

## UD 4. REALIZACIÓN DE MASAJES CAPILARES MANUALES Y MECÁNICOS

### El masaje estético capilar: origen, evolución y beneficios

#### **Evolución histórica del masaje estético**

El masaje estético, tal como lo conocemos hoy, es el resultado de una rica evolución cultural. Desde las antiguas civilizaciones egipcia, china, india y griega, el masaje ha sido utilizado como herramienta terapéutica, ritual y de bienestar. A lo largo del tiempo, sus técnicas se han transmitido y adaptado entre culturas, perfeccionándose hasta convertirse en una disciplina profesional dentro del ámbito de la estética y la peluquería.

#### **Aplicación profesional en peluquería**

En el contexto de la peluquería, el masaje capilar se ha consolidado como una técnica fundamental para el tratamiento del cuero cabelludo. El profesional del sector no solo busca embellecer, sino también mejorar la salud capilar mediante maniobras específicas que estimulan, relajan y favorecen la acción de los productos cosméticos.

#### **Beneficios del masaje capilar**

Las distintas técnicas de masaje manual y mecánico aportan múltiples beneficios, entre los que destacan:

- **Facilita la penetración de activos cosméticos:** mejora la absorción de lociones, sérums y tratamientos específicos.
- **Estimula la irrigación sanguínea:** favorece el aporte de oxígeno y nutrientes a los folículos pilosos.
- **Relaja al cliente:** proporciona una experiencia sensorial placentera que reduce el estrés y mejora el bienestar general.
- **Activa el metabolismo celular:** contribuye a la regeneración del tejido capilar.
- **Favorece la eliminación de toxinas:** mediante la estimulación del sistema linfático.

#### **Finalidades del masaje capilar**

El masaje puede tener distintos objetivos según el tipo de tratamiento y las necesidades del cliente:

- **Terapéuticos:** aliviar molestias, tensiones o desequilibrios del cuero cabelludo.
- **Curativos:** apoyar procesos de recuperación en alteraciones capilares como la dermatitis seborreica o la alopecia.
- **Higiénicos:** facilitar la limpieza profunda y la oxigenación de la piel.
- **Preventivos:** evitar la aparición de desequilibrios capilares mediante la estimulación regular.

## 1. LAS TÉCNICAS DE MASAJE EN LOS TRATAMIENTOS CAPILARES PERSONALIZADOS

En los tratamientos capilares personalizados, el masaje desempeña un papel fundamental tanto en la eficacia del tratamiento como en el bienestar del cliente.

Las diferentes técnicas de masaje se dividen en cuatro grandes grupos que vienen definidos por la técnica de realización:

- ▶ Masaje manual clásico.
- ▶ Drenaje linfático manual.
- ▶ Masaje manual con técnicas por presión.
- ▶ Masaje mecánico.

### 1.1 🖐️ MASAJE MANUAL CLÁSICO

#### Definición y origen

El masaje manual clásico es una técnica que se realiza exclusivamente con las manos del profesional, sin el uso de aparatos. Su origen se encuentra en el masaje sueco, una práctica desarrollada en Europa que se centra en la manipulación de los tejidos blandos, especialmente los músculos, con fines terapéuticos y estéticos.

Esta técnica occidental se caracteriza por la aplicación de movimientos mecánicos —más o menos intensos, rítmicos y profundos— que abarcan distintas zonas del cuerpo o del cuero cabelludo. Su finalidad es influir positivamente sobre el organismo, promoviendo el equilibrio físico y mental del cliente.

#### Objetivo principal

El propósito esencial del masaje manual clásico en peluquería es inducir un estado de relajación profunda en el cliente, ayudando a liberar tensiones físicas y emocionales. Además, prepara el cuero cabelludo para la aplicación de tratamientos capilares, mejorando su eficacia.

