

El Cabello

Una guía completa sobre los tipos, características y propiedades del cabello humano

¿Qué es el Cabello?

El cabello es el pelo que nace en la cabeza y presenta características únicas que lo diferencian del resto del vello corporal. Su estudio es fundamental para comprender cómo cuidarlo y tratarlo adecuadamente.

Características distintivas del cabello

- Está implantado a más profundidad que el resto de pelos del cuerpo
- Hay más cantidad que en otras zonas del cuerpo
- Tiene más longitud que los otros pelos del cuerpo
- Tiene un crecimiento más rápido que los otros pelos del cuerpo

Estas características hacen del cabello un elemento distintivo de nuestra apariencia y requieren cuidados específicos para mantener su salud y belleza.



Clasificación por Color

El color del cabello es una de las características más visibles y viene determinado por la cantidad y tipo de melanina presente en la fibra capilar.

Cabellos Rubios

Contienen menor cantidad de melanina, presentando tonalidades desde el rubio platino hasta el dorado

Cabellos Castaños

El color más común, con una cantidad moderada de melanina en diversas tonalidades

Cabellos Pelirrojos

Contienen un tipo especial de melanina llamada feomelanina, el color más raro

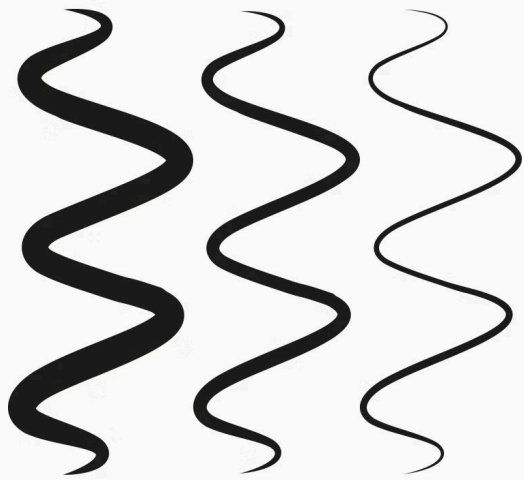
Cabellos Negros

Presentan la mayor concentración de melanina, predominante en poblaciones asiáticas y africanas



Clasificación por Grosor

El grosor o calibre del cabello se refiere al diámetro que presenta la fibra capilar y afecta significativamente a su apariencia y comportamiento.



Cabello Fino

Presenta un diámetro pequeño, lo que le confiere un aspecto brillante pero con poca apariencia de volumen. Es más delicado y requiere cuidados específicos para evitar la rotura.

Cabello Normal

Tiene un diámetro mediano y un aspecto un poco más voluminoso. Es el tipo más equilibrado y fácil de manejar en cuanto a peinado y cuidados.

Cabello Grueso

Presenta el mayor diámetro, con más cuerpo y volumen. Tiene una apariencia menos brillante y suave, pero es más resistente a los daños.

Clasificación por Forma y Textura

La forma o textura se refiere al aspecto que presenta la superficie del cabello y está determinada por la forma del folículo piloso.



