

Observación do coiro
cabeludo e do
cabelo

Obxetivos da observación do cabelo e coiro cabeludo

- Detección de alteracións e/ou lesión no coiro cabeludo
- Detección de alteracións capilares

Finalidades

- Evaluar os datos recollidos
- Valorar as demandas da/o cliente
- Determinar as súas necesidades.

Facilita:

- Selección de cosméticos de hixiene
- Selección de cosméticos de acondicionado
- Selección de técnicas de cambio de forma
- Selección de cosméticos de fixación
- Selección de cosméticos de acabado

Favorece:

- Asesoramento de tratamentos
- Venta de cosméticos
- Fidelización da clientela

Protocolo de observación do cabelo e coiro cabeludo

1. Recepción d@ cliente
2. Acomodación d@ cliente
3. Entrevista
4. Observación do coiro cabeludo
5. Observación do cabelo
6. Cumplimentación de datos (ficha técnica)
7. Diagnóstico e asesoramento.

Técnicas de observación do coiro cabeludo

Tipos de Observación

Exploración visual ou directa

Permite comprobar:

A coloración da pel, brillo ou opacidade

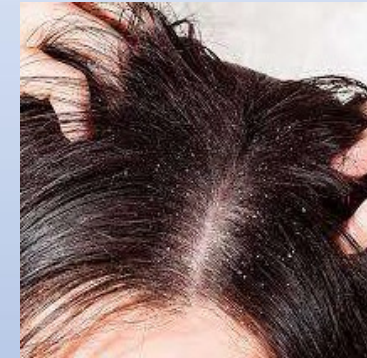
Coloración	Significado
Branco	C. cabeludo normal
Roxiza	Irritacións e infeccións ou problemas vasculares
Amarillenta, brillante	Exceso de secreción sebácea
Grisáceae mate ou opaca	Irrigación insuficiente ou hiperqueratosis

Alteracións pigmentarias

Coloración	Significado
Hipercromías	Manchas oscuras
Acromías	Manchas claras

- Alteracións descamativas

- Pitiriasis/caspa
 - Seca: pequenas escamas blanquecinas/ plateadas.
 - Grasa: escamas grandes/ grosas amareladas.
- Sequedad/deshidratación
 - C.cabeludo presenta tirantez con pequenas escamas transparentes.



- Outras alteracións

- Alopecias
 - Presencia de áreas sen cabelo, aisladas ou xeralizadas.
- Seborrea
 - C.cabeludo e raíz brillante e untuosa.

Psoriasis: Alteración NON infecciosa.

Aspecto: escamas grosas e grisáceas aderidas a pel.



Eccema: Alteración NON infecciosa

Aspecto: descamación e enrojecemento da pel e vesículas que forman costras.



Foliculitis: Alteración INFECCIOSA

Aspecto: inflamación do folículo piloso por infección bacteriana.



Tiña: Alteración INFECCIOSA producida por un fungo que destrúe a queratina.

Aspecto: Os cabelos rompen e aparece calvicie. Contaxiase por peites e cepillos.

Pediculosis: Alteración NON infecciosa,
é unha infestación producida por un parásito (pioollo)



Exploración manual do coiro cabeludo

Métodos/técnicas de exploración manual

Palpación

Empreganse as xemas dos dedos, que se pasan separando o cabelo, por distintas zonas do coiro cabeludo.

Tacto	Significado
Suave e temperatura normal	Emulsión equilibrada
Groso e untuoso	Exceso de secreción sebácea
Áspero e seco	Secrecións insuficientes
Húmedo e frío	Exceso de suor (hiperhidrosis)

Movilización do coiro cabeludo

Colocase unha man aberta na nuca e outra no borde da fronte e intentase levar ambas mans cara a coronilla. Así comprobase a adherencia do coiro cabeludo aos texidos subyacentes, a maior adherencia máis dificultade para irrigación e menor inervación dos folículos pilosos.

Test do papel

Este método usase si se sospeita de exceso de seborrea ou graxa. Presionase, uns segundos, sobre o coiro cabeludo con un papel absorbente que se humedecerá , si o papel se seca indica sudoración, si o papel mantén a mancha é sebo.

Presión

Presionase coa xema dos dedos en distintas zonas, principalmente durante 3 ou 4 segundos e comprobar o tempo que tarda en recuperar a tonalidade.

Indica:

- **Irrigación deficiente** si tarda máis tempo en recuperar do que se mantivo a presión.
- **Sensibilidade cutánea/hipersensible** si aparecen manchas vermellas despois da presión.

Técnicas de observación do cabelo

Tipos de observación

Observación visual ou directa

COMPROBAMOS

Grosor/calibre

Textura/forma

Cantidad/densidade

Emulsión hidrolipídica/cutánea

Estado

Observación manual

COMPROBAMOS	MÉTODOS/TÉCNICAS DE EXPLORACIÓN
Resistencia	Pull test (tensar/distender)
Porosidade/aspereza	Palpación de punta a raiz
Elasticidade	Deslizar/arrastrar

¿Cómo se analiza o cabelo?

Técnicas de análisis manual

Pull-test

Serve para evaluar a **resistencia/fraxilidade** do cabelo

Seleccionar un mechón e suxetalo o máis cerca posible do coiro cabeludo, coa outra man estirar. A maior fraxilidade, máis facilidade de rotura = pouca resistêncía.

Palpación

Tocando (tacto) o cabelo comprobase a súa aspereza.

Seleccionar e suxetar un mechón con unha mán e coa xema dos dedos da outra man deslizar de puntas a raíz.

Moi áspero= cutícula aberta, fráxil; Lixeiramente áspero= cutícula lubrificada, tallo flexible.

Deslizar/arrastrar

Serve para comprobar a **elasticidade** do cabelo

Extraer 2 ou 3 cabelos e suxetalos pola raíz, coa outra man suxetar entre o dedo índice e a unión do pulgar, deslizando e arrastrando cara a punta

Si os cabelos quedan moi rizados, está en bo estado e a súa elasticidade é boa.

Si quedan pouco ou nada rizados están deteriorados e perderon elasticidade.