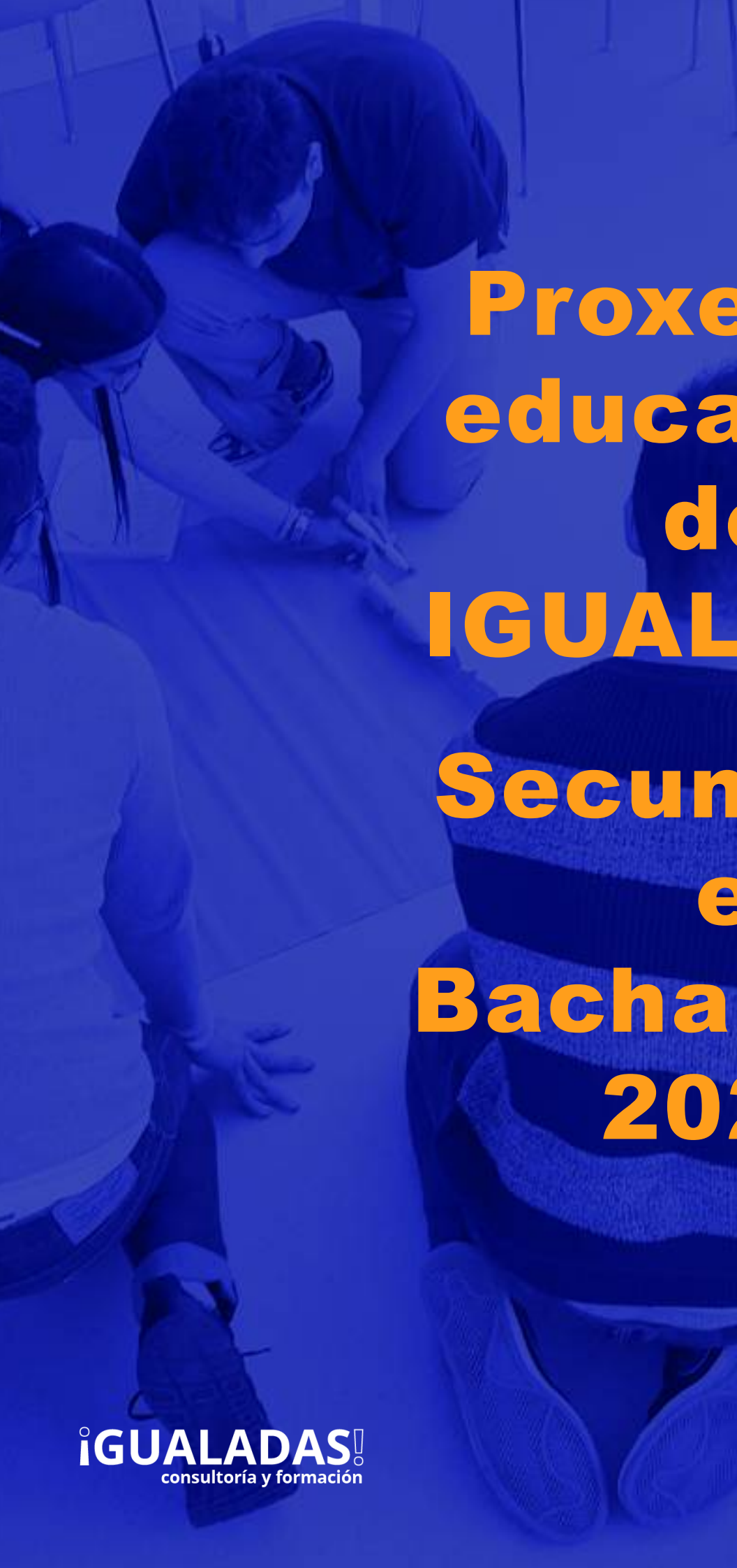


A blue-tinted background image showing a group of students in a classroom setting. They are gathered around a table, looking at a large sheet of paper, possibly a project or a map. One student is pointing at the paper with a pen. The image is partially obscured by a white vertical bar on the right side.

Proyectos educativos de IGUALDADE Secundaria e Bacharelato 2022

SOBRE IGUALADAS

Somos un equipo de profesionais que fai consultoría e formación para acabar coas desigualdades sociais.

Poñendo o foco nas persoas.

En IGUALADAS temos a certeza de que podemos construír unha sociedade mellor a través da educación. Por esta razón ofrecemos servizos de formación e consultaría capaces de transformar vidas.