#### 🌿 Efectos fisiológicos y cosméticos

- **Facilita la penetración de activos cosméticos:** mejora la absorción de productos como lociones, ampollas o mascarillas.
- **Proporciona sensación de bienestar y relax:** reduce la ansiedad y mejora la experiencia del cliente.
- **Disminuye el estrés y la tensión muscular:** especialmente en la zona craneal y cervical.
- **Mejora la irrigación sanguínea:** favorece el aporte de nutrientes y oxígeno a los folículos pilosos.
- **Aumenta la movilidad de los tejidos:** mejora la elasticidad y tonicidad del cuero cabelludo.

## ✓ Indicaciones

El masaje manual clásico está recomendado en los siguientes casos:

- **Alopecias:** como complemento en tratamientos anticaída.
- **Cabello desvitalizado:** para estimular la actividad capilar y revitalizar el folículo piloso.
- **Cuero cabelludo con falta de tono o circulación deficiente.**

## ✗ Contraindicaciones

Debe evitarse en situaciones donde el masaje pueda agravar una condición existente o generar riesgos:

- **Seborrea activa:** especialmente si se aplican maniobras estimulantes.
- **Fiebre alta, infecciones o enfermedades contagiosas.**
- **Alteraciones dermatológicas:** como eccemas, psoriasis, sarpullidos, inflamaciones agudas, lunares o verrugas.
- **Infestaciones del cuero cabelludo:** como pediculosis.
- **Lesiones músculo-articulares:** o presencia de dolor localizado durante la aplicación.

## 1.2. DRENAJE LINFÁTICO MANUAL (DLM)

### 🧠 ¿Qué es el drenaje linfático manual?

El drenaje linfático manual es una técnica especializada que se basa en el conocimiento anatómico del sistema linfático. Su objetivo es estimular la circulación linfática mediante maniobras suaves, rítmicas y precisas, favoreciendo la eliminación de líquidos retenidos, toxinas y residuos metabólicos.

En el ámbito capilar, el DLM se aplica cuando el cuero cabelludo presenta edema, seborrea o sensibilidad que impide el uso de técnicas más intensas como el masaje clásico. Es una alternativa eficaz y respetuosa con los tejidos.

### 🌿 Efectos fisiológicos y terapéuticos

El drenaje linfático manual produce múltiples beneficios en el organismo y en el cuero cabelludo:

- **Regulación del equilibrio hídrico:** ayuda a eliminar el exceso de líquidos retenidos.
- **Mejora del sistema linfático:** favorece el transporte de linfa y la depuración de toxinas.
- **Estimulación de la circulación de retorno:** mejora el drenaje venoso y linfático.
- **Depuración orgánica:** contribuye a la limpieza interna del organismo.

- **Efecto sedante sobre el sistema nervioso:** induce relajación y bienestar.
- **Reducción de la presión sanguínea:** especialmente en personas con tensión elevada.
- **Estimulación del sistema inmunológico:** fortalece las defensas naturales.

### ✅ Indicaciones capilares

El DLM está especialmente indicado en los siguientes casos:

- **Seborrea:** ayuda a regular la producción excesiva de sebo.
- **Hiperhidrosis:** controla la sudoración excesiva del cuero cabelludo.
- **Alopecias con componente seborreico:** mejora el entorno del folículo piloso.

### ❌ Contraindicaciones

No debe aplicarse drenaje linfático manual en las siguientes situaciones:

- **Infecciones activas o procesos febriles:** riesgo de diseminación.
- **Insuficiencia cardíaca descompensada:** puede agravar la condición.
- **Hipotensión no controlada:** puede provocar bajadas de tensión peligrosas.
- **Hipertiroidismo:** riesgo de estimulación excesiva.
- **Asma:** puede desencadenar crisis respiratorias.
- **Inflamación o dolor localizado:** el masaje podría empeorar el cuadro.

