



UNIDAD DIDÁCTICA DE FLOORBALL "JUGAMOS EN EQUIPO"



1. UN POCO DE HISTORIA

El floorball tiene su origen en EEUU pero a pesar de ello fue en Europa, en este caso en Suecia, donde se desarrolló y reglamentó el Floorball y posteriormente fue adoptado por numerosos países. Este deporte surgió como práctica derivada del jockey hielo, cuyas reglas establecidas para adultos no permitían su práctica a los niños.

En España su introducción fue a través de los colegios que lo incluyeron como deportes alternativos y adquiriendo para su práctica un reglamento. El floorball también es conocido como Unihockey y en España existe una asociación para su promoción y desarrollo.



2. EL TERRENO DE JUEGO

El floorball se juega en un espacio rectangular cuyas medidas han de tener entre 35 y 45 m. de longitud por 18-22 m. de anchura, en un terreno o superficie llana.

Todo el campo está rodeado por un bordillo o pared de 50 cm. de altura con la que se puede jugar.

Dentro del terreno de juego hay dos porterías situadas en cada extremo del campo (tal y como muestra el dibujo) de 1.60 de ancho, por 1.15 de alto

La portería está situada dentro de un área de portería o zona de gol, pintada de color naranja que mide 5m. de ancho por 4m. de largo, en la que no puede entrar ningún jugador excepto el portero.

¡NOSOTROS PODEMOS VARIAR LAS MEDIDAS SEGÚN NUESTRO COLEGIO!

3. MATERIAL, JUGADORES Y DURACIÓN,

A cada equipo se le permite utilizar un máximo de 17 jugadores por partido, pero sólo 5 de ellos pueden estar sobre el terreno de juego (4 jugadores de campo y un portero)

Los jugadores de campo: jugarán con stick.

El portero:

- o jugará sin el stick,
- o no podrá salir de la zona de gol (área),
- o pero le está permitido tocar, sujetar, patear, lanzar y dirigir la bola con cualquier parte del cuerpo.
- o si el portero coge la bola tiene 3 segundos para jugarla (no puede estar todo el tiempo que quiera con la bola en su poder)
- o y además cuando saque, la bola deberán tocar el suelo de su campo, el borde del campo o algún jugador antes de parar la línea central del campo (es decir, que el portero no puede pasar la pelota directamente al campo contrario)



Duración del partido:

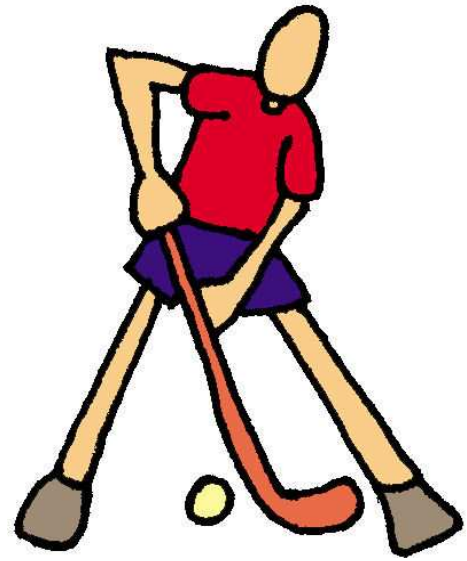
- o o El partido tiene una duración de dos tiempos de 20 minutos, con un descanso de 5 minutos entre cada tiempo, en el que se cambia de campo.
- o o Si un partido termina en empate y tiene que haber un ganador (caso de una final o una clasificación),
 - 1º-se hará una prórroga de 15 minutos.
 - 2º-Si el empate sigue, se lanzarán los penaltis, 5 seguidos un equipo y 5 el otro
 - 3º-Si todavía sigue el empate, se lanzarán los penaltis alternativamente (primero uno y después el otro) hasta que se logre el desempate



4. ¿CÓMO SE JUEGA?

