



Tratamiento de Higiene y Acondicionamiento Capilar

Una guía completa sobre la evolución, selección y aplicación de productos capilares profesionales para el cuidado óptimo del cabello y cuero cabelludo.

Evolución de la Higiene Capilar

Un Viaje a Través del Tiempo

Desde la antigüedad, el cabello ha sido símbolo de belleza y estatus social. Los egipcios usaban zumo de limón para descomponer la grasa y suavizar el cabello.

En el siglo XIX, el miedo al agua y al jabón retrasó el desarrollo de productos específicos. A principios del siglo XX se introdujo el jabón de potasio en los champús, revolucionando la limpieza capilar.



Hoy en día, los champús son cosméticos altamente especializados, adaptados a cada tipo de cabello gracias a la investigación en dermatología y cosmética capilar.



¿Qué es la Higiene Capilar?



Proceso de Limpieza

Eliminación efectiva de la suciedad del cuero cabelludo y el cabello mediante productos especializados.



Protección

Mantener el equilibrio natural del pH y la barrera protectora del cuero cabelludo.



Salud Capilar

Promover un cabello sano, fuerte y con aspecto radiante mediante cuidados adecuados.

Suciedad Endógena

Origen interno del cuero cabelludo

Componente	Descripción	Efecto en el cabello
Sebo	Producido por glándulas sebáceas. Protege y nutre el cabello.	En exceso da aspecto apelmazado. En su justa medida aporta brillo.
Sudor	Secretado por glándulas sudoríparas. Contiene sales y agua.	Se mezcla con el sebo generando mal olor y suciedad.
Células muertas	Renovación natural de la piel del cuero cabelludo.	Forman caspa o suciedad visible al mezclarse con el sebo.
Emulsión epicutánea	Mezcla de sebo, sudor y células muertas.	Puede obstruir folículos pilosos y debilitar el cabello.

Suciedad Exógena

Origen externo del ambiente

Componente	Descripción
Polvo ambiental	Contaminación, humo, partículas en suspensión.
Restos cosméticos	Lacas, espumas, geles, ceras, tintes.
Cloro y sales	Presentes en piscinas o aguas duras.
Microorganismos	Hongos y bacterias que proliferan.



¿Por qué diferenciarlas? Para elegir el champú adecuado según el tipo de suciedad predominante.



La Calidad del Champú

No Depende de la Espuma

La cantidad de espuma no indica calidad. Lo importante es la composición y adaptación al tipo de cabello.

Composición Profesional

Los ingredientes activos y su concentración determinan la efectividad del producto.

Clasificación de Champús Profesionales

Tipo de champú	Efectos e indicaciones
Neutros	Para todo tipo de cabellos. Limpieza suave, sin alterar el pH natural.
Ácidos/Equilibrantes	Equilibran el pH después de procesos químicos. Contienen vitamina E y proteínas.
De mantenimiento del color	Protegen el color en cabellos teñidos, evitando su degradación.
Acondicionadores	Facilitan el desenredado y aportan brillo. Ideales para cabellos secos o dañados.
Protectores	Crean una barrera contra la contaminación, el sol y el cloro.
Contra la deshidratación	Retienen la humedad en el cabello, mejorando su elasticidad.
Frecuencia (uso diario)	Fórmula ultra suave, para lavados frecuentes sin dañar el cabello.
Voluminizadores	Aportan cuerpo a cabellos finos o tratados químicamente.
Alisadores	Hidratan y nutren cabellos rizados o rebeldes, facilitando el alisado.
Anticaspa	Contienen activos como piritionato de zinc o ketoconazol para combatir la caspa.
Para cuero cabelludo sensible	Sin sulfatos ni parabenos. Calman irritaciones y rojeces.
Con aceites naturales	Nutren en profundidad cabellos secos (aceite de argán, coco, almendras).
Veganos y ecológicos	Libres de ingredientes de origen animal y con certificaciones ecológicas.
Post-queratina	Mantienen el efecto del tratamiento de queratina, alargando su duración.
Para extensiones	Limpieza suave que no daña las uniones de las extensiones.
En polvo/seco	Absorben el exceso de grasa sin agua. Ideales para viajes o toques rápidos.

Champús de Tratamiento

Formulados con principios activos específicos **para tratar alteraciones del cuero cabelludo y el cabello**. A diferencia de los champús de limpieza habitual, actúan de manera terapéutica, mejorando la salud capilar a corto y largo plazo.

01

Analizar cuero cabelludo y cabello

Observar caspa, enrojecimiento, grasa, sequedad o rotura.

02

Identificar el problema principal

¿Es problema de cuero cabelludo o de fibra capilar?

03

Seleccionar según diagnóstico

Elegir el champú con los activos apropiados.

04

Explicar modo de uso

Tiempo de acción y frecuencia específica.



Tipos de Champús de Tratamiento



Anticaspa

Activos: Piritona de zinc, ketoconazol, sulfuro de selenio.

Uso: 2-3 veces por semana. Dejar actuar 2-3 minutos.



