentrado) específico anticaspa y antiseborreico, realizando fricciones suaves.

TEMPORALIZACIÓN

Preparación (5 min)	• Preparación de útiles, equipos, materiales y cosméticos. • Recepción y acomodación del cliente. • Información al cliente de las técnicas propuestas.
Núcleo del tratamiento (50-55min)	1.Preparación de la piel. Existen dos alternativas: • Lavado en seco, friccionando con suavidad. • Lavado con champú suave con principios activos queratolíticos. Grado de descamación más elevada. • Opcional: el secado y la aplicación de láser He-Ne. 2. Lociones o concentrados específicos: •Técnicas asociadas: -DLM. - Oclusión. 3. Secado, alta frecuencia y peinado.
Finalización (10min)	• Acompañamiento y despedida del cliente. • Limpieza y recogida de útiles, equipos, materiales y cosméticos.

PROTOCOLO DE TRATAMIENTO DE LAS ALOPECIAS

Hoy en día no existe un tratamiento anticaída infalible. El objetivo es controlar los distintos síntomas que caracterizan la alteración: seborrea, falta de irrigación sanguínea, etc.

ÚTILES, MATERIALES Y COSMÉTICOS

- Film transparente.
- Champú y loción anticaída

TÉCNICAS MANUALES Y EQUIPOS

- Masaje manual.
- Generador de vapor/ozono. Vacumterapia.
- Vibrador.
- Iontoforesis-ionización.
- Alta frecuencia,
- Diatermia.
- Láser He-Ne, infrarrojos.
- Secador de mano.

SECUENCIACIÓN

- Frecuencia: dos sesiones a la semana alternando las adaptaciones que realice el profesional.
- Duración según el tipo de alopecia y evolución

PAUTA DOMICILIARIA

- Lavar con champú anticaída cada dos días. Aplicar después una emulsión hidratante en el cuero cabelludo, una vez a la semana. para evitar que se reseque en exceso. No utilizar productos agresivos ni desengrasantes.
- Aplicar acondicionador específico.
- Evitar los cepillados agresivos o la tracción del cabello.

TEMPORALIZACIÓN

Preparación (5 min)	• Preparación de útiles, equipos, materiales y cosméticos. • Recepción y acomodación del cliente. • Información al cliente de las técnicas propuestas.
Núcleo del tratamiento (50-55min)	1. Preparación de la piel. Existen dos alternativas: • Masaje en seco con lámpara de infrarrojos. • Lavado y con vapor de ozono. 2. Aplicación de loción. 3. Alta frecuencia (masaje indirecto). • Técnicas asociadas: - Alta frecuencia con electrodo de peine. - Diatermia capacitiva, radiación láser He-Ne. - Fototerapia con LED de color rojo. 4. Masaje estimulante: • Vacuumterapia, vibrador. 5. Secado.
Finalización (10min)	• Acompañamiento y despedida del cliente. • Limpieza y recogida de útiles, equipos, materiales y cosméticos.

PROTOCOLO DE TRATAMIENTO DEL CABELLO TEÑIDO Y DECOLORADO

Los procesos como tintes o decoloraciones agreden el tallo capilar, volviéndolo seco, abriendo su cutícula, etc. Los protocolos establecidos deben mantener y cuidar la fibra capilar aplicando sustancias hidronutritivas, reestructurantes y protectoras que recompongan las características fisiológicas del cuero cabelludo, así como mascarillas emolientes que suavicen y flexibilicen el cabello.

ÚTILES, MATERIALES Y COSMÉTICOS

- Film transparente o papel de aluminio.
- Champú básico de pH 5,5.

- Loción, cataplasma.
- Tratamiento de queratina, sérum. Producto en ampolla/vial, aceites capilares.
- Mascarilla reparadora, reestructurante capilar.
- Acondicionador específico, baño protector.
- Protector térmico, cera.

TÉCNICAS MANUALES Y EQUIPOS

- Generador de vapor ozono, infrarrojos.
- Secador de mano o casco, planchas térmicas.

