

Ficha Técnica

– Lavacabezas de Peluquería

Aspecto	Detalle
Descripción	Mueble de peluquería compuesto por silla y lavabo ergonómico para el lavado del cabello.
Características	<ul style="list-style-type: none">- Estructura resistente a la humedad- Lavabo de cerámica- Grifería con agua fría/caliente- Sillón acolchado y reclinable- Tapizado lavable- Desagüe y sifón incluidos- Diseño adaptado al salón
Requisitos de instalación	<ul style="list-style-type: none">- Espacio mínimo: 1,2 m x 1,5 m- Electricidad si incluye funciones extra (masaje, sillón motorizado)- Suelo impermeable y nivelado- Buena accesibilidad
Posiciones ergonómicas: Cliente	<ul style="list-style-type: none">- Cuello apoyado nivelado, sin flexión excesiva hacia adelante ni hacia atrás- Cabeza ligeramente inclinada sobre el borde del lavabo, evitando presión en nuca o cervicales- Vista dirigida al techo- Espalda recta, bien apoyada en el respaldo del sillón,- Piernas relajadas, con soporte si incluye reposapiés- Brazos descansados sobre apoyabrazos o en el regazo
Posiciones ergonómicas: Profesional	<ul style="list-style-type: none">- Altura del lavabo debería favorecer que el profesional no tenga que agacharse ni levantar los hombros (tarimas)- Mantener la espalda recta, evitando inclinarse mucho hacia adelante- Piernas ligeramente separadas con los dos pies apoyados- Uso de calzado antideslizante cómodo para evitar fatiga de pies- Organizar herramientas al alcance, sin tener que hacer torsiones frecuentes
Limpieza del lavacabezas	<ul style="list-style-type: none">- Eliminar pelos y restos de cosméticos- Limpiar con paño y producto higienizante el sillón y la hendidura y zonas de contacto con el cliente,





Actuación del profesional al acomodar al cliente

1. **Preparación previa**
 - Ajustar el sillón y el lavabo a la altura adecuada **antes** de que el cliente se siente.
 - Revisar que el lavabo esté limpio, el cojín de nuca colocado y los accesorios listos.
2. **Indicación clara al cliente**
 - Invitar al cliente a sentarse con calma.
 - Indicarle que apoye bien la espalda en el respaldo y que acerque el cuello al borde del lavabo.
3. **Colocación de la nuca**
 - Verificar que la nuca quede bien apoyada en la hendidura del lavacabezas sin que haya presión excesiva.
 - Ajustar el respaldo o la inclinación del sillón si el cuello queda demasiado estirado o forzado.
4. **Alineación del cuerpo**
 - Confirmar que la cabeza quede centrada en el lavabo.
 - Comprobar que la espalda está recta y los pies bien apoyados en el suelo o reposapiés.
5. **Asegurar la comodidad**
 - Preguntar al cliente si está cómodo antes de comenzar.
 - Ajustar la posición si indica dolor en cuello, espalda o presión en la cabeza.
6. **Uso de toallas o protectores**
 - Colocar una toalla en los hombros y un protector en la nuca si es necesario, evitando el contacto directo con la cerámica fría.
7. **Cuidado durante el servicio**
 - Evitar movimientos bruscos de la cabeza.
 - Mantener una postura propia ergonómica (espalda recta, codos cerca del cuerpo).

✦ **Objetivo:** Que el cliente quede **relajado, sin tensión en cuello ni espalda**, y que el profesional pueda trabajar sin sobrecargar su propia postura.
