



# Tratamiento de Higiene y Acondicionamiento Capilar

Una guía completa sobre la evolución, selección y aplicación de productos capilares profesionales para el cuidado óptimo del cabello y cuero cabelludo.

# Evolución de la Higiene Capilar

## Un Viaje a Través del Tiempo

Desde la antigüedad, el cabello ha sido símbolo de belleza y estatus social. Los egipcios usaban zumo de limón para descomponer la grasa y suavizar el cabello.

En el siglo XIX, el miedo al agua y al jabón retrasó el desarrollo de productos específicos. A principios del siglo XX se introdujo el jabón de potasio en los champús, revolucionando la limpieza capilar.



Hoy en día, los champús son cosméticos altamente especializados, adaptados a cada tipo de cabello gracias a la investigación en dermatología y cosmética capilar.



# ¿Qué es la Higiene Capilar?



## Proceso de Limpieza

Eliminación efectiva de la suciedad del cuero cabelludo y el cabello mediante productos especializados.



## Protección

Mantener el equilibrio natural del pH y la barrera protectora del cuero cabelludo.



## Salud Capilar

Promover un cabello sano, fuerte y con aspecto radiante mediante cuidados adecuados.

# Suciedad Endógena

## Origen interno del cuero cabelludo

Componente	Descripción	Efecto en el cabello
Sebo	Producido por glándulas sebáceas. Protege y nutre el cabello.	En exceso da aspecto apelmazado. En su justa medida aporta brillo.
Sudor	Secretado por glándulas sudoríparas. Contiene sales y agua.	Se mezcla con el sebo generando mal olor y suciedad.
Células muertas	Renovación natural de la piel del cuero cabelludo.	Forman caspa o suciedad visible al mezclarse con el sebo.
Emulsión epicutánea	Mezcla de sebo, sudor y células muertas.	Puede obstruir folículos pilosos y debilitar el cabello.

# Suciedad Exógena

## Origen externo del ambiente

Componente	Descripción
Polvo ambiental	Contaminación, humo, partículas en suspensión.
Restos cosméticos	Lacas, espumas, geles, ceras, tintes.
Cloro y sales	Presentes en piscinas o aguas duras.
Microorganismos	Hongos y bacterias que proliferan.



**¿Por qué diferenciarlas?** Para elegir el champú adecuado según el tipo de suciedad predominante.



# La Calidad del Champú

## No Depende de la Espuma

La cantidad de espuma no indica calidad. Lo importante es la composición y adaptación al tipo de cabello.

## Composición Profesional

Los ingredientes activos y su concentración determinan la efectividad del producto.

# Clasificación de Champús Profesionales

Tipo de champú	Efectos e indicaciones
Neutros	Para todo tipo de cabellos. Limpieza suave, sin alterar el pH natural.
Ácidos/Equilibrantes	Equilibran el pH después de procesos químicos. Contienen vitamina E y proteínas.
De mantenimiento del color	Protegen el color en cabellos teñidos, evitando su degradación.
Acondicionadores	Facilitan el desenredado y aportan brillo. Ideales para cabellos secos o dañados.
Protectores	Crean una barrera contra la contaminación, el sol y el cloro.
Contra la deshidratación	Retienen la humedad en el cabello, mejorando su elasticidad.
Frecuencia (uso diario)	Fórmula ultra suave, para lavados frecuentes sin dañar el cabello.
Voluminizadores	Aportan cuerpo a cabellos finos o tratados químicamente.
Alisadores	Hidratan y nutren cabellos rizados o rebeldes, facilitando el alisado.
Anticaspa	Contienen activos como piritonato de zinc o ketoconazol para combatir la caspa.
Para cuero cabelludo sensible	Sin sulfatos ni parabenos. Calman irritaciones y rojeces.
Con aceites naturales	Nutren en profundidad cabellos secos (aceite de argán, coco, almendras).
Veganos y ecológicos	Libres de ingredientes de origen animal y con certificaciones ecológicas.
Post-queratina	Mantienen el efecto del tratamiento de queratina, alargando su duración.
Para extensiones	Limpieza suave que no daña las uniones de las extensiones.
En polvo/seco	Absorben el exceso de grasa sin agua. Ideales para viajes o toques rápidos.

# Champús de Tratamiento

Formulados con principios activos específicos **para tratar alteraciones del cuero cabelludo y el cabello**. A diferencia de los champús de limpieza habitual, actúan de manera terapéutica, mejorando la salud capilar a corto y largo plazo.

01

## Analizar cuero cabelludo y cabello

Observar caspa, enrojecimiento, grasa, sequedad o rotura.

02

## Identificar el problema principal

¿Es problema de cuero cabelludo o de fibra capilar?

03

## Seleccionar según diagnóstico

Elegir el champú con los activos apropiados.

04

## Explicar modo de uso

Tiempo de acción y frecuencia específica.



