

ACTIVIDADES UD2

1. ¿Cuál es el objetivo principal del profesional de peluquería al detectar alteraciones capilares?

Detectar alteraciones y establecer soluciones apropiadas basándose en los signos del cliente y utilizando diversas herramientas de diagnóstico.

2. ¿Cómo se clasifican los tratamientos capilares?

Se clasifican en tres grandes grupos: tratamientos de las alteraciones del cuero cabelludo, tratamientos de las alteraciones del tallo capilar y tratamientos de las alteraciones de la cantidad del cabello.

3. ¿Qué es la seborrea?

Es una alteración funcional de las glándulas sebáceas que provoca una secreción excesiva de sebo con una composición química modificada.

4. ¿Cuáles son las tres principales consecuencias de la seborrea?

La dilatación del orificio de secreción, la hipertrofia de la glándula sebácea y la posible caída de cabello.

5. ¿Qué es la pitiriasis grasa y con qué se relaciona?

Es una alteración en la que el sebo se adhiere a las escamas del cuero cabelludo, formando placas de color amarillento. Se relaciona con la alteración de la flora microbiana del cuero cabelludo.

6. ¿Qué es la pitiriasis simple?

Es una descamación en forma de escamas finas y blanquecinas, relacionadas con la deshidratación de la capa córnea del cuero cabelludo.

7. ¿Qué acciones se deben tener en cuenta al tratar un cuero cabelludo seborreico para no empeorar la situación?

Evitar frotar de forma excesiva, el agua muy caliente, los aparatos de calor y los productos que sean excesivamente astringentes.

8. ¿Qué es la hiperhidrosis y a qué especialista se debe derivar un caso patológico?

Es el aumento excesivo de la secreción de las glándulas sudoríparas. Los casos patológicos deben ser derivados a un dermatólogo.

9. ¿Qué alteración del tallo capilar se caracteriza por la división longitudinal del extremo (puntas abiertas)?

La tricoptilosis.

10. ¿Qué es la tricorrexis nudosa y qué la produce? Es una alteración común del tallo piloso caracterizada por engrosamientos (nódulos). Suele ser causada por tratamientos químicos agresivos o uso excesivo de secador y planchas.

11. ¿Qué alteración del tallo capilar se caracteriza por la formación de nudos?

La triconodosis.

12. ¿Qué aspecto presenta un cabello con la cutícula abierta y seca?

Un aspecto mate, ya que la superficie rugosa no refleja la luz, sino que la refracta.

13. ¿Qué es la alopecia y cuál es el objetivo de un tratamiento estético capilar para esta alteración?

Es la pérdida localizada o generalizada del cabello. El objetivo estético es estimular el crecimiento, mejorar la microcirculación y nutrir el folículo.

14. ¿Cuál es la finalidad de la entrevista capilar o anamnesis? Recopilar datos sobre el estado del cuero cabelludo y el cabello, identificar hábitos, antecedentes y factores que puedan influir en el problema.

15. ¿Qué es la escucha activa y por qué es una competencia clave del profesional? Es la capacidad de captar las necesidades, preocupaciones y expectativas del cliente. Es fundamental para realizar un diagnóstico preciso y establecer una relación de confianza.

16. ¿Qué diferencia hay entre la demanda, la necesidad y la expectativa del cliente?
Respuesta:

La **demanda** es lo que el cliente solicita; la **necesidad** es lo que el cabello realmente requiere; y la **expectativa** es el resultado que el cliente espera obtener.

17. ¿Para qué se utiliza la lupa y la lámpara de Wood en el diagnóstico?

La lupa permite examinar el cuero cabelludo y el cabello con un aumento de 10x a 20x. La lámpara de Wood, a través de luz ultravioleta, ayuda a detectar anomalías o la presencia de hongos.

18. ¿Qué información proporciona la maniobra de Sabouraud?

Permite valorar el porcentaje de cabellos que se desprenden de raíz al realizar un tirón seco. Si se desprenden más de 5 cabellos, se considera una caída excesiva.

19. ¿Qué indica el signo de Jacquet en zonas alopécicas?

Es la presencia de una leve elevación folicular palpable. Indica que aún existen folículos pilosebáceos y, por lo tanto, la posibilidad de crecimiento de nuevos cabellos.

20. ¿Qué técnica de análisis capilar mide el grosor y el estado de la fibra capilar, así como la densidad del cabello por centímetro cuadrado?