Axudamos ás persoas a empoderarse en comunidade gracias a intervencións dinámicas nun ambiente participativo.

O noso método? Acción e movemento!



Os nosos valores

1.

A igualdade de todas as persoas.

Cremos que as diferenzas fannos únicas e únicos e vemos as diversidades coma un valor que suma. Poñemos especial énfase na conquista da igualdade real e efectiva entre mulleres e homes.

2.

O respecto á todas as persoas.

Baseamos todas as nosas accións no rexeitamento de calquera forma de discriminación ou prexuízo, xa que todas e todos sumamos.

3.

A igualdade de oportunidades.

Vemos a formación coma unha ferramenta de igualdade de oportunidades para o desenvolvemento persoal e profesional e por iso poñemos o foco en cada unha das persoas coas que traballamos.



Qué vos ofrecemos?

- 1.** **Proxectos educativos para nenas, nenos, adolescentes e familias, deseñados para ser desenvolvidos en forma de obradoiros lúdicos con actividades físicas, xogos, dinámicas, debates...**
- 2.** **A través de materiais e recursos de elaboración propia e colaboracións especiais. En IGUALADAS só traballamos profesionais expertas en igualdade, xénero, diversidade e prevención das violencias.**
- 3.** **O noso método: acción e movemento. Facemos que as mozas e mozos sexan as/os protagonistas fomentando a participación, o asombro, a curiosidade, o espertar do pensamento crítico e o debate dende unha comunicación respectuosa.**

www.igualadas.es

hola@igualadas.es



PROXECTOS EDUCATIVOS 2022

PODES ELIXIR CALQUERA DOS PROGRAMAS QUE TEMOS DESEÑADOS OU PROPOÑERNOS UNHA TEMÁTICA E VOS PREPARAMOS O PROGRAMA A MEDIDA. TODOS ESTÁN ADAPTADOS ÁS IDADES DAS PERSOAS DESTINATARIAS

- **ASÍ, SÍ!**
Un programa sobre relacións afectivas sas e sexualidade.
- **TODO A CAMBIO DUN LIKE**
Un programa sobre igualdade e seguridade nas redes sociais.
- **O ÚNICO SANGUE QUE QUEREMOS VER**
Un programa para o rexeitamento das violencias e a normalización da menstruación.
- **MULLERES DE PELÍCULA**
Un programa de igualdade e empoderamento a través dos medios audiovisuais.
- **A SUMA DE TODAS E TODOS**
Un completo proxecto de fomento da igualdade e prevención das violencias machistas.
- **EMOCIONARTE**
Un programa de educación emocional a través da creatividade.
- **QUÉROME!**
Un programa para a autoaceptación e o respecto á imaxe de todas as persoas.
- **EU PASO!**
Un programa de prevención e rexeitamento do consumo de drogas.
- **CLUBE DE IGUALDADE**
Un programa de empoderamento para implicarse na promoción da igualdade.
- **MURAL COLABORATIVO**
Un obradoiro artístico para a promoción da igualdade e os dereitos humanos.
- **SERIGRAFÍA TEXTIL**
Un obradoiro práctico onde cada quen estampará a súa propia camiseta.



¡ ASÍ, SÍ!

UN OBRADOIRO DE EDUCACIÓN AFECTIVO SEXUAL CON PERSPECTIVA DE XÉNERO

OBXECTIVOS:

- Cuestionar e rachar cos estereotipos e roles de xénero.
- Educar na comunicación asertiva e o consentimento.
- Coñecer as novas masculinidades e valorizar as diversas expresións de xénero.
- Rexeitar a obxectificación e hipersexualización dos corpos das mulleres.
- Desmitificar crenzas erróneas sobre sexualidade.
- Identificar relacións baseadas en desigualdades e comportamentos abusivos.
- Promocionar as relacións afectivas baseadas na igualdade, o bo trato e o respecto mutuos.
- Fomentar o respecto ás diversidades.
- Concienciar sobre as prácticas sexuais de risco.
- Educar na prevención das infeccións e enfermidades de transmisión sexual.
- Educar na prevención de embarazos non desexados.

INVERSIÓN

Todos os materiais precisos para a realización dos obradoiros están incluídos.
As nosas tarifas inclúen unha memoria de avaliación final.

