

ACROSPORT 3º ESO

Figuras individuais

Tarefa martes 28 de abril

Mirade as seguintes imaxes:





ACTIVIDADES:

1. Tedes que facer unha táboa con 9 fotos de diferentes equilibrios (poden ser os que vedes nestas fichas ou outros), e enviála ao meu correo, marta.cruz.anhon@gmail.com
2. Despois de ler os apuntes, completa as seguintes tarefas:
 - A) Indica as posicións básicas das seguintes figuras individuais

FIGURA Nº	POSICIÓN BÁSICA	FIGURA Nº	POSICIÓN BÁSICA
2			
5			

8			
10			

3. Analiza as seguintes fotos, EXPLICANDO se hai ERROS OU NON na execución das figuras e xustifica a túa resposta (mira polos apuntes).

<p>F I G U R A 1</p>		
<p>F I G U R A 1</p>		
<p>F I G U R A 1</p>		
<p>F I G U R A 1</p>		
<p>F I G U R A 1</p>	