

ACROSPORT 3º ESO

Figuras parellas

Tarefa martes 28 de abril

Mirade as seguintes imaxes:

			
			
			
<p>PODEDES TAMÉN EMPEZAR CON FORMACIÓNS DE TRES, @S QUE XA FIXESTEDES ALGUNHA INDIVIDUAL E DE PARELLA</p>			

RECORDAMOS QUE HAI OUTRA FICHA DE FIGURAS EN PARELLA NO MATERIAL DA AULA VIRTUAL DA SEMANA PASADA.






ACTIVIDADES:

1. Tedes que facer unha táboa con 9 fotos de diferentes equilibrios (poden ser os que vedes nestas fichas ou outros), e enviála ao meu correo, marta.cruz.anhon@gmail.com
2. Tedes dúas opcións para facer as posturas: cun familiar (irmáns, ou pais colaboradores) ou **ACROSPORT VIRTUAL** (como os exemplos da profe que aparecen na táboa de arriba como exemplo).
3. HOXE UNHAS PREGUNTAS DE INVESTIGACIÓN

A) Busca por que nos podemos referir ao acrosport como o “**deporte das tres ces**”

B) Cales son **as capacidades físicas e/ou calidades motrices máis traballadas** ao realizar ACROSPORT?

4. SEGUIMOS CORREXINDO ERROS (para que non os cometas ti). **Analiza** as seguintes fotos, **EXPLICANDO** se hai **ERROS OU NON** na execución das figuras **e xustifica** a túa resposta (mira polos apuntes).

F I G U R A 1		
F I G U R A 2		
F I G U R A 3		
F I G U R A 4		
F I G U R A 5		

PLAZO DE ENTREGA: MARTES-XOVES **12-14 DE MAIO**