

PARKOUR EN 1º DE ESO

NOME D@ ALUMN@:

Tarefa para o luns 27 de abril

Despois de ver os videos e ler os apuntes, contesta ás seguintes preguntas?

Recorda que xa falamos deste deporte como exemplo aló polo 2º trimestre.

PENSAMOS

Que capacidades físicas e/ou calidades motrices desenvolvemos practicando PARKOUR?

CALES SON AS NORMAS BÁSICAS QUE DEBEMOS CUMPLIR AO EMPEZAR A PRACTICAR ESTE DEPORTE?

PLANIFICAMOS

Pensa na túa casa, no teu entorno máis próximo, ese ao que podes ir todos os días, e escribe espazos e/ou material no que ves posibilidades de realizar algunha das propostas dos videos escolares.

Escribe que material tes na casa que podas utilizar para realizar algunha desas actividades

FACEMOS

Se queres e podes porque tes espazo, material e axuda para facelo, grava ou saca algunha foto e envíamala ao meu correo.

OPINIÓN/AVALIACIÓN INICIAL: Contesta si/non/porque

SI/NON

POR QUE

Paréceme actividades moi sinxelas

Paréceme que NON VOU SER CAPAZ DE FACER NINGUNHA

Creo que me vai gustar

Creo que non me vai gustar

Gustaríame probar estes movementos (BUSCA INFORMACIÓN E INDICA OS NOMES