➤ **El saque inicial:**

- también se llama STROKE IN
- se realiza al principio del partido
- se realiza entre dos jugadores (uno de cada equipo) en el centro del campo, el resto de los jugadores tienen que estar situados a un mínimo de 3m de distancia de los dos que sacan
- el árbitro deja caer la pelota en el campo, los 2 jugadores que hacen el saque o stroke in golpean 3 veces en el suelo y juegan la pelota



➤ **El saque de falta:**

- También se llama STROKE FREE o lanzamiento libre
- Se realiza en el lugar donde ha ocurrido la falta
- Los adversarios tienen que estar colocados como mínimo a 3m del jugador que saca la falta
- Al sacar una falta o stroke free no se puede lanzar directamente a portería
- El que saca la falta no puede tocar la bola hasta que la haya tocado otro jugador

➤ **El penalti:**

- También se llama PENALTY STROKE
- Se lanza desde un punto situada a 7 m de la línea de gol (línea que une los dos postes de una portería)
- Mientras se lanza el penalti, el resto de los jugadores han de situarse fuera del terreno de juego

➤ **Gol:**

- Un gol es marcado cuando toda la bola cruza la línea de gol (bajo la portería)
- El gol no puede ser marcado de stroke in (es decir directamente desde el saque de inicio del partido)
- El gol tampoco puede ser marcado directamente desde un saque de portería o desde un saque después de marcar un gol (stroke off)

➤ **Saque después de marcar un gol:**

- También se llama STROKE OFF
- Se hace en el centro del campo
- Se puede jugar la bola en ambas direcciones (hacia tu campo o hacia el contrario)

- o Los jugadores de cada equipo deben estar en sus respectivos campo
- o o Los jugadores del equipo contrario al que saca, deben estar situados como mínimo a 3m. de la bola.
- o o El stroke off no se puede lanzar directamente a gol

➤ **Zona de gol (área):**

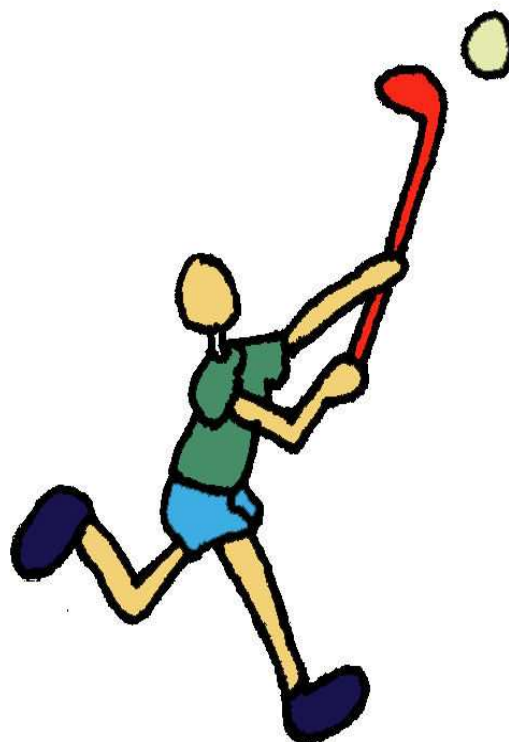
- o En ella solo puede estar el portero
- o Si en el área entra un jugador atacante se pita stroke free o falta
- o Si en el área entra un jugador defensor se pita penalti

5. **QUE SE PUEDE Y QUE NO SE PUEDE HACER**

Prohibiciones:

❖ **Son infracciones y por tanto quedan prohibidas, y si se hacen son castigadas con FALTA (lanzamiento libre o stroke free), las siguientes acciones:**

- o Levantar el stick por encima de la rodilla, para atrapar una bola o tratar de jugarla
- o Parar la bola con la cabeza o con la mano
- o Pasar la bola con el pie (hacer pases con el pie)
- o Meter una parte del cuerpo en la zona de gol o área, si es atacante (ya que si es defensor no se castiga con falta, sino con penalti)
- o Jugar la pelota desde tumbados en el suelo
- o Empujar el adversario
- o Trabar e inmovilizar el stick del adversario
- o Golpear el stick del adversario con el nuestro y levantarlo



❖ **Queda prohibido y son infracciones más graves, siendo castigadas con PENALTI, las siguientes acciones:**

- o Golpear con el stick a un jugador adversario, o atacarlo violentamente, juego peligroso
- o Meter el stick entre las piernas del adversario, o ponerle zancadillas

- o Entrar o meter una parte del cuerpo en la zona de gol, si es un defensor
- o Si movemos nuestra propia portería para evitar un gol
- o Lanzar el stick durante el juego
- o Insultar a los oponentes o a los árbitros

Está permitido:

Dirigir y golpear la bola con ambos lados del stick

Parar la bola con el stick, con el pie y con el pecho

Dirigir la bola con el pie hacia el propio stick

Jugar con el bordillo que rodea el terreno de juego

Quitarle la bola al adversario



¡YA PODEMOS JUGAR MUY BIEN, PERO SOBRE TODO, RECUERA QUE EN EQUIPO!

