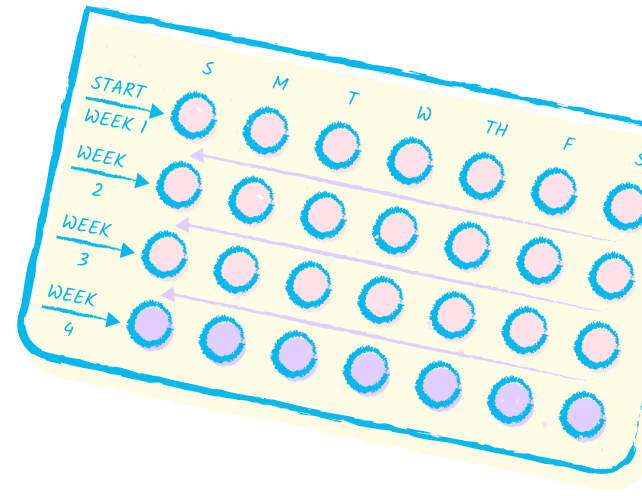
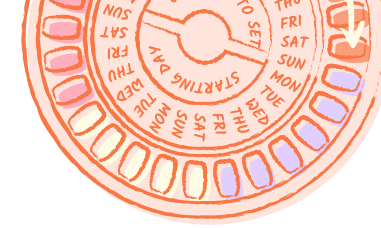
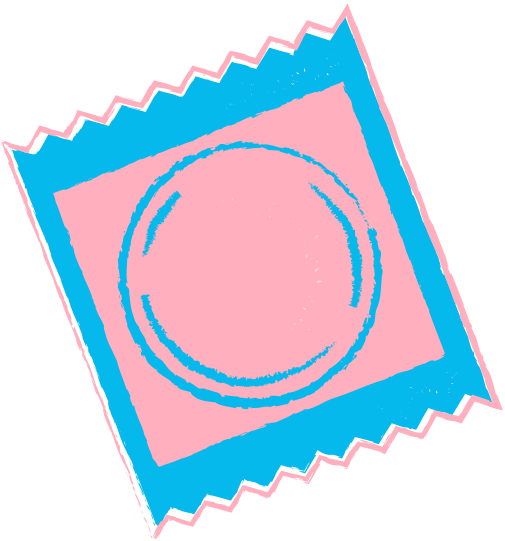
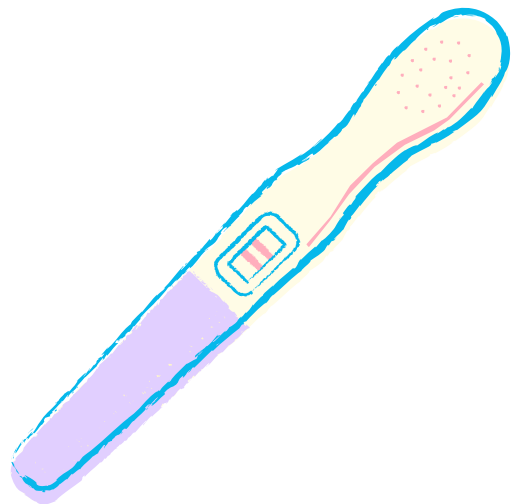
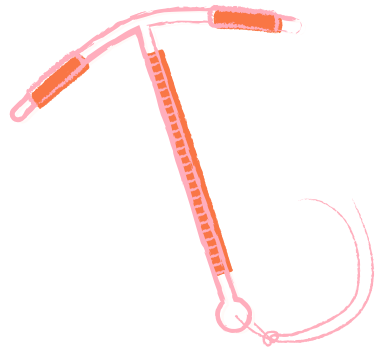




Presentación

S E X U A L I D A D

Mathias Valentino Huaman Lagos



INDICE

- DEFINIR Y EXPLICAR EL TEMA TABÚ.
- PORQUE SE CONSIDERA UN TEMA TABÚ.
- EXPLICAR SI ES UN TEMA TABU EN TODAS PARTES.
- PROPONER SOLUCIONES Y MEDIDAS.