Cabello Liso/Lacio

Aspecto brillante, tacto suave y poco voluminoso



Cabello Ondulado

Forma de "S" abierta, aspecto menos brillante y un poco más de volumen



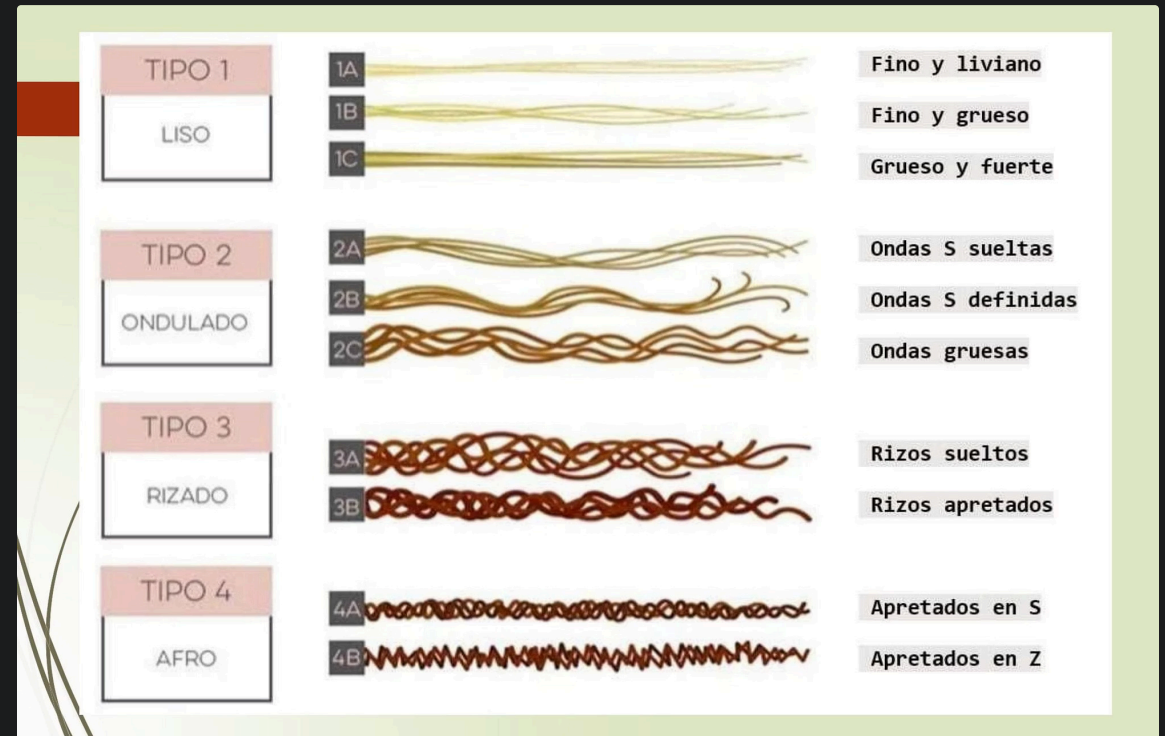
Cabello Rizado

Forma de "S" más cerrada, menos brillante y con más cuerpo y volumen



Cabello Muy Rizado

Rizos muy apretados, aspecto áspero, suele ser fino y frágil



Densidad Capilar

La cantidad o densidad se refiere a la cantidad media de cabellos por centímetro cuadrado, que oscila entre los 300-400. La apariencia de mayor o menor cantidad está **más** relacionada con el **diámetro** que con la cantidad real.



Densidad Escasa

La cantidad es normal (300-400 cabellos/cm²) pero el cabello es fino, lo que da apariencia de menos volumen



Densidad Media

La cantidad es normal (300-400 cabellos/cm²) y el diámetro es medio, proporcionando un aspecto equilibrado



Densidad Abundante

La cantidad es normal (300-400) y el diámetro es grueso, O la cantidad es superior (+400) con cabello fino o medio

Emulsión Epicutánea

Clasificación según la cantidad de sebo

La emulsión epicutánea se refiere al aspecto que presenta el cabello según sea la cantidad de sebo producida por las glándulas sebáceas. Esta característica es fundamental para determinar los cuidados y productos adecuados.

Cabello Graso

La emulsión epicutánea tiene exceso de sebo. El aspecto del cabello es brillante ("aceitoso") u opaco, es suave y no tiene volumen.



Cabello Normal

La emulsión epicutánea es equilibrada. La apariencia del cabello es suelto, no tan suave, y un poco más voluminoso.



Cabello Seco

La emulsión epicutánea tiene poco sebo. El aspecto del cabello es áspero, sin brillo y bastante más voluminoso.



Clasificación Grupal

Además de las clasificaciones individuales, podemos agrupar los tipos de cabello según características étnicas y geográficas que presentan patrones comunes.

Cabello Europeo/Caucásico

Es el grupo **más variado**. Podemos encontrar coloraciones desde rubio muy claro hasta negro, de cabellos finos, lisos, ondulados, rizados, abundantes o gruesos. Es propio de la raza blanca y presenta la mayor diversidad de características.

Cabello Africano

En este grupo se encuentran los cabellos muy rizados, suele ser más bien oscuro o negro. Es un cabello abundante, fino, seco y frágil que requiere cuidados especiales de hidratación.

Cabello Asiático

En este grupo los cabellos son gruesos, poco flexibles y lisos. Corresponde a la población Oriental (China, Japón...). Es generalmente oscuro y muy resistente.



