

REXISTRO DE TAREFAS DURANTE O PERÍODO ESPECIAL DE CONFINAMENTO
CURSO: 4º ESO A

[illegible]

REXISTRO ATA A SEMANA DO 4 DE MAIO (INCLUSIVE)

TÁBOA DE DESCRICIÓN DAS TAREFAS				
	DESCRICIÓN DA TAREFA			TEMPORALIZACIÓN
TAREFA 1	FICHAS ORIENTACIÓN 3º ESO			Semana 16 de marzo
TAREFA 2	FICHAS ORIENTACIÓN 4º ESO			Semana 23 de marzo
TAREFA 3	COÑECES O TEU POBO?			Semana 30 de marzo (1ª sesión)
TAREFA 4	VIDEO COREO AEROBIC/STEP	X2	TAREFA PRÁCTICA	Semana 30 de marzo (2ª sesión)
VACACIÓNS 4 DE ABRIL-14 DE ABRIL				
TAREFA 5	TAREFA ESCRITA AEROBIC			Semana 14 de abril (1ª sesión)
TAREFA 6	TAREFA MÚSCULOS ESCALEIRAS E SERPES			Semana 14 de abril (2ª sesión)
TAREFA 7	TAREFA TEST CORE FORZA ABDOMINAL	X2	TAREFA PRÁCTICA	Semana 20 de abril (1ª sesión)
TAREFA extra	TAREFA MINIPUNTOS			
TAREFA 8	TESTS FÍSICOS			Semana 20 de abril (2ª sesión)
TAREFA 9	TEST DE RUFFIER	X2	TAREFA PRÁCTICA	Semana 27 de abril (1ª sesión)
FESTIVO 1 de maio				
TAREFA 10	REXISTRO RUNKEEPER:andar	X2	TAREFA PRÁCTICA	Semana 4 de maio (1ª sesión)
TAREFA 11	TÁBOA TESTS FÍSICOS			Semana 4 de maio (2ª sesión)

RÚBRICA DE VALORACIÓN DAS TAREFAS	TAREFA X1	TAREFA X2
Tarefa entregada, completa e ben	Suma 1 punto	Suma 2 puntos
Tarefa entregada completa, pero con erros	Rango entre 0,5 a 1 puntos	Rango entre 1 a 2 puntos
Tarefa incompleta	Rango entre 0,5 a 0 puntos	Rango entre 0 a 1 puntos
Tarefa sen entregar	Suma 0 puntos	Suma 0 puntos

REXISTRO A PARTIR DA SEMANA DO 4 DE MAIO ATA FIN DE CURSO

TÁBOA DE DESCRICIÓN DAS TAREFAS				
	DESCRICIÓN DA TAREFA			TEMPORALIZACIÓN
TAREFA 12	REXISTRO RUNKEEPER: andar máis rápido	X2	TAREFA PRÁCTICA	Semana 11 ao 15 de maio (1ª sesión)
TAREFA 13	REXISTRO RUNKEEPER: cacos	X2	TAREFA PRÁCTICA	Semana 11 ao 15 de maio (2ª sesión)
TAREFA 14	REXISTRO RUNKEEPER: cacos	X2	TAREFA PRÁCTICA	Semana 18 ao 22 de maio (1ª sesión)
TAREFA 15	EXERCICIO 1 YOGA: <i>Conceptos clave</i>			Semana 18 ao 22 de maio (2ª sesión)
TAREFA 16	REXISTRO RUNKEEPER: incremento significativo ritmo	X2	TAREFA PRÁCTICA	Semana 25 ao 29 de maio (1ª sesión)
TAREFA 17	EXERCICIO 2 YOGA: <i>Composición asanas</i>	X2	TAREFA PRÁCTICA	Semana 25 ao 29 de maio (2ª sesión)
MES DE XUÑO				
	Preparamos as últimas tarefas			Semana 1 ao 5 de xuño (1ª sesión)
TAREFA 18	EXERCICIO 3: Relación asanas/cualidades físicas/motrices			Semana 1 ao 5 de xuño (2ª sesión)
TAREFA 19	EXERCICIO 4: SAÚDO AO SOL. TAREFA FINAL YOGA	X2	TAREFA PRÁCTICA	Semana 8 ao 12 de xuño (1ª sesión)
TAREFA 20	CUESTIONARIO ASIMILACIÓN DE CONTIDOS YOGA			Semana 8 ao 12 de xuño (2ª sesión)

CALIFICACIÓN DO TRABALLO REALIZADO

NO PERÍODO NON PRESENCIAL (16 de marzo-19 de xuño 2020)

PROPUXÉRONSE UN TOTAL DE 20 TAREFAS PUNTUABLES, algunha con valor dobre polo que serían un total de 30 puntos a conseguir para SUMAR 2 PUNTOS SOBRE A NOTA MEDIA DA 1º E 2ª AVALIACIÓNS. Así a correlación entre realización de tarefas será:

Puntos conseguidos na realización das tarefas	30	27	24	21	18	15	11	7	4	2	0
Suma sobre a nota media	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0
	2					1					0