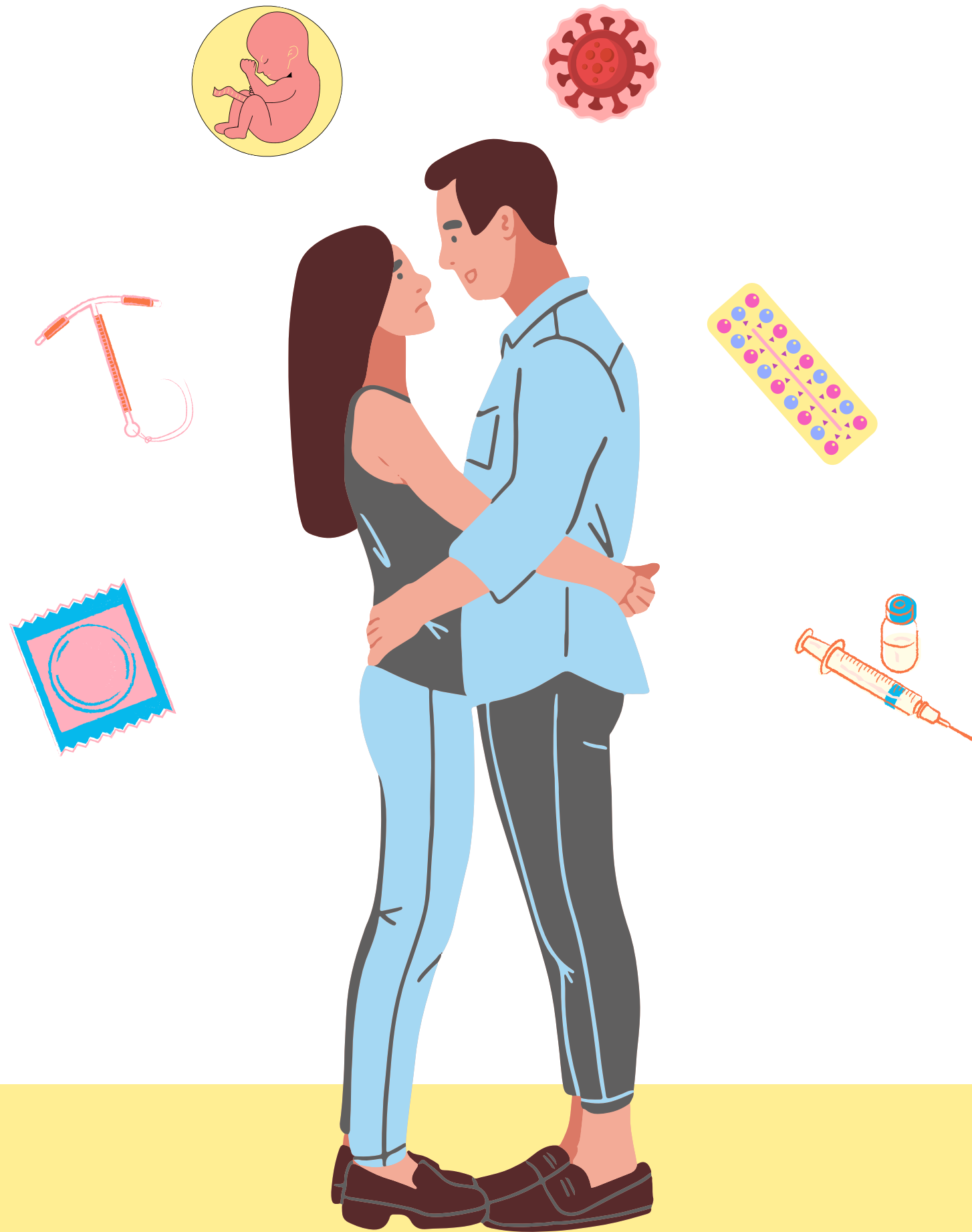


DEFINIR LA SEXUALIDAD

La sexualidad es una dimensión fundamental del ser humano que incluye aspectos físicos, emocionales, sociales y afectivos.

- Los sentimientos y emociones
- Las relaciones afectivas
- La orientación sexual
- La identidad personal
- El respeto y el consentimiento

Según la Organización Mundial de la Salud, la sexualidad está presente a lo largo de toda la vida y forma parte del bienestar de las personas.



EXPLICAR

La sexualidad es una parte natural de todas las personas y está presente durante toda la vida. No solo tiene que ver con el cuerpo, sino también con cómo sentimos, pensamos y nos relacionamos con los demás.

Incluye varios aspectos importantes:

- El cuerpo: los cambios físicos y el desarrollo.
- Las emociones: sentimientos como el cariño, la atracción o el afecto.
- Las relaciones: cómo nos relacionamos con otras personas.
- La identidad y orientación: cómo se identifica cada persona y hacia quién siente atracción.

