

# 3

## El trastorno esquizoide de la personalidad

Vicente E. Caballo, Rebeca Bautista y Cristina López-Gollonet  
*Universidad de Granada (España)*

Era un hombre muy raro  
Vivía solo, dentro de su casa  
Dentro de su habitación, dentro de sí mismo  
No tenía amigos, apenas hablaba  
Y nadie, a su vez, le hablaba  
“Porque no era simpático y no se preocupaba por serlo”  
Y no era como los demás  
Murió el sábado pasado  
Abrió el gas y se fue a dormir  
Con las ventanas cerradas, de modo que nunca más se despertó  
En su mundo silencioso y en su minúscula habitación  
Y toda la gente decía, “Qué lástima que se haya muerto”  
Pero, ¿no era un hombre muy raro?

*(A most peculiar man, Simon y Garfunkel)*

### 3.1. Introducción

Una de las características básicas del ser humano como tal es su capacidad para establecer y mantener relaciones sociales con sus semejantes. Gran parte de nuestra idiosincrasia reside en dar y recibir de nuestros semejantes. Esta interacción nos va moldeando como seres humanos y nos ayuda a ser quienes somos. El sujeto con una personalidad esquizoide no parece estar interesado en esas relaciones con los demás. Sus intereses suelen residir más en objetos materiales o fantasías donde no se incluyen otros seres humanos como parte importante de las mismas. Suelen llevar una vida solitaria, porque así lo escogen, donde los otros ocupan lugares secundarios. Son independientes, no necesitan a nadie y no buscan la compañía de otras personas. No expresan emociones ni

parecen afectarse por las alabanzas o las críticas de los demás. Ni siquiera las relaciones sexuales constituyen un elemento de atracción para estos sujetos. Podríamos decir exagerando un poco que “ni sienten ni padecen”. Si nos queremos formar una imagen de ellos y nos imaginamos una estatua, tal vez no estaríamos muy lejos de la realidad de la personalidad esquizoide. Los sujetos con este tipo de personalidad pueden funcionar bien en un entorno laboral que no requiera un trato frecuente con las personas; incluso a veces pueden tener habilidades especiales en determinadas áreas. Si su burbuja personal, más amplia que en el resto de la gente, no es traspasada ni perturbada, es probable que no causen problemas en su entorno. Aunque posiblemente tengan dificultades para conseguir pareja (más en el caso de los hombres que en el de las mujeres), tampoco suele ser un objetivo básico de sus vidas. No suelen acudir a terapia, porque ¿qué es lo que deberían cambiar? Solamente cuando padecen un trastorno del Eje I o cuando su estilo de comportamiento les impide progresar en su carrera laboral, se pueden plantear la posibilidad de pedir ayuda. Su forma de funcionar en la vida no es considerada precisamente como un modelo a seguir en nuestra sociedad, teniendo en cuenta los valores imperantes, pero como tampoco suele ser un estorbo significativo para los demás, es probable que los sujetos con una personalidad esquizoide pasen por la vida sin molestar ni ser molestados.

### 3.3. Estilo esquizoide de personalidad: El tipo asocial

Los individuos con un estilo esquizoide de la personalidad son fundamentalmente sujetos asociales que no necesitan a nadie más que a sí mismos. Son independientes de los demás, a los que consideran como “reemplazables”. Su soledad no es una forma de evitar ciertas situaciones o personas porque les causen ansiedad, sino que es producto de su propia elección, ya que donde encuentran el verdadero placer es en su interior. Lo que pierden estos sujetos en sentimientos e intimidad lo ganan en lucidez, en claridad para observar lo que ocurre a su alrededor. Son indiferentes a los vínculos emocionales que por lo general unen a las personas, por lo que es poco probable que formen una pareja o una relación estrecha de amistad. Su escaso interés por las personas hace que no experimenten la necesidad de atraerlas hacia una relación íntima. Oldham y Morris (1995) describen una serie de características típicas de este tipo de sujetos:

- Se encuentran más cómodos estando en soledad.
- No requieren de la compañía de los demás para disfrutar de experiencias ni para desenvolverse en las diferentes áreas de su vida.
- Tienen un temperamento desapasionado y poco sentimental.
- Pueden disfrutar del sexo, especialmente como relajante de tensiones, pero son capaces de prescindir de una relación sexual continua.