SECUENCIACIÓN

- Frecuencia: una sesión a la semana.
- Duración: hasta conseguir aspecto saludable

PAUTA DOMICILIARIA

- Aplicar acondicionador o mascarilla específica en cada lavado.
- Protectores densos para puntas abiertas. Protectores térmicos antes del secado. Productos de acabado reestructurante.
- No usar cosméticos muy desengrasantes. Evitar cepillados agresivos o tracción.

TEMPORALIZACIÓN

Preparación (5 min)	• Preparación de útiles, equipos, materiales y cosméticos. • Recepción y acomodación del cliente. • Información al cliente de las técnicas propuestas.
Núcleo del tratamiento (50-55min)	1. Preparación de la piel. Lavado. 2. Aplicación de sustancias: • Mascarilla o acondicionador. • Aplicación de reestructurador capilar. • Técnicas asociadas: - Infrarrojos. - Vaporización con ozono. - Oclusión. 3. Secado.
Finalización (10min)	• Acompañamiento y despedida del cliente. • Limpieza y recogida de útiles, equipos, materiales y cosméticos.

PROTOCOLO DE TRATAMIENTO DEL CABELLO EN CABELLO FRÁGIL

Los cuidados capilares deben orientarse a reestructurar el tallo capilar, ya que son fibras frágiles y quebradizas que suelen tener la cutícula y, en algunos casos, incluso el córtex muy lesionados. Se aplicará una mascarilla hidratante y nutritiva, seguida de un producto reestructurador.

ÚTILES, MATERIALES Y COSMÉTICOS

- Champú ácido de pH similar a la piel.
- Champú especial para cabello seco o frágil.
- Champú de lavado frecuente.
- Mascarilla hidratante, nutritiva y reengrasante. Ampollas, viales y cataplasmas.
- Aceites nutritivos.
- Film transparente, papel de aluminio.
- Baño protector, térmico o reestructurador.
- Producto de tratamiento final.

TÉCNICAS MANUALES Y EQUIPOS

- Masaje.
- Infrarrojos.
- Secador de mano.
- Secador de casco.

SECUENCIACIÓN

- Frecuencia: una o dos sesiones semanales durante el primer mes.
- Duración orientativa: una vez a la semana durante el segundo mes y posteriores, hasta que el cabello crezca y pueda renovarse.

PAUTA DOMICILIARIA

- Aplicar después del lavado una emulsión hidratante en el cuero cabelludo, una vez a la semana. Aplicar un acondicionador o mascarilla específica, protectores térmicos para el secado o productos de acabado reestructurantes sin aclarado. Usar protectores para puntas abiertas.
- Evitar los cepillados agresivos o tracción.
- Secar a baja temperatura o de ambiente. Cosméticos protectores para el sol, el mar, etc.

TEMPORALIZACIÓN

Preparación (5 min)	• Preparación de útiles, equipos, materiales y cosméticos. • Recepción y acomodación del cliente. • Información al cliente de las técnicas propuestas.
Núcleo del tratamiento (60 min)	1. Preparación de la piel y lavado. 2. Aplicación de sustancias: • Mascarilla: hidratantes, nutritivas y reengrasantes. • Ampollas o viales, cataplasmas y aceites nutritivos. Puede ocluirse para acelerar y potenciar su actuación. • Aplicación de baño protector o reestructurador capilar. Algunos reestructurantes pueden fijarse al cabello con la plancha de ultrasonidos o infrarrojos. Reestructurador con queratina. 3. Secado.
Finalización (10min)	• Acompañamiento y despedida del cliente. • Limpieza y recogida de útiles, equipos, materiales y cosméticos.

PROTOCOLO DE TRATAMIENTO REESTRUCTURANTE DEL TALLO CAPILAR

Actualmente, estos tratamientos se demandan con mucha frecuencia para reestructurar el tallo capilar dañado por falta de cuidados y protección, o por el uso repetido de tratamientos agresivos (decoloración, permanentes, tintes, etc.).

ÚTILES, MATERIALES Y COSMÉTICOS

- Champú básico de pH 5,5.
- Tratamiento de queratina.
- Reestructurante capilar.
- Protector térmico.

TÉCNICAS MANUALES Y EQUIPOS

- Secador de mano.
- Planchas térmicas

SECUENCIACIÓN

- Frecuencia: una sesión cada dos o seis meses.
- Duración: siempre que se quiera mantener el cabello con un aspecto liso y saludable.