## ○ 1.3. MASAJE MANUAL CON TÉCNICAS DE PRESIÓN

### 🧑 Fundamento y objetivo

El masaje manual con técnicas de presión tiene como finalidad **restablecer el equilibrio energético y funcional del organismo** mediante la aplicación de presiones controladas sobre puntos específicos del cuerpo. Estos puntos pueden ser:

- **Puntos reflejos locales:** zonas del cuero cabelludo que se corresponden con órganos o funciones corporales.
- **Meridianos o líneas de energía:** canales por donde, según la medicina tradicional oriental, fluye la energía vital (Qi).

Este tipo de masaje no solo actúa sobre el tejido capilar, sino que también influye en el bienestar general del cliente, aliviando tensiones, mejorando la circulación y estimulando el sistema nervioso.

### 🌍 Influencias culturales y técnicas utilizadas

Aunque las técnicas de masaje occidental (como la digitopresión o la reflexología) son las más conocidas en el ámbito profesional, **las prácticas orientales han ganado protagonismo** en los tratamientos capilares por sus efectos integrales y su enfoque holístico.

Entre las técnicas orientales más utilizadas destacan:

Técnica	Origen	Aplicación capilar
Tui Na	China	Presiones y manipulaciones sobre meridianos energéticos del cuero cabelludo.
Shiatsu	Japón	Digitopresión sobre puntos específicos para liberar bloqueos energéticos.
Nuad Thai	Tailandia	Presiones profundas combinadas con estiramientos suaves.
Champi	India	Masaje tradicional de cabeza que estimula el flujo energético y relaja profundamente.

Estas técnicas pueden integrarse en tratamientos capilares personalizados, especialmente en casos de estrés, caída del cabello por tensión nerviosa o desequilibrios del cuero cabelludo.

#### 1.4. MASAJE MECÁNICO

El masaje mecánico es una técnica complementaria que utiliza aparatos específicos para reproducir o potenciar los efectos del masaje manual. Aunque puede mejorar la eficacia de ciertos tratamientos capilares, **nunca debe sustituir las maniobras manuales**, ya que estas permiten una conexión directa con el cliente y una adaptación más precisa a sus necesidades.

##### Tipos de masaje mecánico

###### 1 Masaje indirecto con corrientes d'Arsonval

- **Descripción:** se realiza mediante un electrodo de vidrio que transmite corrientes de alta frecuencia (HF) al cuero cabelludo sin contacto directo.
- **Efectos:**
  - Estimula la circulación sanguínea.
  - Mejora la oxigenación celular.
  - Tiene acción bactericida y antiséptica.
  - Favorece la penetración de productos cosméticos.
- **Indicaciones:** alopecias, cuero cabelludo graso, tratamientos anticaspa.

###### 2 Vibrador

- **Descripción:** aparato que genera vibraciones rítmicas sobre el cuero cabelludo mediante contacto directo.
- **Efectos:**
  - Relaja la musculatura craneal.
  - Estimula la circulación superficial.
  - Proporciona sensación de bienestar.

- **Indicaciones:** tratamientos relajantes, cabello desvitalizado, tensión muscular en zona cervical.

### **3 Vacumterapia (masaje subcutáneo)**

- **Descripción:** técnica que utiliza succión controlada para movilizar los tejidos subcutáneos.
  - **Efectos:**
    - Estimula la microcirculación.
    - Favorece el drenaje linfático.
    - Mejora la elasticidad de la piel.
  - **Indicaciones:** cuero cabelludo con retención de líquidos, falta de tono, tratamientos detox.
- 

### **⚠ Consideraciones importantes**

- Antes de aplicar cualquier técnica mecánica, es imprescindible realizar un **diagnóstico capilar** y verificar **contraindicaciones** como marcapasos, embarazo, infecciones cutáneas o sensibilidad extrema.
- El profesional debe conocer el **funcionamiento, mantenimiento y regulación de cada aparato**, así como su correcta desinfección.

## **🐱 2. CLASIFICACIÓN DE LAS MANIOBRAS DEL MASAJE CAPILAR ESTÉTICO**

Las maniobras del masaje capilar estético se aplican de forma progresiva, comenzando por las más suaves y superficiales hasta llegar a las más profundas e intensas. Cada técnica tiene una función específica y contribuye al bienestar del cliente, a la estimulación del cuero cabelludo y a la eficacia de los tratamientos capilares.