- No se dejan llevar ni por alabanzas ni por críticas.
- No sienten hostilidad hacia los demás.
- Les cuesta interpretar y comprender las señales emocionales y los sentimientos de los otros.
- No satisfacen las necesidades emocionales de sus más allegados.
- Encuentran bastantes gratificaciones en la vida que disfrutan en soledad y raramente se aburren.
- Son buenos trabajadores, aunque no sirven para el trabajo en equipo ni para relacionarse con el público.

Estas personas no necesitan que nadie las alabe ni las rescate del aburrimiento, ya que difícilmente se cansan de estar solas. No entienden que los demás necesitan la compañía de otros para encontrar la felicidad, ya que ellos la obtienen estando en soledad. Para ellos las personas crean más problemas de lo que valen, por eso prefieren prescindir de ellas. Su mundo ideal sería aquel en el que hubiera pocas personas y donde cada uno fuese a lo suyo sin molestar a los otros. Por lo general, no desarrollan sentimientos hostiles hacia los demás ni ésta es la causa para no relacionarse; simplemente prefieren crear pequeños ámbitos de soledad donde pasar el mayor tiempo posible. Al no dejarse llevar por los sentimientos, son capaces de hacer juicios mucho más objetivos en determinadas situaciones de lo que serían capaces otras personas. Su falta de expresión de sentimientos no se debe a la incapacidad para exteriorizarlos, sino a la falta de emotividad, y cuanto más se les insiste para que los expresen más se encierran en sí mismos debido a la gran tensión que experimentan.

El mejor compañero para un estilo esquizoide es un estilo obsesivo-compulsivo, ya que son poco exigentes en el plano emocional. Con un estilo autodestructivo también podrían llevarse bien, ya que éste, a pesar de dar mucho, no pide nada a cambio. Los narcisistas pueden sentirse atraídos por la manera de ser, reservada e independiente, de los asociales, pudiendo llegar a tolerar ese aislamiento suyo. En cambio, aquellos tipos de personalidad que más se dejan llevar por los impulsos o son muy sociables, como los teatrales, los límite, los antisociales, los dependientes, los esquizotípicos y los pasivo-agresivos no hacen buena pareja con los esquizoides. Aunque el comportamiento de los evitativos es similar al de los esquizoides, los primeros necesitan relacionarse con los demás, aunque su temor se lo impida, y requieren el empuje que los esquizoides no estarán dispuestos a darles. Con un paranoide la relación es prácticamente imposible, ya que continuamente están controlando a la pareja, algo que no podrá tolerar el esquizoide, que prefiere manejarse de forma independiente. Dos personas moderadamente esquizoides pueden llevar una buena relación al respetar mutuamente la intimidad del otro.

#### • *Cómo relacionarse con un tipo esquizoide*

Hay que dejarlos ser y actuar a su manera. Es un error intentar transformarlos en personas como las demás, por lo que es conveniente valorar su competencia, su responsabilidad y su interior, que puede ser interesante. No hay que compadecerse por su soledad, ya que disfrutan de ella, y probablemente sean los esquizoides los que crean que los demás son infelices al estar rodeados continuamente de gente. Aunque prefieran pasar tiempo alejado de los demás, no hay que pensar que no quieren a los suyos, por lo que es mejor no agobiarlos con demostraciones afectivas. Si un esquizoide comparte su vida con otra persona, es suficiente muestra de lo que le importa, por lo que es conveniente no esperar otras muestras de amor ni verbalizaciones cariñosas del estilo. Hay que dejarle tiempo para que esté solo e interpretar esos momentos como algo que necesitan los esquizoides para sentirse plenos. Mientras tanto, la pareja puede buscar una alternativa de ocio para realizar con otra gente. Este tipo de individuos suelen ser muy sensatos, por lo que a la hora de resolver algún problema habrá que apelar a la lógica y no a las emociones (Oldham y Morris, 1995).

#### Criterios diagnósticos

| DSM-IV-TR |                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| A)        | Un patrón profundo de desapego social y un rango limitado de expresión emocional en situaciones interpersonales, tal como indican cuatro (o más) de los síntomas siguientes:                                                                                |
| 1.        | No desea ni disfruta de las relaciones íntimas, incluyendo el formar parte de una familia.                                                                                                                                                                  |
| 2.        | Escoge casi siempre actividades solitarias.                                                                                                                                                                                                                 |
| 3.        | Muestra poco interés en tener experiencias sexuales con otra persona.                                                                                                                                                                                       |
| 4.        | Disfruta con pocas actividades.                                                                                                                                                                                                                             |
| 5.        | Es indiferente a la alabanza o a la crítica.                                                                                                                                                                                                                |
| 6.        | Muestra desapego, frialdad o embotamiento emocionales.                                                                                                                                                                                                      |
| 7.        | Carece de confidentes o amigos íntimos distintos a los miembros de su familia.                                                                                                                                                                              |
| B)        | Estas características no aparecen exclusivamente en el transcurso de una esquizofrenia, un trastorno del estado de ánimo con síntomas psicóticos u otro trastorno psicótico, y no son debidas a los efectos fisiológicos directos de una enfermedad médica. |