La microcámara o microvisor.

21. ¿Para qué se utiliza el tricograma?

Es una técnica microscópica que permite conocer e identificar las distintas fases del ciclo biológico del cabello y la morfología del bulbo piloso.

22. ¿Qué es el consentimiento informado y cuándo es necesario?

Es un documento que el cliente debe firmar para formalizar que ha recibido las explicaciones sobre el tratamiento, los posibles riesgos y las alternativas, especialmente en tratamientos invasivos.

23. ¿Qué información debe contener la ficha técnica del cliente?

Los datos personales del cliente, el historial capilar, los resultados del diagnóstico (tanto de la entrevista como de los análisis técnicos) y el tratamiento propuesto.

24. ¿Qué alteraciones son objeto de intervención por parte de otros profesionales?

Patologías como la psoriasis, foliculitis, tiña, pediculosis y alopecias cicatriciales.

25. ¿En qué situaciones se debe emitir un informe de derivación?

Cuando se detectan patologías, hay dudas sobre la naturaleza médica de una alteración o se requieren técnicas que superan el alcance del centro estético (ej. injertos capilares).

26. ¿Qué elementos debe incluir un informe de derivación a otro profesional?

El motivo de la derivación, las observaciones del profesional, la recomendación de un tipo de especialista y la firma y datos del centro.

27. ¿Por qué es importante el asesoramiento profesional al finalizar un tratamiento?

Para garantizar la continuidad de los cuidados fuera del salón, evitar recaídas, promover el uso de cosméticos adecuados y fomentar hábitos saludables.

28. ¿Qué tipo de preguntas son más adecuadas para obtener información amplia y subjetiva del cliente? Pon algún ejemplo

Las preguntas abiertas, como "¿Cómo describirías el estado de tu cabello?".

29. ¿Qué indica una piel del cuero cabelludo de color amarillenta y muy brillante?

Un exceso de secreción sebácea.

30. ¿Qué información sobre el cabello se puede obtener mediante la observación directa?

La naturaleza (si es liso, ondulado o rizado), el estado (si tiene brillo o no), si ha sido tratado químicamente y si presenta alteraciones estructurales como puntas abiertas.

31. ¿Qué indica una piel del cuero cabelludo de color rojizo?

Posibles irritaciones o problemas vasculares.

32. ¿Qué información se obtiene de la palpación del cuero cabelludo?

La textura de la piel (suave, áspera), la temperatura y el grado de la emulsión epicutánea (si es húmeda, untuosa o seca).

33. ¿Qué técnica de análisis manual permite comprobar la elasticidad del cabello?

El método de **deslizar-arrastrar**, que consiste en deslizar un cabello entre el pulgar y la uña, observando si se riza o no al final del recorrido.

34. ¿Qué indica un tiempo de recuperación prolongado al presionar el cuero cabelludo?
Una deficiente irrigación sanguínea en la zona.

35. ¿Por qué es importante mantener actualizada la ficha técnica del cliente en cada visita?

Para llevar un registro del progreso del tratamiento, anotar cualquier cambio en el estado del cabello y adecuar los futuros servicios de forma personalizada.

36. ¿Qué es el test del papel o liposcopia y para qué se utiliza?

Es un test en el que se presiona un papel absorbente en el cuero cabelludo para determinar si la alteración es **seborrea** (deja una mancha de grasa) o **hiperhidrosis** (el sudor se seca y no deja rastro).

37. ¿Qué es la prueba de tracción y para qué se realiza?

Es una técnica de exploración manual que consiste en tirar suavemente de un mechón de cabello. Se realiza para comprobar la resistencia o fragilidad del cabello.

38. ¿Qué aspectos se deben valorar en las alteraciones del cuero cabelludo y el tallo capilar?

El tipo de alteración, las causas, las consecuencias y los tratamientos adecuados para cada caso.

39. ¿Qué se comprueba en el seguimiento de un tratamiento a medio plazo?

Si los resultados son los esperados y, si no lo son, se rectifica el tratamiento para ajustarlo a las necesidades del cliente.

40. ¿Por qué se debe evitar realizar un análisis capilar con el cabello recién lavado?
Porque se necesitan al menos 48 horas para que el sebo natural del cuero cabelludo esté presente y la flora microbiana se estabilice, permitiendo un diagnóstico más preciso.

