

ACTIVIDADES UD3

1. ¿Cuál es el objetivo principal de la higiene y acondicionamiento previos al tratamiento capilar?

Garantizar la limpieza y optimizar la eficacia de los principios activos.

2. ¿Qué alteraciones capilares pueden beneficiarse directamente de la fase de preparación?

Alteraciones de la secreción sebácea, pitiriasis y alopecias.

3. ¿Qué medidas deben tomarse respecto a las manos del profesional antes del tratamiento?

Estar limpias, sin joyas, uñas cortas y usar guantes.

4. ¿Qué debe hacer el cliente antes de iniciar el tratamiento?

Retirar accesorios y ser protegido con lencería adecuada.

5. ¿Qué se debe comprobar en el cabello antes de higienizarlo?

Que no haya infecciones ni infestaciones por parásitos.

6. ¿Qué tipo de suciedad se elimina durante la higiene capilar?

Suciedad endógena y exógena.

7. ¿Qué tipo de suciedad genera el propio cuero cabelludo?

Células muertas, sudor y grasa.

8. ¿Qué técnica de higiene se utiliza con más frecuencia?

Detergencia (champús).

9. Menciona cuatro de los campos que deben detallarse obligatoriamente en la ficha del protocolo de cosméticos.

El tipo de cosmético, el método de aplicación, los tiempos de exposición, las contraindicaciones o las observaciones

10. ¿Qué temperatura se considera ideal para el agua en el lavado tradicional?

Alrededor de 36 °C.

11. ¿Cuánto tiempo debe durar la emulsión del cuero cabelludo durante el lavado?

Aproximadamente cinco minutos.

12. En la segunda aplicación de champú, si se utiliza un champú corrector, ¿qué indicación del fabricante se debe respetar?

Se debe respetar el tiempo de exposición que indique el fabricante

13. ¿Qué tipo de champú se utiliza en la Tricorrexis nudosa?

Champú de baja detergencia.

14. ¿Qué técnica de higiene y qué tipo de cosméticos se recomienda para la alteración estructural de la Triconodosis?

Lavado tradicional bisemanal sin fricción con detergentes no jabonosos

15. ¿Qué tipo de champú se usa en cabellos teñidos?

Champú con pH ácido específico.

16. ¿Qué tipo de champú se recomienda para cabellos permanentados?

Champú para cabellos permanentados o de pH ácido similar al de la piel.

17. ¿Qué champú se utiliza en cabellos frágiles?

Champú ácido de pH similar al de la piel.

18. En el caso de Seborrea, ¿qué tipo de champú se debe utilizar en el primer lavado y cuál en el segundo?

En el primer lavado se usa un **champú suave**, y en el segundo, un **champú específico antiseborreico**

19. ¿Qué tipo de champú se usa en cuero cabelludo deshidratado?

Champú de uso frecuente.

20. ¿Qué principios activos debe contener el champú para pitiriasis seca?

Principios activos citostáticos.

21. ¿Qué técnica de higiene se recomienda para pitiriasis grasa?

Lavado en seco alternado con higiene tradicional.

22. Cita 4 objetivos persigue el acondicionamiento capilar

Compensar la secreción sebácea, cerrar escamas, dar brillo, elasticidad, reducir la carga electrostática y facilitar el peinado.

23. ¿Dónde se aplica el acondicionador con aclarado?

De medios a puntas, nunca en la raíz salvo indicación específica.

24. ¿Qué se puede usar para acelerar la actuación del acondicionador?

Film transparente o gorro de plástico.

25. ¿Para qué tipo de cabellos se considera más adecuada la opción de los acondicionadores sin aclarado (lociones, geles, bifásicos)? ¿y porqué?

Cabellos normales y grasos, ya que apenas contienen grasas

26. ¿Qué tipo de acondicionador se recomienda para cabellos deshidratados?

Acondicionadores con aclarado (mascarillas y cremas).

27. ¿Qué tipo de producto se puede aplicar antes y después en cabellos con Tricoptilosis?

Aceites capilares.

28. ¿Qué tipo de exfoliante se recomienda para cabellos grasos?

Exfoliantes queratolíticos.

29. ¿En qué momento del protocolo de tratamiento se realiza el proceso de exfoliación capilar?

Antes de la higienización

30. ¿Cómo se diferencia la acción de un Peeling de un Scrub?

El **Peeling** es un exfoliante **químico** (acción química) ²⁷y el **Scrub** es un exfoliante suave de acción **física o mecánica** (desgaste por fricción).

31. ¿Cuál es la técnica correcta para friccionar el cuero cabelludo con el exfoliante?

Friccionar con las yemas de dos dedos, realizando círculos

32. ¿Qué tipo de exfoliante se usa en pitiriasis grasa?

Exfoliante purificante.

33. ¿Qué tipo de procesos se recomienda NO realizar tras una exfoliación capilar y cuál es la razón?

No realizar ningún proceso químico (coloración, permanentes, etc.), ya que el cuero cabelludo puede estar ligeramente sensibilizado