### **👐 Toma de contacto**

- Maniobra inicial que establece el primer contacto físico con el cliente.
- Se realiza con ambas manos simultáneamente o alternándolas.
- Ritmo lento y pausado.
- Prepara emocional y físicamente al cliente para el masaje.

### **👉 Afloraciones**

- Se aplican tras la toma de contacto, para distribuir el cosmético, enlazar maniobras o finalizar el masaje.
- Suaves, lentas y rítmicas.
- Efecto sedante sobre el sistema nervioso central.

## **Frotaciones**

- Movimientos circulares o en espiral con palma o yemas de los dedos.
- Presión superficial, con una o dos manos.
- Sedativas, estimulan el metabolismo celular y eliminan células muertas.

## **Fricciones**

- Presión más profunda sobre músculos y tejido adiposo.
- Las manos permanecen fijas; la piel se desliza bajo ellas.
- Movimientos circulares o en vaivén, lentos y uniformes.
- Hiperemiantes, movilizan líquidos intersticiales y provocan vasodilatación.

## **Amasamientos**

- Alternancia de compresión y descompresión de los tejidos.
- Se realizan con dedos o palma, adaptando la mano a la zona.
- Tipos: digital con pulgares, dígito-palmar en torsión, profundo en la nuca.
- Estimulan el vaciado linfático y la renovación sanguínea.

## **Desprendimientos o movilizaciones del cuero cabelludo**

- Separan el cuero cabelludo de las capas musculares subyacentes.
- Se realiza con una mano en la frente y otra en la nuca, empujando hacia la coronilla.
- Activan la circulación en la zona epicraneana.

## **Pellizqueos**

- Se realiza con todos los dedos o solo con índice y pulgar.
- Se pellizca el cuero cabelludo, especialmente en la zona superior.
- Estimulan la circulación y movilizan la zona epicraneana.

## **Presiones**

- Varían en intensidad: desde contacto ligero hasta presión profunda.
- Se aplican con palma o yemas, en forma circular, punteada o fija.
- Tipos: palmar, dígito-circular, digital fija.
- Mejoran la flexibilidad, aumentan el riego sanguíneo y relajan los tejidos.

## **Vibraciones**

- Oscilaciones rápidas transmitidas por contracción del antebrazo.
- Se perciben como un temblor suave o profundo.
- Se aplican al final del tratamiento.
- Relajan, sedan, provocan vasodilatación y aceleran el metabolismo local.
- 

## **Estiramientos**

- Maniobras aplicadas en cabeza, cuello, nuca y hombros.

- Tipos: movilización, flexión, extensión, rotación.
- Relajan músculos y articulaciones, mejoran la circulación y reducen la tensión.

### Tabla comparativa de maniobras capilares

Maniobra	Intensidad	Zona principal	Efecto principal
Toma de contacto	Muy suave	Todo el cuero cabelludo	Preparación emocional y física
Afloraciones	Suave	Todo el cuero cabelludo	Sedación, transición entre maniobras
Frotaciones	Suave	Superficie del cuero cabelludo	Estimulación superficial, exfoliación
Fricciones	Media	Tejido muscular y adiposo	Vasodilatación, alivio de adherencias
Amasamientos	Media-Alta	Tejido profundo	Estimulación linfática y sanguínea
Desprendimientos	Media	Epicraneana	Activación circulatoria profunda
Pellizqueos	Media	Zona superior	Estimulación capilar
Presiones	Variable	Todo el cuero cabelludo	Relajación, flexibilidad, tonicidad
Vibraciones	Variable	Zona tratada	Sedación, activación metabólica
Estiramientos	Media	Cabeza, cuello, hombros	Relajación muscular y articular

### 3. IDENTIFICACIÓN DE ALTERACIONES ESTÉTICAS Y PATOLÓGICAS QUE INFLUYEN EN EL MASAJE CAPILAR

#### Importancia del diagnóstico previo

Antes de aplicar cualquier técnica de masaje capilar, es imprescindible realizar una **evaluación previa del estado del cuero cabelludo y del cliente en general**. Esta valoración permite detectar posibles alteraciones que puedan **contraindicar el masaje** o requerir una adaptación específica de la técnica.