**Cuadro 3.2. Aspectos conductuales característicos del TEP.**

- Movimientos corporales inquietos, presentando torpeza y rigidez gestual.
- Ausencia de expresión facial.
- Escaso contacto ocular.
- Discurso intencional, pero sin elaboración detallada.
- Tono de voz lento y monótono, aunque hablen de acontecimientos importantes o traumáticos.
- Parecen hipoactivos y llama la atención su falta de vitalidad y de energía.
- Carentes de iniciativa.
- Falta de respuesta a los refuerzos que empujarían a los demás a la acción.
- Prefieren actividades solitarias.
- Falta de cordialidad hacia los demás.

**Cuadro 3.3. Aspectos cognitivos característicos del TEP.**

- Creencia de que los demás no se ocupan de ellos.
- No sobreestiman el potencial real de sus capacidades.
- No presentan alucinaciones ni ideas delirantes.
- No creen que su falta de interés sea patológica.
- Presentan una falta de atención e incapacidad para captar las necesidades de los demás.
- Carecen de vida interior.
- Poseen mínimos intereses "humanos".
- Pueden desarrollar interés en movimientos intelectuales o modas, pero sin implicarse socialmente.
- Tienen una aparente deficiencia cognitiva.
- Sus fantasías y actividades imaginativas no parecen ir mucho más allá de su vida real.
- Son indiferentes al halago o a la crítica.
- Carecen de ambición.
- Muestran escaso interés en las experiencias sexuales y sensoriales.

**Cuadro 3.5. Aspectos emocionales característicos del TEP.**

- Baja activación emocional.
- Incapaces de expresar tristeza, culpa, alegría, ira o enfado.
- Respuestas emocionales inapropiadas, reprimidas, embotadas.
- Pueden establecer vínculos emocionales con animales.
- Deseo sexual hipoactivo.
- No disfrutan mucho de las relaciones íntimas.

**Cuadro 3.4. Esquemas, distorsiones y pensamientos desadaptativos característicos del TEP.**

| <i>Pensamientos automáticos</i>                                        | <i>Distorsiones cognitivas</i>               | <i>Esquemas</i>      |
|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------|
| "Lo que piensen los demás de mí no tiene valor."                       | Pensamiento dicotómico<br>Minimización       | Autosuficiencia      |
| "Para mí lo más importante es ser libre e independiente de los demás." | Sobregeneralización                          | Autosuficiencia      |
| "Sólo disfruto haciendo cosas a solas."                                | Pensamiento dicotómico<br>Atención selectiva | Desapego social      |
| "Estoy mucho mejor si me dejan solo."                                  | Pensamiento dicotómico<br>Magnificación      | Desapego social      |
| "Los otros no influyen en mis decisiones."                             | Falacia de control                           | Autosuficiencia      |
| "No tiene importancia la intimidad con otras personas."                | Pensamiento dicotómico                       | Inhibición emocional |
| "Yo establezco mis propias normas y metas."                            | Idealización extrema                         | Autosuficiencia      |
| "La privacidad es mucho más importante que la relación con la gente."  | Sobregeneralización                          | Desapego social      |
| "El sexo sólo vale para liberar tensión."                              | Pensamiento dicotómico                       | Inhibición emocional |
| "Puedo manejar las cosas a mi manera sin la ayuda de nadie."           | Falacia de control                           | Autosuficiencia      |
| "Es mejor estar solo y no sentirse apegado a otras personas."          | Sobregeneralización                          | Desapego social      |
| "Las relaciones son complicadas y coartan la libertad."                | Inferencia arbitraria                        | Desapego social      |

**Cuadro 3.8. *Visión y estrategias interpersonales de los sujetos con un TEP.***

---

*Visión de uno mismo*

- Solitario, autosuficiente, independiente.

*Visión de los demás*

- Intrusos, extraños, diferentes.

*Estrategia principal*

- Se mantiene alejado.
- Prefiere actividades solitarias.