- DIRIXIDO A TODA A COMUNIDADE EDUCATIVA
- ONDE E CANDO QUEIRADES
- CON TODAS AS MEDIDAS DE SEGURIDADE E SAÚDE



! TODO A CAMBIO DUN LIKE

UN PROGRAMA SOBRE IGUALDADE E SEGURIDADE NA REDE E O BO USO DAS NOVAS TECNOLOXÍAS

OBXECTIVOS:

- Fomentar a igualdade entre mulleres e homes.
- Identificar e rexeitar calquera forma de violencia na rede e nos videoxogos.
- Coñecer e previr os posibles riscos derivados do uso das novas tecnoloxías.
- Identificar e rexeitar as contas e publicacións sexistas e a obxectificación das mulleres.
- Promocionar un uso axeitado e saudable das novas tecnoloxías.
- Identificar e rexeitar os estereotipos e roles de xénero perpetuados nas redes sociais.
- Dar a coñecer referentes diversos e non discriminatorios en redes sociais.
- Dotar de ferramentas de protección ás familias fronte ós cibercriminosos.
- Dotar de información e ferramentas de prevención ás familias do centro escolar.

Este obradoiro está deseñado para levarse a cabo co alumnado de secundaria e inclúe unha sesión coas familias do centro educativo.

INVERSIÓN

Enviaremosvos un presuposto cando coñezamos máis sobre os vosos intereses e as características do voso centro.

A realización do obradoiro inclúe o material para o desenvolvemento de todas as actividades e a entrega dunha memoria final coas conclusións e avaliación do proxecto.

- DIRIXIDO A ADOLESCENTES E FAMILIAS
- ONDE E CANDO QUEIRADES
- CON TODAS AS MEDIDAS DE SEGURIDADE E SAÚDE



O ÚNICO SANGUE QUE QUEREMOS VER

UN PROGRAMA PARA O REXEITAMENTO DA VIOLENCIA E A NORMALIZACIÓN DA MENSTRUACIÓN



OBXECTIVOS:

- Fomentar a igualdade entre mulleres e homes**
- Identificar e rexeitar calquera forma de violencia**
- Fomentar a normalización da menstruación feminina e romper o tabú**
- Fomentar a comunicación baseada no respecto cara a menstruación**
- Desmentir mitos e falsas crenzas sobre a menstruación**
- Dotar de ferramentas de coñecemento corporal e información a rapazas e rapaces**

Este obradoiro está deseñado para levarse a cabo tanto en centros escolares de xeito presencial coma coas familias de xeito online. Se queres incluír un "pack vermello" composto por produtos para a menstruación para cada participante, consultanos o prezo.

INVERSIÓN

A proposta de orzamento farémola despois de concretar o número de sesións, horas e modalidade (presencial e/ou online) así coma a inclusión do "pack vermello"

A realización do obradoiro inclúe o material para o desenvolvemento de todas as actividades e a entrega dunha memoria final coas conclusións e avaliación do proxecto.



DIRIXIDO A MOZAS, MOZOS E AS SÚAS FAMILIAS



ONDE E CANDO QUEIRADES



CON TODAS AS MEDIDAS DE SEGURIDADE E SAÚDE



MULLERES *de película!*

UN PROGRAMA DE FOMENTO DA IGUALDADE ENTRE MULLERES E HOMES, EMPODERAMENTO E REXEITAMENTO DAS VIOLENCIAS MACHISTAS

OBXECTIVOS:

- Fomentar a igualdade entre mulleres e homes**
- Identificar e rexeitar estereotipos e roles de xénero machistas nas películas**
- Poñer en valor as múltiples formas do feminino**
- Fomentar o empoderamento das nenas e as mulleres**
- Dar a coñecer e fomentar o relevante papel das mulleres no cine**
- Identificar e rexeitar expresións machistas habituais**
- Identificar e rexeitar os micromachismos**
- Identificar e poñer en valor ás persoaxes femininas fortes e independentes**
- Identificar e rexeitar comportamentos sumisos das persoaxes femininas**

A realización deste programa inclúe o material para o desenvolvemento de todas as actividades e a entrega dunha memoria final coas conclusións e avaliación do proxecto.

