

Facendo uso dos apuntes que entreguei a semana anterior, debes contestar ás seguintes preguntas relacionadas coa modalidade deportiva do Acroport.

1. ¿Que é o Acroport?
2. ¿Cales son os 3 elementos fundamentais que se integran neste deporte?
3. ¿Qué dous tipos de roles atopamos neste deporte?
4. ¿Qué características debe cumprir un portor?
5. ¿Que características debe ter un áxil?
6. O control postural é moi importante durante o desenvolvemento da actividades. Di por que razóns.
7. ¿Que principios de seguridade debe ter en conta a persoa que desenvolve o rol de áxil?
8. ¿Que principios de seguridade debe de ter en conta a persoa que desenvolve o rol de portor?
9. ¿Que principios de seguridade debe ter en conta a persoa que desenvolve o rol de axudante?
10. Cita 3 aspectos que sexan fundamentais para a seguridade.