

Ils ont sauté le pas !



Carrière

La semaine dernière, nous avons lancé un appel à témoignage à tous ceux et toutes celles qui ont osé changer de vie, qui ont sauté le pas. Voici aujourd'hui les témoignages qui nous ont le plus émus ou étonnés.

Sandrine, 42 ans, devenue hôtelière au Mexique



Voilà : après des études d'informatique, j'ai travaillé de 1995 à 2002 à Paris, puis mon entreprise m'a envoyée à Mexico pour quatre ans. Là-bas, au Mexique, je ne connaissais personne, mais j'ai découvert des paysages magnifiques ! J'ai alors décidé de me reconvertir dans le domaine de l'hôtellerie et de m'installer dans ce pays. Je n'en suis rentrée que pour préparer mon grand départ.

En 2006, pourtant, je n'ai pas démissionné : j'ai demandé une année sabbatique car j'avais un peu peur de ne pas réussir ou de changer d'avis. J'ai acheté un grand terrain où j'ai fait construire dix bungalows, avec un paysage grandiose tout autour. En 2008, j'avais terminé les travaux et réuni une équipe, alors j'ai enfin démissionné de mon ancien poste.

Et voilà, je ne regrette rien ! Je suis très heureuse, non seulement parce que je vis une vie que je n'avais jamais espérée, mais aussi parce que je suis fière d'avoir relevé le défi !

Cédric, 37 ans, devenu conducteur de TGV

C'est vrai que j'avais une profession reconnue et bien rémunérée : directeur commercial. Mais, depuis quelques années, je n'arrêtais pas de me répéter que je n'en retirais ni plaisir ni bénéfices personnels ; je n'aimais plus mon travail. Mes amis et ma famille en avaient marre. Et moi, ma seule envie, c'était de travailler dans le monde des chemins de fer : les voyages, les grands horizons...

Un ami m'a lancé un défi. Ça m'a soufflé et c'est ce qui m'a décidé. D'abord, j'ai démissionné puis suivi une formation, mais ça ne s'est pas fait tout seul. J'ai fini par avoir un poste.

Je n'ai aucun regret par rapport à mon ancienne profession, je me sens bien, j'ai l'air plus dynamique, on me trouve rajeuni et je me sens moi, vraiment. Tout le monde me dit que j'ai l'air épanoui ; c'est sans doute parce que j'ai pu réaliser mon rêve d'enfant !



1 De quel type de texte s'agit-il ?

- a) D'une étude sociologique. b) De témoignages. c) De faits divers.

2 Lisez les textes de Sandrine et de Cédric, puis répondez aux questions pour chacun.

1. Quel était son ancien travail ?
2. Pour quelle(s) raison(s) voulait-elle / il changer de profession ? Quel événement a précipité le changement ?
3. Quelles ont été les conséquences de cette reconversion ?
4. Quel bilan fait-elle / il de cette expérience ?

3 À quel témoignage avez-vous envie de réagir ? Pourquoi ?

4 Repérez dans les textes les expressions utilisées pour exprimer des sentiments ou des émotions.