El profesional debe preguntar al cliente si presenta alguna condición estética o patológica que pueda verse afectada por el masaje. En caso de duda, se debe **evitar la aplicación** y derivar al especialista correspondiente.

#### Alteraciones que contraindican el masaje capilar

Las siguientes condiciones pueden **agravar el estado del cliente** si se aplica masaje sin precaución:



- **Inflamaciones:** como dermatitis, foliculitis o zonas enrojecidas con calor local.
- **Heridas abiertas:** cortes, laceraciones o zonas con pérdida de continuidad de la piel.
- **Edemas:** acumulación de líquido que indica congestión o alteración circulatoria.
- **Tumoraciones:** bultos o masas de origen desconocido que requieren valoración médica.
- **Infecciones cutáneas:** como tiña, impétigo o pediculosis.
- **Alteraciones dermatológicas:** eccemas, psoriasis, verrugas, lunares sospechosos.
- **Dolor localizado o lesiones músculo-articulares:** que puedan agravarse con la manipulación.

### ⚠ Actitud profesional ante una alteración

- **Observar:** el estado del cuero cabelludo y zonas cercanas.
- **Preguntar:** sobre antecedentes médicos, síntomas o molestias actuales.
- **Registrar:** cualquier anomalía en la ficha del cliente.
- **Derivar:** si se detecta una alteración que requiere atención médica.
- **Adaptar o suspender:** la técnica si existe riesgo de empeorar la condición.

## 🧠 2.1 CRITERIOS DE SELECCIÓN DE LAS MANIOBRAS DE MASAJE CAPILAR

Antes de aplicar cualquier técnica de masaje capilar, el profesional debe realizar una **valoración integral** que permita seleccionar las maniobras más adecuadas según las necesidades del cliente y los objetivos del tratamiento. Esta selección no es arbitraria: responde a criterios técnicos, fisiológicos y estéticos que garantizan la eficacia y la seguridad del procedimiento.

### 🔍 Criterios fundamentales

#### 1 Estado del cliente

- Se debe realizar un **diagnóstico exhaustivo** del estado general del cliente y del cuero cabelludo.
- Es imprescindible identificar **alteraciones estéticas o patológicas** que puedan contraindicar el masaje (como inflamaciones, heridas, edemas, etc.).
- Toda información relevante debe quedar registrada en la **ficha técnica del cliente**.
- En caso de detectar patologías, se debe **derivar al profesional médico** correspondiente.

#### 2 Características de la zona a tratar

- La exploración debe incluir:
  - **Estado de la piel:** hidratación, sensibilidad, presencia de lesiones.
  - **Tono muscular:** rigidez, tensión o flacidez.
  - **Circulación sanguínea y linfática:** signos de congestión, edema o mala irrigación.
- Estas características determinan la **intensidad, profundidad y tipo de maniobra** a aplicar.

### 3 Efectos deseados

- Las maniobras se seleccionan en función del **objetivo estético o terapéutico**:
  - Relajación
  - Estimulación circulatoria
  - Activación linfática
  - Preparación para tratamientos cosméticos
- Se ajustan parámetros como:
  - **Dirección del movimiento**
  - **Intensidad y presión**
  - **Ritmo y frecuencia**
  - **Duración de la sesión**

### 4 Tipo de tratamiento capilar

- Según el tratamiento (anticaída, detox, revitalizante, relajante...), se define:
  - El **tipo de masaje** más adecuado (manual, mecánico, energético...).
  - Las **maniobras específicas** según la zona anatómica.
  - La **intensidad y profundidad** de las técnicas.
  - El **tiempo total de aplicación** y su integración en el protocolo general.

