

BAREMO PRUBAS FÍSICA 3º ESO

NOTA	FLEXIBILIDADE: FLEXIÓN DE TRONCO SENTADO		RESISTENCIA: TEST DE COURSE-NAVETTE		FORZA: TEST DE ABDOMINAIS 30''		VELOCIDADE: TEST DE 10x5 METROS		NOTA
	MASCULINO	FEMININO	MASCULINO	FEMININO	MASCULINO	FEMININO	MASCULINO	FEMININO	
0,5	1-2	5-6	0.5	-	9	6	22,5	24,1	0,5
1	3-4	7-8	0.5	0,5	10	7	21,8	23,2	1
1,5	5-6	9	1	-	11	8	21,4	23	1,5
2	7	10	1.5	1	12	9	21	22,6	2
2,5	8	11	2	-	13	10	20,6	22,1	2,5
3	9	12	2.5	1,5	14	11	20,2	21,9	3
3,5	10	13	3	-	15	12	19,7	21,5	3,5
4	11	14	3.5	2	16	13	19,3	21,2	4
4,5	12	15	4	-	17	14	18,9	21	4,5
5	13	16	4.5	2,5	18	15	18,6	20,7	5
5,5	14-15	17-18	5	3	19	16	18,3	20,3	5,5
6	16-17	19-20	5.5	3,5	20	17	18	20	6
6,5	18-19	21-22	6	4	21	18	17,8	19,6	6,5
7	20-21	23-24	6.5	4,5	22	19	17,5	19,4	7
7,5	22-23	25-26	7	5	23	20	17,4	19,1	7,5
8	24	27-28	7.5	5,5	24	21	17,2	18,9	8
8,5	25	29-30	8	6	25	22	16,8	18,6	8,5
9	26	31-32	8.5	6,5	26	23	16,4	18,1	9
9,5	27	33	9	7	27	24	15,9	17,3	9,5
10	28	34	9.5	7,5	28	25	15,1	16,8	10