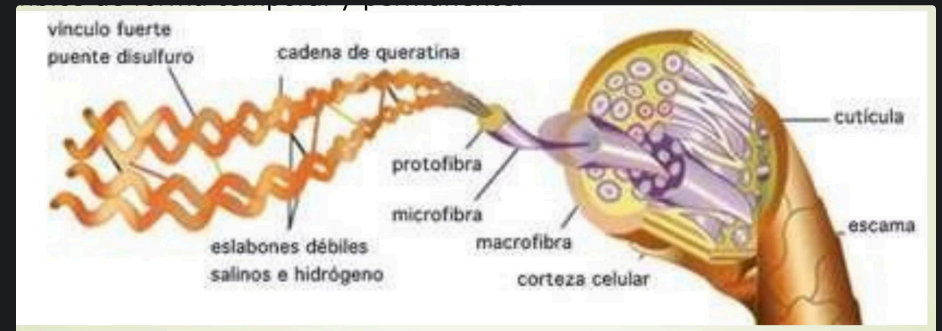
Composición del Cabello

La Queratina: Proteína Fundamental

El compuesto químico más abundante del cabello es la **queratina**. Esta proteína es rica en azufre y forma la estructura básica del cabello.

La **queratina** es una proteína en la que se forman unas cadenas que se unen mediante enlaces o puentes. Estos enlaces o puentes son de vital importancia porque son los que permiten realizar los cambios de forma temporal y permanente en el cabello.

Comprender la estructura de la queratina es esencial para entender cómo funcionan los tratamientos capilares, desde un simple peinado hasta una permanente o alisado químico.



Puentes o Enlaces de la Queratina

Los diferentes tipos de enlaces en la estructura de la queratina determinan las propiedades del cabello y su capacidad para mantener o cambiar su forma.



Puentes de Hidrógeno

Son poco resistentes, los más débiles. Pueden romperse con agua, calor y tracción. Son los responsables de los cambios de forma temporal.



Puentes Salinos

Se rompen con facilidad con calor y cambios de pH. Tienen una resistencia intermedia.