PAUTA DOMICILIARIA

- No lavarse el cabello hasta haber transcurrido setenta y dos horas o más.

- El lavado se realizará con abundante agua tibia, con un champú sin cloruro sódico y con las yemas de los dedos masajeando suavemente. Debe dejarse actuar de dos a cuatro minutos.
- Aclarar abundantemente

TEMPORALIZACIÓN

Preparación (5 min)	• Preparación de útiles, equipos, materiales y cosméticos. • Recepción y acomodación del cliente. • Información al cliente de las técnicas propuestas.
Núcleo del tratamiento (70 min)	1. Preparar la piel. Lavar sin aplicar ningún cosmético después. 2. Secar con secador y con las manos. 3. Aplicar reestructurador capilar (queratina). 4. Planchado.
Finalización (10min)	• Acompañamiento y despedida del cliente. • Limpieza y recogida de útiles, equipos, materiales y cosméticos.

PROTOCOLO DE TRATAMIENTO DEL CABELLO PERMANENTADO

Busca mantener en buen estado el cabello que ha sufrido modificaciones en el córtex capilar, afectando a su estructura como resultado de un proceso de ondulación o de alisado. Se realiza un lavado ácido y se aplican mascarilla y producto reestructurador antes del secado.

ÚTILES, MATERIALES Y COSMÉTICOS

- Champú para cabellos permanentados.
- Champú ácido de pH similar a la piel.
- Mascarilla reestructuradora, hidratante y nutritiva.
- Acondicionador.
- Ampollas, viales y cataplasmas.
- Aceites nutritivos.
- Film transparente o papel de aluminio.
- Reestructurantes específicos. Espumas, geles y ceras
- Productos de alisado.

TÉCNICAS MANUALES Y EQUIPOS

- Masaje.
- Infrarrojos

SECUENCIACIÓN

- Frecuencia: una o dos sesiones semanales durante el primer mes.

- Duración: una sesión a la semana a partir del segundo mes, hasta que se renueve totalmente el cabello.

PAUTA DOMICILIARIA

- Evitar los cepillados agresivos o tracciones. Acondicionador o mascarilla específica con cada lavado y protectores térmicos para el secado o productos de acabado reestructurantes sin aclarado.
- Protectores o reestructuradores densos para las puntas.
- Evitar el uso de productos agresivos o desengrasantes.
- Secar a baja temperatura o de ambiente.

TEMPORALIZACIÓN

Preparación (5 min)	• Preparación de útiles, equipos, materiales y cosméticos. • Recepción y acomodación del cliente. • Información al cliente de las técnicas propuestas.
Núcleo del tratamiento (60 min)	1. Preparación de la piel. Lavado. 2. Mascarilla reestructuradoras, hidratantes y nutritivas. • En cabellos muy castigados utilizar ampollas o viales, cataplasmas y aceites nutritivos. - Uso de infrarrojos para acelerar y potenciar su actuación. 3. Aplicar reestructurador capilar con queratina o sustancias que creen una película al depositarse sobre el tallo capilar. 4. Secado.
Finalización (10min)	• Acompañamiento y despedida del cliente. • Limpieza y recogida de útiles, equipos, materiales y cosméticos.

3. CUIDADOS ESTÉTICOS Y CIRUGÍA CAPILAR

El trasplante capilar es una técnica quirúrgica que consiste en trasladar folículos de una zona del cuero cabelludo poblada, como la nuca, a otra zona alopécica. Se puede realizar a través de un trasplante zonal con la «técnica del colgajo» o utilizar técnicas de microinjerto colocando los folículos debajo de la piel con pequeñas incisiones.

Esta última técnica está indicada principalmente cuando se trata de una alopecia androgénica, caracterizada por una pérdida de densidad capilar que se busca recuperar. En otros tipos de alopecias (cicatriciales, quirúrgicas, por radioterapia, etc.) el trasplante ayuda a mejorar la densidad capilar.

Una vez trasplantado el cabello y siempre que el cliente haya seguido las pautas postoperatorias prescritas por el médico, este cabello no va a necesitar ningún cuidado especial.

Los folículos pilosos empiezan a crecer aproximadamente tres meses después de ser trasplantados (a un ritmo de un centímetro al mes), si bien no todos lo hacen a la vez y hasta los nueve meses no van saliendo nuevos pelos.

