

ALUMNO:

CURSO:

Preguntas sobre educación física (edufis). Cada pregunta correcta vale 1 punto.

¿Qué capacidad física permite realizar un trabajo durante un tiempo prolongado soportando o retrasando la aparición de la fatiga?

- ☐ Velocidad. ☐ Fuerza ☒ resistencia ☐ flexibilidad

¿Qué capacidad es usada para vencer resistencias o contrarrestarlas por medio de la acción muscular.

- ☒ Fuerza ☐ Velocidad ☐ Resistencia ☐ Flexibilidad

¿qué capacidad física permite realizar movimientos con amplitud de recorrido?

- ☐ velocidad ☐ Fuerza ☐ resistencia ☒ Flexibilidad

¿Qué capacidad permite realizar movimientos con una sincronización de las diferentes partes del cuerpo, de una manera eficiente, fluida y con el mínimo esfuerzo?

- ☐ equilibrio ☐ coordinación ☒ Agilidad ☐ habilidades motrices básicas.

¿Qué capacidad permite realizar movimientos en el mínimo tiempo posible?

- ☒ Velocidad ☐ Fuerza ☐ Resistencia ☐ Flexibilidad

El atletismo tiene su origen en

- ☐ La antigua Roma. ☒ La antigua Grecia

El volante es un material que se utiliza en ...

- ☐ Tenis de mesa ☒ Bádminton ☐ Tenis.

En baloncesto, el área del triple está situado a

- ☐ 6 metros ☒ 6,75 metros ☐ 6,50 metros

En voleibol un equipo puede máximo....

- ☐ 2 toques. ☒ 3 toques.

En balonmano un jugador puede con el balón en las manos

- ☐ 2 pasos. ☒ 3 pasos ☐ 4 pasos.

Preguntas sobre cultura deportiva. Cada pregunta correcta vale 1 punto.

¿Qué deporte practica Mireia Belmonte?

- ☐ Gimnasia rítmica. ☒ Natación. ☐ Bádminton.

¿cuándo y dónde se disputaron los últimos Juegos Olímpicos en España?

- ☐ Madrid 1992 ☐ Sevilla 1992 ☒ Barcelona 1992

¿dónde se disputaron los Juegos Olímpicos en 2016?

- ☐ Londres ☒ Rio de Janeiro ☐ Tokio

¿qué deporte practican jugadoras conocidas como "las guerreras"?

- ☐ Baloncesto. ☐ Lucha ☒ Balonmano.

¿En que liga juega Pau Gasol?

- ☒ NBA ☐ Liga de fútbol española. ☐ ACB

¿qué deporte practicaba Miguel Indurain?

- ☐ Atletismo ☒ Ciclismo ☐ Triatlón.

¿qué deporte practica Javier Gómez Noya?

- ☐ Natación ☐ Ciclismo ☒ Triatlón.

¿En cualquier de los siguientes deportes no se utiliza un implemento?

- ☐ Golf ☐ Criquet ☒ Pelota vasca

¿Qué deporte se práctica en el famoso torneo de Wimblendon?

- ☐ Fútbol ☐ Motociclismo ☒ Tenis

¿cuál es el estilo de natación más rápido?

- ☐ braza ☐ Espalda ☒ Crol ☐ mariposa