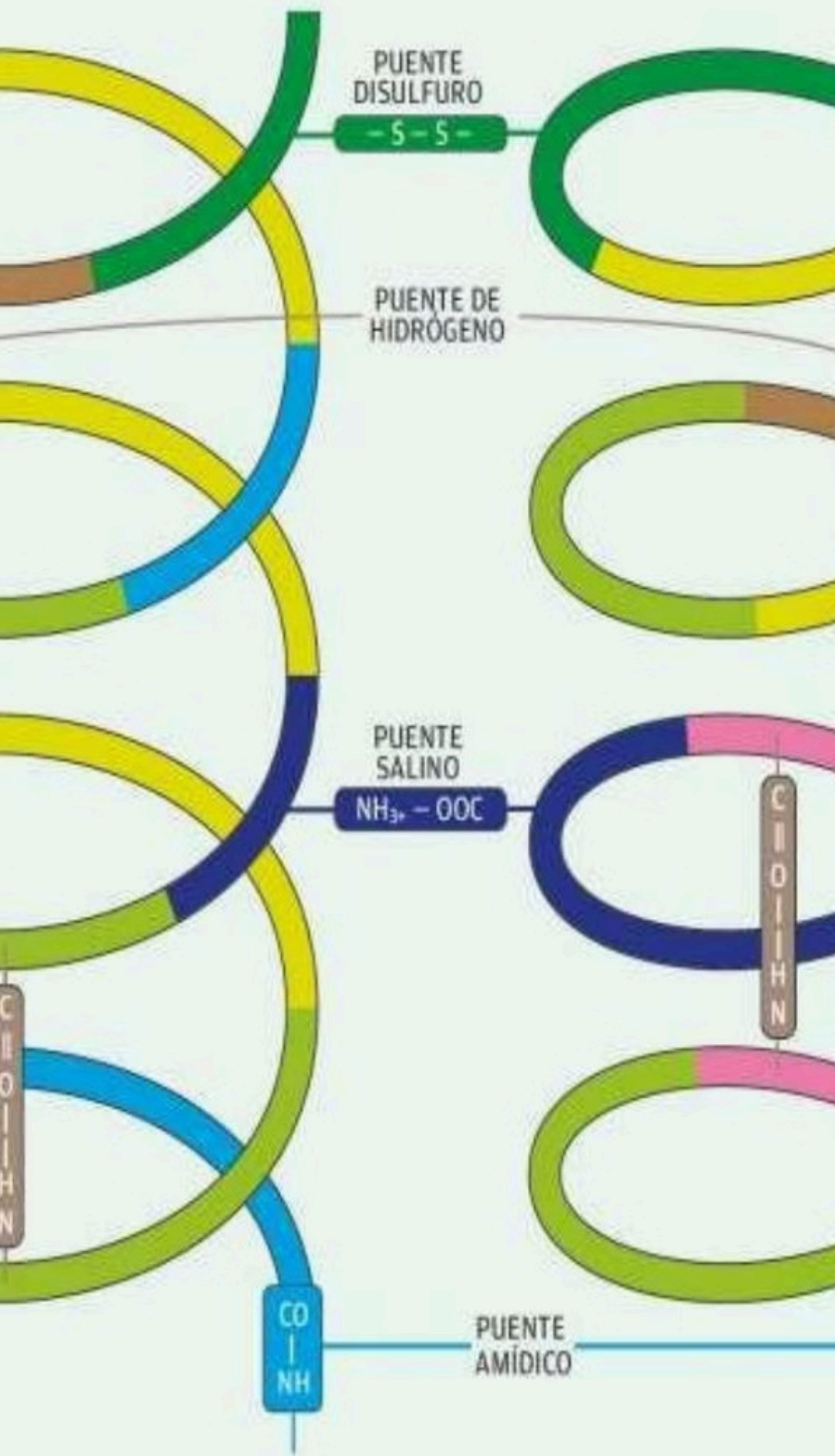
Puentes de Disulfuro

Son muy resistentes, sólo se rompen con productos reductores y vuelven a unirse con oxidantes. Son los que se rompen en los cambios de forma permanente.



Puentes Peptídicos

Son los puentes que unen la cadena principal. Son resistentes y difíciles de romper.



Propiedades Físicas del Cabello

Las propiedades físicas del cabello determinan su comportamiento ante diferentes estímulos y tratamientos. Conocerlas es fundamental para su cuidado adecuado.

Resistencia

Es la capacidad que tiene el cabello para aguantar *tracción* (soporta el cepillado y el estiramiento sin romperse) y *calor*. El cabello soporta hasta 140° en seco y 200° en mojado, lo que permite el uso de herramientas térmicas de peinado.

Elasticidad

Es la capacidad de estirarse, lo que le permite variar en diámetro, forma y longitud, recuperando su forma original al cesar la tracción. Un cabello sano puede estirarse hasta un 30% de su longitud sin romperse.

Potencial Electroestático

El cabello al frotarlo se electriza, por ser la queratina mala conductora de la electricidad. Este fenómeno es más notable en ambientes secos y con cabellos dañados.

Propiedades Químicas

Permeabilidad (Porosidad)

Es la capacidad de absorber líquidos. Esta propiedad es crucial para entender cómo el cabello reacciona a tratamientos y productos.

Un cabello poroso presenta las siguientes características:

- Es menos resistente a la tracción
- Tiene menor elasticidad
- Está más electrizado
- Absorbe más rápidamente productos y tratamientos

La porosidad puede aumentar debido a daños químicos, térmicos o mecánicos, haciendo que el cabello sea más vulnerable.

pH o Potencial de Hidrógeno

Tanto la piel como el cabello tienen pH ácido. El pH natural del cabello oscila entre 4.5 y 5.5, lo que ayuda a mantener la cutícula cerrada y el cabello saludable.