- **DIRIXIDO A MOZAS, MOZOS E FAMILIAS DA VOSA COMUNIDADE EDUCATIVA**
- **NAS AULAS DO CENTRO NAS DATAS QUE ELIXADES**
- **CON TODAS AS MEDIDAS DE SEGURIDADE E SAÚDE GARANTIDAS**



A SUMA DE TODAS E TODOS

UN PROGRAMA DE COEDUCACIÓN E DE FOMENTO DA A IGUALDADE ENTRE MULLERES E HOMES,
A PREVENCIÓN E O REXEITAMENTO DAS VIOLENCIAS DE XÉNERO

OBXECTIVOS:

- Promocionar a igualdade real e efectiva entre mulleres e homes.
- Rexeitar totalmente e prever calquera forma de violenciade xénero.
- Visibilizar e respectar a diversidade sexual e afectiva.
- Fomentar a aceptación das diferenzas.
- Rexeitar e eliminar calquera tipo de discriminación.
- Dotar ás rapazas e rapaces de ferramentas de educación emocional.
- Ensinar outras formas de masculinidade e as infinitas formas do feminino.
- Fomentar a resolución pacífica de calquera conflito.
- Dar a coñecer a referentes femininos en todos os sectores sociais.
- Achegar ás familias ferramentas de coeducación.
- Implicar ás familias da comunidade educativa no logro destes obxectivos.

A realización do obradoiro inclúe o material para o desenvolvemento de todas as actividades e a entrega dunha memoria final coas conclusións e avaliación do proxecto.

Este obradoiro está deseñado para levarse a cabo de xeito presencial nos centros educativos coas mozas e cós mozos e de xeito online ou presencial coas familias.

- DIRIXIDO A TODA A COMUNIDADE ESCOLAR
- NO VOSO I.E.S. EN 2021/2022
- CON TODAS AS MEDIDAS DE SEGURIDADE E SAÚDE GARANTIDAS



i ! EMOCIONARTE

UN PROGRAMA DE EDUCACION EMOCIONAL A TRAVÉS DA CREATIVIDADE

OBXECTIVOS:

- Aprender a identificar as emocións: cando, por qué e cómo sentimos
- Aprender estratexias de xestión emocional
- Aprender a buscar canles de expresión emocional a través da arteterapia
- Usar a creatividade coma ferramenta de expresión emocional
- Adiestrar o autocoñecemento para desenvolverse adecuadamente
- Fomentar a igualdade e o respecto ás diversidades e diferenzas.
- Fomentar e adiestrar a comunicación asertiva.

Este obradoiro está deseñado para levarse a cabo de xeito presencial nos centros escolares con nenas, nenos, adolescentes e as súas familias, de xeito conxunto (nunha ou varias sesións de convivencia) ou por separado.

INVERSIÓN

A proposta de orzamento farémovola chegar unha vez concretemos o deseño da actividade en función das vosas necesidades e intereses.

A realización do obradoiro inclúe o material para o desenvolvemento de todas as actividades e a entrega dunha memoria final coas conclusións e avaliación do proxecto.

- DIRIXIDO A RAPAZAS, RAPACES E AS SÚAS FAMILIAS
- ONDE E CANDO QUEIRADES
- CON TODAS AS MEDIDAS DE SEGURIDADE E SAÚDE



QUERO ME!

Un programa para a autoaceptación e o respecto á imaxe de todas as persoas



OBXECTIVOS:

- Fomentar a igualdade entre todas as persoas
- Valorar as diferenzas coma algo que suma
- Fomentar o respecto a toas as persoas
- Restar valor á imaxe coma un elemento definitorio das persoas
- Fomentar a autoaceptación e a autoestima
- Dotar de ferramentas de empoderamento
- Rexeitar os estereotipos tradicionais de xénero

Este obradoiro está deseñado para levarse a cabo en dúas sesións de 3 horas:

INVERSIÓN

As tarifas dependen do número de grupos cós que queirades que traballemos

A realización do obradoiro inclúe o material para o desenvolvemento de todas as actividades e a entrega dunha memoria final coas conclusións e avaliación do proxecto.



DIRIXIDO A MOZAS E MOZOS



ONDE E CANDO QUEIRADES



CON TODAS AS MEDIDAS DE SEGURIDADE E SAÚDE



Eu paso!

Un programa de prevención e rexeitamento do consumo de drogas



OBXECTIVOS:

Fomentar o ocio san e responsable

Informar sobre os efectos a curto, medio e longo prazo do consumo de drogas

Educar no bo trato ó corpo e á mente fomentando hábitos de vida saudables

Fomentar a autoaceptación e a autoestima para o desenvolvemento social

Dotar de ferramentas de empoderamento para rexeitar costumes grupais

Rexeitar o consumo de sustancias legalmente aceptadas

Este obradoiro está deseñado para levarse a cabo en 3 sesións de 3 horas cada unha con mozas, mozos (2 sesións) e familias (1 sesión).