# Tipos de Champús de Tratamiento

## Anticaspa



**Activos:** Piritona de zinc, ketoconazol, sulfuro de selenio.

**Uso:** 2-3 veces por semana. Dejar actuar 2-3 minutos.

## Para caída del cabello



**Activos:** Cafeína, aminexil, biotina, serenoa repens.

**Uso:** Aplicar con masaje suave 3 veces por semana.

## Reguladores de grasa



**Activos:** Ácido salicílico, extracto de hamamelis, arcilla.

**Uso:** Cada 2 días. Evitar en cabellos secos.

## Para cuero cabelludo sensible



**Activos:** Avena, pantenol, aloe vera, bisabolol.

**Uso:** Diariamente si es necesario. Agua tibia.

# Más Champús de Tratamiento

## Reparadores de fibra

**Activos:** Queratina, aminoácidos, proteínas de seda o trigo.

**Para:** Cabellos dañados por químicos, rotos o porosos.

## Hidratantes intensivos

**Activos:** Glicerina, ácido hialurónico, aceite de argán, urea.

**Para:** Cabellos secos, deshidratados o con frizz.

## Antipiojos

**Activos:** Permetrina, dimeticona, aceites esenciales.

**Para:** Infestación por piojos o liendres.

## Purificantes/detox

**Activos:** Carbón activado, arcilla, extracto de algas.

**Para:** Acumulación de residuos (cloro, metales, silicones).

## Para psoriasis

**Activos:** Alquitrán de hulla, urea, ácido salicílico.

**Para:** Psoriasis del cuero cabelludo (escamas gruesas).

## Estimulantes del crecimiento

**Activos:** Minoxidil, péptidos, extracto de romero.

**Para:** Crecimiento lento o zonas con menos densidad.



# Acondicionadores de Cabello

Productos cosméticos diseñados para mejorar la textura, suavidad y manejabilidad del cabello después del lavado. Actúan hidratando, nutriendo y protegiendo la fibra capilar, facilitando el desenredado, reduciendo el frizz y aportando brillo.

## Hidratación

Retienen la humedad en la fibra capilar.

## Suavidad

Facilitan el desenredado y manejo del cabello.

## Protección

Crean barrera contra agentes externos dañinos.

# Acondicionadores Sin Aclarado

Forma cosmética	Principios activos	Efectos e indicaciones
Bifásicos	Aceites ligeros y siliconas	Nutren cabellos maltratados, aportando brillo sin apelmazar.
Emulsiones fortificantes	Bambú, hibisco, queratina	Devuelven vitalidad a cabellos débiles o deshidratados.
Voluminizadores	Polímeros ligeros	Dan cuerpo a cabellos finos, controlando el encrespamiento.
Alisadores	Aceite de macadamia, manteca de karité	Facilitan el alisado en cabellos rizados o rebeldes.
Reestructuradores	Queratina líquida, siliconas	Reparan la fibra capilar, sellando las cutículas y aportando brillo.
Bálsamos de proteínas	Proteínas de seda, aminoácidos	Hidratan y fortalecen cabellos secos o tratados químicamente.
Crema nutritivas	Manteca de karité, aceite de argán	Regeneran la fibra capilar, eliminando la electricidad estática.
Mascarillas	Aceites esenciales, pantenol	Efecto intenso: reparación profunda, hidratación y suavidad.

# Acondicionadores Con Aclarado

## Mascarillas gel

Reconstituyen la fibra capilar en cabellos tratados químicamente.

## Baños rehidratantes

Aportan suavidad y brillo a cabellos maltratados.

## Reestructuradores rápidos

Acondicionamiento extra en 1 minuto, ideal para salones.

## Fluidos estructurales

Hidratan y protegen del sol y cloro.



# Mascarillas vs Cremas/Bálsamos



## Textura

**Mascarillas:** Densa y cremosa, alta concentración de activos.

**Cremas/bálsamos:** Ligera y fluida, fácil distribución.

## Tiempo

**Mascarillas:** 10-30 minutos de acción profunda.

**Cremas/bálsamos:** 2-5 minutos, uso rápido.

## Frecuencia

**Mascarillas:** 1-2 veces por semana (tratamiento intenso).

**Cremas/bálsamos:** Tras cada lavado (mantenimiento).

## Propósito Mascarillas

- Reparación profunda de fibra dañada
- Hidratación intensa con aceites y mantecas
- Nutrición para devolver elasticidad y brillo

## Propósito Cremas/Bálsamos

- Hidratación superficial equilibrada
- Suavidad y desenredado facilitado
- Protección contra calor y contaminación



# Selección Según Tipo de Cabello

## Cabello Normal

Cremas/bálsamos suaves tras cada lavado.  
Mascarilla quincenal para mantenimiento.

## Cabello Dañado

Mascarillas reparadoras con queratina 2 veces por semana. Reestructuradores sin aclarado.

1

2

3

4

## Cabello Seco

Mascarillas hidratantes 1-2 veces por semana.  
Bálsamos nutritivos diarios.

## Cabello Teñido

Mascarillas protectoras del color semanales.  
Acondicionadores específicos tras cada lavado.

La clave del éxito en el tratamiento capilar está en el diagnóstico preciso y la selección adecuada de productos profesionales adaptados a cada necesidad específica.

# ¡A la Práctica!



Con todo el conocimiento adquirido sobre champús de tratamiento, acondicionadores y mascarillas, es el momento de aplicar estas técnicas en situaciones reales. La práctica perfecciona el diagnóstico y la selección de productos para cada tipo de cabello.