

ACTIVIDADES UD 4

1. ¿Cuál es el origen del masaje manual clásico y en qué se fundamenta?
2. Enumera al menos 4 beneficios principales del masaje capilar estético.
3. ¿Cuáles son las cuatro finalidades principales del masaje capilar según su objetivo?
4. ¿Qué civilizaciones antiguas utilizaban el masaje como herramienta terapéutica y de bienestar?
5. Explica brevemente los cuatro grandes grupos de técnicas de masaje en tratamientos capilares.
6. ¿Cuál es el objetivo principal del masaje manual clásico en peluquería?
7. Menciona tres indicaciones para aplicar masaje manual clásico.
8. ¿En qué situaciones está contraindicado el masaje manual clásico?
9. ¿Qué efectos fisiológicos produce el masaje manual clásico sobre el cuero cabelludo?
10. ¿Por qué el masaje manual clásico es importante antes de aplicar tratamientos capilares?
11. ¿Qué es el drenaje linfático manual y cuál es su objetivo principal?
12. ¿En qué casos capilares está especialmente indicado el DLM?
13. Enumera 5 efectos fisiológicos del drenaje linfático manual.
14. ¿Cuáles son las principales contraindicaciones del DLM?
15. ¿Por qué el DLM es preferible al masaje clásico en ciertos casos capilares?
16. ¿Cuál es el fundamento del masaje manual con técnicas de presión?
17. Menciona las 4 técnicas orientales más utilizadas en masaje capilar, su origen y en que consisten.
18. ¿En qué casos son especialmente útiles las técnicas de presión?
19. Describe el masaje indirecto con corrientes d'Arsonval y sus efectos.
20. ¿Qué es la vacumterapia y cuándo está indicada?
21. ¿Qué consideraciones importantes debe tener el profesional antes de aplicar masaje mecánico?
22. ¿Por qué el masaje mecánico no debe sustituir al manual?
23. Describe la maniobra de "toma de contacto" y su importancia.
24. ¿Qué son las afloraciones y cuándo se aplican?
25. Explica la diferencia entre frotaciones y fricciones.
26. ¿Qué son los amasamientos y qué tipos existen?
27. Describe la técnica de desprendimientos o movilizaciones del cuero cabelludo.

28. ¿Qué son las vibraciones y cuándo se aplican?
 29. Explica los estiramientos en el masaje capilar.
 30. ¿Qué maniobra tiene mayor intensidad: las afloraciones o los amasamientos?
 31. Enumera y explica brevemente los 5 parámetros del masaje capilar.
 32. ¿Qué criterios fundamentales determinan la selección de maniobras de masaje?
 33. ¿Cómo influye el ritmo del masaje en sus efectos?
 34. ¿Qué debe incluir la exploración de las características de la zona a tratar?
 35. Compara el masaje relajante con el estimulante en características y maniobras.
 36. ¿Qué tipo de masaje aplicarías en una alopecia y por qué?
 37. ¿Qué masaje está indicado en seborrea y cuál debe evitarse?
 38. Describe el masaje tonificante: maniobras, ritmo e intensidad.
 39. ¿Qué alteraciones contraindican absolutamente el masaje capilar?
 40. ¿Cuál debe ser la actitud profesional ante una alteración detectada?
 41. Aplicación de Técnicas de Masaje Capilar
- Analiza e indica la técnica de masaje más adecuada, justificando la elección y describiendo el protocolo de actuación.

✿ Caso 1: Cliente con alopecia seborreica

- Alteración detectada: _____
- Técnica seleccionada: _____
- Justificación de la técnica: _____
- Maniobras a aplicar (ritmo, intensidad, dirección, duración):

- Precauciones/contraindicaciones:

✿ Caso 2: Cliente con cuero cabelludo seco y deshidratado

- Alteración detectada: _____
- Técnica seleccionada: _____
- Justificación de la técnica: _____
- Maniobras a aplicar (ritmo, intensidad, dirección, duración):

- Precauciones/contraindicaciones:

 Caso 3: Cliente con tensión cervical y estrés

- Alteración detectada: _____
- Técnica seleccionada: _____
- Justificación de la técnica: _____
- Maniobras a aplicar (ritmo, intensidad, dirección, duración):

- Precauciones/contraindicaciones:

 Caso 4: Cliente con cabello desvitalizado y circulación deficiente

- Alteración detectada: _____
- Técnica seleccionada: _____
- Justificación de la técnica: _____
- Maniobras a aplicar (ritmo, intensidad, dirección, duración):

- Precauciones/contraindicaciones:

 Caso 5: Cliente con edema en cuero cabelludo

- Alteración detectada: _____
- Técnica seleccionada: _____
- Justificación de la técnica: _____
- Maniobras a aplicar (ritmo, intensidad, dirección, duración):

- Precauciones/contraindicaciones:
