



El Robot «Oportunidad» que estará en Marte. NASA

## España participará en las dos futuras misiones de la NASA a Marte

REDACCIÓN / LA VOZ

Nueve, ocho, siete... Comienza la cuenta atrás para que los españoles Pablo Martínez y Ángel Jané puedan cumplir el sueño de sus vidas: formar parte de la primera misión tripulada a Marte. Un deseo que se tornaría pesadilla para la mayoría de mortales al comprobar que en el reverso del billete no figura trayecto de vuelta. No es el caso de Pablo y Ángel, entre los 100 finalistas del proyecto, todos ellos dispuestos a aceptar ese peaje trascendental, finiquitando sus trayectorias en la Tierra, asumiendo los riesgos potenciales de la expedición, totalmente entregados a un proyecto que flirtea entre la audacia de un hito en la historia de la humanidad y la imprudencia de cualquier error de cálculo.

# Un ensayo clínico resalta los beneficios de la dieta atlántica

Un estudio controlado en 250 familias de A Estrada prueba que este tipo de alimentación contribuye a reducir el colesterol e incluso actúa como adelgazante

SANTIAGO / LA VOZ

JOEL GÓMEZ

La [dieta atlántica](#)

[gallega](#) tiene beneficiosos efectos para la salud ya que previene de determinadas patologías relacionadas con los riesgos cardiovasculares. Así se ha puesto de manifiesto en un reciente ensayo clínico en el que han participado siete grupos científicos y seis empresas gallegas promotoras de proyectos I+D+i. Este estudio está enmarcado en GALIAT 6+7, un proyecto pionero que analiza los efectos beneficiosos para la salud de los productos autóctonos de Galicia. Los



grupos científicos familias participantes en el proyecto (656 personas) se dividieron por sorteo en dos grupos, uno de intervención y otro de control. A las personas del primer grupo se le suministraron alimentos característicos de la dieta tradicional gallega aportados por las empresas participantes. Los 213

Las 125 familias restantes actuaron como control, esto es, se le practicaron los mismos controles clínicos y analíticos que al otro grupo, pero sin intervención nutricional. La coordinadora del ensayo clínico ha sido la doctora Mar Calvo, especialista de análisis clínicos del Complejo Hospitalario Universitario de Santiago (CHUS), y ésta explicó hoy en rueda de prensa que el presente ha sido el primer ensayo clínico que se lleva a cabo con dieta Atlántica y ha generado más de un millón de datos. Los resultados han sido "muy buenos y son positivos".

## Estados Unidos prohibirá las grasas «trans»

WASHINGTON/EFE

La Agencia Alimentaria de Estados Unidos (FDA) anunció hoy que las grasas artificiales "trans" son una amenaza para la salud

pública y prohibirá su uso de manera gradual en un período de tres años. "Los aceites parcialmente hidrogenados, una fuente de grasas 'trans' artificiales en comida procesada, no serán reconocidos generalmente como seguros", informó la FDA en un comunicado. Las grasas "trans", responsables del colesterol "malo", desaparecerán de los alimentos procesados

casi en su totalidad, una medida con la que la FDA espera reducir las enfermedades coronarias y la obesidad en Estados Unidos.