## 3. PARÁMETROS PARA LA REALIZACIÓN DEL MASAJE CAPILAR

Para que el masaje capilar sea eficaz, seguro y adaptado a las necesidades del cliente, es fundamental tener en cuenta una serie de **parámetros técnicos** que regulan la ejecución de las maniobras. Estos parámetros permiten ajustar la técnica según el diagnóstico previo, el tipo de tratamiento y los efectos deseados.

### ◆ Parámetros clave

#### 📍 Dirección

- Define el **sentido del movimiento** durante el masaje.
- Puede ser:
  - **Lineal**: movimientos rectos en una sola dirección.
  - **Circular**: movimientos en espiral o círculos.
  - **Combinada**: alternancia de direcciones según la zona.
- Ejemplo: se puede iniciar en la zona alta de la espalda (trapecio), continuar por los hombros y avanzar hacia la zona frontal, o viceversa, según el efecto buscado (relajación o activación).

#### 👉 Intensidad

- Se refiere a la **presión ejercida** sobre los tejidos.
- Puede ser:
  - **Superficial**: contacto ligero, ideal para maniobras iniciales o sedantes.
  - **Profunda**: presión firme, indicada para activar circulación o movilizar tejidos.
- Se recomienda comenzar con maniobras suaves, aumentar progresivamente la presión y finalizar con técnicas superficiales.

### Ritmo

- Marca la **velocidad de ejecución** de las maniobras.
- Tipos:
  - **Lento**: efecto calmante y relajante.
  - **Moderado**: equilibrio entre relajación y estimulación.
  - **Rápido**: efecto estimulante, favorece la vasodilatación y movilización de líquidos.

### Tiempo

- Es la **duración total de la sesión** de masaje.
- Depende del tipo de alteración, del tratamiento y del protocolo establecido.
- Lo habitual es entre **15 y 20 minutos**, aunque puede variar según el caso.
- Puede integrarse en cada sesión o alternarse en visitas programadas.

### Frecuencia

- Número de veces que se repite cada maniobra.
- Se ajusta según el efecto deseado y la tolerancia del cliente.
- Ejemplo: afloraciones suaves pueden repetirse 3 veces; amasamientos profundos, 5–6 veces por zona.

### Tabla resumen de parámetros

Parámetro	Opciones	Efecto principal
Dirección	Lineal, circular, combinada	Relajación, activación, drenaje
Intensidad	Superficial, profunda	Sedación, estimulación, movilización
Ritmo	Lento, moderado, rápido	Relajación, equilibrio, vasodilatación
Tiempo	15–20 min (variable)	Adaptación al tratamiento y alteración
Frecuencia	Repeticiones según maniobra	Intensificación del efecto deseado

## 4. CRITERIOS DE SELECCIÓN DE TÉCNICAS DE MASAJE CAPILAR ESTÉTICO

Para aplicar un masaje capilar eficaz dentro de un protocolo de tratamiento, es fundamental **seleccionar las técnicas y maniobras adecuadas** según el efecto que se desea conseguir y la alteración capilar que se pretende tratar. Esta selección debe basarse en criterios técnicos y fisiológicos que garanticen resultados visibles y seguros.

## TABLA COMPARATIVA DE TÉCNICAS SEGÚN EFECTOS

Tipo de masaje	Efecto principal	Maniobras clave	Ritmo	Intensidad
Relajante	Relajación y bienestar	Afloraciones, frotaciones suaves	Lento	Suave
Estimulante	Activación circulatoria, vasodilatación	Fricciones, pellizqueos, presiones rápidas	Rápido	Media
Tonificante	Mejora del metabolismo celular e incrementa el aporte de nutrientes	Amasamientos profundos, movilizaciones, vibraciones	Rápido prolongado	Profundas Enérgicas
Descongestionante	Drenaje linfático, evacuación de residuos	Suaves, alternando presiones y amasamientos.	Lento intermitente	Suave– Media

