

Soluciones (Basadas en UD3)

Solución Caso Práctico 1: El Cuero Cabelludo Sebáceo

1. Higiene Capilar:

- **Técnica de Lavado:** Lavado tradicional, evitando las fricciones en el cuero cabelludo.
- **Cosméticos (Doble Aplicación):**
 - Primer Lavado: **Champú suave.**
 - Segundo Lavado: **Champú específico antiseborreico.**

2. Acondicionamiento:

- **Tipo de Acondicionador recomendado:** **Acondicionador sin aclarado** (lociones, geles o bifásicos).
- **Justificación:** Es la opción más adecuada para cabellos **grasos**, ya que su formulación apenas contiene grasas.

3. Exfoliación:

- **Técnica de Exfoliación:** Se utilizarán **Exfoliantes queratolíticos.**
- **Cosmético Específico:** Se alternará con la aplicación de **mascarillas para cabello graso con activos antiseborreicos**, dependiendo del grado de secreción.

Solución Caso Práctico 2: El Cabello Frágil, Teñido y Deshidratado

1. Higiene Capilar:

- **Técnica de Lavado:** Lavado tradicional.
- **Champú Recomendado (pH/Tipo):** **Champú con pH ácido específico** para cabellos teñidos o decolorados , o **Champú ácido de pH similar a la piel, especial para cabellos secos o frágiles.**

2. Acondicionamiento:

- **Tipo de Acondicionador recomendado:** **Acondicionadores con aclarado** (mascarillas y cremas).
- **Técnica de Acondicionamiento adicional:** **Ocluir el cabello con film transparente, gorro de plástico, vaporal, toalla caliente....** para acelerar la actuación de las sustancias reestructuradoras.

3. Exfoliación:

- **Técnica de Exfoliación (Alternada):** **Exfoliantes suaves** o **peeling suave.**
- **Frecuencia Recomendada (para cabello frágil y cuero cabelludo deshidratado):** **Una vez a la semana.** (Alternando con champú de uso frecuente en el caso del cuero cabelludo deshidratado).

Solución Caso Práctico 3: Alteración Estructural con Lavado Suave

1. Higiene Capilar:

- **Técnica de Lavado:** Lavado tradicional.
- **Tipo de Champú:** Champú de baja detergencia.

2. Acondicionamiento:

- **Tipo de Acondicionador con función específica:** Aceites capilares.
- **Uso/Aplicación de este cosmético:** Actúan como acondicionadores en crema y están indicados en alteraciones estructurales como la Tricoptilosis.

3. Exfoliación:

- **¿Se debe realizar exfoliación?** Sí, ya que ayuda a **eliminar impurezas** y permite que los principios activos de los cosméticos (como los aceites) **penetren con mayor eficacia**.
- **Técnica y Cosmético (Cabello Sano):** Exfoliantes suaves, preferentemente en forma de espuma o gel. **Frecuencia: Una vez al mes.**

Solución Caso Práctico 4: Descamación y Cabello Frágil

1. Exfoliación (Cosméticos y Secuenciación):

- **Cosmético Exfoliante Recomendado:** Exfoliantes suaves, en forma de gel o espuma (aplica tanto para descamaciones como para cabellos frágiles).
- **Frecuencia/Secuenciación:** Para cabellos frágiles, se recomienda **una vez a la semana**. Para descamaciones, la secuenciación se realizará dependiendo del grado.

2. Higiene Capilar (Champú):

- **Tipo de Champú:** Champú de baja detergencia o un champú ácido (especial para cabellos frágiles).

3. Acondicionamiento (Tipo y Observación):

- **Tipo de Acondicionador:** Acondicionadores con aclarado (mascarillas y cremas), ya que los cabellos frágiles requieren mayor reestructuración.
- **Recomendación para Cabello Frágil:** Ocluir el cabello con film transparente, gorro de plástico, vaporal, toalla caliente.... para acelerar la actuación de las sustancias reestructuradoras.

Solución Caso Práctico 5: Pitiriasis Grasa y Mantenimiento

1. Exfoliación (Cosmético y Momento):

- **Cosmético Exfoliante Específico:** Exfoliante purificante para el cuero cabelludo.
- **Momento de Aplicación (según protocolo):** Se realiza antes de la higienización.

2. Higiene Capilar (Técnica y Cosméticos):

- **Técnica de Lavado:** Lavado tradicional.
- **Tipo de Champú:** Champú que contenga **queratolíticos, citostáticos o con acción purificante.**

3. Advertencia Post-Exfoliación:

- **Recomendación Crucial tras el Tratamiento:** No realizar ningún proceso químico (coloración, cambios de forma permanentes, etc.), ya que el cuero cabelludo puede estar ligeramente sensibilizado.

Solución Caso Práctico 6: El Cabello Sano en un Entorno Contaminado

1. Exfoliación (Frecuencia y Cosméticos):

- **Frecuencia Recomendada (Cabello Sano):** Una vez al mes.
- **Forma Cosmética del Exfoliante Recomendada:** Exfoliantes suaves, preferentemente en forma de espuma o gel.

2. Higiene Capilar (Técnica):

- **Sistema de Higiene Capilar (Opción en Cabello Sano):** El sistema de **detergencia** (champús) es el método más utilizado, o alternar con **adsorción** (champú en seco) si no hay tiempo para el lavado.

3. Acondicionamiento (Objetivo):

- **Acción del Acondicionador que facilita la penetración posterior:** El acondicionamiento busca **cerrar las escamas de la cutícula**, lo que ayuda a retener la hidratación y a preparar la fibra para el tratamiento posterior.

Solución Caso Práctico 7: Cabello Decolorado y Necesidad de Aclarado

1. Higiene Capilar (Champú):

- **pH y Tipo de Champú:** Champú con pH ácido específico para cabellos decolorados.

2. Acondicionamiento (Tipo y Aplicación):

- **Tipo de Acondicionador más adecuado:** Acondicionadores con **aclarado** (mascarillas y cremas), que son esenciales para cabellos muy porosos.
- **Zona del Cabello donde se debe aplicar el acondicionador:** Realizando un masaje muy suave **de medios a puntas, nunca en la raíz.**

3. Técnica para un efecto reestructurador intenso (Opción):

- **Técnica adicional para intensificar la acción del acondicionador:**
Ocluir el cabello con film transparente, gorro de plástico, vaporal, toalla caliente.... para acelerar la actuación de las sustancias reestructuradoras.

Solución Caso Práctico 8: Cabellos Grasos con Exceso de Cosméticos

1. Higiene Capilar (Técnica y Cosméticos):

- **Técnica de Lavado (Fricción):** Evitar las fricciones en el cuero cabelludo (por la Seborrea).
- **Champú a utilizar en el segundo lavado:** Champú específico antiseborreico.

2. Exfoliación (Técnica Específica):

- **Tipo de Exfoliante recomendado para la suciedad endógena y exógena:** Exfoliantes queratolíticos (para la grasa, aunque la exfoliación general elimina toda impureza).

3. Acondicionamiento (Opción más adecuada):

- **Tipo de Acondicionador recomendado para cabellos grasos:** Acondicionadores sin aclarado (lociones, geles o bifásicos), ya que contienen menos grasas en su formulación.