El respeto y el consentimiento: que todas las relaciones deben ser libres y respetuosas.

Según la Organización Mundial de la Salud, la sexualidad forma parte del bienestar y de la salud de las personas.



PORQUE SE CONSIDERA UN TEMA TABU ? (SEXUALIDAD)

La sexualidad se considera un tema tabú por una combinación de factores históricos, culturales, sociales y educativos que han hecho que hablar de ella resulte incómodo o “prohibido” en muchas sociedades.

- Vergüenza y miedo al juicio social.

Hablar de sexualidad puede generar vergüenza porque existe el miedo a ser juzgado por otras personas. Muchas personas evitan el tema para no sentirse incómodas o criticadas.

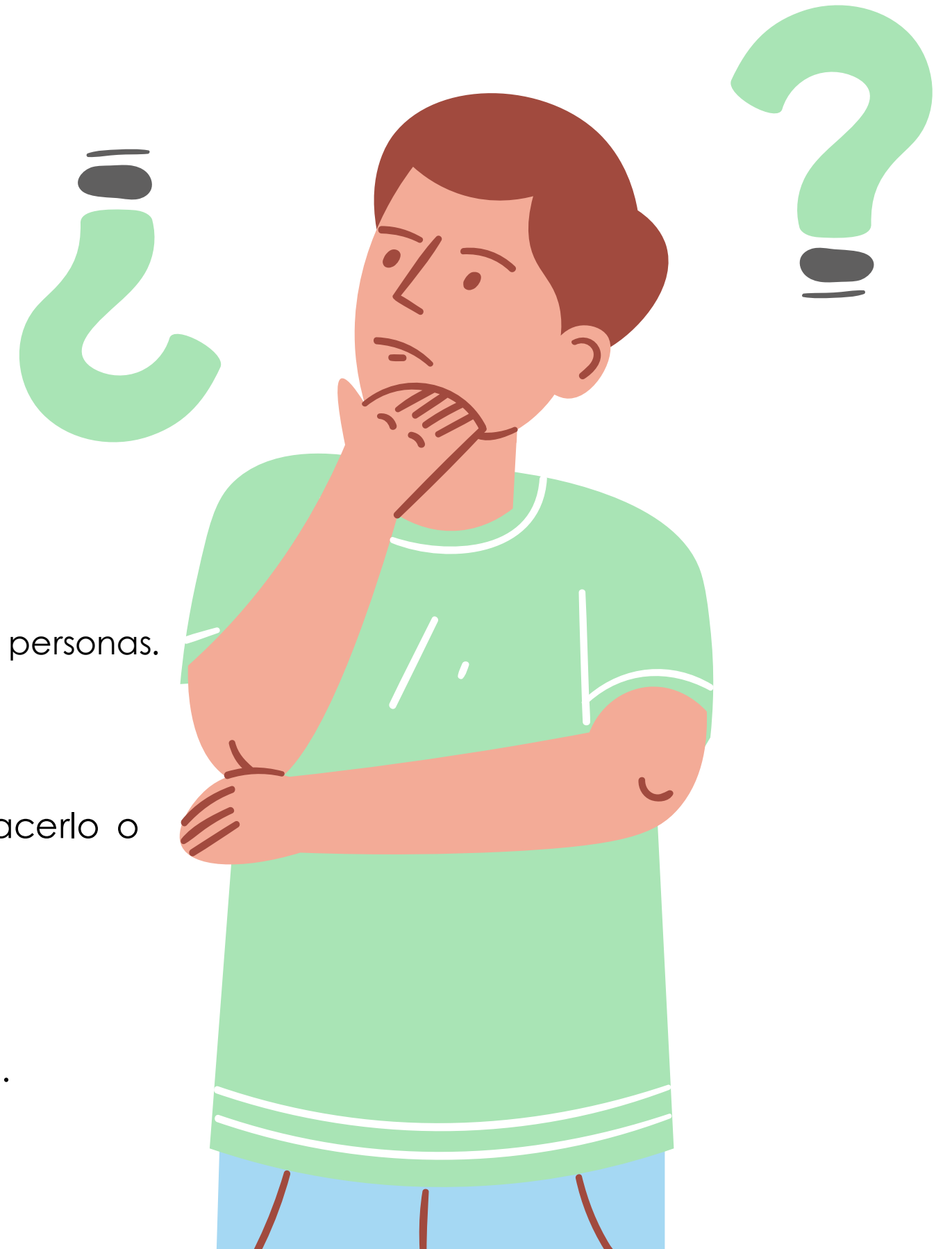
- Dificultad para hablar en familia

A muchas familias les cuesta tratar este tema con sus hijos porque no saben cómo hacerlo o porque nunca lo aprendieron.