Para caída del cabello

Activos: Cafeína, aminexil, biotina, serenoa repens.

Uso: Aplicar con masaje suave 3 veces por semana.



Reguladores de grasa

Activos: Ácido salicílico, extracto de hamamelis, arcilla.

Uso: Cada 2 días. Evitar en cabellos secos.



Para cuero cabelludo sensible

Activos: Avena, pantenol, aloe vera, bisabolol.

Uso: Diariamente si es necesario. Agua tibia.

Más Champús de Tratamiento

Reparadores de fibra

Activos: Queratina, aminoácidos, proteínas de seda o trigo.

Para: Cabellos dañados por químicos, rotos o porosos.

Hidratantes intensivos

Activos: Glicerina, ácido hialurónico, aceite de argán, urea.

Para: Cabellos secos, deshidratados o con frizz.

Antipiojos

Activos: Permetrina, dimeticona, aceites esenciales.

Para: Infestación por piojos o liendres.

Purificantes/detox

Activos: Carbón activado, arcilla, extracto de algas.

Para: Acumulación de residuos (cloro, metales, silicones).

Para psoriasis

Activos: Alquitrán de hulla, urea, ácido salicílico.

Para: Psoriasis del cuero cabelludo (escamas gruesas).

Estimulantes del crecimiento

Activos: Minoxidil, péptidos, extracto de romero.

Para: Crecimiento lento o zonas con menos densidad.



Acondicionadores de Cabello

Productos cosméticos diseñados para mejorar la textura, suavidad y manejabilidad del cabello después del lavado. Actúan hidratando, nutriendo y protegiendo la fibra capilar, facilitando el desenredado, reduciendo el frizz y aportando brillo.

Hidratación

Retienen la humedad en la fibra capilar.

Suavidad

Facilitan el desenredado y manejo del cabello.

Protección

Crean barrera contra agentes externos dañinos.

Acondicionadores Sin Aclarado

Forma cosmética	Principios activos	Efectos e indicaciones
Bifásicos	Aceites ligeros y siliconas	Nutren cabellos maltratados, aportando brillo sin apelmazar.
Emulsiones fortificantes	Bambú, hibisco, queratina	Devuelven vitalidad a cabellos débiles o deshidratados.
Voluminizadores	Polímeros ligeros	Dan cuerpo a cabellos finos, controlando el encrespamiento.
Alisadores	Aceite de macadamia, manteca de karité	Facilitan el alisado en cabellos rizados o rebeldes.
Reestructuradores	Queratina líquida, siliconas	Reparan la fibra capilar, sellando las cutículas y aportando brillo.
Bálsamos de proteínas	Proteínas de seda, aminoácidos	Hidratán y fortalecen cabellos secos o tratados químicamente.
Cremas nutritivas	Manteca de karité, aceite de argán	Regeneran la fibra capilar, eliminando la electricidad estática.
Mascarillas	Aceites esenciales, pantenol	Efecto intenso: reparación profunda, hidratación y suavidad.

Acondicionadores Con Aclarado

Mascarillas gel

Reconstituyen la fibra capilar en cabellos tratados químicamente.

Baños rehidratantes

Aportan suavidad y brillo a cabellos maltratados.

Reestructuradores rápidos

Acondicionamiento extra en 1 minuto, ideal para salones.

Fluidos estructurales

Hidratán y protegen del sol y cloro.



Mascarillas vs Cremas/Bálsamos



Textura

Mascarillas: Densa y cremosa, alta concentración de activos.

Cremas/bálsamos: Ligera y fluida, fácil distribución.



Tiempo

Mascarillas: 10-30 minutos de acción profunda.

Cremas/bálsamos: 2-5 minutos, uso rápido.



Frecuencia

Mascarillas: 1-2 veces por semana (tratamiento intenso).

Cremas/bálsamos: Tras cada lavado (mantenimiento).

Propósito Mascarillas

- Reparación profunda de fibra dañada
- Hidratación intensa con aceites y mantecas
- Nutrición para devolver elasticidad y brillo

Propósito Cremas/Bálsamos

- Hidratación superficial equilibrada
- Suavidad y desenredado facilitado
- Protección contra calor y contaminación



Selección Según Tipo de Cabello

Cabello Normal

Cremas/bálsamos suaves tras cada lavado.
Mascarilla quincenal para mantenimiento.

Cabello Dañado

Mascarillas reparadoras con queratina 2 veces por semana. Reestructuradores sin aclarado.



Cabello Seco

Mascarillas hidratantes 1-2 veces por semana.
Bálsamos nutritivos diarios.

Cabello Teñido

Mascarillas protectoras del color semanales.
Acondicionadores específicos tras cada lavado.

La clave del éxito en el tratamiento capilar está en el diagnóstico preciso y la selección adecuada de productos profesionales adaptados a cada necesidad específica.

¡A la Práctica!



Con todo el conocimiento adquirido sobre champús de tratamiento, acondicionadores y mascarillas, es el momento de aplicar estas técnicas en situaciones reales. La práctica perfecciona el diagnóstico y la selección de productos para cada tipo de cabello.