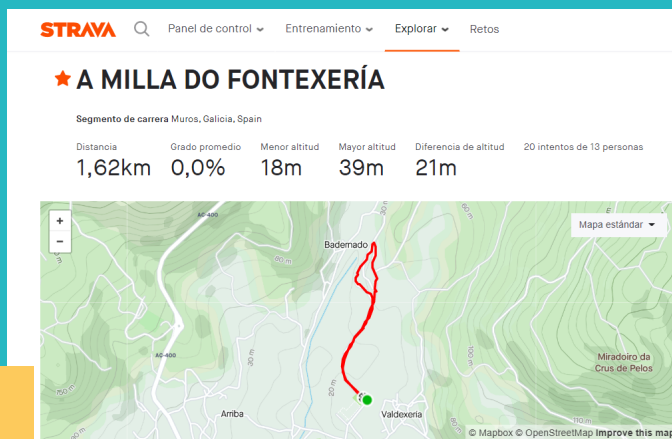


PROXECTO DEPORTIVO DE CENTRO

IES PLURILINGÜE FONTEXERÍA



OBXECTIVOS

- a) Actuación do centro como dinamizador e promotor de hábitos de vida activa e saudable.
- b) Loitar contra o sedentarismo, creando hábitos que perduren fora do centro escolar e ao longo de toda a vida, dende a infancia ata a vellez.

OBXECTIVOS ESPECÍFICOS

- a) Ocupar o tempo de lecer do alumnado con actividades deportivas, incrementando a práctica de actividade física, exercicio físico ou deporte como hábito de vida saudable.
- b) Implicar a toda a comunidade educativa (profesorado, alumnado, pais, veciños, concelle, asociacións,)
- c) Participar aceptando e respectando diferentes niveis de destreza na práctica, tanto en si mesmo como nos outros.

MODALIDADES

➔ XOGADE

➔ RECREOS DEPORTIVOS

➔ A MILLA DIARIA

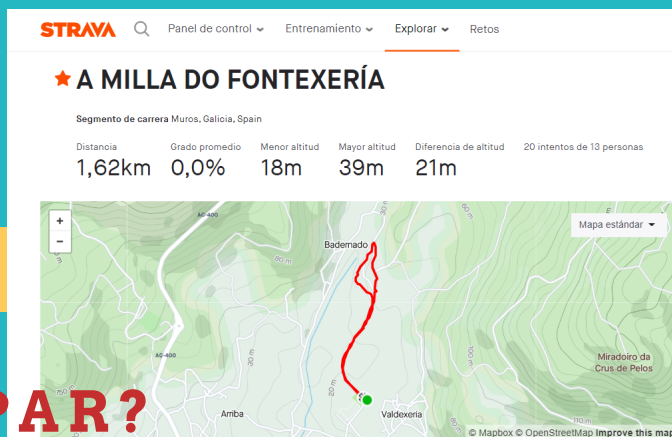
ESTA INFORMACIÓN CORRESPONDE COA
ACTIVIDADE DA MILLA DIARIA

Se chegaches ata aquí é porque che gustaría saber
como participar.

PROXECTO DEPORTIVO DE CENTRO

IES PLURILINGÜE FONTEXERÍA

COMO PODES PARTICIPAR?



1

Rexístrate na aplicación STRAVA (gratuita)



2

Realiza o percorrido de 1609 metros, que se inicia a altura da pista exterior do IES AS INSUAS (hai un cartel indicador)



3

O percorrido está marcado con carteis indicadores cada 250 metros.

4

O teu percorrido rexistra o paso por un segmento creado para a actividade: "A milla do Fontexería"

5

O teu resultado aparecerá na clasificación de dito segmento, que está aberto a realización por calquera persoa.

6

Claro que tamén podes participar sen facer o anterior, é decir, sen rexistrarte na aplicación, pero desá maneira non poderemos facer un reconto da cantidade de persoas que se suman a esta iniciativa.

GRAZAS POR PARTICIPAR!!!

