

HECHO POR

GAEL MARTÍNEZ

ADICCIONES



20.03.2026

QUE SON LAS ADICCIONES?



UNA ADICCIÓN ES UNA DEPENDENCIA A ALGO COMO PUEDEN SER SUBSTANCIAS O ACTIVIDADES DAÑINA PARA LA SALUD PUDIENDO SER CONSIDERARADAS COMO UNA ENFERMEDAD MENTAL.

**LAS MAS COMUNES SON:
EL ALCOHOL, LAS DROGAS,
LA NICOTINA O LAS
PANTALLAS**



CURIOSIDADES



HAY MUCHA POBLACIÓN QUE MUERE POR CASOS DE SOBREDOSIS POR CULA DE LAS ADICCIONES A LAS DROGAS LOS DATOS CONTANTO DESDE OCTUBRE 2023 HASTA SEPTIEMBRE 2024 RECOGE AL REDEDOR DE 87 000 SIENDO MENOR A LA DEL AÑO SNTERIOR LLEGANDO A SER SUPERIOR A 100 000 PERSONAS.

IGUAL QUE HAY CASOS DE MUERTE HAY GENTE QUE CONSIGUE SALIR DE ESAS ADICCIONES QUE TIENEN COMO PUEDE SER LUDOPATÍA O FUMAR.



¿PORQUE SON UN TEMA TABÚ?



SE SUELEN CONSIDERAR TABÚ
POR MOTIVOS SOCIALES O
PSICOLÓGICOS QUE PONEN
BARRERAS PARA HABLAR SOBRE
ESTE PROBLEMA Y CAUSA
DIFICULTAD AL HABLARLAS.

ESTAS BARRERAS PUEDEN
SER EL MIEDO, LA NEGACIÓN,
LA VERGÜENZA O
DEPENDIENDO DE LA
CULTURA LA CONDENA



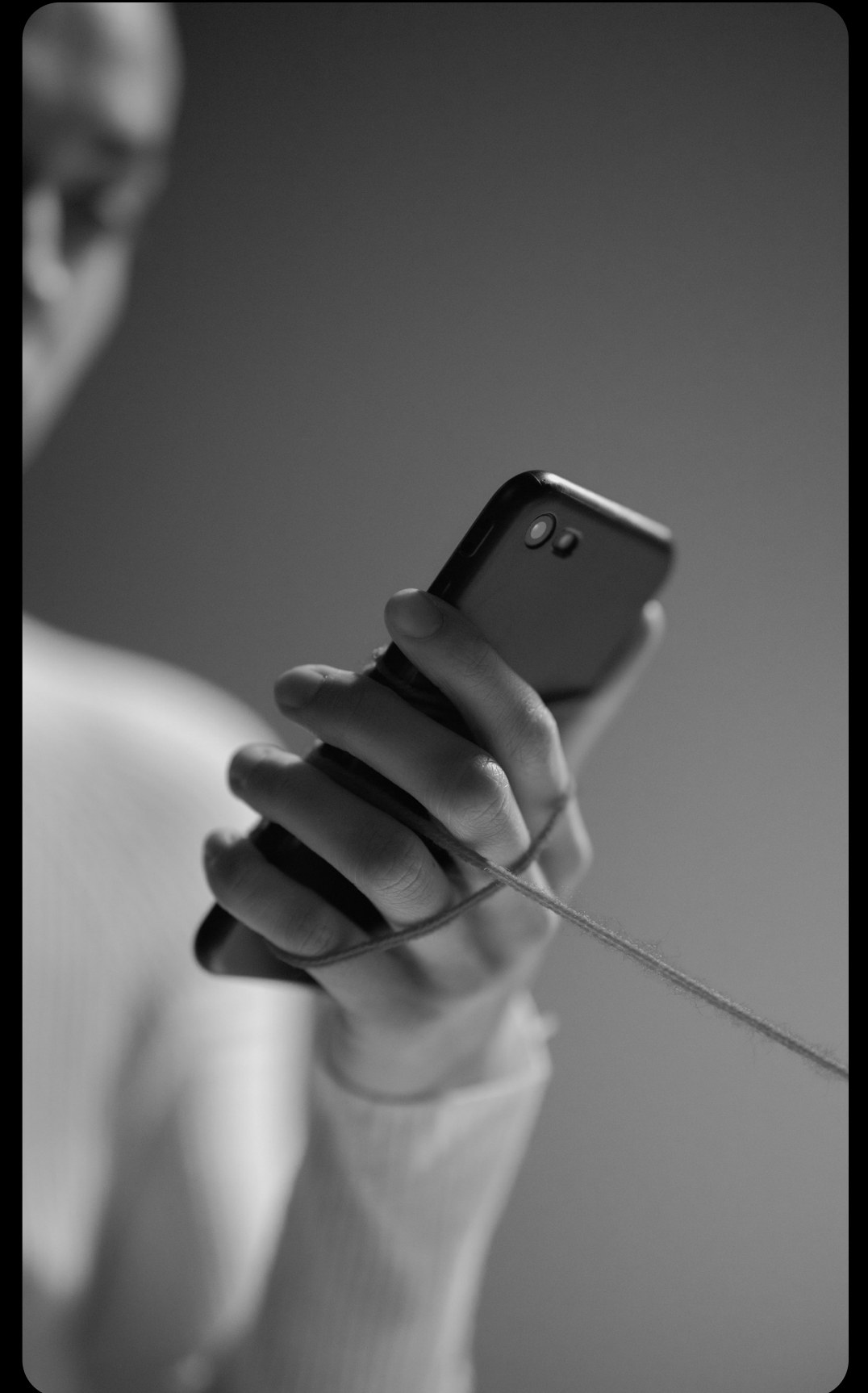
¿SIEMPRE FUERON TABÚ?

ANTIGUAMENTE NO EXISTIA EL CONCEPTO DE
ADICCIÓN Y ERA COMO UN HÁBITO AUN QUE
CON EL TIEMPO SE FUERON HACIENDO TABÚ.



EN QUE PARTES ES UN TEMA TABÚ

EN PAISES ASIATICOS O AFRICANOS SIGUEN
SIENDO TABÚ MIENTRAS EN PAISES EUROPEOS
COMO ESPAÑA YA ESTÁ MAS NORMALIZADO Y SE
HABLA SIN OCULTAR



→ SOLUCIONES

EMPEZAR A HABLARLO MÁS Y BUSCAR AYUDA DE PSICOLOGOS Y GENTE CERCANA Y DEJAR DE VERLO MAL DESDE FUERA PORQUE PRODUCE MAS MIEDO DE CONTAR LO QUE ESTAS VIVIENDO.Y UN METODO QUE TE PUEDE SERVIR SI TIENES ADICCIONES ES HACER TERAPIAS EN GRUPO PARA CONOCER DIFERENTES CASOS DECIROS LO QUE OS PASA Y ENTENDER Y VER COMO ES TODO DESDE FUERA.



DE QUE PÁGINAS SAQUÉ LA INFORMACIÓN?

DICCIONARIO RAE
CDC
BRUJULA SALUD MENTAL



SE ACABÓ
GRACIAS POR VER