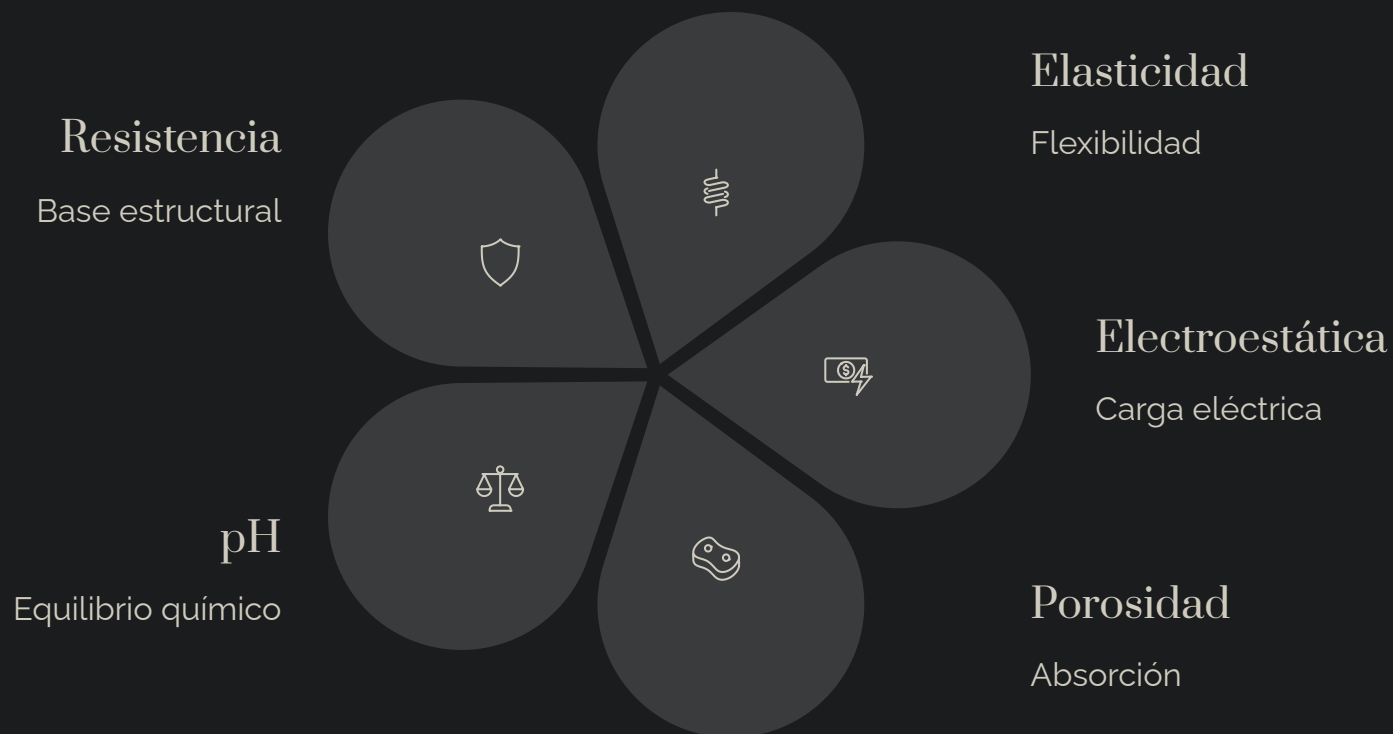
Mantener el pH adecuado es fundamental porque:

- Protege la estructura del cabello
- Mantiene la cutícula cerrada
- Previene el encrespamiento
- Conserva el brillo natural



Interacción de las Propiedades

Las propiedades físicas y químicas del cabello no actúan de forma aislada, sino que interactúan entre sí creando un sistema complejo.



Cuando una propiedad se ve afectada, las demás también sufren cambios. Por ejemplo, un cabello muy poroso (propiedad química alterada) será menos resistente y elástico (propiedades físicas comprometidas), y tenderá a electrizarse más fácilmente.

Aplicaciones Prácticas

Comprender los tipos y propiedades del cabello permite aplicar tratamientos y cuidados específicos para cada caso.

Tratamientos Químicos

Conocer los puentes de la queratina permite realizar permanentes, alisados y coloraciones de forma segura y efectiva

Selección de Productos

Elegir champús y acondicionadores según el tipo de cabello (graso, seco, fino, grueso) optimiza los resultados

Técnicas de Peinado

Aprovechar la resistencia al calor y la elasticidad para crear peinados duraderos sin dañar el cabello

Conclusión



El Conocimiento es la Clave

El estudio detallado del cabello, desde su composición química hasta sus propiedades físicas, nos proporciona las herramientas necesarias para:

Identificar correctamente el tipo de cabello

Reconociendo sus características específicas de color, grosor, forma, densidad y emulsión epicutánea

Aplicar tratamientos adecuados

Basándonos en el conocimiento de la estructura de la queratina y sus enlaces

Mantener la salud capilar

Respetando las propiedades físicas y químicas del cabello en todos los procedimientos

Este conocimiento integral es fundamental para cualquier profesional de la peluquería y estética capilar.