Esto hace que los jóvenes busquen información en fuentes poco fiables.

- Falta de información y presencia de mitos

Al no hablarse con normalidad, surgen muchos mitos y creencias falsas sobre la sexualidad. Esto aumenta la confusión y mantiene el tema como algo “prohibido”.



LA SEXUALIDAD SIEMPRE FUE UN TEMA TABÚ EN EL MUNDO ? Y SIEMPRE SE A CONSIDERADO?



Es tabú en todo el mundo ?

No en todos los lugares se trata igual:

En algunos países (como varios de Europa), se habla de forma más abierta y hay educación sexual en los colegios.

En otros países, sigue siendo un tema muy restringido y difícil de tratar en público o en familia.

Esto depende de factores como la cultura, la religión y la educación de cada sociedad.

¿Siempre ha sido un tabú?

Tampoco. La forma de ver la sexualidad ha cambiado a lo largo de la historia:

En algunas culturas antiguas (como en Grecia o Roma), la sexualidad se trataba con más naturalidad.

En la Edad Media, se volvió un tema mucho más controlado y limitado, sobre todo por la influencia religiosa.

En la actualidad, hay más apertura y educación, aunque todavía existen tabúes en muchas partes del mundo.



SOLUCIONES PARA QUE DEJE DE SER U TEMA TABÚ

Educación sexual desde jóvenes

Explicar el tema en colegios de forma clara, científica y adaptada a la edad.

- Hablar con normalidad en la familia

Crear confianza para poder preguntar sin vergüenza ni miedo.

- Eliminar mitos y prejuicios

Sustituir ideas falsas por información real y fiable.

- Promover el respeto y el consentimiento

Enseñar que las relaciones deben ser sanas, libres y respetuosas.

- Más información en medios y redes

Difundir contenidos educativos y no solo entretenimiento.

- Aprender a usar internet correctamente

Saber distinguir entre información fiable y contenidos engañosos.

MEDIDAS PARA QUE LA SEXUALIDAD NO SEA TEMA TABÚ

Medidas para normalizar la sexualidad

1. Educar desde la infancia

- Incluir educación sexual en los colegios adaptada a cada edad.
- Enseñar sobre el cuerpo, las emociones, las relaciones y la identidad.

2. Fomentar la comunicación familiar

- Hablar con naturalidad sobre sexualidad en casa.
- Responder dudas sin juzgar ni generar vergüenza.

3. Eliminar mitos y falsas creencias

- Reemplazar ideas erróneas sobre sexo y relaciones con información científica y fiable.

4. Promover el respeto y el consentimiento

- Enseñar que las relaciones deben ser libres, sanas y basadas en el respeto mutuo.

5. Campañas de concienciación

- Usar medios de comunicación y redes sociales para informar y normalizar el tema.

6. Uso responsable de internet 🌐

- Aprender a buscar información segura y confiable sobre sexualidad.



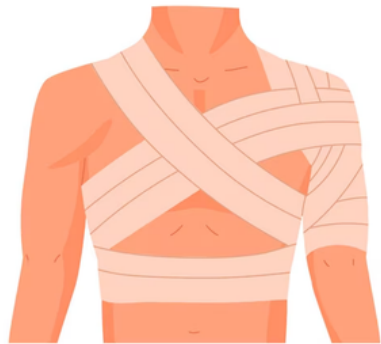
OBJETOS QUE VISIBILIZAN QUE LA SEXUALIDAD ES UN TEMA TABÚ



Representa cómo la sociedad “cierra” el tema de la sexualidad y no permite hablar de él.
Puede incluir mensajes dentro sobre los mitos y prejuicios que existen.



Simboliza el miedo a hablar sobre sexualidad y la censura que muchas veces existe.



Refleja cómo se “cubre” o reprime la sexualidad desde la infancia o la educación tradicional.



Representa el silencio social y cómo se oculta la sexualidad en muchos contextos.

**Muchass graciass por atender
finish de mi trabajo!!!!!!!!!!**