El cliente debe seguir una serie de precauciones durante los primeros días:

- ▶ Lavar la zona donante a diario (durante tres o cuatro días).
- ▶ En la zona receptora debe aplicarse un espray regenerador (durante dos o tres días).
- ▶ No retirar las costras que puedan producirse en la zona receptora tras la intervención.
- ▶ Seguir las pautas médicas en cuanto a la toma oral de antiinflamatorios y antibióticos.
- ▶ No masajear el cuero cabelludo.

Una vez superada la fase de recuperación, revisión, cicatrización y resultados del trasplante, el facultativo será quien decida en qué momento puede someterse el cabello a tratamientos estéticos.

Los cuidados estéticos del cabello, tales como procesos químicos (color, moldeados, etc.), recogidos, cortes o uso de cosméticos (lacas, gominas, etc), están permitidos sin ningún problema cuando ya se ha recuperado y normalizado totalmente el cuero cabelludo. Esto tiene lugar al transcurrir al menos dos meses tras la intervención, aunque siempre se le debe recomendar al cliente que no abuse de ellos ni de la tracción producida por los cepillados frecuentes o los tocados, ya que, igual que ocurre con el cabello no trasplantado, estas prácticas pueden dañar el cabello implantado.

En el caso de que la intervención haya tenido lugar justo antes o durante el periodo estival, se deben dar al cliente los siguientes consejos:

- Resguardarse del sol durante el primer mes, usando una gorra a partir de la segunda semana tras la cirugía.
- Evitar quemarse el cuero cabelludo.
- Evitar el agua de mar durante el primer mes.
- Evitar la piscina durante los tres primeros meses, ya que el efecto químico del cloro puede agredir el cabello.
- Usar espráis capilares de protección solar, sobre todo en las horas centrales del día.
- Ser escrupuloso con la higiene (abundante sudoración, deportes de aire libre, contacto con la arena, etc.).
- Enjuagar el cabello tras bañarse en el mar o la piscina para evitar que queden restos de cloro, salitre u otros productos químicos que puedan quedar adheridos al cuero cabelludo y alterar el ciclo capilar normal.
- Alternar el champú de tratamiento (anticaspa, antigrasa, exfoliantes, etc.) con otro de pH neutro.

2.1 PERSONALIZACIÓN DEL TRATAMIENTO EN COORDINACIÓN CON OTROS PROFESIONALES

Cualquier tratamiento capilar debe personalizarse, mucho más en el caso de un cabello trasplantado que ha llegado derivado por un médico.

La comunicación entre los profesionales es crucial. como lo es también saber interpretar el informe de diagnóstico y las precauciones para evitar resultados inesperados.

Una vez iniciado el tratamiento y siempre que el cliente presente algún síntoma o patología, hay que derivarlo a un profesional médico cumplimentando el informe.

2.2. PROCESOS POSTQUIRÚRGICOS

Tras la cirugía capilar y siempre atendiendo al estado del cabello, hay muchos tratamientos que se pueden aplicar para mejorar los resultados.

En la clínica capilar los tratamientos que se ofrecen son de bioestimulación capilar, como las infiltraciones de plasma rico en plaquetas (PRP).

El profesional de la peluquería cuenta con otro tipo de tratamientos para mejorar el aspecto del cuero cabelludo y del cabello tras la cirugía.

La deshidratación o la fragilidad capilar, tacto, brillo, color, forma, etc. son características naturales que el cliente querrá conservar. Para ello, se aconsejan tratamientos capilares que ayudan a mantener el aspecto sano del cabello.

BIOESTIMULACIÓN CAPILAR CON PLASMA RICO EN PLAQUETAS (PRP)

Este tratamiento, con el que se han obtenido buenos resultados en medicina para tratar diferentes alteraciones corporales, destaca cada vez más como una terapia efectiva contra la alopecia.

A diferencia de otras técnicas y terapias, su «principio activo» procede del propio paciente. Está indicada cuando la pérdida de cabello está relacionada con el cuero cabelludo, como en caso de efluvio telógeno.

También es compatible con otras soluciones para la alopecia como el trasplante, entre otras.