

CONCEPTOS BÁSICOS PARA LA LIMPIEZA Y EL ESTADO ÓPTIMO DE LOS UTENSILIOS, APARATOS Y EL PUESTO DE TRABAJO: métodos de limpieza, desinfección y esterilización.

Seguridad y Salud en el Trabajo: se define como la actividad orientada a crear las condiciones óptimas para que el trabajador pueda desarrollar su labor profesional eficientemente y sin riesgos, evitando daños que puedan afectar a la salud, integridad, y el medio ambiente.

Prevención: acción o efecto de prevenir.

Higiene: este término tiene dos significados. Hablamos de higiene cuando nos referimos a **tareas de limpieza** y también a **método de higiene**.

Limpieza:

Tareas de limpieza: eliminar la suciedad de lugares u objetos con el fin de actuar sobre los factores ambientales que pueden afectar tanto a la salud individual como a la salud pública.

Tarea imprescindible a realizar antes de desinfectar y/o esterilizar.



MÉTODOS DE LIMPIEZA

Los métodos de limpieza pueden ser de carácter físico o químico y podemos clasificarlos en:

- **Arrastre:** con la ayuda de paños, escobas, estropajos o cepillos
- **Inmersión:** sumergiendo objetos en el producto de limpieza.
- **Fricción:** raspado.
- **Pulverización:** en spray o aerosoles, aplicación del producto con un vaporizador en forma de pequeñas gotitas y luego arrastre con pañuelos.
- **Loción o impregnación:** limpieza con los enseres impregnados que solución limpiadora.
- **Adsorción:** aplicación de limpiador poroso, generalmente en polvo.
- **Detersión:** productos tensioactivos.
- **Vaporización:** con vapor a presión.
- **Aspiración:** aparatos como aspiradores

Método de higiene.

Cuando hacemos referencia a **perfectas condiciones de higiene**:

nos referimos a que se llevan a cabo las **acciones pertinentes y adecuadas** que contribuyen a la perfecta **limpieza, desinfección y esterilización** de todo lo que entra en contacto con la piel del profesional o del cliente.



Definición: DESINFECCIÓN

Desinfección: eliminación **parcial** de microorganismos patógenos, bacterias y virus, para evitar su reproducción y pervenir contagios.

- **Desinfectantes:** uso sobre superficies u objetos inanimados para evitar la transmisión de enfermedades contagiosas



- **Antisépticos:** desinfectantes que se utilizan en las superficies corporales, se aplican sobre la piel, mucosas y/o heridas con el fin de evitar la proliferación de microorganismos patógenos. Son menos tóxicos que los desinfectantes de superficies ambientales.



MÉTODOS DE DESINFECCIÓN

GERMICIDA: **método físico de desinfección** por luz ultravioleta, todo tipo de material, 3-5 minutos de exposición, pero tiene la desventaja que esteriliza donde incide la luz, en el caso de esporas no es eficaz.



LEJIA: **método químico de desinfección** mediante el cual el cloro oxida la materia orgánica, diluida en agua del 1 al 5%, desinfecta superficies, tejidos y objetos, pero su acción es agresiva sobre la piel y los metales.

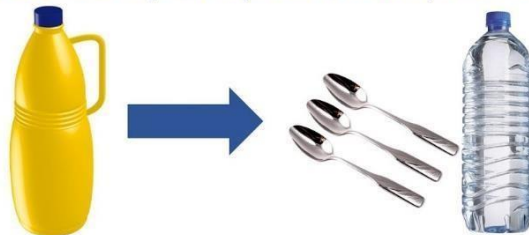


PREPARACIÓN DE LA CONCENTRACIÓN DE CLORO ADECUADA

Indicaciones MINISTERIO DE SANIDAD.

Solución de hipoclorito sódico que contenga 1000 ppm de cloro activo (dilución 1:50 de una lejía con concentración 40-50 gr/litro preparada recientemente)*

Equivale aprox. a 3 cucharadas soperas de lejía comercial en litro y medio de agua.



* Ministerio de sanidad. Gobierno de España. Procedimiento de actuación frente a casos de infección por el nuevo coronavirus (SARS-CoV-2) [Internet]. 2020. Disponible en:



Importante

El agua siempre será fría y la preparación debe realizarse en el momento de ir a efectuar la desinfección

GLUTARALDEHÍDO: método químico antimicrobiano, **desinfecta o esteriliza según el tiempo de exposición**, por inmersión, diluido al 2%, desinfecta en 12 minutos, indicado en plásticos, goma, cristal, acero, pero es muy irritante para la piel y puede ser tóxico.



Definición: ESTERILIZACIÓN

Esterilización: **eliminación total** de gérmenes patógenos o no patógenos incluidos virus, y esporas.

MÉTODOS DE ESTERILIZACIÓN

AUTOCLAVE: **método físico de esterilización** por calor húmedo, vapor, temperatura 121°C 1 atmosfera durante 20 minutos, ou 134° C e 2 atmosferas durante 10 minutos, para útiles metálicos.



HORNO PASTEUR: **método físico de esterilización** por calor seco y aire caliente, 170° durante 2 horas, sólo para materiales resistentes al calor.



CALEFACTOR DE PERLINAS: **método físico de esterilización** por calor seco, somergiendo las puntas o extremos, separados, de los útiles metálicos en perliñas de cuarzo a 250° , para útiles metálicos, de 3 a 5 minutos.