INVERSIÓN

As tarifas dependen do número de grupos cós que queredes que traballemos

A realización do obradoiro inclúe o material para o desenvolvemento de todas as actividades e a entrega dunha memoria final coas conclusións e avaliación do proxecto.



DIRIXIDO A MOZAS, MOZOS E FAMILIAS



ONDE E CANDO QUEIRADES



CON TODAS AS MEDIDAS DE SEGURIDADE E SAÚDE



i ! Clube *de igualdade*

Un programa de empoderamento para a promoción da igualdade e o rexeitamento das violencias discriminatorias.

OBXECTIVOS:

- Promover a igualdade real e efectiva entre todas as persoas
- Visibilizar e respectar a diversidade sexual e afectiva
- Aprender a rexeitar e erradicar calquera tipo de discriminación
- Promocionar a asertividade e a resolución pacífica dos conflitos
- Implicar ao alumnado na defensa dos dereitos humanos
- Promover, se non existe, a creación dun clube de igualdade
- Apoiar ao profesorado na promoción e mantemento do mesmo
- Dotar ás familias de ferramentas de coeducación
- Implicar a toda a comunidade educativa no logro destes obxectivos

INVERSIÓN

Enviaremosvos un orzamento cando coñezamos as características do voso centro e concretemos o deseño da actividade en función das vosas necesidades.

A realización do obradoiro inclúe o material para o desenvolvemento de todas as actividades e a entrega dunha memoria final das conclusións e avaliación do proxecto.

- DIRIXIDO A TODA A COMUNIDADE EDUCATIVA
- ONDE E CANDO QUEIRADES
- CON TODAS AS MEDIDAS DE SEGURIDADE E SAÚDE



Mural *colaborativo!*

Un obradoiro artístico para a promoción da igualdade e os dereitos humanos



OBXECTIVOS:

Poñer en valor a importancia da diversidade

Fomentar a aceptación e o respecto ás diferenzas

Rexeitar e combatir calquera tipo de discriminación

Expresar os conceptos aprendidos a través das artes plásticas

Comprender a creatividade como ferramenta de comunicación e expresión

Elaborar un mural colaborativo no centro educativo

Adquirir un compromiso individual e comunitario de promoción dos dereitos humanos

Este obradoiro pódese adaptar a un tema concreto segundo os intereses e necesidades do centro. Recoméndase contar con unha parede ou superficie mural do centro educativo axeitada para a realización do mural.

INVERSIÓN

Enviarémosvos un orzamento cando coñezamos os vosos intereses e as características do voso centro.

A realización do obradoiro inclúe o material para o desenvolvemento de todas as actividades e a entrega dunha memoria final das conclusións e avaliación do proxecto.



DIRIXIDO A TODO O ALUMNADO DO CENTRO ESCOLAR



NAS AULAS E EXTERIORES DO CENTRO EDUCATIVO



CON TODAS AS MEDIDAS DE SEGURIDADE E SAÚDE

INVERSIÓN

Todos os nosos proxectos e programas educativos están deseñados para levarse a cabo nun número de sesións, pero poden ser modificados en función das necesidades do centro.

Os prezos* inclúen todos os materiais para o desenvolvemento dos obradoiros e actividades.

Ademais, ó rematar entregaremosvos unha memoria coas valoracións do programa.

*As nosas actividades están exentas de I.V.A.

Termos e condicións:

En canto saibamos cales son as vosas necesidades farémosvos chegar un orzamento cos termos e condicións.

Se tedes interese en calquera dos nosos programas pedídenos máis información e prezos sen compromiso.

Podemos modificalos para adaptalos ás vosas necesidades ou peticións específicas, así como desenvolver aquelas ideas que teñades en mente!

Quén está detrás de IGUALADAS?

Contamos, para cada proxecto, coa
colaboración de profesionais expertas na
materia en cada caso.

**SARA
MESEJO**
Directora



**Sara Mesejo dirixe cada proxecto en
colaboración coas mellores profesionais do
eido social: psicólogas, avogadas, axentes de
igualdade, mediadoras, profesoras... así coma
con as mellores monitoras de actividades de
ocio deportivo.**



**Somos un equipo de
profesionais que ofrece
consultoría e formación,
para acabar coas
desigualdades sociais.
Poñendo o foco nas
persoas.**

Para máis información, visita a nosa páxina web!
www.igualadas.es

Algunha dúbida? Chámanos ao 635 395 836
ou escribenos a
hola@igualadas.es



Se pensaches nalgúen mentres lías esta información, **comparte**, entre todas acabaremos
coas desigualdades sociais

¡IGUALADAS!