SEGÚN EL TIPO DE TRATAMIENTO			
ALTERACIÓN	TIPO DE MASAJE		
	RELAJANTE	DESCONGESTIONANTE	ESTIMULANTE
Higiene capilar	✓		
Seborrea	✓		
Pitiriasis seca		✓	
Pitiriasis grasa	✓ (suave)	✓	
Alopecia	✓	✓	✓
Cuero cabelludo seco, deshidratado o desnutrido	✓	✓	✓

### 4.1. ADAPTACIÓN DEL PROTOCOLO DE APLICACIÓN DE MASAJE AL DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO QUE SE VA A SEGUIR

Una vez realizado el diagnóstico, se valorará el tipo de tratamiento por seguir. Conociendo correctamente las técnicas de masaje que se pueden aplicar, se seleccionará la que mejor se adapte a la alteración, teniendo en cuenta las contraindicaciones.

A lo largo del tratamiento, hay que hacer una evaluación continua de los resultados obtenidos, comparándolos con los esperados. Si es necesario hacer alguna modificación, debe ser anotada en la ficha técnica del cliente o en un informe, tras una consulta previa al profesional.

## Zonas de influencia del masaje capilar

El masaje capilar no solo actúa sobre el cuero cabelludo, sino que influye en varios sistemas del cuerpo humano. Conocer estas zonas de influencia permite aplicar maniobras más eficaces, seguras y adaptadas a las necesidades del cliente.

### 1. Sistema muscular

- El cráneo está recubierto por músculos de **escasa movilidad**, ya que la piel se encuentra **firmemente adherida** a las estructuras óseas.
- Esta rigidez puede provocar **tensión y falta de elasticidad** en el cuero cabelludo.
- Es fundamental tratar también las zonas **adyacentes** como:
  - **Cuello**
  - **Nuca**
  - **Hombros**
- Estas áreas acumulan tensión y afectan indirectamente al estado capilar.

### 2. Sistema circulatorio (sanguíneo)

- La **irrigación del cuero cabelludo es irregular**:
  - **Nuca y músculo temporal** → mayor flujo sanguíneo.
  - **Zona frontal y parietal** → menor irrigación.
- La **zona occipital** es clave: desde ella parten la mayoría de los vasos que nutren la piel y los folículos pilosos.
- El masaje estimula la circulación, favoreciendo el **aporte de oxígeno y nutrientes**.

### 3. Sistema circulatorio (linfático)

- El sistema linfático, junto al vascular, forma el **sistema de limpieza del organismo**.
- Funciones:
  - Canaliza la linfa.
  - Elimina toxinas y residuos celulares.
  - Refuerza el sistema inmunológico.
- El masaje capilar puede activar el drenaje linfático, favoreciendo la **depuración y defensa del organismo**.

### 4. Sistema nervioso

- El cuero cabelludo está inervado por:
  - **Nervio trigémino y facial** → zona frontal y superior.
  - **Plexo cervical** → zona occipital y retroauricular.
- Además, está regulado por el **sistema nervioso autónomo**, que controla:
  - La **vasodilatación**
  - La **respuesta emocional**
  - La **sensibilidad cutánea**
- El masaje capilar puede influir en el estado emocional del cliente y en la **relajación neuromuscular**.

 **Tabla comparativa: Zonas de influencia del masaje capilar**

<b>Sistema</b>	<b>Zona afectada</b>	<b>Efecto del masaje</b>
Muscular	Cráneo, cuello, nuca, hombros	Relaja tensiones, mejora elasticidad y movilidad
Circulatorio (sanguíneo)	Temporal, occipital, frontal, parietal	Estimula irrigación, mejora nutrición folicular
Circulatorio (linfático)	Vasos linfáticos del cuero cabelludo	Favorece drenaje, elimina toxinas, refuerza defensas
Nervioso	Trigémino, facial, plexo cervical	Relaja, reduce estrés, mejora sensibilidad y bienestar